



**CAUSAS DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN EL ASILO DE
ANSIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS EN COMITAN DE
DOMINGUEZ CHIAPAS.**

Nombre del alumno: Morales Borrallas Veronica Anahi

Carrera: Trabajo social y Gestión comunitaria

Grado: Noveno Cuatrimestre

Turno: Matutino

Asesor: Cordero Gordillo María del Carmen

Materia: Seminario de Tesis

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2020.

Dedicatoria

El siguiente trabajo de investigación se lo dedicó a mis papas que me han ayudado en cada uno de los objetivos que he planteado a lo largo de mi vida, por entrega y dedicación que han tenido hacia mí día con día, por el apoyo a que yo siguiera estudiando y llegar al punto donde ahora me encuentro, por darme lo mejor que ellos han tenido y por ser una pieza clave en mi etapa de estudiante, es necesario recalcar que siempre han visto por mí y porque no me falte nada mucho menos en los temas relacionados con la escuela, han sido mi motor para poder llegar a este punto que es la culminación de mi etapa como estudiante.

Al igual que cuando puedan leer este trabajo se den una idea de las consecuencias que puede tener un adulto mayor en un asilo de ancianos, me gustaría que al igual que yo se tomara esa conciencia que se tiene que generar en este tema tan importante como lo es el adulto mayor.

Como ya lo mencioné agradezco infinitamente a mis papas por todo el apoyo brindado durante esta etapa y en este trabajo.

Índice

Introducción

CAPITULO I

- 1. 1 Planteamiento del problema
 - 1.1.1 Preguntas de investigación
- 1.2 Objetivos
- 1.3 Justificación
- 1.4 Hipótesis
- 1.5 Metodología
 - 1.5.1 Ubicación
 - 1.5.2 Diseño de técnicas

CAPITULO II

- 2. Orígenes y evolución
 - 2.1 La tercera edad en la antigüedad
 - 2.2 La vejez vista desde la historia de las culturas
 - 2.3 La vejez y su historia
 - 2.4 Estereotipos del adulto mayor en la antigüedad
 - 2.5 Antecedentes de los asilos de ancianos
 - 2.6 Antecedentes de los asilos de ancianos en México

CAPITULO III

- 3. Marco de la investigación
 - 3.1 La vejez
 - 3.2 El papel de la psicología en el adulto mayor
 - 3.3 Causas de abandono en el adulto mayor
 - 3.3.1 Falta de tiempo en familiares
 - 3.3.2 Problemas económicos en familiares
 - 3.3.3 Falta de interés de familiares
 - 3.4 Definición de asilo de ancianos
 - 3.5 Función de un asilo de ancianos
 - 3.6 Que profesionales pueden trabajar en un asilo de ancianos
 - 3.7 Conocimiento de la situación del adulto mayor al ingreso a un asilo de ancianos
 - 3.8 Definición de trabajador social
 - 3.9 El papel del trabajador social en un asilo de ancianos
 - 3.10 El trato a un adulto mayor
 - 3.11 Cuidados del adulto mayor dentro del asilo de ancianos

CAPITULO IV

4. Análisis de los resultados

Introducción

La población de adultos mayores en nuestro país crece cada día más esto debido a los factores demográficos que existen en la actualidad y conforme nuestra población crece, es de suma importancia hacer énfasis que este segmento de la población forma una parte vital en nuestros grupos sociales y familiares, el hecho de tener un miembro de la tercera edad representa un punto muy importante ya que nos llenan de experiencias y consejos en nuestro día a día.

El tema de los adultos mayores es muy importante, ya que desde nuestros antepasados se les ha considerado como personas importantes dentro de nuestros círculos familiares a las cuales hay que respetar, amar y proteger, es por ello que nuestros padres nos han enseñado a respetar a nuestros adultos mayores. Sin embargo, hoy en día existen personas o familias que no siguen estas reglas que se han establecido, ya que estas familias deciden abandonar a los adultos mayores en asilos de ancianos.

Es por ello que decidí enfocarme en el abandono de los adultos mayores, pero específicamente en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, para saber más a fondo cuales son las causas de dicho abandono, saber y conocer cómo fue su ingreso.

En esta tesis se pretende conocer la edad aproximada en que los adultos mayores ingresan, como son sus condiciones de vida antes del ingreso al asilo, conocer el número de adultos que llegan en compañía de sus familiares o persona que los acompañe o simplemente llegan por voluntad propia, así también conocer la salud en la que se encuentran los adultos al ingresar al asilo, si tienen alguna incapacidad mental, física, o alguna otra enfermedad.

El objetivo general de este tema es saber, si las causas del abandono en el adulto mayor son por la falta de dinero, la falta de amor o de paciencia que ya no existe en el entorno familiar.

Mi tesis se dividirá en cuatro capítulos respectivamente, el primer capítulo lleva por nombre protocolo de investigación en él se encuentra, el planteamiento del

problema, es como ha surgido el problema en este caso como ha surgido el abandono en el adulto mayor, los objetivos que se quieren cumplir para dicho trabajo, la justificación en el se habla sobre la importancia del tema de adultos mayores, la metodología nos habla sobre el tipo de trabajo que se realizará en mi caso será un método científico ya que se establecerán diferentes técnicas para el resultado de la investigación.

En el capítulo segundo se hablará sobre el origen y la evolución del adulto mayor, los temas que abordare son; la tercera edad en la antigüedad, el envejecimiento, los cambios que tiene un adulto mayor, los estereotipos a los cuales está expuesto, como el adulto mayor es tomado en la sociedad, el papel de la familia en el adulto mayor, la depresión que puede llegar a tener un adulto mayor, durante esta etapa de su vida.

En el capítulo tercero hablaré sobre el marco de la i investigación, donde hablaré de temas como, la vejez, el papel de la psicología en el adulto mayor, las posibles causas del abandono, la definición de asilo de ancianos, la atención que tiene el asilo, que profesionales pueden trabajar en un asilo, la definición del trabajo social, el papel que desempeña un trabajador social en un asilo de ancianos, como poder tratar con un adulto mayor y los cuidados que se deben de tener dentro del asilo de ancianos.

En el capítulo cuarto se hablará sobre los análisis de los resultados que se hayan arrojado a través de las técnicas de investigación que utilice las cuales fueron entrevistas a los trabajadores del asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús, los resultados están establecidos en gráficas que nos ayudarán a una mejor interpretación del mismo.

Capítulo I

Protocolo de investigación

1.1 Planteamiento del problema

El abandono de los adultos mayores en Comitán de Domínguez Chiapas es un problema presente desde hace mucho tiempo, es por ello que han surgido distintas instituciones como los asilos de ancianos que brindan una mejor calidad de vida, para que no se encuentre en situación de calle o pasando por distintas necesidades, por ello la familia opta por ingresarlos a dichos centros.

