

**Nombre del alumno:**

Flora Calderon Ordoñez

**Nombre del profesor:**

Mtro. Ervin Silvestre Castillo.

Lic. en Enfermería

**Materia:**

Introducción a la Enfermería Materno Infantil

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Puerperio y el Recien Nacido”

## Puerperio y atención al recién nacido

El puerperio fisiológico o conocido también como cuarentena es el período donde termina el trabajo de parto con el alumbramiento de la placenta empieza el período del puerperio ya sea fisiológico o patológico .

El puerperio fisiológico consiste en un exitoso trabajo de parto sin alteraciones este evoluciona naturalmente hasta obtener el alumbramiento de la placenta sin complicaciones .

El puerperio patológico como lo indica se presentan algunas patologías como retención placentaria , desgarro del útero , edema vulvar , hemorragia entre otras patologías que ponen en riesgo la vida de la puerpera .

El puerperio se divide en 3 etapas o períodos 1 : el primero corresponde desde el alumbramiento de la placenta hasta las 24 horas a este se le conoce como puerperio inmediato.

2: período corresponde a pasar de 24 horas hasta los 7 días , se le conoce como puerperio mediato.

El 3: período corresponde al 8 día hasta los 40 días se le conoce como puerperio tardío

Después del parto regularmente presentan algunos síntomas este no aparece en todas las puerperas que suelen ser desde leves hasta peligrosos , aunque estos síntomas no llegan a presentarse en todas las puerperas por lo que estas manifestaciones clínicas se tendrán que vigilar de manera urgente y estrecha para no dañar a la madre de familia algunas de estas manifestaciones son sangrado abundante con características de mal olor o coloración diferente en el sangrado , abundantes coágulos , edema trastornos tiroideos , eclampsia , todos estos síntomas dan manifestaciones clínicas el cual se vigilará estrechamente para prevenir complicaciones en su salud para no poner en riesgo la vida de la puerpera se vigilará por medio de citas y en caso de detectar algo anormal se valorará ingreso a la unidad para dar manejo adecuado .

La etapa de consulta de control prenatal es la mejor etapa para informar a la paciente sobre los signos de alarma y también detectar algunas enfermedades por medio del expediente clínico detectando algunos posibles signos de alarma que pudieran prevenirse durante el control se deberá fomentar el interés por cuidar la propia salud enseñando los signos de alarma y cuidados correspondientes de acuerdo con cada etapa .

El inicio de las consultas prenatales es importante para interrogar los antecedentes obstétricos y si se ha presentado algunas complicaciones que pudieran presentarse en un futuro .

La atención de la mujer durante el embarazo , puerperio y al recién nacido deberán ser proporcionadas con calidad , respeto a sus derechos humanos principalmente a su

dignidad y cultura facilitando a la medida de lo posible tanto emocional , físicamente , psicológicamente durante su evolución .

Todas las instituciones de salud deberán capacitarse a todo el personal de salud encargado de la atención obstétrica y del recién nacido , es muy importante que se tome en serio la atención de toda mujer en edad reproductiva durante el embarazo, en el puerperio fisiológico solamente así podremos prevenir algunas complicaciones prevenibles por medio de antecedentes obstétricos , depresivos entre otras.

Según la norma oficial 007 las instituciones y unidades de la atención de la mujer y el recién nacido contará con material adecuado y necesario contará con equipo de laboratorio , banco de sangre , estudios de gabinete para dar una atención adecuada.

El recién nacido es el término que se le da al producto masculino o femenino expulsado por el útero desde el nacimiento hasta los 28 días extrauterinos de vida ya sea por parto vaginal o cesárea , el recién nacido se brindarán cuidados inmediatos como aspiración de secreciones , secado y estimulación , brindar calor valoración de apgar y capurro , signos vitales estos cuidados se realizarán en el primer minuto de vida extrauterinos

Los cuidados inmediatos como son somatometría , profilaxis de clorafenicol oftálmico , fitomenadiona, registro de datos personales.

Durante el periodo de los 28 de vida extra uterinas se tendrá que brindar algunos cuidados rutinarios como tamiz auditivo , presencia de llanto , presencia de cianosis , iniciará seno materno a libre demanda .

El recién nacido se dejarán citas para su tamiz metabólico al tercer día de vida extra uterina y a los 7 días para una valoración de alguna patología y vacunación como indica la norma oficial mexicana en la atención y vigilancia del recién nacido .

Se explicarán a la madre sobre los signos de alarma del recién nacido como cambios de coloración , aumento o ceses de la respiración , llanto intenso a pesar de ser amantado , presencia de fiebre , ausencia de evacuación intestinal etc. En casa de presentar alguna molestia tendrán acudir a la unidad de salud más cercana de inmediato

Se darán a conocer la importancia de seno materno a libre demanda, no se aceptará fórmulas para amantar al menos que este indicado por el médico en caso de alguna patología el recién nacido estará bien identificado con los brazaletes de identificación al igual que la madre.

Al momento de alta del servicio de alojamiento conjunto se recalcara a la madre y al familiar acargo los signos de alarma tanto de la puerpera como del recién nacido como cefalea , acufenos , fosfenos , edema , sangrado vaginal abundante y en el recién nacido los cambios de coloración , respiratoria , fíbre y llanto informando que es de gran importancia acudir a las citas establecidas por el médico para una vigilancia y prevenir alguna

patologías que pudieran llegar a presentarse desencadenando patologías graves o hasta perder la vida.

Tendrá una alimentación adecuada con ingesta de abundantes líquidos claros, sobre la importancia de la higiene personal cuanto influye en su salud.