



Nombre del alumno:

José Antonio Vázquez Zunún.

Nombre del profesor:

Mtro. Lic. Víctor Hugo Torres Calderón.

Licenciatura:

Licenciatura en Enfermería. Semiescolarizado.

Materia:

Proceso de Atención a la Enfermería.

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Valoración por Patrones Funcionales de Salud”

ENSAYO.

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD.

Entiendo que son los cuidados de enfermería que se deben siempre de tomar en cuenta para el cuidado de la salud, tanto personal, familiar y de la sociedad, así como del mismo cuidado personal para tener una mejor percepción del presente.

Ya que, con estos patrones para el cuidado, podemos valorar el estado integral de salud reales y potenciales de las personas, así como de nosotros mismos y poder determinar cuales son las que pueden ser tratados por el personal de enfermería.

Podemos determinar que con estas necesidades fundamentales que se asocian entre sí, llegamos a tener un modelo específico para el cuidado de enfermería, según lo acento la teórica Virginia Henderson en 1947. Que estas necesidades humanas de debían considerar en la práctica de enfermería, para el buen cuidado de la salud, ya que fue puesta a prueba y practicada por la misma autora intelectual de la misma corriente de pensamiento, que ayudaría mucho a las ciencias médicas, tanto de esa época, como de las épocas futuras en los diversos descubrimientos, que a la fecha se sigue llevando a la práctica para el cuidado de la salud.

Estos patrones funcionales, van encaminados con una visión de interdependencias de las necesidades humanas, para poder llegar así a tener una satisfacción tanto del cuidado que se puede dar, como satisfacción del padecimiento en el mejoramiento de la salud.

Cada individuo, siempre busca tener una satisfacción de vida y bienestar físico y mental, así como de tener un buen desarrollo en la sociedad en la que se desenvuelve, cada uno teniendo una manera diferente de percibir las cosas que nos

rodean, por eso es importante que la ciencia medica pueda contribuir al autocuidado personal y ayudar reincorporarlos al medio que los rodea, con sus actividades diarias y asi de alguna manera contribuir al mejoramiento de su bienestar.

Para mantener una buena calidad de vida, el individuo debe alimentarse de una manera adecuada y correcta, así como dormir sus horas necesarias y tener actividades físicas que le ayuden a mantenerlos activo y satisfechos mental y socialmente para sentirse autorrealizados y que se valgan por si mismo junto a la sociedad que los rodea.

Cada persona tiene una función física y metabólica diferente, por las que unos pueden ser tolerantes a los diferentes tipos de nutrientes que se administran y otros puede ser mas retardados su digestión, por eso cada individuo debe seleccionar su alimentación y actividad física que los mantenga activo, asi como el de practicar algún tipo de deporte, tampoco debe ser forzada, dependiendo a la edad y sexo, debe de tomarse en cuenta, para que no resulte tanto riesgoso en la práctica del mismo y ser beneficioso, puede ser individual o grupal, a campo abierto o en espacios cerrados de acuerdo a las posibilidades que haya en el medio en el que habita.

Cada individuo tiene derecho a tener una buena conciencia de las cosas, así debe ser su intelecto, que debe mantener de acuerdo a la edad, sexo y el medio en el que vive, como de la familia de quien depende. Si pertenece a un grupo de familia vulnerables, las mismas condiciones sociales evitará que se desenvuelva libremente por las mismas necesidades que tengan, si viven en una familia con muchas actividades financieras, también puede ser pretexto para evitar que tenga una rutina de ejercitación correcta, por las muchas ocupaciones, el ser humano siempre a demostrado que lo que más le interesa es el de autorrealización personal, antes que tener un crecimiento espiritual correcto, de acuerdo a lo logrado materialmente, así será su carácter y su comportamiento con la sociedad, aunque

dentro de los patrones de necesidades está el de las creencias y culturas, la persona que ha llegado a sobresalir un poco más, hablando materialmente, se olvida de las necesidades espirituales, familiares y sociales, porque percibe las cosas de manera equivocada, que no depende de nadie más incluso hasta de las relaciones familiares se alejan, olvidando sus orígenes de procedencia y llevando a un extremo de superioridad su autorrealización personal.

El ser humano muchas veces muestra incongruencia en su forma de ser, dependiendo siempre de las etiquetas que la misma sociedad haga con su persona, olvidándose muchas veces que lo más importante, es el de como me veo y me siento, no tanto de como me ven los demás que están a mi lado o incluso hasta la misma familia. Cada uno muestra una postura diferente, según su contacto visual y percepción de los demás, puede sentirse amado o rechazado, mostrando cada vez más, cambios diferentes en relación con la autoestima o el estado en el que se encuentra.

Por eso debemos tomar con responsabilidad los compromisos y relaciones personales y de afecto, sentirnos satisfechos con nuestra propia familia que tenemos y sentirnos satisfechos con la vida que llevamos, por que nadie más nos lo impone, sino que cada uno tiene la oportunidad de escoger o hacer lo que mejor le parezca en cuanto a su vida existencial en este mundo.

Concluyo que, desde mi punto de vista, es importante es ser yo autentico, pese a lo que me rodea, no debe influenciar en mi personalidad de creencia, ni debe cambiar mi conducta para mostrar otra persona que en realidad no lo soy, soy autentico y soy único, vivo lo que soy y disfruto lo que tengo y lo que no tengo por lo pronto; no pierdo mi confianza en que algún día lo tendré.