El abandono en el adulto es algo latente ya que hoy en día podemos ver que hay más asilos o que el ingreso de los adultos es cada vez mayor, al igual se pueden ver “casas día” donde los familiares llevan a los adultos para que hagan algunas manualidades o se pueden entretener por las mañanas, pero esto sin la necesidad de poder ingresarlos al asilo.

La importancia de un asilo es poder brindar y acoger a los ancianos, para poder brindarles una mejor calidad de vida que los familiares no pudieron o no quisieron brindarles, un adulto mayor necesita de distintas atenciones, tanto físicas, moral y psicológicas y por ello algunos familiares no cuentan con el tiempo o el espacio de poder ayudarlos, como bien sabemos se necesita de un trato diferente ya que son personas vulnerables, como lo puede ser por algunas enfermedades que pueden invadir a su cuerpo o a su cerebro que pueden causar variaciones en el pensamiento.

Los problemas que puede llegar a tener un adulto pueden ser lo físico, ya que en ocasiones los familiares son quienes los tratan mal con golpes y por ello se encuentran lastimados, con moretones o con daños físicos que son notorios en el cuerpo. Lo psicológico, los familiares tratan verbalmente al adulto, insultándolos o diciendo cosas que puedan dañar sus sentimientos.

Cuando se encuentran en el asilo, pueden tener una actitud rechazable hacia sus compañeros o cuidadores, la agresividad dentro del asilo, la falta de interés o exclusión del adulto.

En el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús de Comitán Chiapas, se pueden encontrar adultos de distintas edades y distintas situaciones de abandono por ello me adentrare sobre los casos de las distintas personas que se encuentran en dicho lugar, para poder conocer a cerca de su situación y por qué llagaron a dicho lugar, ya que los adultos mayores están por diferentes motivos.

Como lo puede ser falta de dinero de los familiares, porque no tiene a ningún familiar cercanos a ellos, o simplemente por una decisión que la familia tomo.

1.1.1 Preguntas de investigación

1.- ¿Cuáles son las causas de abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

2.- ¿Cuál es la edad aproximada en que los adultos mayores llegan al asilo Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

3.- ¿En qué situación se encuentran los adultos mayores durante el ingreso al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

4.- ¿Cuántos adultos mayores llegan en compañía de sus familiares al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

5.- ¿Qué complicación de salud física, psicológica tiene el adulto mayor cuando ingresa al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

1.2 Objetivos

- Objetivo general

Analizar las causas del abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

- Objetivos específicos

Estimar la edad aproximada en que los adultos mayores llegan al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Conocer la situación en la que se encuentran los adultos mayores al ingreso durante al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Cuantificar el número de adultos mayores que llegan en compañía de sus familiares al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Conocer las complicaciones de salud físicas, psicológica tiene el adulto mayor cuando ingresa al asilo de anciano Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas

1.3 Justificación

El tema de los adultos mayores es muy importante ya que ellos son el pilar de todas las familias, aun sabiendo esto los adultos mayores son muy vulnerables a distintas situaciones tanto, físicas y psicológicas.

Un adulto mayor se puede enfrentar por distintos cambios, como lo son, en la voz, en el cuerpo, se les hace cada vez más difícil acordarse de algo que conlleve muchas cosas, muchos números o muchas letras, al igual que la vista ya es más cansada, su forma de caminar puede cambiar a como la de costumbre, el cabello se torna de color blanco.

Por ello muchas familias de Comitán de Domínguez Chiapas, optan por dejarlos en asilos de ancianos ya que no tienen la paciencia, las ganas, el amor de poder cuidarlos, por ello prefieren dejarlos abandonados sabiendo que ellos necesitan el amor y el cuidado de sus familiares.

Es importante conocer las causas del abandono en el adulto mayor, para conocer el origen y desarrollo de esta problemática y a raíz de esto, buscar una solución, saber cuáles son las causas o motivos más frecuentes, dentro del asilo de ancianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

El motivo por el cual escogí dicho tema de investigación es porque los adultos mayores son muy vulnerables y conocer porque los familiares dejan a los adultos mayores, dentro del asilo de ancianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, para saber si ellos llegan por su propia voluntad o son influenciados por otras personas, como, familiares, amigos, personas que se encuentran en la calle, o incluso por los mismos estereotipos que pueden escuchar en la sociedad y llegan a sentirse tan atacados que prefieren entrar al asilo.

Al conocer las causas que lo originan, se podrán hacer distintos talleres o pláticas que puedan ayudar a la convivencia con el adulto mayor, así como también ayudar al adulto en la etapa que está atravesando, asistiendo a terapias para poder orientarlo sobre la etapa de la vejez.

Las personas que saldrán beneficiadas en dichas platicas o talleres son los adultos mayores, ya que podrán tener una idea más clara sobre la etapa en la cual están atravesando, podrán entender los distintos cambios por los cuales se pasa y así poder ignorar o no hacer caso a los estereotipos que la sociedad les pone, para los familiares será importante ya que podrán entender cómo se sienten, para que tengan una buena comunicación y no tengan problemas como mal entendidos o discusiones, por algún tema que se quiera tener dentro de la familia.

El objetivo principal es llegar a conocer todas las causas por las cuales los adultos mayores se encuentran en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez.

1.4 Hipótesis

Las causas de abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, son la falta de paciencia y tiempo de sus familiares y cuidadores

Variables

- Variable independiente: Abandono del adulto mayor y causas.
- Variable dependiente: falta de paciencia, tiempo.

1.5 Metodología

El presente trabajo se realizará con un método científico lo cual quiere decir que es aquel que se refiere a una técnica empleada en la adquisición y elaboración del conocimiento. (Sampieri, 2014)

- Metodología: deductivo – analítico

Deductivo: El conocimiento científico se adquiere por medio de la captura mental de una serie de principios generales, a partir de los cuales se deduce sus factores particulares, que pueden o no ser demostrados objetivamente. (Sampieri, 2014)

Analítico: Método de investigación que consiste en la desmembración de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos. (Ruiz, 2020)

- Tipo de investigación: campo- documental

Campo: Empírica, es aquella en que el mismo objeto de estudio sirve de fuente de información para el investigador; por lo tanto, consiste en la observación directa y en vivo de los fenómenos, comportamiento de personas, circunstancias en que ocurren determinados hechos, etc.; por ese motivo la naturaleza de las fuentes determina las maneras de obtener los datos. (UDS,2019)

Documental: Teórica-dogmática, depende fundamentalmente de la información recogida o consultada en documentos o cualquier material impreso susceptible de ser procesado, analizado e interpretado (UDS,2019)

- Enfoque metodológico: cualitativo- cuantitativo

Cualitativo: utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación. (Luis, 2014)

Cuantitativo: utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base a la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías. (Sampieri, 2014)

- Corrientes epistemológicas: interpretativo- Socio-crítico

Interpretativo: La teoría constituye una reflexión en y desde la praxis, conformando la realidad de hechos observables y externos, por significados e interpretaciones elaboradas del propio sujeto, a través de una interacción con los demás dentro de la globalidad de un contexto determinados. (Ricoy, 2020)

Socio-crítico: Exigen del investigador una constante reflexión acción-reflexiónacción, implicando el compromiso del investigador/a desde la práctica para asumir el cambio y la liberación de las opresiones que generen la transformación social. Esto implica un proceso de participación y colaboración desde la autorreflexión crítica en la acción. (Ricoy, 2020)

- Técnicas de investigación: campo

Entrevista, diario de campo, encuesta.

