



Nombre del alumno:

Alan Iván Hernández Calderón.

Nombre del profesor:

L.E. Víctor Hugo Torres Calderón.

Profesionalización.

Materia:

Proceso de atención a la enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo valoración por patrones funcionales de salud.

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020.

VALORACION POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

En este ensayo tratamos los patrones funcionales y estos nos habla de que son una serie de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida, logro de potencial humano, esto se da de una manera secundaria a lo largo del tiempo y nos proporciona un marco para poder valorar independiente mente de la edad, el nivel de cuidado y la patología, de los patrones funcionales se obtienen importantes cantidades de datos de la persona ya sea física, psicosocial, del entorno o espiritual a continuación daremos un ensayo sobre los 11 patrones y una explicación breve de lo que entendimos sobre el tema y así poder fortalecer nuestros conocimientos.

Patrón uno que es la percepción y el manejo de la salud y este no habla de cómo se percibe el individuo la salud y el bienestar, su apego a las practicas terapéuticas y se valora con sus hábitos de higiene, conductas saludables.

En el patrón numero dos que es la nutrición y el metabolismo se valora el consumo de alimentos y líquidos de acuerdo a sus necesidades metabólicas, horario de comidas, preferencias y lo valoramos con el IMC numero de comidas valoración de problemas para comer, alergias, alteraciones en la piel.

Patrón número tres en este valoramos las funciones excretoras intestinales, urinarias y de la piel, como la valoramos en la excretora valoramos la consistencia, regularidad en la micción las características y en las de la piel la sudoración.

En el patrón cuatro hablamos de actividad y ejercicio en esta nos marca el patrón de ejercicio la actividad, tiempo libre, capacidad funcional, y la valoramos en el estado cardiovascular tolerancia a la actividad, valoración a la movilidad, estilo de vida le podríamos llamar.

En el patrón número cinco que es sueño y descanso lo que se valora en este patrón es la capacidad de dormir o relajarse del todo, cantidad y calidad del sueño, percepción del nivel del sueño, hábitos de igual forma en cuanto si se desvela demasiado ya sea por trabajo o por gustos.

Patrón seis cognitivo perceptual en este valoramos patrones censorio perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia, conciencia de la realidad, percepción del dolor, lenguaje, ayuda para la comunicación, memoria juicio, nivel de conciencia y orientación, nivel de instrucciones, miedos.

Patrón siete autopercepción- auto concepto este nos habla de cómo percibimos a nosotros mismos percepción de las capacidades cognitivas, afectivas, físicas, identidad, patrón emocional, contacto visual, patrones de voz, conversación.

Patrón ocho rol-relaciones en este patrón lo que valoramos es como se relaciona con los demás, papel que ocupa en la familia, satisfacción o interrelaciones en la familia, trabajo y relaciones sociales, grupo social, problemas de ámbito laboral, escolar, entorno seguro.

Patrón nueve reproducción sexual en este patrón hablamos acerca de satisfacción o insatisfacción sexual, alteración en relaciones sexuales, seguridad en relación sexual, patrón reproductivo, pre y post menopausia, si la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, problemas en la etapa reproductiva.

Patrón número diez enfrentamiento y tolerancia al stress en este valoramos formas o estrategias de afrontamiento personal, respuestas del individuo en situaciones de stress y forma de controlarla, capacidad de adaptación a los cambios, percepción de habilidades para controlar stress, soporte individual o familiar que cuenta el individuo, la enfermera ara que el paciente recuerde situaciones estresantes, como la han afrontado y evaluar la efectividad a la que se ha adaptado en estas situaciones.

Patrón once valores y creencias los patrones de valores y creencias que guían sus elecciones y decisiones, lo que considera correcto, inapropiado, bien y mal, lo que percibe importante en su vida, las prácticas religiosas, decisión acerca del tratamiento prioridad de salud, vida o muerte, si tiene planes de futuro importantes, si está contento con su vida.

