



**CAUSAS DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN EL ASILO DE
ANSIANOS SAGRADO CORAZON DE JESUS EN COMITAN DE
DOMINGUEZ CHIAPAS.**

Nombre del alumno: Morales Borrallas Veronica Anahi

Carrera: Trabajo social y Gestión comunitaria

Grado: Octavo Cuatrimestre

Turno: Matutino

Asesor: Cordero Gordillo María del Carmen

Materia: Seminario de Tesis

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo de 2020.

Dedicatoria

Índice

Introducción

CAPITULO I

- 1. 1 Planteamiento del problema
 - 1.1.1 Preguntas de investigación
- 1.2 Objetivos
- 1.3 Justificación
- 1.4 Hipótesis
- 1.5 Metodología
 - 1.5.1 Ubicación
 - 1.5.2 Diseño de técnicas

CAPITULO II

- 2. Orígenes y evolución
 - 2.1 La tercera edad en la antigüedad
 - 2.2 El envejecimiento
 - 2.3 Cambios en el adulto
 - 2.3.1 Cambios físicos
 - 2.3.2 Cambios psicológicos
 - 2.4 Estereotipos del adulto mayor
 - 2.5 El adulto mayor en la sociedad
 - 2.6 El papel de la familia en el adulto mayor
 - 2.7 La depresión en el adulto mayor

CAPITULO III

- 3. Marco de la investigación
 - 3.1 La vejez
 - 3.2 El papel de la psicología en el adulto mayor
 - 3.3 Causas de abandono en el adulto mayor
 - 3.3.1 Falta de tiempo en familiares
 - 3.3.2 Problemas económicos en familiares
 - 3.3.3 Falta de interés de familiares
 - 3.4 Definición de asilo de ancianos
 - 3.5 Función de un asilo de ancianos
 - 3.6 Que profesionales pueden trabajar en un asilo de ancianos
 - 3.7 Conocimiento de la situación del adulto mayor al ingreso a un asilo de ancianos
 - 3.8 Definición de trabajador social
 - 3.9 El papel del trabajador social en un asilo de ancianos
 - 3.10 El trato a un adulto mayor

3.11 Cuidados del adulto mayor dentro del asilo de ancianos

CAPITULO IV

4. Análisis de los resultados

Introducción

La población de adultos mayores en nuestro país crece cada día más esto debido a los factores demográficos que existen en la actualidad y conforme nuestra población crece, es de suma importancia hacer énfasis que este segmento de la población forma una parte vital en nuestros grupos sociales y familiares, el hecho de tener un miembro de la tercera edad representa un punto muy importante ya que nos llenan de experiencias y consejos en nuestro día a día.

El tema de los adultos mayores es muy importante, ya que desde nuestros antepasados se les ha considerado como personas importantes dentro de nuestros círculos familiares a las cuales hay que respetar, amar y proteger, es por ello que nuestros padres nos han enseñado a respetar a nuestros adultos mayores. Sin embargo, hoy en día existen personas o familias que no siguen estas reglas que se han establecido, ya que estas familias deciden abandonar a los adultos mayores en asilos de ancianos.

Es por ello que decidí enfocarme en el abandono de los adultos mayores, pero específicamente en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, para saber más a fondo cuales son las causas de dicho abandono, saber y conocer cómo fue su ingreso.

En esta tesis se pretende conocer la edad aproximada en que los adultos mayores ingresan, como son sus condiciones de vida antes del ingreso al asilo, conocer el número de adultos que llegan en compañía de sus familiares o persona que los acompañe o simplemente llegan por voluntad propia, así también conocer la salud en la que se encuentran los adultos al ingresar al asilo, si tienen alguna incapacidad mental, física, o alguna otra enfermedad.

El objetivo general de este tema es saber, si las causas del abandono en el adulto mayor son por la falta de dinero, la falta de amor o de paciencia que ya no existe en el entorno familiar.