- Ubicación:

El presente trabajo se realizará en el asilo de ansianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, con los adultos mayores que se encuentran en dicho lugar, en un tiempo promedio de seis meses, con un número aproximado de 10 adultos mayores

Capítulo II

Origen y evolución del adulto mayor

2.1 El adulto mayor en la antigüedad

Los ancianos prehistóricos no dejaron por supuesto, registro de sus actividades o pensamientos. Sin embargo, podemos imaginar con cierta seguridad cuál fue su condición al comprobar que todas las culturas ágrafas que conocemos tienen una consideración parecida hacia sus senectos.

Su longevidad es motivo de orgullo para el clan, por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con los antepasados. Muchos de ellos se constituían en verdaderos intermediarios entre el presente y el más allá. No es de extrañar que los brujos y chamanes fuesen hombres mayores. Ejercían también labores de sanación, de jueces y de educadores. En esas sociedades no es infrecuente que aquellos que ejercían labores importantes les

denominaren “ancianos”, ajenos a su edad. Aunque tampoco es raro que tuvieran un mismo vocablo para joven y bello, para viejo y feo.

En otras palabras, la vejez representaba la sabiduría, el archivo histórico de la comunidad. En las sociedades antiguas, alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio, una hazaña que no podía lograrse sin la ayuda de los dioses, por tanto, la longevidad equivalía a una recompensa divina dispensada a los justos.

Como sabemos un adulto mayor es muy importante por todas las actividades que desempeñaban, y ellos sabían que era lo que pasaría o que se podía hacer en distintos casos eran las personas que más sabían dentro de sus grupos en donde ellos habitaban, muchos de ellos eran y se dedicaban a todo aquello que tenía que ver con la brujería, como las limpias, a ellos los llamaban hombres mayores.

Los adultos mayores en las sociedades antiguas eran de necesidad para poder sacar adelante a las comunidades ya que eran los más sabios en ese momento, eran personas de mucho respeto para cada una de las personas que habitaban en dicho lugar. (Maturana, 2020)

Los egipcios, consideraban una faena hacerse mayor. El visir del faraón Tzezi escribió hacia el año 2.450 antes de J.C: “¡Qué penoso es el fin de un viejo! Se va debilitando cada día; su vista disminuye, sus oídos se vuelven sordos; su fuerza declina, su corazón ya no descansa.

La vejez es la peor de las desgracias de un hombre”. Opinión que compartían en Grecia, cuna de la civilización occidental, para esos griegos adoradores de la belleza, la vejez, con el implícito deterioro físico, significaba una ofensa al espíritu, motivo de mofa en sus comedias. Aun así, los griegos crearon instituciones de caridad para el cuidado de los ancianos necesitados. Vitruvio relata sobre “la casa de Cresos, destinada por los sardianos a los habitantes de la ciudad que, por su edad avanzada, han adquirido el privilegio de vivir en paz en una comunidad de ancianos a los que llaman Gerusía”.

Por lo contrario, los egipcios veían al adulto mayor como una persona que con el paso del tiempo se iba deteriorando día a día y era muy difícil poder seguir con la rutina que siempre tenían, ya que perdían la vista, sus oídos se hacían sordo, la fuerza se les acaba con el paso del tiempo, también decían que la vejez es lo más feo y lo peor que le pasaba a toso ser humano. (Adultos mayores udp, 2012)

2.2 La vejez vista desde la historia y las culturas

Envejecer no ha recibido la misma consideración a lo largo de nuestra historia, cada época ha marcado un antes y un después en la forma de asumir el envejecimiento. En nuestra sociedad occidental se han producido grandes cambios y la percepción sobre el envejecimiento ha variado según cada época.

Existen numerosas variables de tipo cultural, social, económico, político, biológico, psicológico e institucional que influyen en el concepto y en la consideración de lo que supone ser anciano, y que puede otorgar una valoración más o menos positiva.

El envejecimiento no es solo de nuestros tiempos si no que tiempos atrás a venido evolucionando con el paso del tiempo, todo el entorno ha venido cambiando, algunos cambios han sido de forma positiva y otras en formas negativas de acuerdo con la época en las que estamos viviendo.

La vejez puede vivirse de distintas maneras según los valores que imperan en cada sociedad y cómo ser anciano ha ido variando con el paso de la historia. Por eso es necesario analizarlo desde la prehistoria, pasando por períodos como el egipcio, la sociedad helénica, incluso el Medioevo y el Renacimiento hasta llegar al Mundo Moderno y Contemporáneo.

Durante todas estas etapas hay que tener en cuenta factores que son de gran relevancia para entender el valor que cada sociedad le otorga al anciano: disponibilidad de recursos en la sociedad; capacidad de transmisión de conocimiento; adaptación respecto al cambio social; proporción de individuos que conforman el grupo.

A lo largo de la historia, tampoco ha sido lo mismo envejecer para hombres que para mujeres, y hago alguna mención de ello, sin olvidar que apenas existen referencias acerca de la mujer anciana a lo largo de la historia en las distintas civilizaciones.

La mujer, y en especial la anciana, ha sido excluida y relegada a un segundo plano, asumiendo básicamente un papel destacado en el ámbito doméstico y familiar.

Como ya se mencionó la vejez ha sido tomada de diferentes formas, tanto para hombres como mujeres se puede ver de una manera muy diferente ya que los dos no tienen los mismos cambios que los pueden afectar teniendo en cuenta los cambios físicos y psicológicos que los pueden afectar en la etapa de su vida.

Durante la prehistoria, el hombre tenía como principal objetivo la supervivencia, que se expresaba de manera más segura en una convivencia gregaria. En sociedades primitivas la forma de convivencia era la tribu. Estas sociedades antiguas debían organizarse para sobrevivir, y su sistema productivo estaba basado en una economía de subsistencia básica dirigida a la recolección y a la caza.

La caza pertenecía a los hombres, mientras que la recolección era cosa de las mujeres, aunque recientes estudios han descubierto que la mujer también cazaba, pescaba y hacía muchas otras cosas, hasta hace poco obviadas. Durante esta

época las condiciones de vida eran precarias, había enfermedades, luchas tribales, etc.

La adaptación al medio era complicada y, en pocas palabras, no existía vejez, puesto que la esperanza de vida era muy corta. A quienes habían llegado a los 30 años se los relacionaba con algún evento divino y sobrenatural. Eran consideradas personas de gran sabiduría, transmisoras de conocimiento, esencial para la supervivencia del grupo.

