

**Nombre del alumno:**

Jesús Filiberto Solís Galindo

**Nombre del profesor:**

L.E. Rubén Eduardo Domínguez

**Profesionalización:**

En Enfermería

**Materia:**

Enfermería Quirúrgica

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico:

“Cuidados De Enfermería En Pacientes Con Disnea, Tos, Hemoptisis, Dificultad Respiratoria”

## Cuidados De Enfermería En Pacientes

### Disnea

- Ayuda a la ventilación.
- Cambio de posición.
- Disminución de la ansiedad.
- Monitorización de signos vitales.
- Oxigenoterapia.
- Precauciones para evitar la aspiración.
- Aspiraciones de vías aéreas.

### Tos

- Animar al paciente a que realice una aspiración profunda, que tosa dos o tres veces de forma sucesiva.
- Animar al paciente a que realice varias respiraciones profundas.
- Ayudar al paciente para que se siente con la cabeza ligeramente flexionada, los hombros relajados y las rodillas flexionadas.
- Enseñar al paciente a que inspire profundamente varias veces expire lentamente y a que tosa al final de la exhalación.
- Fomentar el uso de espirometría.
- Fomentar la hidratación a través de líquidos.
- Mientras tiene lugar la tos, comprimir abruptamente el abdomen por debajo de xifoides con la mano plana.

### Hemoptisis

- Confirmar que es una hemoptisis y descartar que el sangrado proceda de la orofaringe, nasofaringe o esofagogastrico.
- Valorar la severidad condicionada por la cantidad, velocidad del sangrado y la reserva funcional respiratoria del paciente.
- Mantener la permeabilidad de las vías respiratorias y conseguir el acceso venoso.
- Control y monitorización continúa.
- Aportar oxígeno suplementario, si es necesario.
- Si se conoce el origen del sangrado se colocara al paciente de cubito lateral favoreciendo la coagulación.

### Dificultad respiratoria

- Tomar signos vitales.
- Auscultar y percudir el torax con frecuencia para conocer lo adecuado de la ventilación.
- Aspirar las secreciones hasta que el paciente pueda eliminar con eficacia.
- Realizar terapias respiratorias.
- Colocar al paciente en una correcta posición en la cama para mejor la oxigenación.