



Nombre del alumno:

José Antonio Vázquez Zunún.

Nombre del profesor:

Mtra. Dra. Cindy Lizeth de los Santos Candelaria.

Profesionalización:

Lic. En Enfermería y Nutrición, Semiescolarizado.

Materia:

Anatomía y Fisiología I.

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico del tema:

“El Esqueleto Humano”

EL ESQUELETO HUMANO

El conjunto de huesos y sus cartílagos constituyen el sistema esquelético.

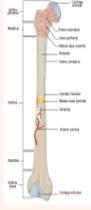
TOTAL DE HUESOS:



En el adulto consta de 206 huesos.

Sin contar los pequeños huesos sesamoideos ni los huesos suturales o supernumerarios que algunas personas tienen en el cráneo.

ESTRUCTURA DEL HUESO:



El hueso está compuesto por diferentes tejidos: tejido óseo, cartilago, tejido conectivo denso, epitelio, tejido adiposo y tejido nervioso.

Las partes características de un hueso largo son la diáfisis (cuerpo), las epífisis (extremos proximal y distal), las metáfisis, los cartílagos articulares, el periostio, la cavidad medular y el endostio.

DIVISIÓN DEL ESQUELETO:



Esqueleto axial: Formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. Consta de 80 huesos.

Esqueleto apendicular: Formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con las cinturas escapular y pelviana. Consta de 126 huesos.

TIPOS DE HUESOS:

Huesos largos: Predomina la longitud sobre otras dimensiones como ocurre con los principales huesos de las extremidades: Fémur, tibia, peroné, húmero, cúbito y radio.

Huesos Cortos: Su forma es más o menos cúbica. Por ejemplo los pequeños huesos que forman el carpo en la muñeca y el tarso en el tobillo.

Huesos planos: Por ejemplo los huesos que forman la bóveda del cráneo.

Huesos sesamoideos: Son pequeños huesos accesorios que se presentan en diversas localizaciones, generalmente en las proximidades de los tendones, sobre todo en manos y pies.

Huesos irregulares: Por ejemplo las vértebras que forman la columna vertebral.

FUNCIONES DE LOS HUESOS:



Sostén mecánico y mantenimiento postural: El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal.

De Protección: El esqueleto actúa como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos del cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas protegen los pulmones, el corazón.

De Movimiento: Las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.

Almacén metabólico: Funcionan como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.

Producción de células sanguíneas: Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

TIPOS DE TEJIDO ÓSEO:

Tejido óseo compacto: se encuentra en la diáfisis de los huesos largos, en el exterior e interior de los huesos planos y en distintas zonas del resto de los huesos.

Tejido óseo esponjoso: Se encuentra en las epífisis de los huesos largos y la región interior de la mayor parte de los demás huesos, incluyendo los huesos planos.