Durante las épocas antiguas la mujer ha desempeñado un papel muy importante dentro del ámbito de la sociedad y del hogar es por ello que se dice que las mujeres tienen más complicaciones al momento de pasar por esa etapa de su vida.

Al hombre solo se le asociaba con el trabajo de la caza y la siembra que ayudaría a las mujeres a poder tener un hogar con comida y tener una comida satisfactoria para sus familiares, era necesario sacar adelante a su familia ya que no había otro medio de poder trabajar y como ganarse la comida que consumían día a día.

En la Grecia antigua se sentaron las bases de nuestra sociedad Occidental, y es aquí donde se empieza a deteriorar el concepto de vejez, aunque podemos encontrar distintas valoraciones.

Los griegos fueron los grandes impulsores de la perfección, del culto al cuerpo y la belleza, el giro del mito al logo y la visión naturalista; la vejez y la muerte, por lo tanto, empiezan a ser temidas y son consideradas un castigo que impone la vida. Con esta percepción del mundo, y la importancia de la juventud y la perfección, no es difícil imaginar lo que suponía ser anciano, cuando el poder de decisión era cosa de la juventud.

Pese a esto las leyes de Atenas dejaban bien claro la importancia del respeto a los padres. Durante el período del Rey Solon, se creó una institución aristocrática de ancianos, con poder de decisión, pero al llegar los demócratas, estos perdieron todas sus facultades políticas y judiciales. Pese a esto, seguía existiendo un concepto positivo del anciano como transmisor de sabiduría, Esparta tuvo Senado,

compuesto por 28 miembros de más de 60 años, a quienes se respetaba y admiraba por su sabiduría.

Los griegos le dieron un giro a la naturaleza, a la vejez a la muerte y por ello son considerados como un castigo que la vida impone el anciano era el que tenía más poder dentro del círculo social en el que habitaba, como ya se mencionó anteriormente los ancianos eran muy importantes en nuestros antepasados, teniendo en cuenta que ellos tenían un mandato que los ayudaba a ser personas con grandes experiencias.

Durante el período Helenístico, los ancianos tuvieron más oportunidades al tratarse de una sociedad más abierta y que daba menor importancia a la edad.

El papel de la mujer en esta época fue claramente más marcado como cuidadora doméstica de niños, ancianos y enfermos, y quedaban excluidas de cualquier participación en la vida pública. No gozaba de demasiado prestigio y poder, tomando solo parte importante en la vida doméstica, al cuidado de los demás.

Llegados a Roma, encontramos por un lado una visión positiva del anciano; la sociedad romana le otorgó una gran autoridad, especialmente en el papel que cumplía dentro de la familia y como responsable de los esclavos, pero por otro lado también se produjeron sucesos por los cuales el anciano sufrió un desprestigio. Dado su poder en la toma de decisiones, fue visto como una autoridad amenazante, incluso en ocasiones odiada y temida.

Durante la República se delegó el poder político a los hombres de avanzada edad, pero en el siglo I a.C. los valores predominantes en la sociedad romana sufrieron un cambio y los ancianos que habían gozado de tanto poder de decisión, dentro y fuera de la familia, sufrieron un declive y fueron menospreciados.

Aunque no fue un sentimiento extendido en su conjunto, puesto que la sociedad romana se caracterizaba por la tolerancia, el poder de adaptación social y porque juzgaban a la persona individual y no al colectivo. En esta época es donde se le da el poder de los ancianos para poder tener un mandato dentro del lugar.

En la Edad Media el papel del anciano no mejoró ya que se trataba de una sociedad que le otorgaba gran importancia a la fuerza física, y de ello se desprende que el anciano no ocupara nunca una buena posición ni prestigio.

El anciano es básicamente considerado un débil, y por lo tanto la Iglesia lo posicionó entre los enfermos y desvalidos. Por otro lado, las personas de avanzada edad tenían la posibilidad de formar parte del colectivo eclesiástico, y retirarse en un monasterio, ajenos a la brutalidad de la época.

Este período se caracteriza también por la protección de la familia a sus ancianos, que aseguraba su supervivencia. Existía una marcada diferencia social entre la persona mayor de la clase campesina y el anciano noble protegido en el castillo o bien en el monasterio si se lo podía costear.

En este periodo al anciano se le empieza a ver como una figura de debilidad, ya que ellos no tenían la fuerza física necesaria para poder ayudar en cuestiones donde la fuerza fuera lo más importante ya que no se consideraba como una persona de atributos favorables a la fuerza. (Chaparro, 2016)

2.3 La vejez y su historia

En el Antiguo Testamento, escrito durante muchos siglos, la visión sobre la vejez se hizo cambiante. Hablaron de personajes añosos, tales como Matusalén de 969 años, Adán de 930, Abraham de 175 y muchos otros.

Lo cierto es que, en una primera época, el anciano adquiere relevancia y protagonismo. Es guía del pueblo, con importantes atribuciones religiosas, políticas y judiciales.

La bendición del padre-patriarca, era suficiente para designar al heredero. Si no eran guía de las tribus pastoriles, otros participaban del Consejo de Ancianos. Fue la época de la Gerontocracia.

Durante la Edad Media nació con los árabes, la "Alquimia", la que, mediante la transmutación de los metales, obtenía la "Piedra Filosofal". La piedra licuada

posteriormente, originaba el “Elixir de la Juventud eterna” que según decían, aseguraba al poseedor la prolongación de la vida casi hasta perpetuidad.

Durante los Siglos XII y XIII, aparecieron en Europa, las “Casas de reposo” y los hospitales para ancianos y moribundos, generalmente a cargo de órdenes religiosas.

En el Renacimiento, con el retorno a los ideales griegos y romanos, la nueva orientación fue la revalorización de la belleza del cuerpo y la perfección de las formas. La juventud, se vio entonces privilegiada y lo contrario pasó con la senectud.

En el Siglo XVII, la obra del filósofo y estadista inglés Sir William Temple (1628-1699), titulada “Importancia de la herencia en la longevidad”, hizo reflexionar sobre el factor hereditario, en mayor o menor grado determinante del envejecimiento y el término de la vida.

Temple reclamó a los médicos que dieran crédito a las posibilidades hereditarias. En el desarrollo de la investigación de la vejez, el médico alemán Christoph Wilhelm Hufeland (1762-1836), escribió el libro titulado “Macrobiótica o el Arte de Alargar la vida”, dando comienzo al estudio en la medicina, de los fenómenos de la vejez.

Desde ahí se podía pensar que ser un anciano sería una manera muy infeliz para los seres humanos, empezaron a ver los comportamientos y situaciones que aparecían en los adultos mayores, ya que se podía ver como una manera en la cual los seres humanos pasaban por una etapa desagradable que los hacía impotentes a distintas cosas o ejercicios que con anterioridad sí se podría hacer.

