



**CAUSAS DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN EL ASILO DE
ANSIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS EN COMITAN DE
DOMINGUEZ CHIAPAS.**

Nombre del alumno: Morales Borrallas Veronica Anahi

Carrera: Trabajo social y Gestión comunitaria

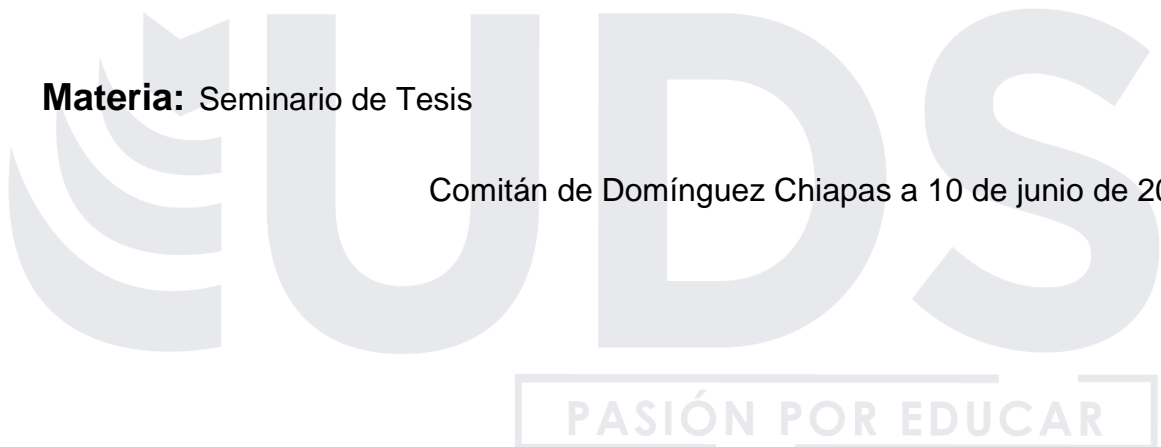
Grado: Noveno Cuatrimestre

Turno: Matutino

Asesor: Cordero Gordillo María del Carmen

Materia: Seminario de Tesis

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio de 2020.



Índice

Introducción

CAPITULO I

- 1. 1 Planteamiento del problema
 - 1.1.1 Preguntas de investigación
- 1.2 Objetivos
- 1.3 Justificación
- 1.4 Hipótesis
- 1.5 Metodología
 - 1.5.1 Ubicación
 - 1.5.2 Diseño de técnicas

CAPITULO II

- 2. Orígenes y evolución
 - 2.1 La tercera edad en la antigüedad
 - 2.2 La vejez vista desde la historia de las culturas
 - 2.3 La vejez y su historia
 - 2.4 Estereotipos del adulto mayor en la antigüedad
 - 2.5 Antecedentes de los asilos de ancianos
 - 2.6 Antecedentes de los asilos de ancianos en México

CAPITULO III

- 3. Marco de la investigación
 - 3.1 La vejez
 - 3.2 El papel de la psicología en el adulto mayor
 - 3.3 Causas de abandono en el adulto mayor
 - 3.3.1 Falta de tiempo en familiares
 - 3.3 Definición de asilo de ancianos
 - 3.4 Función de un asilo de ancianos
 - 3.5 Que profesionales pueden trabajar en un asilo de ancianos
 - 3.6 Conocimiento de la situación del adulto mayor al ingreso a un asilo de ancianos
 - 3.7 Definición de trabajador social
 - 3.8 El papel del trabajador social en un asilo de ancianos
 - 3.9 El trato a un adulto mayor
 - 3.10 Cuidados del adulto mayor dentro del asilo de ancianos

CAPITULO IV

4. Análisis de los resultados

3.1 El envejecimiento

El envejecimiento es un proceso que se vive desde el nacimiento y se caracteriza por diferentes cambios en niveles físicos, mentales, individuales y colectivos. Estos cambios definen a las personas cuando ya están mayores, pero se debe ver como un proceso natural, inevitable y no necesariamente ligado a estereotipos; como una etapa de la vida apta para “crecer y continuar aprendiendo”.

