

Nombre del alumno:

Nain De Jesús Alcazar Lopez

Nombre del profesor:

Víctor Hugo Torres Calderón

Licenciatura:

Profesionalización en enfermería

Materia:

Proceso de atención enfermería

Nombre del trabajo:

Ensayo: continuar con la recogida y valoración de datos, realizar las actividades de enfermería, anotarlos cuidados de enfermería, dar los informes verbales de enfermería, mantener el plan de cuidados actualizados.

frontera Comalapa, Chiapas a 02 de agosto del 2020.

Introducción:

En este ensayo profundizaremos la valoración y diagnóstico de enfermería que son importante en la materia proceso atención a la enfermería, como sabemos cuando realizamos un diagnóstico de enfermería, llevamos a cabo una valoración, una planeación y por consiguiente una ejecución, y al final una evaluación, esta evaluación nos sirve para saber si la ejecución que son los cuidados y actividades de enfermería están dando resultados como lo esperábamos al realizar la planeación, es importante tener en cuenta porque es tan importante en estas etapas, realizar, anotar los cuidados de enfermería, así como también estar actualizados o apegarse al plan de cuidados, estos puntos importantes veremos a continuación en este ensayo que son importantes para poder ayudar al paciente a una pronta recuperación o una pronta integración a la sociedad como una persona autónoma en el ámbito de la salud pueda cumplir sus roles y relaciones en los grupos sociales, logrando un estado de homeostasis

La enfermería desarrolla valoraciones, e intervenciones día a día, de acuerdo a la necesidad de los pacientes o a lo que demanda su patología, empezando con una adecuada valoración, en este proceso los datos son recabados, como son, su tipo de edad, estado socioeconómico, actividades, hábitos y costumbres, el ámbito fisiológico, alimenticio, de eliminación, reposo, dependiendo con que teórica o la valoración con la que se realice, por ejemplo con las 14 necesidades de virginia Henderson, esto se hace con la finalidad de encontrar alguna causa concreta sobre la patología que esta presentando el usuario, sin embargo como primer punto tenemos que continuar constantemente con la recogida de datos y la valoración de estos, ya que suele ocurrir que los pacientes o usuarios de salud a la hora de realizar las preguntas para indagar, tienden a esconder información, por falta de seguridad o confianza o culpabilidad, como personal de enfermería tenemos la obligación de conseguir los datos formando una relación de enfermero a paciente, creando primeramente un área de confort y seguridad para él, así obtendremos datos que son de vital importancia, como antecedentes hereditarios, hábitos o costumbres. Y la valoración de los datos al obtenerlo nos ayudara para poder saber alguna de las causas que conllevan a la patología que el paciente esta presentando o para enfocarse en los cuidados que se realizaran; una vez que tenemos las actividades identificadas para llevar a cabo la ejecución, es importante llevar y realizar a cabo cada una de las intervenciones, ¿Por qué? Porque cada intervención por mínimo que parezca puede llegar a tener un impacto grande en el estado de salud del paciente, ya sea para bien o en forma negativa, como por ejemplo podemos tomar: “cambios posturales” lo que en su momento dado podemos considerar como una actividad de menor importancia, y a veces decimos: “¡ha! Que lo haga el siguiente turno”, pero si nos ponemos a pensar que el siguiente turno hiciera lo mismo... un paciente en estado inconsciente que pase más 72 horas , se considera como un paciente encamado que necesita de cambios posturales, si en dado caso se llega a ser caso omiso de ese cuidado, tenemos el riesgo de que el paciente presente las famosas UPP (ulceras por presión) y ahora el paciente que entro por un diagnóstico, el periodo de hospitalización se extiende por negligencia de parte de enfermería; por ello es importante realizar toda intervención y

actividad de enfermería, así por lo mínimo que pueda parecer, puede desencadenar más problemas en el paciente; cuando se realiza las intervenciones de enfermería es importante llevar a cabo las anotaciones de la intervenciones y la hora en que se realizaron estas en el paciente, y aquí entra otra vez la pregunta: ¿Por qué? Recordemos que es un documento legal; en la NOM-004-SSA3-2012 Del Expediente clínico, en el punto numero 9 sobre los reportes del personal profesional y técnico y en subtema 9.1.4 nos menciona sobre los procedimiento realizados y por realizar, lo que nos dice o nos da a entender, que es obligatorio que cada intervención sea reportada y por escrito en la hoja de enfermería que va dentro del expediente clínico, ya que en algún caso de que el paciente llegue a fallecer, entra en investigación y la única forma de respaldarnos que llevamos a cabo bien las intervenciones de enfermería es la misma hoja de enfermería, por ende es importante llevar a cabo el llenado de la hoja de enfermería. Como punto importante entrando en lo que es la legalidad de la hoja de enfermería y las intervenciones, como personal profesional siempre tenemos que tomar, en cuenta que las indicaciones son por escritas, con letra legible, y claridad, no debemos realizar actividades que hallan sido dadas verbalmente ya que, si en dado caso lo realizamos y algo resulta mal, no tendremos como justificar los procedimientos que realizamos.

Diariamente las indicaciones medicas van cambiando según la evolución del paciente, por lo cual es importante, que día a día tengamos en cuenta la revisión de la hoja de indicaciones medicas y el llenado o actualización del Kardex o el documento donde se lleve a cabo el plan de cuidados, esto es importante porque de no tener actualizados los cuidados e intervenciones que se llevaran a cabo, podemos producir problemas en la salud del paciente, por ejemplo, el retiro de sonda nasogástrica o orogástrica, retiro de acceso venoso, o indicación de suspensión de soluciones, cosas tan pequeñas que pueden llegar a significar demasiado.

Todo lo mencionado anteriormente tiene una finalidad: mejorar la calidad de salud del paciente, como personal de salud es nuestra obligación, llevar a cabo intervenciones y actividades que reflejen mejoría en los pacientes, lograr en ellos un estado de salud aceptable, para poder reintegrarlos a la sociedad, ya que como experiencia propia

puedo decir que no es bonito estar en una cama de hospital día y noche, esperando con ansias a ser dado de alta y regresar con la familia, amigos y hacer las actividades que están acostumbrados ha hacer, por ello es importante llevar a cabo bien las intervenciones porque entre mejor se realizan, se habla de la calidad de la atención y de la profesión de enfermería que es muy importante en el ámbito de salud.

Conclusión:

Es importante tener en cuenta los puntos mencionados antes, que como personal de enfermería debemos de conocer completamente, y perfectamente, ya que cada punto trae consecuencias positivas o negativas, tanto como al paciente como a la enfermera, tenemos que ser enfermeros de calidad y no de cantidad, en este ensayo recordé y me retroalimenté de puntos tan importantes, que al verlo de un aspecto parecen ser sencillos como mencionaba anteriormente, pero tiene un grado alto de importancia, si en dado caso se llega a pasar desapercibido alguno de ellos, esperando que este ensayo sea comprensible y la información sea de utilidad para muchos, gracias.