Durante el Siglo XX, se han emitido varias teorías sobre el Envejecimiento, lo que demuestra aún que existe mucho por estudiar, ellas son:

Teoría de los Radicales libres o de la Peroxidación; Teoría de los Enlaces cruzados; Teoría del error catastrófico; Teoría Inmunológica; Teoría Neuro-endócrina; Teoría de la acumulación de productos de desecho o de la degradación metabólica; Teoría de los mecanismos genéticos, Teoría hereditaria, Teoría celular de los Telómeros y otras.

La verdad es que hay longevos en las regiones de los altos valles. En primer lugar, existen centenarios, de varias etnias en Abjasia, en el Cáucaso. Se caracterizan por comer poca carne; no grasas; leche agria o Kefir; verduras y frutas. De bebida, el Vodka en las celebraciones.

La dieta diaria es de 1800 calorías. El segundo lugar, se encuentra en Vilcabamba, en los Andes de Ecuador. Mantienen un régimen de 1700 calorías diarias, rico en verduras y frutas. Pero lo curioso es que toman cuatro tazas de ron por día y fuman entre 40 y 60 cigarrillos diarios.

El tercer lugar de centenarios se encuentra en Hunza, Cordillera de Paquistán. Se trata de una sola etnia que se dice descendiente de Alejandro Magno. En el gobierno se mantiene el Consejo de Ancianos que deciden sobre problemas sociales y su fallo es inapelable.

Los científicos se han preguntado cuales son los motivos de la longevidad en aquellos lugares distantes, pero con características comunes, tales como vivir a gran altitud, con inaccesibilidad a los lugares; de tranquilidad absoluta, en contacto con la naturaleza; con agua pura rica en minerales, generalmente de deshielo y una alimentación simple con verduras y frutas.

Longevos han existido siempre, en lugares diferentes y algunos muy famosos. Giuseppe Verdi, compuso sus mejores óperas después de los 70 años, como Otelo y tenía más de 80 cuando escribió Falstaff. Miguel Ángel, inició el Juicio Final de la Capilla Sixtina, a los 65 años.

Con avanzada edad esculpió el Moisés; alrededor de los 80 la Piedad y siguió trabajando hasta los 88 años. Goethe, terminó el Fausto, cuando tenía más de 80 años.

Tiziano pintó hasta los 98. Muchos grandes artistas mostraron una vejez fecunda y creadora, como Degas, Rembrandt, Durero, Tintoretto, Goya, Monet, Leonardo da Vinci, Picasso, Cervantes, Beethoven, Tolstoi y otros. Por algo Víctor Hugo (1802-1885) decía: "En los ojos de los jóvenes vemos llamas, pero es en los ojos de los mayores, donde vemos la luz".

En el siglo XX se desarrollan diferentes teorías que ayudan a la contemplación de la vejez, los científicos decían que la vejez debía de estar estudiada en diferentes formas, al igual se ponían a pensar como los adultos mayores vivían o se asentaban en los distintos lugares que estaban retirados de la ciudad y como ellos podían tener el poder de una comunidad o de un grupo de personas que confiaban ciegamente en ellos. (Y TAMBIEN LA VEJEZ TIENE SU HISTORIA, 2013)

2.4 Estereotipos del adulto mayor en la antigüedad

Tanto en las sociedades occidentales como en las orientales, el porcentaje de ancianos está aumentando rápidamente. Este escenario representa un reto a la estructura social actual. La forma como nos adaptemos a esta nueva realidad afectará el papel del anciano no solo en el presente, pero sobre todo en las próximas generaciones.

Cómo ocupar el tiempo libre después de la jubilación es solamente un aspecto de la cuestión, pero existen otros aspectos a tener en cuenta. Seguro que ya todos hemos visto alguna noticia sobre como el número creciente de jubilados provocará la quiebra de las pensiones de la Seguridad Social.

Lo cierto es que se pinta un escenario muy negativo, casi desolador de lo significa tener una población cada vez más envejecida. Pero entendemos que es urgente tener una mirada más positiva sobre el papel de nuestros mayores en la sociedad y pensar en soluciones constructivas hacia un futuro mejor. Teniendo una perspectiva más positiva en mente.

Sabemos que los adultos mayores pasan por diferentes etapas, así como el de la jubilación, el cual es un proceso muy difícil para ellos y que están acostumbrado a tener un ritmo de vida completamente diferente a la que ahora se enfrentaran, la jubilación es un aspecto que puede ocasionar muchos cambios negativos a la persona ya que por ende sabemos que la jubilación en adultos mayores es por la edad que tienen ya que están en una edad, que no les permite hacer las cosas que antes solían hacer ya hay un gran impedimento ante esta situación.

Bajo esta lógica, cuando alguien cumple 65 años, se transforma en adulto mayor, aunque esa persona no se identifique o no se sienta para nada anciana o mayor. La verdad es que esta categorización ocurre por razones meramente utilitarias. Así que ser un “adulto mayor” o un “anciano” es mucho más una construcción social que una etapa biológica precisa.

Sabemos que un adulto mayor es considerado una persona con una edad avanzada donde se presentan distintos cambios, dentro del entorno familiar, económico y social de las personas, es importante considerar cada uno de los aspectos para así poder comprender lo que sucede con ellos ya que esto puede ser causa de una depresión que afecta al adulto mayor.

Además, la edad cronológica que indica que ya somos «ancianos» puede variar cultural e históricamente. Sin embargo, existe siempre un estigma asociado a los términos vejez o viejo, por lo que diferentes culturas alrededor del mundo siempre han tenido la necesidad de buscar eufemismos.

En diferentes culturas un adulto mayor puede ser considerado de distintas formas desde verlo como una persona que es un sabio hasta verlo como una persona que no sirve para nada y no es de importancia para los seres humanos y para el entorno en donde vive, los pensamientos que se tiene son muy distintos en todos los lugares, todo depende de cómo las personas hayan sido formadas a través de su historia.

Desde una perspectiva histórica, nos hemos encontrado con algunas sorpresas e incluso hechos tristes sobre cómo trataban a las personas mayores en otras épocas. Desde el punto de vista biológico, antes del siglo XX, la esperanza media de vida estaba muy por debajo de los 60 años.

Entonces, nadie esperaba poder vivir tantos años como vivimos hoy día. Desde una perspectiva sociológica, siempre hubo alguna ambigüedad sobre la tercera edad. La vejez era, a la vez, entendida como fuente de sabiduría y prestigio o como una etapa decrepita de la vida y repleta de sufrimiento.

A pesar de que los más fuertes y sanos podían llegar a vivir hasta los 70, la mayoría moría antes de los 50. Los que llegaban a los 40 o 50 con fuerza y salud, eran tratados con respeto, mientras a los menos aptos se les consideraba una carga, se les ignoraba o incluso los mataban. En la Antigüedad, la categoría vieja no se aplicaba según la edad, pero según la pérdida de capacidad de trabajar.

Se podía pensar que una persona viviría hasta los 70 años debido a los estudios que se hacían y como las personas se alimentaban y cómo vivían con anterioridad, las personas que tenían 40 o 50 años eran tratados con el respeto que se les consideraba, por ser una persona con experiencia y así sería la mejor manera de tratarlos.