El envejecimiento es llamado a todo aquel procedimiento que vive una persona desde el momento en el que nace y estos están compuestos por diferentes cambios como lo son físicos, mentales, individuales y colectivos, cada uno de ellos tiene una repercusión para la persona que está viviendo este tipo de proceso.

Cuando una persona ya está grande pasa por el proceso de vejez, pero esto es totalmente natural ya que es el ciclo de la vida por la cual pasaremos todos los seres humanos a la edad determinada, pero el envejecer está muy apegado a estereotipos que pueden afectar su desarrollo dentro de la sociedad o en el entorno en donde habita.

Hablando desde una perspectiva biológica, encontramos que en el envejecimiento todos los sistemas fisiológicos como el cardiorrespiratorio, osteomuscular y renal, y las capacidades intelectuales, cognitivas y psicológicas empiezan a declinar. El envejecimiento involucra cambios como el “descenso progresivo de los valores máximos de rendimiento fisiológico, disminución del número de células y cambios atróficos” entre otros.

Como se menciona el envejecimiento sufre diferentes cambios como lo puedes ser físicos, psicológicos, lo físico puede ser más notorio dentro del adulto mayor ya que en ellos se encuentran la piel, el cabello, la manera de caminar, y en lo psicológico podemos ver la manera de pensar los cambios que pueden surgir dentro de su cerebro, como lo puede ser la pérdida de memoria o en ocasiones llegar a confundir algunas cosas de importancia.

En el cambio biológico se puede ver atribuido a, un “proceso asociado a la disminución de la eficiencia del funcionamiento orgánico que lleva a la muerte”.

Específicamente a la disminución de las funciones fisiológicas que se presentan en la vejez debido al deterioro orgánico, a partir de allí se define un envejecimiento primario y uno secundario.

El envejecimiento primario se enfoca en la herencia, en la cual, a pesar de los factores que influyen como las enfermedades o traumas, también hay cambios inevitables que se dan con el paso del tiempo, aunque a ritmos diferentes entre personas.

El envejecimiento secundario, por su parte, se refiere a la pérdida de las capacidades ocasionada por los traumas, caídas o enfermedades. En el mismo orden de ideas, observamos que en el trascurso del tiempo muchos autores han tratado de definir la vejez, pero desafortunadamente la mayoría de estas definiciones, desde la perspectiva biológica, tienden a caracterizar al individuo a favor del declive del cuerpo humano con un término ligado a la muerte.

El envejecimiento se puede caracterizar de dos formas, el envejecimiento primario y el envejecimiento secundario, en el envejecimiento primario se puede encontrar algunas enfermedades o padecimientos que familiares anteriores ya lo hayan sufrido esto habla sobre la herencia de algunas enfermedades o factores que puedan dañar a la persona, y cuando hablamos de el envejecimiento secundario se trata de las enfermedades o los traumas ocasionados por alguna caída o enfermedades que han quedado marcadas en el adulto que cada una de ellas puede traer repercusiones en él, por lo tanto se necesita de un cuidado mas ´profundo para poder sacarlo adelante.

Dentro de la sociedad cada organización jerárquica de cada sociedad tiene un comportamiento diferente según su cultura y sus desarrollos particulares. Por ejemplo, en las tribus indígenas y en Oriente la persona mayor cumple un papel importante en la sociedad debido a su sabiduría y experiencia, y la edad por sí misma es símbolo de respeto.

Sin embargo, principalmente en Occidente la persona mayor ha perdido el valor moral que se merece debido a la multiplicidad de estereotipos y a la concepción

biologuita que reconoce a la persona mayor como sinónimo de declive, pérdida e improductividad.

