



Nombre del alumno: Veronica
Anahi Morales Borrallas

Nombre del profesor: María del
Carmen Cordero Gordillo

Nombre del trabajo: Capitulo 4to

Materia: Taller de elaboración de
tesis

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9no cuatrimestre Trabajo
Social y Gestión Comunitaria

Capitulo IV

Análisis e interpretación de los resultados

Entrevista

Fecha: 02 de julio de 2020

Hora: 13:00 hrs.

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Entrevistador: Veronica Anahi Morales Borrallas

Entrevistado: Anónimo. Enfermera general. Género: Femenino

Introducción: La presente entrevista es para poder conocer un poco más a fondo sobre los cuidados y lo que pasa con un adulto mayor, sobre la persona que la cuida o sobre la que tiene a su cargo.

Características de la entrevista: confidencialidad, duración aproximada de 1hra

1. ¿Desempeña alguna carrera?

Desempeño la carrera de enfermería general

La persona que fue entrevistada es enfermera y por lo tanto tiene conocimientos sobre el cuidado de un adulto y lo que puede llegar a pasar.

2. ¿Cuánto tiempo lleva desempeñándola?

15 años y llevo 10 años homologada.

Tiene 15 años laborando como enfermera y tiene 10 años que esta homologada esto quiere decir que tiene 10 años desempeñándose como una enfermera de base.

3. ¿Ah tenido trato con algún adulto mayor anteriormente?

Si, con varios ya que en el hospital llegan adultos mayores para revisarlos porque tienen consultas o porque se encontraron mal y los llevan de emergencia al

hospital, además cuide de mis papas que eran adultos mayores, ya que se fueron a vivir un tiempo a mi casa cuando se encontraban mal de salud, cada uno fue en distinto tiempo.

Al preguntarle si había tenido algún trato con un adulto mayor la respuesta fue si ya que en su lugar de trabajo llegan personas de la 3ra edad que recurren a cuidados revisiones o consultas, además de que ella cuida a sus papas en el tiempo que estuvieron enfermos, para mi es algo muy importante porque esto quiere decir que estuvo en un lugar muy cercano a lo que pasan los demás familiares al poder cuidar a sus familiares de edad avanzada, tiene la noción de lo fácil o difícil que esto puede llegar a hacer

4. ¿Tratar con un adulto mayor es fácil?

No, ya que cada adulto mayor tiene diferente personalidad y tiene diferente forma de pensar, me han tocado pacientes que son muy nobles muy amables y se dejan cuidar muy bien, pero hay otros que no les gusta que los toquen que los quieran curar, que nadie se les acerque más que sus familiares, esto por lo regular pasa con pacientes que están enfermos psicológicamente, como lo puede ser alzhéimer.

Esta respuesta se me hizo muy interesante ya que nos dice que un adulto cuando tiene problemas de alzhéimer no deja que sean curados como lo marca el protocolo ya que se pueden poder agresivos y no dejarse hacer las curaciones correspondientes solo quieren que estén sus familiares cerca de ellos y esto no puede ser posible en todo el día.

5. ¿Cuál es el trato que recibe un adulto mayor?

Dentro del ámbito del hospital, el trato es igual al resto de los pacientes ya que a todos se les brinda el servicio correcto con la amabilidad y el trato que cada uno merece, ya que no sería ético tratar mal a una persona que se encuentre dentro del hospital ni dentro ni fuera de los establecimientos.

Nos dice que el adulto mayor y todos los pacientes son tratados de una buena manera, con amabilidad y respeto, esto se me hace una respuesta muy buena ya que en el hospital son tratados de una manera amable y cordial para que el paciente pueda salir adelante, para mi es importante que el profesional sea lo

más respetuoso posible con su trabajo y con sus pacientes ya que es algo meramente ético y humanista.

6. ¿Le piden un tiempo exacto de experiencia?

No, para poder laborar en un hospital o en cualquier lugar de salud no es necesaria la experiencia laboral, ya que en la carrera de enfermería se tienen que llevar a cabo practicas y servicio de un año en cualquier centro que brinde la salud, y como sabemos de ahí viene la experiencia, aunque no hayan trabajado en un hospital con anterioridad, pero si tiene que tener el conocimiento practico y teorico para poder sacar adelante el trabajo.

