



**Nombre del alumno:**

Jesús Filiberto Solís Galindo

**Nombre del profesor:**

L.E. Víctor Hugo Torres

**Profesionalización:**

Enfermería

**Materia:**

Proceso De Atención A La Enfermería

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

“Recogida De Datos, Realizar Las Actividades De Enfermería”

## INTRODUCCIÓN

El proceso atención de enfermería en el cual se utilizan métodos científicos esto con el fin de identificar las necesidades propias de los pacientes esta herramienta es de suma importancia ya que es como le damos la atención apropiada a los pacientes para que su estancia en un hospital sea confortable en lo que se da la recuperación involucrándonos con los cuidados, la atención personalizada que se le debe dar a cada paciente según sus necesidades, las actividades propias de enfermería deben ser enfocadas en ayudar al paciente y al mismo tiempo enseñar al paciente como cuidar su salud para prevenir probables complicaciones.

En el PAE existen cinco etapas en las cuales el o la enfermera debe tomar en cuenta para dar un buen servicio al paciente ganado la confianza para poder ayudarlo a su recuperación, como primera fase está la valoración en la cual como enfermeros debemos organizar los datos del paciente para analizar realmente la salud de los pacientes que ingresan al hospital bueno en mi caso que laboro en un hospital donde tenemos el área de urgencias donde como enfermería somos el primer contacto con el paciente donde se le interroga para saber sus edad, nombre, la dirección si había padecimientos anteriores y los signos vitales, y no solo eso sino que debes comprender al paciente sobre otras necesidades que le causen angustia ya que estando en el área de hospitalización es más la cercanía que se tiene con el paciente al igual que los días que permanecerá hospitalizado debemos comprender las verdaderas necesidades, estas deber ser exactas para poder hacer un buen plan o diagnóstico de enfermería donde le demos respuestas al tratamiento indicado, con esto podemos realizar una buena planeación, dar una buena ejecución y que las intervenciones como enfermeros sean con el propósito de ayudar al paciente.

Los resultados esperados se pueden dar según la importancia que nosotros le pongamos a cada paciente ya que cada uno de ellos tiene diferentes problemas, físico, emocionales y psicológicos aparte de la enfermedad por la cual ingresan al hospital, esto debe ser un buen incentivo para poder alcanzar los resultados que nos proponemos ya que al egreso del paciente sano la satisfacción es propia.

Para lograr esto es necesario que como enfermeros estemos preparados tanto psicológicamente, tener la voluntad de ayudar como el conocimiento necesario en distintas disciplinas de cuidados de enfermería, conocer de anatomía, fisiología, química de nutrición, psicológica donde aparte de ser enfermeros nos convirtamos en docentes para transmitir este conocimiento a los pacientes y también a los familiares que lo acompañen, esta enseñanza se debe dar para que el paciente sepa cuando puede estar en riesgo de contraer una enfermedad o si ya padece de una saber los riesgos por no llevar una buena alimentación o la perdida de dosificación en los medicamentos, debemos ser preventivos lo que en México no pasa ya que por ser un país con tanta cultura, la mala alimentación el consumo de comida chatarra no ayuda

en la salud del paciente, con los conocimientos necesarios debemos saber dar un buen juicio esto para contribuir al mejoramiento y el progreso del paciente.

La recogida de datos en el ámbito de enfermería es la información que sustraemos del paciente la cual debe ser específica, donde el personal de enfermería recoge esa información con la cual se puede dar un diagnóstico de salud del paciente, y esta base de datos por decirlo así, la cual nos ayudara para los siguientes pasos que se darán para los cuidados de un paciente. Habiendo cuatro tipos de datos con los cuales conoceremos más del paciente, como los *datos subjetivos* estos datos es lo que el paciente nos puede decir o como se siente, caso contrario con los *datos objetivos* es observables lo que podemos ver, oler y tocar cuando hacemos una exploración del paciente. Los *datos históricos* son acontecimientos pasados que puedan estar repercutiendo en la salud del paciente, los *datos actuales* son los problemas que están pasando y qué relación tienen con los datos históricos para saber de dónde pueden venir las probables complicaciones.

En relación de las actividades que realizamos como personal de enfermería la cuales pueden ser independientes las cuales como enfermería debemos realizar, estas actividades propias deber ser enfocadas en la recuperación del paciente buscar que la estancia dentro del área hospitalaria sea cómoda, al realizar las actividades con responsabilidad o con el conocimiento suficiente lograremos los resultados requeridos, las actividades que realizamos con cada uno de los pacientes debe ser registrada para dar continuidad a las actividades o ver donde sea han quedado los demás compañeros ya que como tenemos jornada laboral no podemos estar todos los días con el paciente pero si poder dar continuidad a los actividades que se haya realizado, para no perder la continuidad y que el paciente se pueda recuperar lo más pronto posible.

Cuando damos una explicación el paciente de las actividades que vamos a realizar para mejorar su salud, debemos ser o tener el conocimiento necesario para poder transmitir lo que realmente queremos, cuando nos presentamos con el paciente le hablamos por su nombre y formamos un vínculo con el podemos ayudarle a comprender sobre su padecimiento y que puede hacer para sobre llevar la enfermedad, cuando nos dirigimos con respeto y le decimos que el que aremos como

pasar medicamentos, el tomarle sus signos respetar su espacio donde no violemos sus derechos por así decirlo, el paciente comprenderá lo que está pasando, debemos estar actualizados para poder ayudar a los pacientes con sus padecimientos, los planes de cuidados se debe actualizar ya que los problemas del paciente pueden cambiar para bien o para mal siendo este el caso debemos saber cómo afrontar las nuevas problemáticas que se susciten.

## **CONCLUSIÓN**

Todos los métodos que sea utilizados para beneficiar al paciente debe ser oportunos y con resultados, un buen interrogatorio nos puede ayudar a saber más de los pacientes de los padecimientos anteriores o familiares con problemas similares, como todo actividad debe existir evidencia por lo cual es importante anotar las actividades que realizamos, tener una buena comunicación con el paciente familiar acompañante para generar un vínculo y exista la confianza de parte del paciente hacia el personal de enfermería.