En la sociedad se pueden ver marcadas distintas opiniones sobre el envejecimiento, pero esto en su mayoría es en forma negativa, las personas van evolucionando y con ellos el pensamiento ya no es como antes que se veía a un adulto mayor con una jerarquía importante que podía cambiar a una sociedad completa, sin embargo, ahora se puede ver como se menosprecia el trabajo de un adulto mayor, ya que para la sociedad actual son personas que no aportan en lo absoluto a la sociedad, los maltratan y tratan feo sabiendo que ellos no hacen daño a nadie y mucho menos molestan a nadie.

En el entorno familiar, las personas mayores deben enfrentar la situación donde los hijos adquieren un hogar propio y dejan su casa materna, por lo tanto, tienden a vivir solos; problemática que es agravada por la feminización de la vejez. Sin embargo, si por el contrario viven en el núcleo familiar de sus hijos, se sienten discriminados y poco útiles.

Una de las etapas del ser humano es crecer como ya se ha mencionado y por ende se tienen hijos y los hijos van creciendo al igual que los padres, al pasar el tiempo los hijos van creciendo y van haciendo su vida, se casan, tienen hijos y se van de la casa de los papas, esta es una etapa que al igual puede afectar al adulto ya que está acostumbrado a estar con sus hijos y de pronto ya no están y se quedan solos en casa, los hijos van de vez en cuando a visitarlos, ellos sufren el abandono, hay hijos que deciden llevarse a vivir a sus papas con ellos, pero ellos sienten que están causando molestias y no están del todo contentos de estar ahí ya que piensan que ocasionan molestias. (Rodríguez, 2011)

3.2 El adulto mayor en la sociedad

En nuestra sociedad actual, cada vez más guiada por la velocidad posmoderna confiada en el otro para su crecimiento rápido y eficaz; es común encontrar en los adultos mayores, más que sabiduría o experiencia, un estorbo o un impedimento que desfavorece el ritmo al que esta está acostumbrada. Desde esta perspectiva el

abuelo o el ser abuelo, es visto como una enfermedad que implica incapacidad e inutilidad. Además de las incapacidades físicas y cognitivas que se asocian a la edad, está mezclado con las enfermedades que se tipifican a los adultos mayores: y a este miedo a envejecer se le conoce como viejismo.

La sociedad moderna a cambiado con el paso del tiempo como ya se menciona con anterioridad ahora el adulto mayor es considerado como una persona que no sirve para nada y que es un estorbo para la sociedad, ya que tienen muchas enfermedades que impiden hacer esfuerzo y por ende no encuentran un trabajo ni mucho menos pueden realizar distintas actividades como antes lo hacían.

Si bien hay roles irremplazables que el adulto mayor ha perdido, hay otros que este asume propios a su edad. Sin embargo, estos son solo deseos y anhelos por pensar que aún es útil para la sociedad. Es por esto que los abuelos hacen trabajos comunitarios, empero, el sentimiento de inutilidad prevalece: la sociedad continúa en su mayoría haciéndolos a un lado.

Los adultos mayores pueden realizar actividades incluso que no sean de su total agrado, pero para que la sociedad vea que puede realizar actividades deciden hacerlo, inclusive si a ellos no les gusta o no les llama la atención poder realizarlo.

Existe una gran diferencia sobre cómo los ve la sociedad y cómo se ven ellos; creen que son grandes desconocidos para el resto y que la imagen estereotipada que tienen de ellos como colectivo social no les hace justicia. Mientras que la sociedad los mira como personas que ya han cumplido su papel y no tienen una razón específica para pertenecer allí, más que para ralentizar el crecimiento.

Los abuelos tienen la capacidad de continuar con una sus vidas y adaptarse a los requerimientos que su cotidianidad del exige en el siglo XXI, y aunque son conscientes de sus cambios físicos y mentales, aún tienen bastante que ofrecer. A pesar de estas perspectivas de resiliencia características del abuelo, este se sumerge ante el imaginario social que hace que todas estas capacidades sean olvidadas, y con ellas su rol social.

