**Nombre del catedrático**

Víctor Hugo torres calderón

Nombre del alumno

Flora Calderón Ordoñez

Licenciatura en enfermería

Materia

Procesos de atención en enfermería

Tema: ensayo de patrones funcionales

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de julio de 2020

Los patrones funcionales de Morjory Gordon es una herramienta esencial para realizar la valoración que realiza el personal de enfermería esta valoración permite al personal de enfermería programar y adaptar los cuidados necesarios dependiendo de cada paciente independientemente de la patología de cada paciente dispersando cada patrón correspondiente a los usuarios del servicio de salud .

Los patrones funcionales son una configuración del comportamiento común de cada individuo con diferentes manifestaciones clínicas con el propósito de dar solución a cada situación correspondiente estos patrones atribuyen a su salud y calidad de vida de cada individuo estas se presentan alo largo de la vida .

Estos patrones funcionales fueron creadas por la torica Marjory Gordona mediados de los años 70 para enseñar a los alumnos de las escuelas de enfermería de Boston a la valoración de los pacientes en un grupo de 11 patrones con una estructura para valorar cada uno de los aspectos de salud que afectan a cada individuo , esta teórica nació en el siglo xxI y falleció 29 de abril del 2015 esta teórica estadunidense fue una líder internacional que aporto una herramienta básica , necesaria y muy útil para el personal de enfermería.

La valoración de los pacientes tiene una gran responsabilidad y importancia este tiene como propósito conocer los diferentes procesos vitales o problemas de salud es una manera de conocer los problemas con la ayuda de estos patrones funcionales .

La valoración es el primer paso del proceso de enfermería el cual se describe como el proceso organizado y sistémico de recolección de datos recolectados de diferentes fuentes para analizar el estado de salud del usuario , esta es mas una valoración verbal que consta de interrogatorios y documentos para analizar y llegar ala conclusión de un diagnostico , partes afectadas y los procedimientos a seguir , esta información puede ser especifica directa o indirecta esto es de suma importancia para relacionar con los patrones funcionales correspondientes a cada necesidad, de esta forma el personal de salud deberá poseer conocimientos de esta herramienta para poder emplearlos en la ayuda de la necesidad atribuyendo de manera oportuna, adecuada a la recuperación de la salud del individuo o familia y comunidad necesitada.

En este apartado nos podemos dar cuenta que estas necesidades del ser humano están ligadas con las 14 princios de Virginia herdenson necesidades básicas para subsistir en la vida del ser humano .

Son 11 patrones funcionales :

1: patrón percepción – manejo de salud . este se refiere de como podemos ver al paciente referente a la salud o como se siente el con su propia salud.

2: patrón nutrición – metabólico . en este punto abarca sobre la alimentación del paciente si ingiere los nutrientes adecuados , sobre su peso corporal tendrá que ir acorde con la talla para prevenir enfermedades por desnutrición y obesidad.

3: patrón eliminación. Con su nombre lo indica es la eliminación de lo que el cuerpo tiene que eliminar normalmente como las heces fecales , orina y otras sustancias del cuerpo.

4: patrón actividad – ejercicio. Aquí se deberá interrogar sobre la actividad rutinaria y el ejercicio realizado que tanta energía tiene si realiza terapias activas para beneficio de su salud o si se siente agotado al ejercitarse.

5: patrón sueño – descanso . se tendrá que investigar si por las noches duerme bien tarda en conciliar el sueño o despierta continuamente , toma sus siestas en el día para descanso de su cuerpo, si algunas ocasiones a presentado insomnio .

6: patrón cognitivo – perceptual. En este se vigila patrón sensorial, perceptual y cognitivo del individuo , se observara la vista mira o no mira escucha o no escucha , si cuando se alimenta o ingiere bebidas siente el sabor dulce , amargo salado o sabor rico y agrio , también el sentido del tacto , olfativas aromas ricas o desagradables , comprobando si presenta alguna molestia causada por algún tipo de prótesis dentaria para poder corregir la molestia ocasionando dolor , ardor u otra molestia , también se valora la capacidad cognitivas relativas ala toma de decisiones propias tanto mentalmente como del lenguaje, para determinar si puede o no tomar decisiones propias.

7: patrón autopercepción – auto concepto . en este apartado tendremos que observar como sebe el paciente , su autoestima si esta baja, media o alta y los patrones emocionales .

8:Patrones rol – relaciones . básicamente aquí se busca encontrar que tan social es el paciente como es su relación con su familia , si pertenece a algún grupo social , que tan bueno es su desenvolvimiento con las personas de su alrededor.

9: patro sexualidad – producción . debemos interrogar sobre la vida sexual si es activa si es satisfecha, si es mujer su menarca , métodos de planificación , problemas ginecológicos patrones de reproducción.

10: patrón adaptación – tolerancia al estrés. Se interrogara sobre si a sufrido estrés como lo maneja si a ingerido alguna droga o alcohol , como maneja situaciones graves o desesperante.

11: patrón valores – creencias . en este patrón respetaremos las costumbres creencias religiosas del paciente aclarando que no queremos cambiar sus tradiciones solamente queremos ayudarlo creando confianza , adecuando el vocabulario de palabras que ellos conocen.

En conclusión nos damos cuenta que estas herramientas son básicas y necesarias para la vida cotidiana tendremos que realizar una buena valoración adecuándola a cada necesidad de los individuos que necesiten de ellas para obtener buenos resultados que serán reflejados en el bienestar de la salud del paciente.