La vejez era vista como una etapa de decrepitud, mientras que la belleza, la fuerza y la juventud eran valoradas por encima de todo. En el tiempo de Aristóteles, los atenienses se insurgían muy a menudo contra los ancianos.

En el periodo medieval y renacimiento ninguna de estas eras fue más amistosa con sus ancianos y seguían con una actitud antagonista hacia ellos. La vejez, una vez más, se veía como una etapa de debilidad y cruel de la vida. También, la misma ambigüedad: algunos ancianos eran respetados por su sabiduría, pero la mayoría se veía como un cargo. Vivir más de 65 años era un hecho extraordinario.

En el pensamiento oriental, con la influencia del confucionismo, hemos observado una perspectiva más colectivista, donde el valor de la familia y de las jerarquías de edad eran determinantes socioculturales. Los ancianos eran totalmente respetados en el seno de las familias y se les veía como fuentes de sabiduría.

Cultura mediterránea y latina

A estas culturas también se les conoce por mostrar reverencia hacia sus mayores. Desde hace siglos que los abuelos ayudaban a cuidar a los niños de la familia, mientras que los que estaban aptos salían a trabajar para mantener a la familia. Así, los mayores seguían integrados en la familia.

Período Moderno

Debido a los grandes avances científicos a lo largo del siglo XX, la esperanza media de vida es ahora de aproximadamente 79 años para los hombres y de 83 años para las mujeres. Pero en las culturas occidentales modernas, hay todavía camino que recorrer para que los ancianos tengan el estatuto cultural que se merecen. A medida que viven más, los ancianos terminan sufriendo más limitaciones financieras o incapacidad de vivir de forma independiente.

Muchos terminan sus vidas en asilos o residencias de ancianos. Este desprestigio del que sufren nuestros ancianos se ha traducido como edaísmo o gerontofobia, que significa una discriminación contra personas por motivo de edad. Según Georges Minois, la juventud siempre se ha preferido a la vejez. De hecho, una de las características de la cultura occidental moderna es el enfoque individualista en la juventud.

Hemos visto que las perspectivas sobre los ancianos, la forma como se les trata y el respeto hacia ellos cambia según la cultura. Ya sea en los países occidentales o orientales, algunos sectores de la sociedad miran a los ancianos con algún rechazo, como si fueran un cargo y una fuente de problemas.

Sin embargo, sus canas y sus articulaciones rígidas no les impiden de seguir siendo la fundación sólida e innegable de nuestra sociedad. Si estamos dispuestos a escuchar y a aprender, comprenderemos que su importancia va a más allá de la de cuidadores de nietos.

Sus cuerpos podrán estar más frágiles, pero su experiencia representa un océano de sabiduría que puede guiar a las generaciones más jóvenes. Son fundamentales a la hora de transmitir a los más jóvenes valores culturales, como guardianes que son de un patrimonio cultural y social.

Afortunadamente, los tiempos cambian y las nuevas generaciones están creciendo en un ambiente más favorable y protector para nuestros mayores. Aun así, y a pesar del escenario menos positivo, en todos los contextos culturales existen personas que cuidan a sus ancianos con amor, respeto y sentido de deber, pero aún queda mucho que aprender.

En vez de enfocarnos en una perspectiva negativa del impacto que una sociedad envejecida puede tener, tendría más sentido que empezáramos a pensar en la implementación de soluciones y políticas que podrían poner fin a algunos problemas que enfrentan nuestros ancianos.

Unas de las soluciones que se le podría dar a las cosas que sufren los adultos mayores como lo son los acosos, las burlas, los maltratos sería que el gobierno implementara nuevas medidas para que ayuden a los adultos para que no sean violentados ni maltratos en ninguna circunstancia. (Stannah, 2017)

2.4 Estereotipos del adulto mayor en la antigüedad.

Las personas mayores han estado y están rodeadas de creencias, prejuicios y estereotipos acerca del envejecimiento que relacionan esta etapa con pérdidas, discapacidad funcional, enfermedades y problemas cognitivos, que muchas veces no tienen que ver con la realidad.

Esto crea en la sociedad una imagen negativa de este colectivo e influye también de manera muy negativa en la vivencia psicológica que se hace del proceso de envejecimiento.

Los estereotipos son falsas concepciones que actúan a modo de clichés. Muestran una imagen o idea sobre las características personales de la mayoría de un grupo de personas que la sociedad acepta con carácter inmutable, de las que se desconoce su veracidad o falsedad.

Son inexactos y aunque pueden ser positivos, generalmente son despectivos por lo que favorecen la aparición de conductas discriminatorias.

Como ya se menciono los estereotipos son cosas que no son comprobadas y que se les puede decir a alguna persona sin ninguna causa o alguna justificación, que puede afectar a las personas en muchos ámbitos de su vida.

La vejez ha sido valorada de dos formas, una positiva y otra negativa. Ambas visiones representan mitos y estereotipos acerca del envejecimiento que dificultan el envejecer bien y limitan una adecuada integración del adulto mayor en la sociedad.

Los más frecuentes son:

Todos los mayores son iguales. Acabamos de ver que es el grupo de población con mayor variabilidad interindividual.

Los mayores son enfermos, dependientes y frágiles.

La mayor parte de personas mayores mantienen un buen nivel funcional para la realización de las actividades de la vida diaria, pueden vivir solos y tener una vida totalmente autónoma.

Todas las personas mayores tienen problemas de memoria.

Es cierto que las pérdidas de memoria se incrementan con la edad, aunque su causa no es la edad en sí misma, sino que se deben a aspectos como la motivación por hacer las tareas, la atención que se le presta a las mismas, la velocidad en realizar diferentes tareas a la vez... También trastornos asociados al sueño o la depresión pueden causar efectos negativos sobre la memoria, que se revierten al tratar estos problemas.

Las personas mayores no deben seguir trabajando.

Las investigaciones demuestran que las personas mayores de 65 años pueden seguir realizando su trabajo de la misma manera o mejor que los jóvenes, dado que cuentan con habilidades y conocimientos previos que facilitan la utilización de mayor número de estrategias y poseen una visión más holística. Los mayores no pueden aprender cosas nuevas.

Está demostrado científicamente que el aprendizaje se puede dar a lo largo de toda la vida. Sólo se necesita adaptación en ritmo y método.

Sexo.

Los mayores no lo desean, no lo necesitan o no lo practican. Las relaciones sexuales se mantienen a lo largo de la vida. La edad no elimina el deseo sexual, lo que puede influir son otros factores como fármacos, enfermedad o viudedad.

Es justamente en esta etapa cuando aumenta la aptitud emocional y la capacidad de amar.

Los mayores son como niños... No es cierto, los mayores no son como niños y de hecho el trato infantilizado, aunque éste se haga con intención afectuosa, lo perciben como degradante, condescendiente y que presupone su incompetencia.