El adulto mayor tiene que adaptarse a sus cambios y tiene que saber que en esta nueva etapa sufrirá diferentes cambios que afecten al igual cambios que ayuden a su manera de pensar, de actuar, y de comportarse con los demás, los adultos mayores tienen que demostrar que no son personas inútiles como la misma sociedad lo ha ido marcando por muchos años atrás.

Los abuelos se encuentran frente al hecho de haber vivido largo tiempo y se enfrenta a una sensación o necesidad de dejar un legado, de alcanzar su propia realización, se cerrar correctamente el ciclo de sus vidas. (S, 2004)

3.3. Causas de abandono en el adulto mayor

El abandono intencionado sucede cuando el tutor legal o el cuidador del adulto mayor no le proporciona los cuidados necesarios por irresponsabilidad, mientras que el abandono no intencional corresponde cuando el cuidador a cargo no se ve capaz de atender las necesidades de la persona porque no cuenta con la capacitación necesaria para ello o porque no dispone de recursos suficientes.

Dentro del abandono del adulto mayor esta el abandono intencionado es cuando el familiar o las personas que están a su cargo tiene todas las posibilidades para poder abandonarlo, sin importarles en lo más mínimo el lugar en donde pueda ser abandonado o las repercusiones que este puede tener.

El abandono social en el adulto mayor ocurre cuando el anciano carece de cuidados y atención por parte de sus familiares o de la persona que esté en la obligación de cuidarlo. Dicho hecho le afecta a la víctima tanto a nivel emocional como a nivel psicológico, algo que le deja secuelas que desembocan en una depresión, aislamiento, tristeza y en los casos más graves la persona puede llegar a atentar contra su vida.

Cuando el adulto mayor necesita de cuidados específicos por la familia, es cuando los familiares se desesperan o no encuentran la forma de poder cuidarlos

Es por ello por lo que optan por abandonarlos en algún lugar, aunque no cuente con medidas necesarias ni mucho menos una higiene adecuado para ellos.

El concepto de abandono familiar en el adulto mayor expresa que es un acto delictivo que sucede cuando un individuo no se hace cargo de una persona de la tercera edad a la cual esté en la obligación de cuidar. Este hecho puede ser cometido por el cónyuge, guarda o la persona que tenga su tutela o patria potestad.

Además de esto, también ocurre cuando sus propios familiares no los acogen dentro de su hogar y no les dan acceso a alimentos, ropa limpia o deciden dejarlos abandonados en la calle antes de llevarlos hasta un asilo donde puedan recibir los cuidados que necesiten.

El abandono en el adulto mayor puede presentarse bajo las siguientes formas, sean intencionadas o no:

- Descuidar la hidratación, nutrición e higiene personal del anciano.
 - No atender cualquier tipo de lesiones abiertas o las úlceras que se forman como consecuencia de la presión.
 - No limpiar el ambiente donde se encuentra la persona.
 - Abandonarlo en la calle, en una cama o hasta incluso en algún servicio público.
- (Abandono en el Adulto Mayor, 2020)

3.3.1 Falta de tiempo en familiares

La familia como grupo social debe cumplir tres funciones básicas que son: la función económica, la biológica y la educativa, cultural y espiritual y es precisamente éste uno de los indicadores que se utilizan para valorar el funcionamiento familiar, es decir, que la familia sea capaz de satisfacer las necesidades básicas materiales y espirituales de sus miembros, actuando como sistema de apoyo.

Sin embargo, para hacer un análisis del funcionamiento familiar, se hace necesario verlo con una perspectiva sistémica, pues la familia es un grupo o sistema compuesto por subsistemas que serían sus miembros y a la vez integrada a un sistema mayor que es la sociedad.

Como se menciona la familia forma un papel muy importante en nuestras vidas, es necesario que nuestra familia se encuentre pendiente y al cuidado de cada uno de los integrantes y aún más cuando en ella se encuentra un adulto mayor ya que se necesita de cuidados más específicos para que la persona pueda salir adelante en su día a día.

El grupo de adultos mayores presenta mayor “riesgo social” que resulta en parte inherente al avance de la edad y que se ve acentuada por las deficiencias de cobertura y calidad en materia de seguridad social y atención a la salud; por su mayor propensión a presentar limitaciones físicas o mentales, o por su condición étnica.