Como bien sabemos es importante que un trabajador tenga una experiencia y como aquí lo hace mención, la experiencia que debe de tener una enfermera es con las practicas y con el servicio que realizo, claro que es mejor tener una experiencia mayor para conseguir empleo mucho más rápido, y en esto estoy de acuerdo con las practicas y el servicio creo que es suficiente

7. ¿Cómo se debe de tratar a un adulto mayor?

Como ya lo mencioné anteriormente se deben de tratar con respeto, delicadeza con amabilidad ya que son seres humanos y deben ser tratados como tal es algo humano que tenemos que hacer ya que nadie querrá tratarlos mal de una mala manera, es importante tenerles mucha paciencia ya que para ellos no es nada fácil estar en esa situación.

Estoy totalmente de acuerdo con esta respuesta ya que a cualquier persona se le debe de tratar con respeto sea o no sea adulto mayor ya que se encuentra en una situación delicada que puede afectar a todo su entorno.

8. ¿Tienen contacto con sus familiares?

Al estar dentro del hospital es necesario tener contacto frecuente con sus familiares ya que son los encargados de visitarlos o de comprar medicamentos que hagan falta y que se necesiten dentro del centro, al igual hay un horario de visitas en donde los familiares ingresan a verlos y a convivir con ellos para que no se sientan solos.

Esto pasa si al igual se tiene a una enfermera particular al cuidado del adulto mayor es necesario que tenga contacto con los familiares ya que esta en su casa y es necesario que el adulto mayor los vea.

En esta respuesta se puede ver como la familia es importante dentro del núcleo del adulto mayor porque como ya bien nos dijo dentro del área hospitalaria es necesaria la participación de los familiares ya que son los que los visitan o si surge alguna emergencia son los encargados de poder ayudarlos, y si se tiene una enfermera particular de igual manera es importante la presencia de la familia.

9. ¿Tienen visitas de amigos?

Dentro del hospital y si el paciente esta muy grave no es permitido el acceso a otras personas que no sean familiares, pero si es una enfermera privada eso está a cargo de la familia si permite la entrada o no a los amigos.

Para mi es importante que tengan la visita de amigos ya que son con los que pueden tener una conversación más amplia y así se pueden distraer un poco, así como contar sus anécdotas o cosas que tengan pendientes.

10. ¿Usted tiene relación con los familiares?

Si, la relación que se da con un familiar no es muy extensa, pero mas sin embargo hay una relación porque en el ámbito hospitalario, somos las enfermeras o doctores los que les damos información de como su paciente esta evolucionando, lo que se requiere, como ya mencioné la relación no es muy grande pero más sin embargo es necesario tener una plática con ellos.

Y dentro de la enfermera privada es mucho mas extensa ya que ella dará todo el informe de lo que está sucediendo con el paciente y se debe de tener mucha más comunicación con los familiares.

En esta respuesta la relación mas cercana que se tiene con los familiares es cuando se contrata una enfermera privada ya que ella da toda la información que sucede dentro de la casa o del lugar en donde se encuentre la persona, es necesaria la comunicación para que se creen propuestas para el bienestar del paciente.

11. ¿Como cuidan de su salud?

Si se encuentra en un estado grave dentro del hospital tiene que haber un constante chequeo de todos los síntomas que llega a tener, cuando es una enfermera que esta para cuidarlo es necesario que se alimente bien, que coma a sus horas, que pueda realizar actividades para que tenga movimiento y no este todo el tiempo acostado o sentado si este no lo requiere.

Para mi el trabajo mas pesado es en que brinda una enfermera dentro del área hospitalaria ya que si está ahí es porque esta grave y como ya nos menciono antes puede ser muy difícil ya que pueden tener agresividad o simplemente no querer hacer lo que la enfermera o el doctor le dicen ya que se ponen en un estado de berrinches donde no quieren nada y solo quieren ver a sus familiares como antes la enfermera había mencionado.

12. ¿Deben de tener alguna dieta?

Claro para ambos casos en el hospital o no es necesario que el adulto mayor siga una dieta ya que su sistema digestivo es mas sensible y no procesara la comida como las demás personas de una edad joven, por eso es importante que los adultos tengan una dieta que los ayude a poder procesar el alimento con facilidad, y que no sean alimentos muy pesados o que tengan mucha grasa ya que eso los afecta.

