

Nombre del alumno:

Yovana Montejo López

Nombre del profesor:

L.E. Víctor Hugo Torres

profesionalización
en enfermería

Materia:

Proceso de atención a la enfermería

Nombre del trabajo:

Ensayo de valoración por patrones funcionales salud

VALORACION POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

La valoración funcional de enfermería es un proceso fundamental para la intervención enfermera/o; los Patrones Funcionales de Marjory Gordon nos ha permitido obtener información sobre diversos aspectos que forman parte de la persona considerada como un ser integral.

Los Patrones Funcionales de Marjory Gordon no permiten determinar el perfil funcional de la persona que están alterados o en riesgo, cada uno contiene pautas de valoración basadas en el concepto de los patrones proporcionando un formato de valoración. “Un patrón” es considerado como la configuración de comportamientos que se dan de manera secuencial mientras transcurre el tiempo, proporcionan un marco para la valoración independientemente de la edad, nivel de cuidados o patologías.

Gordon, considera a la persona en forma integral, con enfoque holístico, en la que se contempla las dimensiones de la salud biológica, emocional, espiritual, mental y social. Describe once áreas relativas a la salud, denominados “Patrones Funcionales” que son 11 y continuación explicare cada uno de ellos en que consiste.

1. Percepción de la salud – control de la salud:

pretende conocer cómo percibe el paciente o (persona) la salud y bienestar, cómo maneja todo lo relacionado con su salud y con respecto a su recuperación y la adherencia a las prácticas terapéuticas.

2. Nutricional – metabólico:

busca conocer sobre el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, los horarios de comida, cuáles son sus preferencias y si utiliza suplementos nutricionales o vitamínicos, también los problemas en su ingesta; Altura, peso y temperatura.

3. Eliminación:

pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona. Incluye la eliminación intestinal, vesical y a través de la piel y la percepción de la persona acerca de la regularidad. los datos que deben valorar según el tipo de eliminación son: urinaria, cutánea e Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

4. Actividad y Ejercicio.

busca saber sobre el tiempo libre y recreo, sus actividades, los requerimientos de consumo de energía en las actividades de la vida diaria, la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Los patrones de tiempo libre se refieren a las actividades realizadas individualmente o en grupo con fines recreativos, se destacan actividades relevantes o también las limitaciones o factores que interfieren con estas

5. Sueño – Reposo.

describe la capacidad de la persona para dormir, descansar o relajarse a lo largo del día. Incluye la percepción de cantidad y calidad del sueño, la captación del nivel de energía y ayudas para dormir.

6. Cognoscitivo – Perceptivo:

aprecia el nivel de conciencia, la realidad, la adecuación de los órganos de los sentidos, la percepción del dolor y tratamiento, el lenguaje, ayudas para la comunicación, memoria, juicio, comprensión de ideas y sobre la toma de decisiones. Se valora el nivel de consciencia y orientación, nivel de instrucción

7. Autopercepción – Auto concepto.

determina la comprensión de cada uno, las actitudes, la percepción de las capacidades cognitivas, las capacidades afectivas o físicas, la imagen corporal y social, la identidad. Recoge datos acerca del sentido general de su valía y el patrón emocional, así como la postura, movimiento corporal, contacto visual, voz y el patrón del habla

8.Rol – Relaciones.

Está relacionado con el papel de uno mismo ante la sociedad y las relaciones con los demás, la percepción de los roles más importantes como el papel que ocupa en la familia, el grado de responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en la familia en: familia, trabajo, relaciones sociales

9.Sexualidad – Reproducción.

describe la satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, las alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, la seguridad en las relaciones sexuales y patrones reproductivos (19). Valora datos de la etapa reproductiva de la mujer como menstruación, pre menopausia, menopausia, problemas en este

10. Afrontamiento – Tolerancia al estrés.

recoge las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma en que lo controla, la capacidad de adaptación a los cambios, las formas de afrontamiento general de la persona, el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo

11. Valores – Creencias

describe valores, metas o creencias que incluyen las espirituales, tiene como base la forma en que se guía la persona en las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado, lo que es percibido como importante en la vida, si consigue en la vida lo que quiere, si tiene planes de futuro importantes.

Se valora si está contento con su vida, pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades, preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Y con esto concluimos que los Patrones Funcionales de Marjory Gordon aplicados en los pacientes, contribuye a descubrir diversos aspectos que forman parte de la persona

a quienes se las debe considerar en sus dimensiones físicas, psicológicas, sociales, culturales, es decir como seres únicos, integrales y holísticos.