Mi tesis se dividirá en cuatro capítulos respectivamente, el primer capítulo lleva por nombre protocolo de investigación en él se encuentra, el planteamiento del

problema, es como ha surgido el problema en este caso como ha surgido el abandono en el adulto mayor, los objetivos que se quieren cumplir para dicho trabajo, la justificación en el se habla sobre la importancia del tema de adultos mayores, la metodología nos habla sobre el tipo de trabajo que se realizará en mi caso será un método científico ya que se establecerán diferentes técnicas para el resultado de la investigación.

En el capítulo segundo se hablará sobre el origen y la evolución del adulto mayor, los temas que abordare son; la tercera edad en la antigüedad, el envejecimiento, los cambios que tiene un adulto mayor, los estereotipos a los cuales está expuesto, como el adulto mayor es tomado en la sociedad, el papel de la familia en el adulto mayor, la depresión que puede llegar a tener un adulto mayor, durante esta etapa de su vida.

En el capítulo tercero hablaré sobre el marco de la i investigación, donde hablaré de temas como, la vejez, el papel de la psicología en el adulto mayor, las posibles causas del abandono, la definición de asilo de ancianos, la atención que tiene el asilo, que profesionales pueden trabajar en un asilo, la definición del trabajo social, el papel que desempeña un trabajador social en un asilo de ancianos, como poder tratar con un adulto mayor y los cuidados que se deben de tener dentro del asilo de ancianos.

En el capítulo cuarto se hablará sobre los análisis de los resultados que se hayan arrojado a través de las técnicas de investigación que utilice las cuales fueron entrevistas a los trabajadores del asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús, los resultados están establecidos en gráficas que nos ayudarán a una mejor interpretación del mismo.

Capítulo I

Protocolo de investigación

1.1 Planteamiento del problema

El abandono de los adultos mayores en Comitán de Domínguez Chiapas, es un problema presente desde hace mucho tiempo, es por ello que han surgido distintas instituciones como los asilos de ancianos que brindan una mejor calidad de vida, para que no se encuentre en situación de calle o pasando por distintas necesidades, por ello la familia opta por ingresarlos a dichos centros.

El abandono en el adulto, es algo latente ya que hoy en día podemos ver que hay más asilos o que el ingreso de los adultos es cada vez mayor, al igual se pueden ver “casas día” donde los familiares llevan a los adultos para que hagan algunas manualidades o se pueden entretener por las mañanas, pero esto sin la necesidad de poder ingresarlos al asilo.

La importancia de un asilo es poder brindar y acoger a los ancianos, para poder brindarles una mejor calidad de vida que los familiares no pudieron o no quisieron brindarles, un adulto mayor necesita de distintas atenciones, tanto físicas, moral y psicológicas y por ello algunos familiares no cuentan con el tiempo o el espacio de poder ayudarlos, como bien sabemos se necesita de un trato diferente ya que son personas vulnerables, como lo puede ser por algunas enfermedades que pueden invadir a su cuerpo o a su cerebro que pueden causar variaciones en el pensamiento.

Los problemas que puede llegar a tener un adulto pueden ser lo físico, ya que en ocasiones los familiares son quienes los tratan mal con golpes y por ello se encuentran lastimados, con moretones o con daños físicos que son notorios en el cuerpo. Lo psicológico, los familiares tratan verbalmente al adulto, insultándolos o diciendo cosas que puedan dañar sus sentimientos.

Cuando se encuentran en el asilo, pueden tener una actitud rechazable hacia sus compañeros o cuidadores, la agresividad dentro del asilo, la falta de interés o exclusión del adulto.

En el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús de Comitán Chiapas, se pueden encontrar adultos de distintas edades y distintas situaciones de abandono por ello me adentrare sobre los casos de las distintas personas que se encuentran en dicho lugar, para poder conocer a cerca de su situación y por qué llagaron a dicho lugar, ya que los adultos mayores están por diferentes motivos.

Como lo puede ser falta de dinero de los familiares, porque no tiene a ningún familiar cercanos a ellos, o simplemente por una decisión que la familia tomo.