Por ley, la familia de la persona adulta mayor deberá cumplir con su función social de manera constante y permanente, de tal manera que deberá velar por cada una de las personas adultas mayores que formen parte de ella, y es responsable de proporcionar los satisfactores necesarios para su atención y desarrollo integral.

A pesar de que la familia debería comportarse como un grupo de apoyo para sus miembros, muchas veces puede comportarse como un grupo violento. Las estadísticas sobre el maltrato en la vejez son datos alejados de la realidad, debido a que la mayoría de los adultos mayores que lo viven no lo denuncian.

Esta situación tiene su origen en distintas razones: no aceptan que están siendo maltratados, tienen temor a las represalias; pues es el único familiar con el que cuentan; creen que es temporal; no quieren que su familiar o cuidador vaya a la cárcel; desconocen con qué autoridad deben dirigirse o su condición física o cognitiva no le permiten realizar una denuncia.

En ciertos casos la familia no cumple con los requisitos solicitados ya que hacen sentir al adulto mayor como un estorbo o como una persona que no sabe hacer nada, a todo eso se le puede llamar violencia, una de las causas por la que los familiares deciden ingresar al adulto mayor en asilos de ancianos es por la falta de tiempo, ya que los familiares trabajan y no se encuentran todo el día en casa como para brindarles una atención adecuada.

La familia es un arma de doble filo: por un lado, puede ser fuente de bienestar, satisfacción y aprendizaje para todos sus integrantes, pero por otro, también puede constituir un factor de riesgo que predisponga al desarrollo de problemas de desajuste en sus miembros.

Al igual que la falta de paciencia de los familiares como sabemos los adultos mayores necesitan atenciones específicas y más si tienen alguna enfermedad, los familiares se aburren y desesperan por cuidar de sus adultos mayores por eso optan por dejarlos en asilos. (Hernandez, 2015)

3.3 Definición de asilo de ancianos

Un asilo para ancianos (también llamados establecimientos de cuidados especializados de enfermería o centro de cuidados prolongados) y convalecientes es un lugar para personas que no necesitan permanecer en un hospital, pero que necesitan cuidados especiales. La mayoría de estos centros cuentan con personal de enfermería capacitada disponible las 24 horas del día.

Algunos asilos están equipados como un hospital. El personal presta cuidados médicos, así como fisioterapia y terapia del habla y ocupacional. Puede haber un puesto de enfermería en cada piso. Otros centros procuran aparentar ser más un hogar. Tratan de brindar una sensación de vecindario.

Con frecuencia, no tienen un cronograma diario fijo y pueden contar con cocinas abiertas para los residentes. Se les fomenta a los integrantes del personal a establecer relaciones con los ocupantes.

Algunos asilos de ancianos cuentan con unidades de cuidados especiales para personas con problemas serios de memoria, tales como la enfermedad de Alzheimer. Otros permiten la convivencia en pareja. Los asilos no son sólo para adultos mayores, sino para cualquier persona que necesite de cuidados las 24 horas del día.

Como ya se menciona un asilo es una institución en donde adultos mayores llegan a vivir, ya que no tienen familiares, su familia no cuenta con el tiempo, los adultos mayores se instalan para que puedan vivir dentro de ese establecimiento.

Tienen que estar al cuidado de personas especializadas que puedan y sepan tratar con adultos mayores, al igual que sepan los cuidados pertinentes que deben de tener, ya que son personas muy delicadas y se pueden enfermar con gran facilidad. (Asilo de ancianos y convalecientes, 2019)

3.4 Función de un asilo de ancianos

Los centros de vida asistida son para personas que necesitan ayuda con el cuidado diario, pero no tanto como la ayuda proporcionada en un asilo de ancianos. Los establecimientos de vivienda asistida varían en tamaño desde tan sólo 25 residentes a 120 o más. Usualmente estos lugares ofrecen unos cuantos "niveles de cuidados" y los residentes pagan más por los niveles más altos de cuidados.

