



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

José Antonio Vázquez Zunún.

Nombre del profesor:

Mtra. Dra. Cindy Lizeth de los Santos Candelaria.

Licenciatura:

Licenciatura en Enfermería y Nutrición. Semiescolarizado.

Materia:

Anatomía y Fisiología I.

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Sistema Inmunológico”

ENSAYO

DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

El sistema inmunológico, es diferente en cada persona, es la defensa del cuerpo humano a la exposición de los diferentes tipos de gérmenes, microbios y virus, que pueden ser infecciosos o agentes oportunistas e invasores.

El sistema inmunológico, está siempre alerta para luchar contra los agentes causantes de las enfermedades, cuando nos exponemos a ellas, este sistema se va desarrollando y fortaleciendo aún más en adolescentes y adultos, porque nos exponemos con más frecuencias a ellas, es por eso que los niños pequeños, son más enfermizos de gripa, catarros e infecciones estomacales, que los de una edad más mayor o adulto.

Nuestro sistema inmunológico, está compuesta por células, proteínas tejidos y órganos que colaboran entre sí, esta nos defiende contra gérmenes y microorganismos todos los días. Las células que forman parte del sistema inmunitario de defensa, son los glóbulos blancos o leucocitos, estas son las que localizan y destruyen los organismos o sustancias que provocan enfermedades en el cuerpo.

Los leucocitos, se producen y almacenan en diferentes partes del cuerpo, incluyendo el timo, el bazo, la médula ósea, por eso se llaman también linfoides, porque también circulan aparte del torrente sanguíneo, pueden pasar por los ganglios linfáticos. Hay dos tipos de leucocitos, una llamada; **Fagocitos**, son las células que devoran a los organismos invasores. Otro son las células llamadas; **Linfocitos**, son células que permiten que el cuerpo recuerde y reconozca a invasores previos y ayudan al cuerpo a destruirlos.

Existen dos tipos de Linfocitos; los linfocitos **B** y **T**, estas desempeñan diferentes funciones. Los invasores del cuerpo de los denomina como **antígenos**. Mientras que las defensas que produce el sistema inmune, se llama **anticuerpos**.

Los Linfocitos B; son los encargados de localizar a los invasores y les envían unos marcadores que se adhieren a ellos. **Los Linfocitos T**; actúan como especie de soldados que vienen a destruir los invasores, después de que han sido marcados por los del tipo b.

En el ser humano se pueden reconocer tres tipos de inmunidad.

Inmunidad innata: (natural), sistema de protección general que comparten todos los seres humanos, muchos de los gérmenes que afectan a otras especies, no son nocivas para los seres humanos, por ejemplo, el moquillo que afecta a los perros, no es nocivo para los seres humanos, ni el virus que provoca la leucemia en los gatos. Pero el VIH/sida, no afecta a los perros ni a los gatos. Otro ejemplo de protección innata, es la piel, las mucosas de los oídos, la garganta o tubo digestivo, que actúan como una barrera externa de protección primaria evitando que ciertos gérmenes entren al cuerpo.

Inmunidad adaptativa: (activa), es un segundo tipo de protección, esta se desarrolla a lo largo de la vida de una persona, en este proceso actúan los linfocitos, estas se desarrollan conforme la persona se va exponiendo a las enfermedades o se inmunizan contra ellas vacunándose.

Inmunidad pasiva: (prestada), o de origen externo y de poca duración, estos son los que proporcionan la leche materna a los lactantes, por un periodo de tiempo corto, durante los primeros años de vida, inmunizará al lactante de las enfermedades que su madre ha sido expuesta.

Los trastornos del sistema inmunológico, se pueden dividir en cuatro categorías principales.

1. Trastorno por inmunodeficiencia (primaria o adquirida).
2. Trastorno auto inmunitario (el sistema inmunológico, ataca a sus propios tejidos como si fuera un tejido extraño).
3. Trastornos alérgicos (el sistema inmunológico reacciona de forma desproporcionada ante determinados antígenos).

El sistema inmunológico, es el responsable de la producción de anticuerpos, cuando nuestro organismo se expone a algún elemento extraño como un virus o bacteria. Cuando nuestras defensas bajan, es cuando las personas se empiezan a enfermar de resfriados, gripes y otras infecciones como el herpes o alergias en la piel, cuando este sucede, puede reflejarse en la persona mayor cansancio, fiebre y más, por eso es muy importante fortalecerlo.