1.1.1 Preguntas de investigación

1.- ¿Cuáles son las causas de abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

2.- ¿Cuál es la edad aproximada en que los adultos mayores llegan al asilo Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

3.- ¿En qué situación se encuentran los adultos mayores durante el ingreso al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

4.- ¿Cuántos adultos mayores llegan en compañía de sus familiares al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

5.- ¿Qué complicación de salud física, psicológica tiene el adulto mayor cuando ingresa al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas?

1.2 Objetivos

- Objetivo general

Analizar las causas del abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

- Objetivos específicos

Estimar la edad aproximada en que los adultos mayores llegan al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Conocer la situación en la que se encuentran los adultos mayores al ingreso durante al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Cuantificar el número de adultos mayores que llegan en compañía de sus familiares al asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Conocer las complicaciones de salud físicas, psicológica tiene el adulto mayor cuando ingresa al asilo de anciano Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas

1.3 Justificación

El tema de los adultos mayores es muy importante ya que ellos son el pilar de todas las familias, aun sabiendo esto los adultos mayores son muy vulnerables a distintas situaciones tanto, físicas y psicológicas.

Un adulto mayor se puede enfrentar por distintos cambios, como lo son, en la voz, en el cuerpo, se les hace cada vez más difícil acordarse de algo que conlleve muchas cosas, muchos números o muchas letras, al igual que la vista ya es más cansada, su forma de caminar puede cambiar a como la de costumbre, el cabello se torna de color blanco.

Por ello muchas familias de Comitán de Domínguez Chiapas, optan por dejarlos en asilos de ancianos ya que no tienen la paciencia, las ganas, el amor de poder cuidarlos, por ello prefieren dejarlos abandonados sabiendo que ellos necesitan el amor y el cuidado de sus familiares.

Es importante conocer las causas del abandono en el adulto mayor, para conocer el origen y desarrollo de esta problemática y a raíz de esto, buscar una solución, saber cuáles son las causas o motivos más frecuentes, dentro del asilo de ancianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

El motivo por el cual escogí dicho tema de investigación es porque los adultos mayores son muy vulnerables y conocer porque los familiares dejan a los adultos mayores, dentro del asilo de ancianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, para saber si ellos llegan por su propia voluntad o son influenciados por otras personas, como, familiares, amigos, personas que se encuentran en la calle, o incluso por los mismos estereotipos que pueden escuchar en la sociedad y llegan a sentirse tan atacados que prefieren entrar al asilo.

Al conocer las causas que lo originan, se podrán hacer distintos talleres o pláticas que puedan ayudar a la convivencia con el adulto mayor, así como también ayudar al adulto en la etapa que está atravesando, asistiendo a terapias para poder orientarlo sobre la etapa de la vejez.

Las personas que saldrán beneficiadas en dichas platicas o talleres son los adultos mayores, ya que podrán tener una idea más clara sobre la etapa en la cual están atravesando, podrán entender los distintos cambios por los cuales se pasa y así poder ignorar o no hacer caso a los estereotipos que la sociedad les pone, para los familiares será importante ya que podrán entender cómo se sienten, para que tengan una buena comunicación y no tengan problemas como mal entendidos o discusiones, por algún tema que se quiera tener dentro de la familia.

El objetivo principal es llegar a conocer todas las causas por las cuales los adultos mayores se encuentran en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez.

1.4 Hipótesis

Las causas de abandono del adulto mayor en el asilo de ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, son la falta de paciencia y tiempo de sus familiares y cuidadores

Variables

- Variable independiente: Abandono del adulto mayor y causas.
- Variable dependiente: falta de paciencia, tiempo.

