

ENSAYO

"VALORACION DE PACIENTES CON DIFICULTAD RESPIRATORIA"

MATERIA
ENFERMERIA QUIRURGICA

PROFESOR (A):
LIC RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

PRESENTA EL ALUMNO (A):
CARLOS JORDAN GONZALEZ CIFUENTES

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:
3er "A" SEMIESCOLARIZADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

08-AGOSTO-2020

OBSERVACIÓN Y VALORACIÓN DEL PACIENTE QUE PRESENTA DIFICULTAD RESPIRATORIA

Para poder entender como trabaja el sistema de las vías respiratorias comentaré acerca de ello, el aparato respiratorio se conforma por dos vías la aérea superior y la aérea inferior, esta última la compone la tráquea, bronquios, bronquiolos y los pulmones, la superior está formada por la cavidad oral y nasal, la faringe y la laringe, todos ellos hacen el sistema donde entra el oxígeno y se encarga de eliminar el CO₂ para que podamos respirar, pero muchas veces este sistema falla por diversas circunstancias y es donde se tiene el problema de respirar, surgen diversas enfermedades que dificultan el poder respirar.

La población principal que se encuentra en riesgo es igual para ambos sexos, el tabaquismo es algo que ha influenciado mucho hacia este padecimiento, otro riesgo también es el aire contaminado, sus síntomas más frecuentes son la disnea, tos crónica y la expectoración.

Para poder contrarrestar los síntomas de esta enfermedad hay que darle una serie de cuidado al paciente, primeramente que la persona afectada se encuentre en reposo ya que cualquier actividad física podría empeorar las cosas, también como personal de la salud debemos contar con el equipo necesario para poder dar una oxigenación artificial, se le debe administrar los medicamentos necesarios que ayuden a mejorar al paciente así como también checar los efectos secundarios de los mismos, la vía aérea debe mantenerse permeable, cuando el paciente ya se encuentra en cama se tiene que prestar atención frecuentemente a los signos vitales, también se debe educar tanto al paciente como a la familia a mantener hábitos de vida saludable y evitar aquellos que puedan empeorar la situación como es el caso de los fumadores.

Se debe tener cuidado para el paciente tanto como para mantener el cuerpo en buen funcionamiento pero también educarlo sobre que debe hacer en momentos de crisis, cuando el paciente ya es dependiente de la oxigenación se debe orientar para el buen uso de los instrumentos que requiera para poder respirar.

Se debe hacer un examen físico del tórax para poder determinar las causas de la dificultad para respirar, este consta de 4 caras las cuales son 2 laterales, una anterior y una posterior del tórax, estas deben ser simétricas, esta inspección se realiza con el paciente sentado.

Una vez ya examinado el paciente se debe notar que tipo de tórax tiene para poder darle un diagnóstico, existe en tórax en tonel que es cuando el perímetro de este es grande y principalmente se da en pacientes que fuman y acumulan nicotina y el daño el humo, otro tipo de tórax es el pectus excavatum donde los órganos torácicos se comprimen y pueden ocasionar una hipoplasia del corazón, siguiendo con el tipo de tórax existe la cifosis que es una curvatura anteposterior de la espina dorsal, estos son algunos de los tipos de tórax pero también existen la Escoliosis, Tórax de quilla, Tórax traumático y el Hemotórax.

Otro dato importante para observar y analizar son los tipos de respiración que existen y poder determinar el grado que ha escalado la enfermedad que le aqueja al paciente, la Eupneica es cuando la respiración se encuentra normal, la disnea es la dificultad para poder respirar con normalidad, la apnea es que cuando estamos en alguna posición nos hace falta el aire, ortopnea es la incapacidad para respirar en posición pedante, la taquipnea es cuando la frecuencia de nuestra respiración aumenta, la bradipnea es la disminución, la hiperpnea es el aumento de la profundidad respiratoria y por último la hipopnea es la superficialidad.

La palpación es otro método para detectar anomalías, aquí se puede encontrar los sitios dolorosos, masas anormales, ruidos en la caja torácica, fracturas, entre otros. La percusión también es de mucha utilidad ya que con ella se puede evaluar las estructuras subyacentes del tejido pulmonar, así como también la vibración hasta profundidad de 5 a 7 cm debajo de la pared del tórax.

La auscultación es de gran ayuda para captar información, este consiste en escuchar los sonidos producidos en el tórax, desde la laringe hasta los alvéolos, con esta técnica podemos distinguir los sonidos pulmonares normales de los anormales, para poder llevar a cabo este procedimiento debemos instruir al paciente que respire despacio y un profundo con la boca abierta, la campana debe estar sobre la piel, el tubo flexible no debe tocar objetos, esta técnica debe ser sistemática y es recomendable iniciar desde las bases.

En lo que se refiere a los sonidos se debe analizar el tono de estos, la amplitud o intensidad y la duración de estos durante la inspiración y exhalación. Estos son algunos procedimientos que se deben efectuar pero debemos estar siempre atentos hasta el más mínimo detalle de estos, también llevar una vida saludable y evitar lugares que nos puedan llevar a una dificultad respiratoria.