



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

José Antonio Vázquez Zunún.

Nombre del profesor:

Mtro. Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

Licenciatura:

Licenciatura en Enfermería. Semiescolarizado.

Materia:

Enfermería Quirúrgica.

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Observación y Valoración del Paciente que Presenta
Dificultad Respiratoria”.

ENSAYO DEL TEMA.

(Observación y valoración del paciente que presenta dificultad respiratoria).

En la siguiente información, como es bien sabido que, en las diferentes instituciones de salud, tienen sus normativas para la atención de cada paciente, según la patología que presente al llegar al centro de atención médico, por lo que hoy me enfocaré en aquellos pacientes o usuarios que solicitan el servicio médico o de enfermería en una situación con complicaciones respiratorias sea por cualquier patología que la presente. Lo que se debe de estimar es la seguridad del paciente, así como de la confianza de los acompañantes que están al momento de la atención y también para resguardar la integridad del centro de atención médico, clínica, centro de salud, hospital o consultorio médico particular.

La observación es la primera etapa con la que el personal de enfermería debe contar desde el principio, o la persona que se encargue del recibimiento del usuario, de preferencia debe ser un profesional que realice el recibimiento del paciente, al llegar al centro de atención. Ya que con este proceso organizado y sistematizado, con la cual de manera ordenada podemos recoger datos importantes acerca del paciente, como son sus costumbres, su ideología y su vivencia en el entorno que se desenvuelve, para que así podamos llegar a tener un mejor diagnóstico acerca del padecimiento con la que llega al servicio. Referente al estado de salud del paciente podemos obtenerla de diferentes fuentes, pero esta es una manera directa de como podemos obtener la mejor información precisa para plasmarlo en su expediente clínico. No solamente creo yo que sea necesario los datos fisiológicos, sino también las socioculturales, religiosas, psicológicas, tenemos que conocer o descubrir los patrones de limitaciones por la que se rige el paciente, para que de esta manera podamos ayudarlo de una mejor manera posible en el restablecimiento de su salud o mejorar la condición con la que se presenta. Si ignoramos algunos de los datos sobresalientes, podemos errar de una manera que sea complicada para mejorar el estado de salud o restablecimiento del mismo y así no alcance el nivel óptimo de salud para su bienestar físico y emocional.

Como profesionales de la salud cada personal de enfermería o de acuerdo al área en la que se encuentre el prestador de servicios, deben tener siempre algunos requisitos previos organizados, para hacer una buena valoración de los usuarios correspondientes, por eso esta etapa es una de las principales que nos ayudara de mucho con respecto a pacientes, ya sea internado o que llegue al servicio de urgencias médicas.

Algunos requisitos que podemos valorar o tener previos a la contingencia requeridas, son las siguientes: primeramente de parte del personal de enfermería, tener una buena actitud y buena motivación de parte del profesional, para dar una buena impresión de lo sucedido y equilibrar la confianza y fortalecer los lazos que se generen al momento de la valoración y hacer la interrogación para obtener buenas respuestas, las necesarias que se soliciten al paciente directo si está en condiciones de hablar o al familiar. El personal de enfermería debe tener buena convicción acerca de su profesión para dar una buena imagen, y tambien pueda sentir la necesidad de los demás, o no poner en riesgo su ideología acerca de los padecimientos encontrados, estos deben ser siempre patrones en la actitud del profesional no cambiantes, por que no tenemos opciones a cuestionar a nadie a cerca de su padecimiento o juzgarle de una manera desmedida. Otro punto importante en el profesional es tener el buen conocimiento acerca del problema con la que se esta enfrentando, esta para que ayude en el mejoramiento del paciente o ayude a encontrar solución al problema, no a que lo empeore mas con sus comentarios u opiniones inapropiadas para el caso.

El profesional debe poseer habilidades motoras para utilizar los métodos y procedimientos de diferentes maneras que le ayuden a realizar la toma de datos del paciente o del familiar.

Debe saber comunicarse de manera precisa y eficaz para obtener mejores resultados, teniendo paciencia con las respuestas incompletas y poder acomodarlo de la mejor manera posible para llegar a ser complementarla.

