

**ENSAYO**

"VALORACION POR PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD"

**MATERIA**

PROCESO DE ATENCION A LA ENFERMERIA

**PROFESOR (A):**

LI. VICTOR HUGO TORRES

PASIÓN POR EDUCAR

**PRESENTA EL ALUMNO (A):**

CARLOS JORDAN GONZALEZ CIFUENTES

**CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:**

3er "A" SEMIESCOLARIZADO

## INTRODUCCION

La **Valoración** de Enfermería es la parte más importante en la realización de **los** Planes de Cuidado, ya que, en una buena valoración inicial, se detectarán los Problemas de Salud que se traducirán posteriormente con los Diagnósticos en enfermería.

## VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

En el área de salud para poder realizar un buen diagnóstico tanto para prevenir alguna enfermedad como para tratarla es necesario hacer una buena valoración del paciente, una herramienta que ha sido utilizada con frecuencia además del modelo enfermero es la propuesta por M. Gordon y sus patrones funcionales, esta se trata de chequear de forma general el comportamiento del organismo más comunes en todas las personas, con ellos se puede obtener la información necesaria y relevante tanto en aspectos físicos, psíquicos y sociales que permita dar un buen diagnóstico, este se enfoca en 11 áreas o patrones los cuales son los siguientes:

### **- Patrón 1: Percepción – manejo de salud**

En este apartado se maneja la información de cómo se siente el paciente con respecto a su salud y bienestar, esto incluye hábitos higiénicos, vacunaciones, etc.

### **- Patrón 2: Nutricional – metabólico**

En este patrón se requiere determinar todo lo relacionado a el consumo de alimentos y líquidos, así como si existiera algún problema en la ingesta de los mismos, también se tomará en cuenta las características de la piel y mucosas, talla peso y temperatura.

### **- Patrón 3: Eliminación**

Aquí se toma en cuenta la forma en que el cuerpo de paciente desecha lo que no le sirve, expulsando de forma intestinal, urinaria y de la piel.

### **- Patrón 4: Actividad – ejercicio**

Como su nombre lo dice en este patrón se chequea la capacidad de moverse, la realización de ejercicios, así como actividades recreativas.

**- Patrón 5: Sueño – descanso**

La información que se recaba en este apartado es la forma en como se concilia el sueño, así como la forma de descansar en el día y si se tiene problema alguno para lograrlo.

**- Patrón 6: Cognitivo – perceptual**

Los datos a obtener es la forma en como se percibe el mundo utilizando las funciones visuales, auditivas, táctiles, entre otros

**- Patrón 7: Autopercepción – autoconcepto**

Aquí es donde nos vemos a nosotros mismo, como nos percibimos y la imagen que proyectamos.

**- Patrón 8: Rol – relaciones**

Este patrón incluye la forma o el rol social que desempeñamos en la sociedad, con la familia, en lo laboral y por ende las responsabilidades que estos conllevan.

**- Patrón 9: Sexualidad – reproducción**

La información recabada es acerca de los satisfecha que se encuentra la persona, esto viene estrechamente relacionado a la actividad reproductiva.

**- Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés**

La adaptación es un factor importante ya que es aquí donde se tiene la capacidad de ser tolerantes y evitar enfermedades que puedan afectarnos producidas por el estrés.

**- Patrón 11: Valores – creencias**

Para la mayoría de las personas es muy importante el ámbito de creencias ya que por medio de esta podemos tener valores y objetivos que son importantes para nuestra vida.

## **CONCLUSION**

La valoración por Patrones Funcionales de Marjory Gordon aporta una serie de ventajas al proceso: los patrones pueden ser utilizados independientemente del modelo enfermero del que se parta; se adaptan muy bien al ámbito de la atención primaria de salud, permitiendo estructurar y ordenar la valoración, tanto a nivel individual como familiar o comunitario, a lo largo del ciclo vital de la persona, en situaciones de salud o enfermedad; y facilitan claramente la siguiente fase de diagnóstico enfermero al estar en el origen de la clasificación por dominios de la NANDA.