



**Nombre de alumnos:** Rocio Guadalupe Vázquez Arguello

**Nombre del profesor:** María de los Ángeles Venegas

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Medicina social

**Grado:** Noveno cuatrimestre

**Grupo:** Trabajo social y gestión comunitaria

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio del 2020

## **Intervención en salud**

El ser humano se encuentra expuesto a diversas situaciones que ponen en peligro su integridad y su desenvolvimiento social, es por ello que a lo largo de la historia se han realizado diversas investigaciones que permitan conocer y generar soluciones a las diversas problemáticas que afectan los distintos ámbitos de su vida.

Una de las áreas fundamentales dentro de la vida del ser humano es la salud que en muchas ocasiones se ve afectada por las condiciones en las que el individuo se desenvuelve día con día, es por ello que diversas instituciones gubernamentales y no gubernamentales diseñan diversas estrategias y/o crean programas que ayuden a mejorar la salud de la población.

Estos programas van dirigidos para los sectores más vulnerables y son adecuados a las condiciones de vida y el contexto en el que las personas se desenvuelven, buscando prevenir y erradicar los problemas que afectan el desarrollo del individuo.

Para la creación de dichos programas o campañas se hacen utilización de los tres niveles prevención, que se encuentra definida como como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida (UDS, 2020)

Sin embargo, a pesar de todas las estrategias de prevención y tratamiento que se han implementado en los diversos niveles aún existen problemas como son la diabetes, obesidad e hipertensión entre otras, que afectan fuertemente el bienestar de la persona.

Por otra parte, a pesar de la relevancia e influencia que tiene en nuestras vidas el aspecto de la salud, en muchas ocasiones no se le da una gran importancia porque no se tienen conocimientos básicos sobre cómo prevenir, cuidar y mantener el bienestar de nuestro cuerpo lo que provoca el desarrollo de múltiples enfermedades como las que se mencionaron con anterioridad.

Es por ello que resulta importante que los diversos profesionales que intervienen dentro del sector salud tomen un rol de agentes sociales para la gestión de proyectos que fomenten la prevención, diagnóstico y tratamiento.

En el caso particular de los trabajadores sociales que cumplen con el perfil de gestores sociales y que además son los encargados de fomentar el bienestar e impulsar al individuo a la autonomía y aprovechamiento de los recursos disponibles, son ellos quienes brindan las

herramientas necesarias para impulsar al individuo a que con base a sus habilidades sea el quien resuelva sus necesidades con la guía del T.S.

Para lograr lo antes mencionado se hacen utilización de diversas estrategias para la intervención, una de las principales formas de intervención del trabajador social es la creación de proyectos como es el caso de “1,2,3 por la salud” un programa que beneficiara a personas de 25 a 40 años de ambos sexos de la comunidad de Álvaro Obregón municipio de la Trinitaria Chiapas donde participaran agentes como nutriólogos, enfermeras, médicos, trabajador social y educador físico.

El proyecto se encuentra enfocado en los problemas de salud relacionados con la obesidad, una enfermedad que afecta a gran parte de la población; a pesar de las campañas que se han realizado para la disminución de casos no se ha logrado un gran avance.

Ahora bien, para lograr el impacto deseado, el presente proyecto busca coordinar esfuerzos con las autoridades ejidales y de salud de la comunidad de Álvaro Obregón, para animar e impulsar a la sociedad a participar en las actividades planeadas con anterioridad.

Para realizar la intervención deberán tomarse en cuenta los tres niveles de intervención en salud por lo que se han planteado estrategias en cada uno de ellos, además que la intervención se dividirá en 3 secciones para no hacer tan tedioso o cansado el proceso; las actividades a realizar consisten en:

- Realizar un taller con los miembros de la comunidad, donde se explique: ¿Qué es la obesidad?, ¿Cómo surge?, afectaciones y/o consecuencias, prevención, tratamiento, es decir todo lo relacionado a la enfermedad (Corresponden a las estrategias del primer nivel)
- Dentro de la segunda sección se realizará algo más práctico es decir se comenzará a identificar a las personas que están propensas y las que ya padecen esta enfermedad, esto permitirá conocer el grado de afectación que existe en la población y adecuar las estrategias para evitar una proliferación y/o un aumento de casos. (Estrategias correspondientes al segundo nivel de intervención)
- En el desarrollo de la tercera sección se realizara una división entre ambos grupos, debido a que a la población que esta propensa a padecer esta enfermedad se le brindara un nuevo taller sobre el cómo prevenir que esta continúe su progreso, se le brindaran la información necesaria sobre la alimentación y actividad física a realizar; la segunda división tomara un curso acerca de los cuidados que debe tener ahora que

padece la enfermedad y la actividad física adecuada que debe de realizar (Recordemos que esta debe ser adecuada para evitar complicaciones como son afectaciones en el corazón) estrategias correspondientes al primer y tercer nivel.

- Al dividir a la población en dos grupos se realizarán las actividades planteadas que consiste en la actividad físicas que permitan la movilidad y activación de las personas, disminuyendo su vida sedentaria, estas actividades consistirán en la realización de caminatas, juegos donde se implique el movimiento, carreras, clases de zumba, entre otras.

Lo anterior permitirá que por medio de estas actividades junto a una buena alimentación se comience a disminuir de forma gradual el peso de los participantes.

Ahora bien, el papel del trabajador social dentro del proyecto es la creación de este y la gestión de recursos ante las diversas instituciones necesarias en este caso sería en la presidencia municipal, además de la mediación con las autoridades ejidales de la comunidad para obtener el permiso y autorización para la intervención.

Dentro de la ejecución del proyecto el trabajador social será el responsable de dirigir la intervención, planear y programar el tiempo y la forma en que las actividades se desarrollaran, tomando en cuenta las necesidades y estado de salud de la población, además del trabajo que realizara en conjunto con las demás profesiones para lograr el objetivo del programa.

Es importante remarcar que el trabajador social debe promover la participación de los integrantes de la comunidad para lograr el compromiso entre el profesional y los miembros de la comunidad que favorezca la integración, la convivencia, pero sobre todo generar un ambiente de confianza, lo anterior nos permitirá establecer un vínculo y lograr que el proyecto sea un éxito pues se ha adecuado de forma correcta a las necesidades y se han tomado en cuenta los usos y costumbres que los miembros de la comunidad tienen.

Además, resulta fundamental la coordinación de esfuerzos de los diversos profesionales involucrados a la hora de poner en marcha un proyecto para poder obtener los resultados que se esperan y poder alcanzar los objetivos en los cuales se encuentran el fomento y preservación de la salud de la población.

## **Bibliografía**

UDS. (MAyo-Agosto de 2020). *Plataforma educativa*. Obtenido de Plataforma educativa:  
file:///C:/Users/Lupita/Desktop/recursos/medicina%20social.pdf