Los residentes de los centros de vida asistida viven generalmente en sus propios apartamentos o cuartos y comparten áreas comunes. Tienen acceso a muchos servicios, incluyendo hasta tres comidas al día, ayuda con el cuidado personal, ayuda con los medicamentos, servicios de limpieza y lavandería, supervisión las 24 horas, seguridad, personal en el propio lugar, y actividades sociales y recreativas. Los arreglos exactos varían de un estado a otro.

Las personas que están al cuidado de los adultos mayores son personas capacitadas para el adulto mayor, estas personas están las 24 horas para poder atender a los adultos cuando mas lo necesiten, en el establecimiento se les da de comer, se bañan, como ya se menciona tiene actividades que les ayuden para poder estimular alguna parte de su cuerpo, realizan actividades como, juegos, platicas, bailes o cualquier actividad que a ellos les llame la atención y se puedan entretener, al igual pueden interactuar con sus demás compañeros y con el personas que labora en el establecimiento. (centros de vida asistida y asilos de ancianos , 2017)

3.5 Que profesionales pueden trabajar en un asilo de ancianos

Enfermería

La enfermería te prepara para atender y cuidar a los enfermos, en coordinación con los médicos. La población Adulta Mayor es más vulnerable a las enfermedades, por lo que estarás en contacto con personas que pertenecen a ella. Tendrás que hacer

procedimientos clínicos, aplicar fármacos y atender las necesidades inmediatas de tus pacientes.

Como bien sabemos las enfermeras o enfermeros son las personas que mas se ven en los asilos de ancianos para el cuidado que requieren.

Terapia Física

Esta carrera prepara expertos en el cuidado y prevención de malestares físicos. Tu trabajo contribuye con la rehabilitación física de los pacientes para que se desempeñen adecuadamente en la vida cotidiana.

Esta servirá para los adultos mayores que tengan alguna incapacidad o se les dificulte hacer algo, esto servirá para poder estimular alguna parte de su cuerpo.

Gerontología Multidisciplinaria

La carrera de Gerontología Multidisciplinaria Psicosocial forma profesionales que colaboran en la atención física y psicológica de los pacientes de la tercera edad. Tendrás los conocimientos necesarios para el cuidado de estas personas. Además, podrás guiar una adecuada relación entre el paciente y sus familiares en el contexto del proceso de envejecimiento.

Técnico en Cuido y Asistencia al Adulto Mayor

El Técnico en Cuido y Asistencia al Adulto Mayor proporciona los conocimientos necesarios para atender las necesidades de los adultos mayores, ya sean nutricionales, motoras o cognitivas. Esta especialización procura formar profesionales que mejoren la calidad de vida del adulto mayor, atendiendo sus necesidades con responsabilidad y conocimiento.

Rehabilitación Integral de la Persona Adulta Mayor

Si estudias la especialidad de Rehabilitación Integral de la Persona Adulta Mayor podrás ayudar en la recuperación física de pacientes de la tercera edad, con el fin de restaurar su calidad de vida. A través de distintas técnicas para la recuperación

de habilidades y capacidades físicas, ayudarías a devolverle a tu paciente la mayor independencia posible.

Además, te forma con una visión integral de la salud, por lo que también trabajarías en la rehabilitación psicológica y social del paciente. (Universidades, 2015)

Neurología.

La neurología es la especialidad de la medicina que trata los trastornos del sistema nervioso. Enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson o la demencia senil necesitan el seguimiento de un neurólogo.

Educación social.

Los educadores sociales también contribuyen a mejorar la integración social de las personas mayores. Por ejemplo, en las residencias de ancianos.

Trabajo social.

Otra disciplina básica para que los abuelos disfruten de los recursos necesarios y se sientan integrados socialmente.

Psicología.

Los últimos años de la vida suelen generar dudas y algunos temores. La atención psicológica ayuda a gestionarlos con más serenidad.