1.5 Metodología

El presente trabajo se realizará con un método científico lo cual quiere decir que es aquel que se refiere a una técnica empleada en la adquisición y elaboración del conocimiento. (Sampieri, 2014)

- Metodología: deductivo – analítico

Deductivo: El conocimiento científico se adquiere por medio de la captura mental de una serie de principios generales, a partir de los cuales se deduce sus factores particulares, que pueden o no ser demostrados objetivamente. (Sampieri, 2014)

Analítico: Método de investigación que consiste en la desmembración de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos. (Ruiz, 2020)

- Tipo de investigación: campo- documental

Campo: Empírica, es aquella en que el mismo objeto de estudio sirve de fuente de información para el investigador; por lo tanto, consiste en la observación directa y en vivo de los fenómenos, comportamiento de personas, circunstancias en que ocurren determinados hechos, etc.; por ese motivo la naturaleza de las fuentes determina las maneras de obtener los datos. (UDS,2019)

Documental: Teórica-dogmática, depende fundamentalmente de la información recogida o consultada en documentos o cualquier material impreso susceptible de ser procesado, analizado e interpretado (UDS,2019)

- Enfoque metodológico: cualitativo- cuantitativo

Cualitativo: utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación. (Luis, 2014)

Cuantitativo: utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base a la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías. (Sampieri, 2014)

- Corrientes epistemológicas: interpretativo- Socio-crítico

Interpretativo: La teoría constituye una reflexión en y desde la praxis, conformando la realidad de hechos observables y externos, por significados e interpretaciones elaboradas del propio sujeto, a través de una interacción con los demás dentro de la globalidad de un contexto determinados. (Ricoy, 2020)

Socio-crítico: Exigen del investigador una constante reflexión acción-reflexiónacción, implicando el compromiso del investigador/a desde la práctica para asumir el cambio y la liberación de las opresiones que generen la transformación social. Esto implica un proceso de participación y colaboración desde la autorreflexión crítica en la acción. (Ricoy, 2020)

- Técnicas de investigación: campo

Entrevista, diario de campo, encuesta.

- Ubicación:

El presente trabajo se realizará en el asilo de ansianos sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, con los adultos mayores que se encuentran en dicho lugar, en un tiempo promedio de seis meses, con un número aproximado de 10 adultos mayores

Capítulo II

Origen y evolución del adulto mayor

2.1 El adulto mayor en la antigüedad

Los ancianos prehistóricos no dejaron por supuesto, registro de sus actividades o pensamientos. Sin embargo, podemos imaginar con cierta seguridad cuál fue su condición al comprobar que todas las culturas ágrafas que conocemos tienen una consideración parecida hacia sus senectos.

Su longevidad es motivo de orgullo para el clan, por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con los antepasados. Muchos de ellos se constituían en verdaderos intermediarios entre el presente y el más allá. No es de extrañar que los brujos y chamanes fuesen hombres mayores. Ejercían también labores de sanación, de jueces y de educadores. En esas sociedades no es infrecuente que aquellos que ejercían labores importantes les

denominaren “ancianos”, ajenos a su edad. Aunque tampoco es raro que tuvieran un mismo vocablo para joven y bello, para viejo y feo.

En otras palabras, la vejez representaba la sabiduría, el archivo histórico de la comunidad. En las sociedades antiguas, alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio, una hazaña que no podía lograrse sin la ayuda de los dioses, por tanto, la longevidad equivalía a una recompensa divina dispensada a los justos.

Como sabemos un adulto mayor es muy importante por todas las actividades que desempeñaban, y ellos sabían que era lo que pasaría o que se podía hacer en distintos casos eran las personas que más sabían dentro de sus grupos en donde ellos habitaban, muchos de ellos eran y se dedicaban a todo aquello que tenía que ver con la brujería, como las limpias, a ellos los llamaban hombres mayores.

Los adultos mayores en las sociedades antiguas eran de necesidad para poder sacar adelante a las comunidades ya que eran los más sabios en ese momento, eran personas de mucho respeto para cada una de las personas que habitaban en dicho lugar. (Maturana, 2020)

Los egipcios, consideraban una faena hacerse mayor. El visir del faraón Tzezi escribió hacia el año 2.450 antes de J.C: “¡Qué penoso es el fin de un viejo! Se va debilitando cada día; su vista disminuye, sus oídos se vuelven sordos; su fuerza declina, su corazón ya no descansa... La vejez es la peor de las desgracias de un hombre”.

