

Nombre del alumno:

Nain De Jesús Alcazar Lopez

Nombre del profesor:

Victor Hugo Torres Calderon

Licenciatura:

Profesionalización en enfermería

Materia:

Proceso de atención a la enfermería

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre los 11 patrones funcionales

Introducción

La valoración de enfermería es un papel importante para detectar problemas de salud en los pacientes o usuarios de los servicios de salud, la valoración física como es: inspección, auscultación, palpación, percusión, es importante en la valoración física del paciente ya que se puede obtener un buen diagnóstico de enfermería y así poder ayudar al paciente; según M. Gordon en 1982 creo los 11 Patrones funcionales, que se utilizan para una valoración del paciente completa, detallada y específica ya que esta valoración se hace por patrón individual, con esta valoración la enfermera puede obtener demasiados datos como son físicos, psíquicos, sociales y del entorno.

En el siguiente ensayo hablaremos de la valoración de los 11 patrones funcionales definiendo cada uno y mencionaremos las preguntas que se deben realizar para la obtención de datos, sin más preámbulo comencemos.

11 patrones funcionales de M. Gordon

Los 11 patrones funcionales se dividen de esta forma:

Patrón 1: percepción-manejo de la salud

Patrón 2: nutricional-metabólico

Patrón 3: eliminación

Patrón 4: actividad ejercicio

Patrón 5: sueño-descanso

Patrón 6: cognitivo-perceptual

Patrón 7: autopercepción-autoconcepto

Patrón 8: rol- relaciones

Patrón 9: sexualidad-reproducción

Patrón 10: adaptación-tolerancia al estrés

Patrón 11: valores-creencias

El patrón numero 1 que es percepción y manejo de la salud describe, básicamente, como percibe el propio individuo la salud y el bienestar, y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación, en concreto con la valoración de este patrón se pretende determinar percepciones sobre la salud del individuo, el manejo de salud y las prácticas preventivas; las preguntas a realizar para la obtención de datos son: preguntarle al paciente como percibe su estado de salud, si el se considera sano o enfermo, es importante preguntar si tiene practicas que perjudiciales para su salud como fumar, beber alcohol en exceso o si consume algún tipo de drogas, si ha sufrido accidentes tanto como caseros, laborales o de tráfico, preguntarle si sigue correctamente el tratamiento que los profesionales de salud le indican, si es alérgico a alguna sustancia, si a tenido previos ingresos al hospital y porque motivo, si ha recibido transfusiones de productos sanguíneos, estas interrogantes que se llevan a cabo con el paciente como se mencionaba al inicio es para saber su percepción acerca de su estado de salud y conocer los hábitos que el tiene para llevar a cabo procedimiento o cuidados mas apegados a su estilo de vida. En el patrón numero 2 que es nutricional-metabólico: lo que se busca mediante este

patrón es determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del individuo y las posibilidades de disponibilidad de aquellos también se explotara los posibles problemas en su ingesta asimismo se determina las características de la piel y mucosas y su estado, se indaga sobre talla, peso y temperatura, las preguntas que se deben de hacer en la valoración de este patrón son: cual es su ingesta típica de alimentos diarios, si necesita suplementos nutricionales por su enfermedad, cual es la ingesta típica de líquidos diaria, si su apetito disminuyo o aumento, si tiene problemas con la masticación, la degustación, la deglución o algún problema relacionado con la ingesta de alimentos o líquidos, si hay perdida o ganancia de peso, cual es el estado de la piel del paciente y de las mucosas. En el siguiente patrón que es el de eliminación se busca indagar en la función excretora tanto como intestinal y urinaria y los aspectos relacionados con las rutinas diarias relacionadas a la eliminación, las preguntas para la obtención de datos son, como son las deposiciones del paciente, si existen molestias, si utiliza medidas auxiliares para su producción, si hay problemas para su control, cual es la frecuencia de eliminación urinaria y fecal, como es la sudoración, en cantidad y olor. En el patrón de actividad de ejercicio se trata de la valoración en que el objetivo es saber la capacidad de la movilidad autónoma, y las costumbres de ocio y recreo esto con la finalidad de que si el paciente esta hospitalizado, buscar la manera de hacer mas agradable el entorno, los datos a recoger son los siguiente: si tiene fuerza o energía para afrontar las actividades de la vida cotidiana, si realiza algún tipo de ejercicio con regularidad, las actividades de ocio que realiza, como es su presión arterial y arterial. En el patrón de sueño y descanso se trata de describir el patrón de sueño y relax a lo largo del día, las costumbres que el paciente realiza, los datos a obtener en esta valoración del patrón son: cuantas horas duerme diariamente, si toma alguna sustancia para dormir, si tiene periodos de descanso en el día, si el medio ambiente donde se encuentra es adecuado para conciliar el sueño. En el sexto patrón que es el cognitivo perceptual se busca la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas buscando si existiera algún tipo de prótesis para su corrección, los datos a obtener son: si tiene dificultades para oír o ver correctamente, tiene alteraciones en los sentidos del gusto, si utiliza algún dispositivo para oír o ver, si le es fácil tomar decisiones, si

existe algún problema con el aprendizaje o el entendimiento, si siente dolor o malestar físico. En la valoración del siguiente patrón que es el de autopercepción y autoconcepto se busca obtener como se ve el individuo hacia si mismo, hacia su imagen corporal y su identidad, los datos para obtener son: preguntar cómo se ve así mismo, si esta conforme consigo mismo, si se enfada frecuentemente, el estado de animo en el que se encuentra mayormente, si sufre de ansiedad o desesperanza. En el patrón de rol relaciones se busca o se indaga con el paciente acerca del papel social o el rol que desempeña dentro de la sociedad buscando así si tiene algún problema familiar o social que influya en la recuperación de su salud. En el siguiente patrón que es el sexualidad-reproducción se trata de buscar problemas relacionados a la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y problemas relacionados con el aparato reproductor, se trata de indagar con a que edad apareció la menarquia o la menopausia, si es irregular o regular, si ha tenido embarazos, abortos, cuantas parejas sexuales tiene, si utiliza métodos anticonceptivos. En el patrón de adaptación y tolerancia al estrés describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés que incluye la reserva individual o la capacidad para resistir las amenazas para la propia integridad, las formas de manejar el estrés si cuenta con el apoyo familiar o de otro tipo y la capacidad percibida para controlar y manejar las situaciones y en el ultimo patrón que es el de valores y creencias se trata de investigar las creencias del paciente para saber la toma de decisión que tendrá el paciente o para respetar la integridad de ella, ya que sabemos que como una atención de calidad es importante respetar todo aspecto de los pacientes.

Conclusión:

La valoración según los 11 patrones de M. Gordon son esenciales en enfermería y en la valoración completa de los pacientes, ya que una valoración por niveles y en campos específicos nos ayudara a planear y ejecutar mejor las intervenciones ya sabiendo que patrón funcional esta alterado, y así ayudando al paciente a su pronta recuperación, enfocándose más en mejorar y llevar a un bienestar total los patrones del paciente.