



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

Flora Calderon Ordoñez

**Nombre del profesor:**

Mtro. Ruben Eduardo Dominguez Garcia

Lic. en Enfermeria

**Materia:**

Enfermeria Quirurgica

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo:** OBSERVACIONES Y VALORACION DEL PACIENTE

QUE PRESENTA DIFICULTADES RESPIRATORIAS

Frontera Comalapa , Chiapas a 06 de agosto del 2020

## OBSERVACIONES Y VALORACION DEL PACIENTE QUE PRESENTA DIFICULTADES RESPIRATORIAS

LA DIFICULTAD RESPIRATORIAS ES UNA AFECCIÓN QUE DAÑA A MUCHOS ORGANISMOS POR LA FALTA DE AIRE O OXÍGENO A NUESTROS PULMONES CAUSANDO INCOMODIDAD Y LA SENSACIÓN DE NO ESTAR RECIBIENDO SUFICIENTE AIRE.

ESTOS PUEDEN SER CAUSADOS POR VARIOS FACTORES FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS, SOCIALES Y FACTORES AMBIENTALES ESTOS FACTORES INDUCEN RESPUESTAS SECUNDARIAS LAS PSICOLÓGICAS Y CONDUCTUALES SE PRESENTAN POR PERIODOS CORTOS POR HORAS, POR DÍAS Y CRÓNICAS.

PARA REALIZAR UN BUEN DIAGNOSTICO EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ES IMPORTANTE REALIZAR UNA BUENA VALORACIÓN DE LAS MANIFESTACIONES QUE PRESENTAN CADA PACIENTE CADA UNO PRESENTA DIFERENTES MANIFESTACIONES DEPENDIENDO EL GRADO DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR

LA OBSERVACIÓN ES BÁSICA PARA VALORAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS COLORACIÓN DE LA PIEL, FATIGA ALETEO NASAL, TIROS INTERCOSTALES SI EL PACIENTE REFIERE, DOLOR TORACICO, CANSANCIO, SENSACIÓN DE DESMAYO ENTRE OTROS SE VERIFICA PARA NO CONFUNDIR CON ANSIEDAD.

UNA CORRECTA OBSERVACIÓN Y VALORACIÓN EN CADA PACIENTE ES FUNDAMENTAL PARA CONSEGUIR EL ÉXITO EN LA VENTILACIÓN REQUERIDA, UNA DE LAS PRIMERAS FUNCIONES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA ES AYUDAR A TRANQUILIZAR A UN PACIENTE PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD

TAMBIÉN DEBEMOS ESTAR CAPACITADOS PARA UNA VALORACIÓN ANTE UNA VERDADERA URGENCIAS RESPIRATORIA YA QUE LA VIDA DEL USUARIO PUEDE ESTAR CORRIENDO PELIGRO DE MUERTE YA QUE ESTA PUEDE SER UNA AUSENCIA FATAL DE LA OXIGENACIÓN A NUESTRO ORGANISMO EN ESE CASO LA PRIMER FUNCIÓN POR MORDÍAS SERÁ SUMINISTRO OXIGENO A LAS DIVERSAS CÉLULAS DE NUESTRO CUERPO.

LA VENTILACIÓN RESPIRATORIAS REPRESENTA EL MOVIMIENTO DE AIRE QUE EXTRA DE LA ATMOSFERA Y LLEGA A LOS PULMONES ESTE PROCESO SE REALIZA EN 2 FACES INHALACIÓN Y LA RESPIRACIÓN, DURANTE LA RESPIRACIÓN LOS MÚSCULOS DEL PECHO REDUCEN LA PRESIÓN DE LAS COSTILLAS, DILATANDO EL DIAFRAGMA ESTE SE CONTRA Y DESCENDE HACIA EL ABDOMEN DE ESTA FORMA EL TÓRAX AUMENTA EL TAMAÑO PERMITIENDO LA EXTERNA DE OXIGENO A LOS PULMONES.