Opinión que compartían en Grecia, cuna de la civilización occidental, para esos griegos adoradores de la belleza, la vejez, con el implícito deterioro físico, significaba una ofensa al espíritu, motivo de mofa en sus comedias. Aun así, los griegos crearon instituciones de caridad para el cuidado de los ancianos necesitados. Vitruvio relata sobre “la casa de Cresos, destinada por los sardianos a

los habitantes de la ciudad que, por su edad avanzada, han adquirido el privilegio de vivir en paz en una comunidad de ancianos a los que llaman Gerusía”.

Por lo contrario, los egipcios veían al adulto mayor como una persona que con el paso del tiempo se iba deteriorando día a día y era muy difícil poder seguir con la rutina que siempre tenían, ya que perdían la vista, sus oídos se hacían sordo, la fuerza se les acaba con el paso del tiempo, también decían que la vejez es lo mas feo y lo peor que le pasaba a toso ser humano. (Adultos mayores udp, 2012)

2.2 Envejecimiento

El envejecimiento es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos, pero este fenómeno biológico no siempre coincide con el cronológico.

La esperanza de vida al nacer es un indicador del número de años que podría vivir un individuo de una población que nace en un momento determinado; eso depende de las condiciones de bienestar en la sociedad. A principios del siglo XX la esperanza de vida era de 50 años y en la actualidad, en los países desarrollados, asciende a 75 años. Las razones principales del envejecimiento de la sociedad son socioeconómicas, pero una mejor atención sanitaria ha incrementado la supervivencia para enfermedades específicas.

El envejecimiento es un sistema biológico que le pasa a todo ser humano al llegar a una edad determinada, en el siglo XX el indicador de vida del ser humano era de 50 años y en la actualidad en los países desarrollados es mas de 75 años, la atención sanitaria ah ido incrementado en nuestros últimos años.

En la actualidad el período de vida del ser humano se cuantifica con un máximo de 120 años, siempre y cuando el individuo se desarrolle en un medio ambiente adecuado. La perfección estaría representada por una curva de esperanza de vida promedio igual a la esperanza de vida máxima.

Durante el último siglo la humanidad se ha estado desplazando gradualmente en esta dirección, aunque, hoy por hoy, la longevidad es un concepto ligado a la edad cronológica y de significación relativa, ya que las edades consideradas como longevas, es decir, por encima de la actual esperanza de vida, están marcadamente por debajo del valor considerado como de máxima duración.

La mayoría de las células están programadas para reproducirse un número fijo de veces (40 a 60 veces) y luego entran un período en el cual no pueden volver a multiplicarse y que inevitablemente las lleva a la muerte. El momento en el cual la célula ingresa a este estado no depende de un tiempo cronológico o metabólico sino del número de divisiones celulares, más precisamente de la longitud de los telómeros.

En el transcurso de nuestra vida nuestras células se multiplican, pero a una edad determinada nuestras células ya no se regeneran y es cuando aparece el envejecimiento en nuestra vida.

Las células de todos los seres vivos envejecen desde el mismo momento en que son producidas, aunque con un ritmo y unas características distintas para cada especie y para cada individuo de la misma especie. Se han llegado a postular casi 200 teorías del envejecimiento que abarcan desde complejos procesos moleculares hasta metafísicas explicaciones de las "razones del ser". Lo cierto es que los mecanismos precisos por los cuales ocurre el envejecimiento aún son un misterio para la biología. El proceso es complejo e involucra distintos tipos de células, interacciones celulares y factores internos y externos al organismo. (Allevato, 2020)

2.3 Cambios en el adulto

Esta corriente teórica llevo a comprender la vejez con una perspectiva de desarrollo que tiene en cuenta diversas variables del contexto social y psicológico del anciano en interacción con factores genéticos y biológicos. Los mitos y estereotipos negativos acerca del envejecimiento, predominantes en épocas muy recientes, están siendo sustituidos en el actual milenio por una visión que convierte esta etapa de la vida en un periodo de desarrollo, un envejecimiento con bienestar, productivo y saludable.

