



**Nombre del alumno:**

Jesús Filiberto Solís Galindo

**Nombre del profesor:**

L.E. Víctor Hugo Torres

**Profesionalización:**

Enfermería

**Materia:**

Proceso De Atención A La Enfermería

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

“Valoración Por Patrones Funcionales De Salud”

## INTRODUCCIÓN

La participación de enfermería en la recuperación de un paciente es de suma importancia siempre y cuando exista una buena relación con el paciente y familiares acompañantes utilizando las herramientas necesarias para que el paciente se sienta como durante su estadía en un servicio de un hospital, tratando de aliviar el dolor o malestar por el cual acude en ayuda médica sin olvidar las cosas que no se ven pero están presentes en un paciente hospitalizado, es por eso que hablare en este ensayo sobre los patrones funcionales de Marjory Gordon y la importancia de cada uno de ellos una valoración adecuada y a tiempo puede ser vital para la recuperación de un paciente.

Los patrones funcionales nos permiten valorar como enfermeros sistemáticamente y premeditadamente datos relevantes en los pacientes como (físicos, psíquicos, sociales del entorno del paciente), los Patrones Funcionales enfocan su atención en once áreas o (patrones) los cuales son de importantes en la salud de paciente, y se denomina de la siguiente manera:

### Patrón 1: Percepción – Manejo De La Salud

La función de este patrón es como el paciente percibe tanto su propia salud así como su bienestar que manejo le da a lo relacionado con su salud, la recuperación de una enfermedad si ha practicado medidas preventivas durante su vida como son las vacunas, autoexploración, sus hábitos higiénicos si se adhiere al tratamiento indicado por médicos o evita prácticas que pongas su integridad física, emocional y psicológica en peligro como son el abuso de sustancias como drogas, alcohol, tabaco o alguna sustancia que dañe su cuerpo, en este patrón lo que se pretende es como se ve la persona como se percibe ante una enfermedad sea física o emocional.

### Patrón: Nutricional - Metabólico

En este patrón se determina si el paciente tiene la costumbre de consumir alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del paciente, ya que si la ingesta es mayor o menor y las probables complicaciones que esta práctica puede traer al paciente, se determina también las características externas como es la piel y mucosas y como es su estado. Se tiene que tener información sobre el peso, talla y temperatura de paciente para tener suficiente información sobre el paciente.

### Patrón: 3 Eliminación

Este patrón trata el tema de la eliminación excretora ya sea intestinal, urinaria y de la piel el cual es de suma importancia que se dé para eliminar toxinas, las veces que va al baño o si hay complicaciones para la eliminación urinaria o algún otra sustancia.

#### Patrón 4: Actividad – Ejercicio

En este patrón se puede describir que tiene el paciente para moverse por sí solo la autonomía que presenta y las actividades que puede realizar sin tener ayuda, los ejercicios corporales también sus costumbres de ocio y recreo en que gasta sus energías.

#### Patrón 5: Sueño – Descanso

Con este patrón el paciente describe los patrones de sueño, descanso y periodos de relajación durante el transcurso del día los usos y costumbres del paciente para conseguirlos, si existe alguna alteración en el sueño si descansa lo suficiente para recuperar las energías gastadas.

#### Patrón 6: Cognitivo – Perceptual

En este se percibe el patrón sensorial y cognitivo del paciente observando la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, observando si en cualquiera de los sentidos anteriores existe alguna prótesis para su corrección. También hay que tomar en cuenta las capacidades cognitivas relativas en la toma de decisiones, la memoria y lenguaje.

#### Patrón 7: Autopercepción - Auto Concepto

Describe el auto concepto de cómo nos percibimos, nuestras actitudes hacia nuestra imagen corporal la identidad, las posturas corporales que tomamos en situaciones, contactos oculares.

### Patrón: 8 Rol – Relaciones

Este incluye el rol social que juega el paciente en la sociedad, sea en seno familiar, laboral, con sus propias responsabilidades, con quien vive, que tan extenso es el círculo social en el que se mueve, problemas laborales o con compañeros de trabajo.

### Patrón: 9 Sexualidad – Reproducción

En este patrón se describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y el patrón reproductivo y lo relacionado a este tema en particular, si es mujer a que edad da inicio la menarca o la menopausia, su periodo menstrual, cuantos embarazos ha tenido, el uso de métodos anticonceptivos, la pérdida del lívido, si fuera el caso de ser hombre si ya está presente la andropausia, parejas sexuales, si existen cambios en las relaciones sexuales.

### Patrón: 10 Adaptación – Tolerancia Al Estrés

Patrón de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés, la capacidad para resistirse a las amenazas para garantizar su propia integridad y la forma en que manejan el estrés, los sistemas que utilizan para apoyo de familiares, como perciben la capacidad para controlar y manejar las situaciones de estrés.

### Patrón: 11 Valores – Creencias

En este patrón se describe los valores, las creencias incluyendo las espirituales las cuales guían las decisiones del paciente, la importancia que le da a la vida y los conflictos de valores, sus creencias y expectativas que se relacionan directamente a su salud, que tan importante es la religión para él, la creencia religiosa o credo que desea o procesa.

## **Conclusión**

Con estos patrones se pretenden llegar a la homeostasis el equilibrio que se necesita para tener una vida placentera en todos los sentidos, donde por medio de estos patrones podamos identificar los probables problemas que presentan los pacientes a nuestro cuidado, contar con la información necesaria para que la recuperación del paciente sea rápida y oportuna, tomando en cuenta que no solo se debe tratar los signos y síntomas que se pueden notar si no que se pueden medir según lo que el paciente nos pueda decir, como el nivel de estrés, de tristeza o como muchos más el ser enfermero es caminar con el paciente a su lado para que su recuperación se pueda dar tratándolo con el respeto que se merece, como lo he dicho la enfermería en una carrera humanista donde el propósito principal es ayudar al paciente.