Conforme a esta respuesta estoy de acuerdo que los adultos deben de tener una dieta ya que esto les ayudara a tener una mejor calidad de vida y así no se estén enfermando siempre o no puedan ni ir al baño, es necesario brindar la atención adecuada en su dieta, creo que lo mas acertado es que un nutriólogo pueda hacer dicha dieta.

13. ¿Realizan algunas actividades?

Como sabemos dentro del hospital no se pueden hacer muchas actividades ya que el espacio y el establecimiento no lo permite, pero una persona que esta fuera de, si puede realizar actividades, claro si es que puede hacerlo, es necesario para que la persona no se aburra y no entre en desesperación.

Pienso que los adultos mayores deben de tener actividades que lo motive, para que no solo están haciendo una cosa como por ejemplo solo estar sentado o solo estar acostados sin tener ninguna actividad creativa que ellos puedan hacer.

14. ¿Qué actividades se recomiendan para los adultos mayores?

Actividades como los son estimulantes para las manos, piernas, para el cerebro, jugar lotería, bordar, domino, dados, pirinola, juegos que ellos conozcan y que les guste hacer, para que no se aburran y al igual estar acompañados de alguien para que esto sea más divertido para ellos.

Estoy de acuerdo con la respuesta ya que a muchos adultos mayores les cuentan los juegos tradicionales como lo son los antes ya mencionados, es necesario que ellos se sientan bien para que su mente y su cuerpo lo demuestren, al igual es importante estimular distintas partes de su cuerpo para que no se vaya perdiendo la sensibilidad ni la movilidad ante cualquier parte del cuerpo.

15. ¿Qué recomendaciones les daría a los familiares del adulto mayor?

La recomendación mas grande que se le puede dar a los familiares de un adulto mayor es tenerles paciencia, respeto y sobre todo amor, ya que no es una etapa fácil, es una etapa difícil tanto como para ellos como para los familiares, por ello es necesario cuidarlos y no abandonarlos porque hay que recordar que un día ellos cuidaron de nosotros y ahora es turno de los hijos o nietos la persona que este a cargo cuidar de ellos.

Coincido con la respuesta ya que los adultos mayores son personas que necesitan apoyo, cuidado, paciencia y como bien lo menciono necesitan amor y no sentirse como personas que estorban en la vida de los demás, la sociedad hace eso, pero nosotros debemos de demostrar que no es así, que son personas valiosas a las cuales hay que querer, amar y admirara por todas las cosas que han hecho por cada uno de los familiares.

Es necesario que un adulto mayor este acompañado por sus familiares y por personas buenas que los quieran y sobre todo que les tengan paciencia por sobre todas las cosas.

Valuación de la técnica de investigación

1.- ¿El ambiente físico de la entrevista fue el adecuado?

El ambiente fue confortable, ya que las preguntas las respondía de una buena manera y clara, sin molestarse y sus respuestas eran muy amplias, muy agradable.

2.- ¿La entrevista fue interrumpida?, ¿Con que frecuencia?, ¿Afectaron las interrupciones el curso de la entrevista, la profundidad y la cobertura de las preguntas?

La entrevista no fue interrumpida ya que la persona hizo un espacio para poder atenderme y así poder responder las preguntas sin que nadie la molestara.

3.- ¿El ritmo de la entrevista fue adecuado al entrevistado o entrevistada?

Si, ya que cuando yo realizaba la pregunta ella esperaba hasta que yo terminara para poder contestar y viceversa yo esperaba a que terminara de plantear su respuesta para así poder continuar con la siguiente pregunta.

4.- ¿Funciono la guía de la entrevista?, ¿Se hicieron todas las preguntas?, ¿Se obtuvieron los datos necesarios?, ¿Qué puede mejorarse de la guía?

La guía sirvió ya que de ahí fue de donde saque todas las preguntas que le hice, las preguntas que llevaba plasmadas fueron las mismas que le pregunte y por ende si se consiguió la información que se necesitaba.

5.- ¿Qué datos no contemplados originalmente emanaron de la entrevista?

Lo de su historia que ella me conto parte de lo que vivió con sus papas al tenerlos en su casa y tenerlos a su cuidado.

6.- ¿El entrevistado se mostró honesto y abierto en sus preguntas?

Si, muy honesta y muy agradable para contestar las preguntas que se le realizaban, se formó un ambiente de tranquilidad y me gusto poder entrevistarla.

7.- ¿El equipo de grabación funciono adecuadamente?, ¿Se grabo toda la entrevista?