El anciano como individuo. Los individuos en su última etapa de vida se hacen patente la conciencia de que la muerte está cerca. La actitud frente la muerte cambia con la edad. Uno de los aspectos del desarrollo del individuo es la aceptación de la realidad de la muerte. Esta es vivida por los ancianos como liberación, como el final de una vida de lucha, preocupaciones y problemas, para otros es una alternativa mejor aceptada que el posible deterioro o la enfermedad. Otros ancianos rechazan el hecho de morir y suelen rodearse de temor y angustia.

El adulto mayor tiene distintos cambios durante la etapa de su vejez, ya que pasa por una serie de cosas o de problema que pueden afectar en su rendimiento, eso hace que el adulto se deprima o ya no quiera hacer sus actividades como de costumbre, ya que solo esta pensando en la etapa de la vejez.

El anciano como integrante del grupo familiar. Las relaciones del anciano con la familia cambian, porque suelen convivir con sus nietos e hijos. Las etapas de relación con sus hijos y nietos pasan por distintas etapas. La primera etapa cuando el anciano es independiente y ayuda a los hijos y actúa de recadero. La segunda etapa cuando aparecen problemas de salud, las relaciones se invierten, y la familia suele plantearse el ingreso del anciano en una residencia. (Adulto mayor , 2020)

2.3.1 Cambios físicos

Los cambios físicos se manifiestan en todos los aspectos desde los más obvios como son la piel que va perdiendo su turgencia y aparecen por lo tanto arrugas, en el cabello se pierde el color o bien el cabello mismo, estos cambios físicos evidentes por mencionar algunos afectan la autoestima, y por otro lado se encuentran una serie de cambios en los genitales y en la respuesta sexual, esto sucede en el momento de la excitación y del orgasmo, tanto en hombres como en mujeres, y se deben a una serie de eventos vasculares que hacen que el organismo cambie su color, forma, tamaño, posición de los órganos internos y contracciones involuntarias.

Los cambios físicos que puede tener un adulto mayor son el cambio de piel, su piel es más delicada y sensible al tacto, también aparecen las arrugas, el cabello se torna con canas y conforme el tiempo se puede tornar totalmente blanco. (Cambios fisiológicos en el adulto mayor, 2012)

2.3.2 Cambios psicológicos

La teoría psicológica del envejecimiento se caracteriza por los cambios conductuales que se relacionan con las influencias ambientales que influyen y se reflejan positiva o negativamente en los adultos mayores. Cada persona mayor es un individuo al cual cada experiencia vital y cada modificación en su entorno ejerce un efecto sobre ella.

Por ello, la actitud de la sociedad ante los adultos mayores y los familiares y amigos en especial, influyen en cómo se conceptualiza la persona y con ello, cómo vive sus últimos años de vida. La vejez, más que un problema de salud pública es uno de carácter social y como tal debe ser encarado.

La principal tarea de las personas mayores es la de comprender y aceptar su propia vida y hacer uso de su experiencia para hacer frente a los cambios personales o pérdidas. Las personas han de adaptarse a la disminución de la fortaleza y salud física, a la jubilación o retiro del trabajo y a su propia muerte, algunos de los rasgos son: Pérdida de la autoestima: Una de las primeras necesidades de todo ser humano es la de sentirse aceptado, querido, acogido, útil y capaz, reconocido, digno, perteneciente a algo y a alguien, todos ellos sentimientos en los que se basa la autoestima.

Por lo tanto, no puede haber autoestima en el individuo si éste percibe que los demás prescinden de él, Autoestima consiste en las actitudes del individuo que éste mantiene hacia sí mismo. Cuando éstas son positivas hablamos de buen nivel o alto nivel de autoestima. Al nombrar la palabra actitudes ya hemos incluido el mundo de los afectos y sentimientos y no de los conocimientos, pues los componentes de la actitud encierran gran variedad de elementos psíquicos.