Ser buen observador de las cosas, comparando las respuestas obtenidas con lo que puede notar a simple vista, por eso es necesario tener algún formulario o guía donde pueda anotar sus datos obtenidos, especificando los que necesita recoger o saber.

Debe tener también la habilidad de poder diferenciar los signos y compararlas con las impresiones visuales, ya que es una parte importante del entrevistador acerca de los datos que se están recogiendo y saber si es cierto o falso lo que no indica la fuente primaria, la comparación de signos con datos obtenidos es importante ya que esto nos ayudará a concretar lo que queremos en realidad obtener o saber acerca del paciente.

En cada valoración siempre se tendrá en cuenta los criterios de valoración continua, que será siempre de la cabeza a los pies, siguiendo son los órganos subyacentes, primeramente, con lo que vemos exteriormente y de arriba abajo, viendo todo lo de enfrente para que al final de la observación se deje la parte externa o espalda del paciente.

Los criterios de valoración nos ayudarán siempre a no dejar ninguna parte u órgano o sistema fuera de la observación y evitar que estas tengan complicaciones posteriores, en casa sistemas u órganos siempre valorar sus constantes vitales que tenemos como conocimiento de las mismas, ya que serán de gran importancia para el bienestar del usuario en su rehabilitación.

Siempre la valoración será para poder encontrar datos que no den origen de la patología presente, desde sus inicios de las dificultades de respiración con las que se presenta el paciente a la Clínica u hospital, o también la valoración es para poder corroborar algún factor que está provocando la dificultad en el paciente, por eso es importante analizar el progreso de los datos obtenidos con los signos que se van observando en el paciente, es por eso que siempre debe haber una buena habilidad de observación para poder continuar con la planeación del plan de cuidados con las que se seguirán a continuación de la culminación de la valoración. En la valoración que se realice siempre tendremos datos subjetivos, que no podremos medir, pero darnos cuenta si es cierto o con imitaciones propias del paciente, y los datos siempre los podremos medir con cualquier escala de medida que se requieran, aunque no nos digan la verdad. Después de poder tener un buen diagnóstico de enfermería, se procederá a planificar los cuidados de enfermería que se le proporcionará al paciente, para mejorar su estado de salud.

Lo que debemos observar en el paciente que presenta esta dificultad, son los signos o constantes vitales que presenta, así como la sintomatología que expresa y de acuerdo a lo observado tenemos que actuar, para poder satisfacer su necesidad, al hacerle un diagnóstico rápido con las preguntas directas o indirectas que sería con los familiares, conoceremos primeramente la etiología del padecimiento, si fue por causas externas o por alguna causa propia del paciente que sea de padecimiento crónico, o de la entrada de alguna cosa extraña en las vías respiratorias altas, en la toma de los signos vitales, nos daremos cuenta de la procedencia de la enfermedad, al momento de la auscultación pulmonar, por lo que se realizara una prueba rápida de oxigenación y psicológico, para poder ver el daño que a ocasionado, si a sido expuesto a mucho tiempo con la dificultad respiratoria. Se le realizara prueba de esfuerzo físico, pruebas de función pulmonar, medición de saturación de oxígenos, tele de tórax, acografía de tora, para poder diagnosticar la enfermedad, en caso de ser de origen desconocida, se le realizara ministración de oxígeno, colocarlo en una buena postura para la ventilación, en caso de que tenga secreciones en garganta o boca, se hará la aspiración o eliminación de la misma, al mantener una vía permeable, poder administrarles medicamentos indicados por el médico, algunos son antitusivos y broncodilatadores, mantener una estricta vigilancia constante con respecto a los episodios que presente en el momento de estar en la sala de urgencias o si este problema se presenta al estar encamado en hospitalización.

Conclusión; Ayudar a calmar a los familiares que se encuentran expuestos a dificultad de estrés emocional, tener un lenguaje sencillo y concreto para atender las complicaciones en conjunto con los familiares, que como personal de salud, nuestra mayor prioridad, siempre será el satisfacer las necesidades de los usuarios, mas en este tipo de situación que es estresante y los familiares pueden tener una falta de información acerca de las dificultades o riesgos que esta presenta, en aquellos pacientes que la padezcan en algún momento.