LA ETAPA DE EXHALACIÓN LOS MÚSCULOS SE RELAJAN PERMITIENDO A LAS COSTILLAS Y DIAFRAGMA VOLVER A SU POSICIÓN NORMAL ALA CAVIDAD PECTORAL SE FORMA PEQUEÑA ASÍ PERMITE QUE EL BIÓXIDO DE CARBONO SALGA HACIA AFUERA.

LA DIFICULTAD RESPIRATORIA SE CLASIFICA EN TRES TIPOS :

1.- TIPO 1: ESTA ES CONOCIDA COMO HIPOXEMIA ESTE ES EL NIVEL DE OXIGENO EN SANGRE INFERIOR A LA NORMAL

2.- TIPO 2: SE CONOCE HIPERCAPNIA ESTA ADEMÁS DE HIPOXEMIA SU RESTAURACIÓN ES RÁPIDA SU AFECTACIÓN SOLAMENTE DURA ALGUNAS HORAS EN SU CASO ALGUNOS DIRAN SE CARACTERIZA POR FALTA DE OXIGENACIÓN EN EL EQUILIBRIO

3.- TIPO 3: MIXTA ESTA PUEDE APARECER DEL PUES DE ALGUNA LECCIÓN EN EL PULMÓN DIRECTAMENTE O ALGUNAS AGRESIÓN AL SISTEMA INDIRECTAMENTE COMO UNA SEPSIS.

EL CUIDADO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON DIFICULTAD RESPIRATORIA SON PRIORITARIOS OPTIMANDO LA OXIGENACIÓN Y LA VENTILACIÓN MIENTRAS EL USUARIO LO REQUIERA CON EL OBJETIVO DE BRINDAR UNA BUENA ATENCIÓN ESTABILIZANDO LAS NECESIDADES DEL USUARIO. CADA PACIENTE REQUIERE OXIGENACIÓN DEPENDIENDO DE LA VALORACIÓN SE SUMINISTRARA EN EL MATERIAL ADECUADO DE PUNTAS NAALES , MASCARILLAS O MASCARILLAS CON BOLSA DE RESERVARÍA, ES LA FORMA DE LA BUENA VALORACIÓN PARA NADA ACTUAL EN EL MOMENTO EXACTO CON EL MARIAL ADECUADO PARA PREVENIR LAS COMPLICACIONES PREVENIBLES.

LAS CAUSAS MAS COMUNES DE LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS SON LAS INFECCIONES , LE SIGUE LAS INSUFICIENCIAS CARDIACAS, LOS TRAUMAS POR ACCIDENTES.

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA PARA UN PACIENTE CON DIFICULTADES RESPIRATORIAS QUE ES INGRESADO ALA UNIDAD. VERIFICAR CONSTANTEMENTE EL GRADO DE DIFICULTAD RESPIRATORIA MANTENER HIDRATADO, ASPIRACIÓN DE SECRECIONES , MONITOREO DE SIGNOS VITALES CONSTANTES, OXIMETRÍA DEL PULSO, BRINDAR CONFIANZA A LOS FAMILIARES Y AL USUARIO UN AMBIENTE DE COMODIDAD PARA EVITAR IRRITACIÓN DEL USUARIO Y MANTENER EQUIPO DE ENTUBACIÓN Y VENTILACIÓN EN CASO NECESARIO SUMINISTRO MEDICAMENTOS INDICADOS , DAR POSICIÓN , DAR APOYO EMOCIONAL ,PROMOVER AUTOCUIDADO SI ES NECESARIO DURANTE ESTA ETAPA SE RECOGEN RESPUESTAS DEL PACIENTE A LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA MEJORAR LO QUE SE HARÁ MANIFESTADO PARA MEJORAS ,OBSERVANDO LAS NECESIDADES PRIORITARIAS QUE SE REQUIEREN PARA PRONTA RECUPERACIONES NOS PERMITE EVALUACIÓN LA EFECTIVIDAD DE LAS ACCIONES REALIZADAS PARA MEJORARAS DEL USUARIO.

BIBLIOGRAFÍA: GUÍA PACIENTES CON INSUFICIENCIA RESPIRATORIAS.

Mejoraconsalud.com [www.imss.gob.mx](http://www.imss.gob.mx)