



**Nombre del alumno:** Verónica Anahi  
Morales Borrallas

**Nombre del profesor:** María de los  
Ángeles Venegas Castro

**Nombre del trabajo:** Epidemias  
Modernas (super nota)

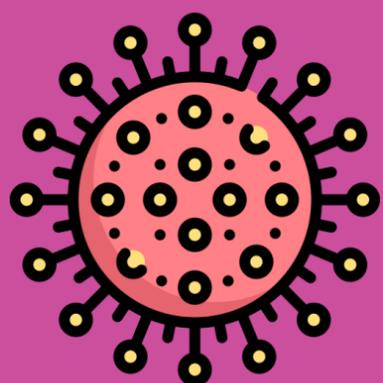
**Materia:** Medicina Social

**Grado:** 9no. Cuatrimestre Trabajo  
Social y Gestión Comunitaria

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Junio de 2020

## EPIDEMIAS MODERNAS

# COVID-19



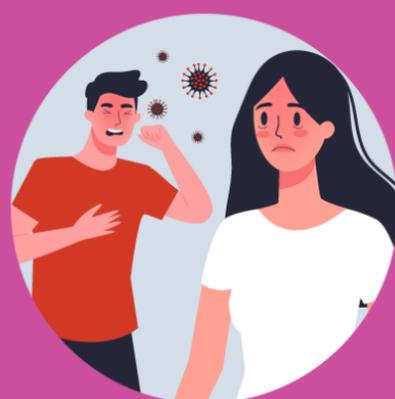
## QUE SON LOS CORONAVIRUS

Son una familia de virus que se caracterizan por tener picos en forma de corona en su superficie. Son comunes en diferentes especies de animales como camellos, gatos y murciélagos.

En los humanos causan infecciones respiratorias desde resfresado común hasta padecimientos más graves.

## COMO SE TRANSMITE COVID19

Al principio el virus pudo haberse transmitido entre animales y humanos, simplemente por el aire, aunque se ha confirmado que el nuevo coronavirus se transmite de una persona infectada a otra, al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, al tocar una superficie contaminada y después tocarse la boca, nariz u ojos sin lavarse las manos.



## QUIENES ESTÁN EN RIESGO

Todas las personas de cualquier edad estamos en riesgo, personas que presenten enfermedades respiratorias.

- Personas que hayan estado en contacto con personas contagiadas.
- Personas que viajaron a Países con altos índices de enfermedad, especialmente del Continente Asiático.

## SÍNTOMAS

Ante la presencia de síntomas y contacto con una persona diagnosticada con COVID-19 o que haya viajado China, hay que acudir al médico.

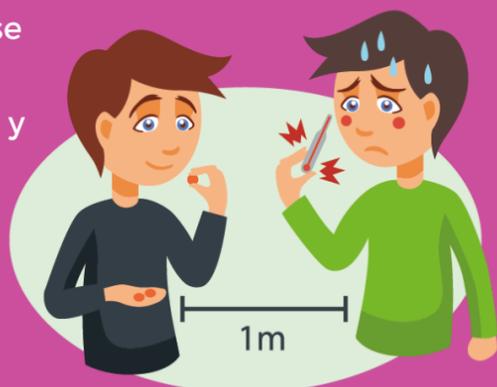


## PREVENCIÓN

- Lavarse las manos
- Usar desinfectante a base de alcohol con concentración mínima del 70%
- Cubrir nariz y boca al estornudar y toser (estornudo de etiqueta)
- Evitar el saludo de mano, beso o abrazo
- Desinfectar las superficies con soluciones desinfectantes
- Usar cubrebocas al salir y en caso de síntomas

## QUE HACER SI ME CONTAGIO

- Si enferma, incluso con síntomas leves debe aislarse en casa durante 14 días
- Ocupe una habitación individual amplia, ventilada y con baño propio
- Mantenerse al menos a un metro y medio de distancia de los demás
- Controle sus síntomas diarios
- Si tiene mayor dificultad, acuda a una clínica especializada



#SITECUIDASTÚNOSCUIDAMOSTODOS

FUENTE

(OMS, 2020)

## **Bibliografía**

OMS. (17 de Junio de 2020). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de [https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQjwuJz3BRDTARIsAMg-HxW9l1jf3y\\_X3HfH8kpeB1CUeJEHtyIVtpNrgIKFNAO68Zy\\_6ceyLHsaAhmEALw\\_wcB](https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQjwuJz3BRDTARIsAMg-HxW9l1jf3y_X3HfH8kpeB1CUeJEHtyIVtpNrgIKFNAO68Zy_6ceyLHsaAhmEALw_wcB)