Los adultos mayores sufren de distintos estereotipos que la sociedad a creado a lo largo de la historia como ya se menciona con anterioridad los estereotipos son creados desde la edad antigua donde desde ahí se podía implementar los estereotipos que ahora están establecidos, en culturas antiguas se podían ver que así como adoraban y respetaban a los ancianos al igual culturas veían a los adultos como estorbos y como personas que no aportaban nada al contrario eran personas que causaban muchas molestias.

Los estereotipos antes mencionados son los que están establecidos desde la antigüedad hasta hoy en día.

El edadismo hace referencia al mantenimiento de estereotipos y actitudes prejuiciosas hacia una persona únicamente por el hecho de ser mayor. Ha sido señalado como la tercera gran forma de discriminación de nuestra sociedad, tras el racismo y el sexismo. Además, propicia que se produzcan los malos tratos hacia las personas mayores. (PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS ACERCA DEL ENVEJECIMIENTO, 2017)

2.5 Antecedentes de los asilos de ancianos

Cuando hablamos de hogares de ancianos o asilos nos referimos a un modelo institucional que aparece en Europa en el siglo XVI destinado a albergar a locos, vagabundos, desviados de la ley y viejos.

A través del tiempo ha sido un recurso que la sociedad instrumento para dar respuesta a diversos problemas planteados por la sociedad de adultos mayores. Actualmente los asilos de ancianos continúan formando parte del imaginario popular como uno de los destinos fatales de los longevos, existen propuestas alternativas a la institucionalidad que dan soluciones mas adecuadas a las necesidades de estos.

El modelo de los asilos de ancianos surge en Europa, en el siglo XVI, se crea para poder albergar a las personas que mas lo necesitaban, no solo se albergaban a los adultos mayores si no todo tipo de persona que necesitara ayuda para poder subsistir y poder tener un hogar donde poder vivir y obtener los alimentos necesarios para su supervivencia.

El movimiento cultural que han creado las instituciones de ancianos (en su versión actual, residencias) arranca, siglos atrás, en los inicios de la Edad Moderna. No vamos a remontarnos en la historia siguiendo su rastro, por más que sea ésta una tarea atractiva. Podemos apreciar que en estas civilizaciones se tenía una idea de retiro en la vejez.

En la Edad Media los germanos, escandinavos y celtas asumen de manera diferente la vejez. En la primera fase de esta, la familia los podía auxiliar y en la segunda fase poco podía hacer la familia por ellos.

Es entonces cuando los ancianos que tenían dinero y podían, pagaban un monasterio poniendo en salvación sus últimos días, alejándose del desprecio que generaban. “Con esta decisión se marca una pauta importante en la historia de la vejez, ya que por un lado se introduce la idea de una ruptura fundamental en la vida humana ayudando a que se tome conciencia de la particularidad de la vejez; por el otro, esta se identifica con el cese de actividad, con la ruptura con el mundo profesional, y el término retiro, se irá cargando poco a poco de diferentes sentidos

El asilo perduró en Grecia durante mucho tiempo, aun después de la conquista de los romanos. Es aquí donde los romanos establecen una primera caracterización del anciano al que consideran como un ser débil, incluso en los hospicios poco se diferenciaba de mendigos, lisiados y enfermos

Pero no podemos dejar de aludir a los orígenes y evolución de estas instituciones, pues ciertas peculiaridades de sus primeras andaduras persisten como determinaciones fatales.

Y ello no tanto en virtud de una inercia histórica cuanto porque la mentalidad y los condicionamientos culturales que presidieron su alumbramiento alimentan aún hoy subterráneamente su persistencia actual.

Los orígenes de los asilos de ancianos se puede encontrar en la edad moderna, aunque no se puede considerar de una forma totalmente adecuada la historia de ellos. Los asilos de ancianos sabemos que empezó a remontar en la edad media, y antes en España no estaba claramente especificado el término ya se podía albergar a distintas personas como ya se mencionó con anterioridad.

Es esa misma ambigüedad la que permite el reconfortante uso de la palabra hogar para denotar centros en que los ancianos pasan horas de su jornada diaria o bien el sitio donde se retiran en sus últimos días.

Con esto no queremos prejuzgar que las residencias de ancianos no sean lugares idóneos desde muchos puntos de vista. Algunas son asimilables a hoteles de cierta categoría. Pero remedando expresiones de la sabiduría popular cabría comentar al respecto aquello de hogar no hay más que uno.

Tampoco se trata de idealizar la institución del hogar familiar. Es más bien una cautela semántica, una reticencia contra la apropiación indebida de representaciones sociales a que sirve la transposición libre de vocabulario.

En efecto, como se irá desvelando poco a poco, las residencias de ancianos, aun en su mejor versión, guardan distancia con el hogar si por esto entendemos algo más que techo, manutención, convivencia y prestación de servicios en caso de inhabilitación o enfermedad.

Entre otras cosas, porque el hogar posee, por encima de su materialidad, una historia de relaciones personales, un conjunto inagotable de vivencias asociadas que el más exquisito trato de hotel no podrá jamás reproducir.

Cuando la puerta del verdadero hogar se abre por vez primera, el horizonte de la vida se abre igualmente por delante lleno de promesas (y de incógnitas). Cuando se franquea la puerta de la residencia no hay horizonte por delante, ni promesas, y si hay incógnitas, éstas son de muy diferente índole.

Se dice que los asilos de ancianos son diferentes a los hogares ya que es muy diferente estar al cuidado de algún familiar que a las de personas a las cuales no se conocen y no hay ningún vínculo de sangre que los pueda unir como familiares, es muy diferente estar en compañía de los seres queridos que a unos completamente desconocidos.

Las residencias de ancianos están quizás lejos de los tenebrosos asilos que aún perduraban entre nosotros hace pocos años. Pero no son tampoco hogares. Se sitúan en algún punto intermedio en la línea artificial que acostumbramos a trazar entre ambos tipos de instituciones.

Su punto de referencia común es la techumbre, la mesa, la convivencia y otros aspectos; pero bajo la denominación común de techumbre pueden darse distribuciones y usos del espacio tremendamente dispares; la metáfora de la mesa oculta diferencias drásticas en todo lo que constituye la actividad cultural del comer (no la biológica); hablar finalmente de convivencia, sin más, deja en el aire si se trata de vivir al lado de o es un compartir la vida.

La segregación de los ancianos del mundo extrarresidencial no tiene el mismo matiz que en otras formas de internamiento. Puede venir impuesta por una salud precaria, por dificultades psicomotoras o de autonomía; quizás es forzada por el olvido o lejanía de la familia.

En cualquier caso, no es un a priori inscrito en el diseño organizativo ni se aplica dentro de una política de coerción. Lo cual no quiere decir que no produzca los mismos efectos que en otros tipos de internados.

Lo que ocurre es que, de hecho, los ancianos ya están bastante marginados antes de entrar en la institución residencial. Esta, por tanto, no hace más que sancionar aquella impresión que puede se haya ido aposen

La segregación de los ancianos del mundo extrarresidencial no tiene el mismo matiz que en otras formas de internamiento. Puede venir impuesta por una salud precaria, por dificultades psicomotoras o de autonomía; quizás es forzada por el olvido o lejanía de la familia.