Pérdida de la facilidad de adaptación: Al llegar a una mayor edad la persona va viendo cómo los ambientes van cambiando para ella y cómo otros le son lejanos o por lo menos le ofrecen menos interés.

A esta edad el problema se agudiza pues viene sazonado de otros tintes de marginación social. Por eso el anciano se encuentra sin las herramientas que le permitan un trabajo de adaptación: son las motivaciones o refuerzos sociales. Al carecer de dichas herramientas le es difícil adquirir hábitos nuevos, y, por lo tanto, adaptarse a las nuevas circunstancias.

La aflicción o tristeza por una pérdida: Esta clase de dolor es una respuesta normal y saludable a diferentes tipos de pérdidas. Una puede ser la de la pareja de tantos años, o de la salud, o del trabajo. Para calmarla, la persona tiene que aceptar los términos finales de esta pérdida.

Para ello se pasa por diferentes estadios: Shock o confusión por sorpresa desagradable o confusión, negación, enojo o molestia por el abandono, amargura, fingimiento de haber vuelto a la normalidad, enfrentamiento a la realidad depresión, sin esperanza, culpa, hasta que va pasando. Es aconsejable hablar de esto con otras personas, seguir con sus actividades acostumbradas dentro de lo posible, dormir bien, evitar el alcohol, tabaco o drogas, no tomar decisiones importantes de inmediato y pedir ayuda psicológica si se necesita.

Estos cambios psicológicos en el adulto mayor son muy comunes en todos los casos ya que no están preparados par esta etapa de la vida, ya que lo ven como la última etapa de su vida donde todo tiene que quedar bien establecido para sus familiares, al igual pasan por una etapa que es el despido de su trabajo, donde por la edad que tienen, es necesario dejar de trabajar para que cuiden de ellos mismos y no se expongan a una enfermedad o un mal golpe causado por el trabajo que realizan en el lugar, es por ellos que parece la jubilación que es un proceso muy difícil para las personas que tienen un trabajo y están acostumbrados a una rutina diaria. (Lopez, 2005)

2.4 Estereotipos del adulto mayor

Algunos estereotipos desalentadores que tenemos cerca la vejez. Se supone que las mayores son débiles físicamente, cognitivamente impedidas, emocionalmente perturbadas, necesitadas económicamente y están aisladas del mundo. Sin embargo, son imágenes imprecisas, la mayoría de las personas mayores de 65 años son vitales y activas. Únicamente el 5 por ciento de los mayores viven en hogares de ancianos.

La tendencia de crear estereotipos depende de cada individuo, también depende de la persona mayor. Más que aplicarse a cualquiera que haya superado los 65 años, las calificaciones negativas aparecen habitualmente cuando se trata de personas mayores de 80 años. A las personas mayores se les consideraba frágiles e

incompetentes, pero también duros y con capacidad de recuperación. Se les etiquetaba de gruñones y de juiciosos; conservamos las ideas tradicionales sobre las personas de edad, pero son unas ideas que se complementan con nuevas percepciones.

Los mayores desafían a las generalizaciones. Muchos de ellos son activos, trabajadores y competentes otros, enfermos y débiles. Unos gozan de todas sus capacidades, otras son la encarnación del declive. La expresión “edad de oro” a veces define bien esta etapa de la vida; otras veces constituye una parodia cruel: En esta época de la historia, la diversidad y las diferencias individuales son la esencia del ciudadano mayor. Los grupos de personas mayores vigorosas combaten el ancianismo o prejuicio basado en la edad.

En los adultos mayores existen muchos estereotipos que pueden causar daños en los adultos, ya que les dicen cosas que son totalmente fuera de lugar. Les pueden decir que son unas personas viejas, que no pueden hacer algo bien, que son lentos, eh incluso que no pueden hacer nada bien, todas estas palabras ofensivas pueden dañar al adulto mayor psicológicamente, no es bien visto que otras personas le hagan ese tipo de comentarios a los adultos, ya que son personas que merecen un respeto y no tratarlos como cualquier cosa. (Estereotipos del adulto mayor, 2013)