No funciono como tal ya que en el lugar que se realizo la entrevista no se podía entrar con teléfonos ya que fue en un espacio de su trabajo.

8.- ¿Evito influir en las respuestas del entrevistado?, ¿Lo logro?, ¿Se introdujeron sesgos?

No, ya que no estuve interrumpiendo la entrevista surgió pero no fue interrumpida por ninguno de los dos lados.

9.- ¿Las ultimas fueron contestadas con la misma profundidad de las primeras?

Si todas fueron contestadas con el mismo gusto, el mismo respeto desde el principio hasta el final.

10.- ¿Su comportamiento con el entrevistado o la entrevistada fue cortes y amable?

Si, de los dos lados hubo mucha amabilidad, de mi lado para que así me pudiera contestar las respuestas y de su lado fue muy amable.

11.- ¿El entrevistados se molestó, se enojó o tuvo alguna reacción emocional significativa?, ¿Cuál?, ¿Afecto esto la entrevista?, ¿Cómo?

No, ninguna

12.- ¿Fue un entrevistador activo?

Si, ya que me conto sobre lo que ya mencioné y me preguntaba para que me serviría

13.- ¿Estuvo presente alguien más aparte de usted y el entrevistado?, ¿Esto afecto?, ¿De qué manera?

No, solo nosotras dos para evitar interrupciones

Planeación de actividades para la inclusión del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán Chiapas.

Como sabemos es importante que nuestros adultos mayores se sientan parte de los demás, que no se sientan excluidos y que no se sientan menos, por ser personas de la tercera edad o por tener alguna enfermedad.

El adulto mayor debe de sentirse libre, querido, protegido en cualquier lugar donde se encuentre, ya sea con algún familiar, amigos, o incluso en el mismo asilo de ancianos.

Por ello es importante que los adultos que están en el asilo puedan realizar distintas actividades para que se puedan sentir bien y para que se puedan sentir conectados con los demás, ya que son un grupo de personas que pueden compartir muchas cosas en común.

Para las personas que ya tenemos la experiencia de conocer un asilo de ancianos sabemos que puede ser un poco difícil ya que no todos cooperan de la misma manera, es por ello que debemos ocuparnos en ver cómo hacer que todos trabajen por igual.

- Las actividades cuando ingrese un adulto nuevo al asilo de ancianos.

Para cuando se integre una nueva persona, podemos realizar la actividad de me presento: esta consta de la presentación de la persona diciendo su nombre, como le gusta que le digan, su edad, y algo que le guste hacer.

- La papa se quema:

Esta actividad consta de ir pasando un objeto que no sea peligroso para ellos, se sienta en forma circular y el objeto se ira recorriendo para un solo sentido, cuando alguien encargado quiera decir alto, la persona que se queda con el objeto dice los puntos que ya se mencionaron anteriormente.

- Actividades al levantarse

Estas actividades mas que nada se trata de activación física, que esta no requiere hacer esfuerzos, las personas que se puedan parar lo pueden hacer de pie y los que no sentados.

Una persona encargada pondrá movimientos que ellos tienen que repetir, como, por ejemplo, mover los hombros de arriba para bajo, las muñecas en forma circular, las piernas estirándolas, los tobillos en forma circular, esto más que nada servirá para poder mover las articulaciones y no solo estén de forma estáticas, esto estará acompañado al ritmo de la música que sea de su agrado.

- Actividades después de la hora de comida.

Para estas actividades es necesario que cada uno de a conocer los juegos que mas les gusta como puede ser Lotería, yoyo, o cualquier juego o actividad que les guste mucho, todos los días se hará una rifa para poder jugar el juego de todos ya si todos participen en todas las actividades.

- Las actividades para la noche o para antes de dormir.

Como bien sabemos es un asilo religioso y por ello es importante hacer una oración, y que todas las personas participen para que puedan hacer una oración mas grande y cada uno puede pasar a hacer una distintas cada día si así lo desea.

- Hacer un mural con fotos de todos los adultos que se encuentran en el asilo.

Esta actividad es importante para que al ingreso de personas puedan ver a todos los abuelitos que se encuentran, la persona encargada le tomara fotos a cada uno para que así se pueda hacer un mural en donde pongan su nombre y su foto para que los puedan reconocer mas fácil.

Los adultos mayores ayudaran pegando o haciendo diseños que ellos quieran para poder realizarlo