En cualquier caso, no es un a priori inscrito en el diseño organizativo ni se aplica dentro de una política de coerción. Lo cual no quiere decir que no produzca los mismos efectos que en otros tipos de internados.

Lo que ocurre es que, de hecho, los ancianos ya están bastante marginados antes de entrar en la institución residencial. Esta, por tanto, no hace más que sancionar aquella impresión que puede se haya ido aposen. (Pia, 2020)

La mayor parte de asilos, hospitales, casa de retiro eran atendidos básicamente por personas religiosas, quienes creían en la necesidad de cuidar y ayudar a los ancianos, esta fue su idea central y motivo de origen.

La historia de los asilos está estrechamente ligada a la historia de los hospitales y de una manera más general a las obras de caridad y de orden religioso. Si bien ha sufrido algunas modificaciones vemos algunas similitudes con la idea moderna de asilo que conocemos.

2.6 Antecedentes de los asilos de ancianos en México

En la Conquista y la Colonia de México predominaban las creencias religiosas sobre la realidad del mundo, la estructura social se basa en la propiedad privada y el concepto medieval de las clases sociales choca de frente con el mundo indígena.

Esto constituyó el principio de la asistencia privada, con la aparición de la peste en América trajo la combinación de viejas y nuevas enfermedades, lo cual dio resultados desastrosos agravados por la falta de albergues definitivos tanto para españoles como indígenas.

Para estos problemas surgió como respuesta la idea cristiana de los hospitales. Conforme las órdenes religiosas penetraban cada vez más en América se extendía la obra hospitalaria, así de este modo cada convento venía a ser un hospital en donde se atendían las necesidades de los enfermos pobres básicamente.

Fue con la conquista de la gran Tenochtitlán donde los conquistadores pensaron en hacer una ciudad tipo español, principalmente por sus instituciones. En este periodo el hospital adquiere un carácter más institucional y poco a poco va dejando de lado

el sentido de la caridad. Pues ya no sería hospedería, ni hogar para necesitados, sino básicamente un sanatorio para enfermos.

Para el siglo XVII el hospital había crecido y en su organización se contemplaban tres aspectos: el religioso, el administrativo y el clínico. Se atendían a españoles e indígenas de todas las clases, con excepción de enfermos de lepra y sífilis.

Esto constituyó una condición importante porque se comenzó a dar un lugar a cada problema y cada enfermedad. En el siglo XVIII se pasó del virreinato al México independiente sin modificarse su finalidad.

En México predominaba las creencias religiosas y veían como estaba el mundo existían distintas clases y una de las clases que más carecía era la clase indígena ya que sufría de distintas como lo son el dinero, la comida, la familia, algunas personas no tenían un hogar y estaban mendigando comida y un lugar donde vivir, ya que no tenían ningún familiar quien estuviera al cuidado de ellos.

Vieron que las personas que sufrían mas eran los adultos mayores por eso se crearon los asilos de ancianos para así poder tener una mejor calidad de vida para las personas mayores ya que es uno de los grupos mas vulnerables, por ello cuando vamos a algún asilo de ancianos nos podemos dar cuenta que las personas encargadas son religiosas ya que ayudan al establecimiento a poder tener mejoras en dicho lugar.

La labor de Vasco de Quiroga (1470 - 1565) y el Fray Bernardino Álvarez significó una gran aportación para la diferenciación de las condiciones de los indígenas y de los millares de huérfanos, mendigos, ancianos y locos, Con la aprobación de la Corona española, Quiroga destina un albergue definitivo para indios desvalidos y se cuidará a los enfermos.

Los ancianos se disuelven en esta población y no son considerados como un grupo aparte. La otra aportación fue la del fray Bernardino Álvarez, quien curiosamente fue uno de los pocos en observar la condición de los ancianos y la falta de asilos para ellos. Generalmente los ancianos eran pobres y vivían de las limosnas que se

les daba en la calle. En 1567 fundó una institución que alojara ancianos y locos por igual.

Al pasar el tiempo los asilos de ancianos se fueron mejorando y dando otra expectativa a lo de la antigüedad ahora podemos ver los asilos especialmente para los adultos mayores. (Sobre los asilos de ancianos , 2020)

Bibliografía

- Adultos mayores udp.* (Enero de 2012). Obtenido de <https://www.mayoresudp.org/el-cuidado-de-los-mayores-en-la-prehistoria/>
- Allevato, A. (18 de Mayo de 2020). *Envejecimiento* . Obtenido de http://atdermae.com/pdfs/atd_31_03_02.pdf
- Chaparro, A. (18 de Abril de 2016). *La vejez vista desde la historia y las culturas*. Obtenido de <https://fiapam.org/la-vejez-vista-desde-la-historia-y-las-culturas/>
- Hernandez, R. M. (18 de Abril de 2007). *La percepción de la persona adulta mayor en la sociedad ramonense actual* . Obtenido de [www.LaPercepcionDeLaPersonaAdultaMayorEnLaSociedadRamo-5897884%20\(1\).pdf](http://www.LaPercepcionDeLaPersonaAdultaMayorEnLaSociedadRamo-5897884%20(1).pdf)
- Lopez, M. (Diciembre de 2005). *Aspectos psicológicos y psiquiátricos del adulto mayor* . Obtenido de <https://amapsi.org/web/index.php/articulos/196-aspectos-psicolgicos-y-psiquitricos-del-adulto-mayor>
- M, S. F. (Mayo de 2012). *CAMBIOS FISIOLÓGICOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO* . Obtenido de http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20médica/2012/1%20enero/Cambios-fisiologicos-5.pdf
- Pia, B. M. (27 de Mayo de 2020). *UN MARCO TEORICO PARA EL ESTUDIO DE LAS INSTITUCIONES DE ANCIANOS*. Obtenido de http://ih-vm-cisreis.c.mad.interhost.com/REIS/PDF/REIS_064_08.pdf
- PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS ACERCA DEL ENVEJECIMIENTO.* (07 de Junio de 2017). Obtenido de <https://www.redadultomayor.org/prejuicios-y-estereotipos-acerca-del-envejecimiento/pdf>
- Sobre los asilos de ancianos* . (27 de Mayo de 2020). Obtenido de <http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>
- Stannah. (26 de Septiembre de 2017). *El Papel del Anciano en la Sociedad: una mirada a través de la Historia*. Obtenido de <https://blog.stannah.es/sociedad-y-cultura/papel-del-anciano-en-la-historia/pdf>
- Y TAMBIEN LA VEJEZ TIENE SU HISTORIA.* (Diciembre de 2013). Obtenido de [/6857-Texto%20del%20artículo-19564-1-10-20140319%20\(1\).pdf](http://6857-Texto%20del%20artículo-19564-1-10-20140319%20(1).pdf)