

Nombre del alumno: Brisa del Refugio
Hernández Recinos

Nombre del profesor: María de Los Ángeles
Venegas Castro

Nombre del trabajo: "Ensayo"

Materia: Medicina Social

Carrera: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Grado: 9° Cuatrimestre

“Por un corazón sano”

Como ser humano es importante mantener nuestra salud en buenas condiciones, obteniendo buena atención médica de manera frecuente, lamentablemente hay personas que no cuentan con chequeos médicos activamente por escasos económicos, algunos no prestan importancia a su salud o en ocasiones prefieren auto medicarse sin consultar a un médico especialista. Las enfermedades cardíacas son una de las causas principales de las discapacidades, limitando la actividad y deteriorar la calidad de vida de millones de personas adultos mayores, por lo tanto hay que atender esos problemas. Las personas más afectadas con estos problemas son los adultos mayores, que forma parte de los grupos vulnerables.

El envejecimiento es un proceso natural, que logra afectar a todos los seres vivos y parte de los órganos que los compone. Los huesos, músculos envejecen, también lo hace el cerebro, las arterias y el corazón. Los cambios que se encuentran asociados al envejecimiento conducen a una disminución con la capacidad de reserva funcional.

La capacidad de adaptación y de respuesta a los cambios del órgano que se encuentra afectado por el proceso del envejecimiento se ve disminuida. Es por ello, el corazón, el sistema cardiovascular y todas las enfermedades que se encuentran asociados a ello no es una excepción para el proceso que atraviesan los seres humanos. Con el paso del tiempo la capacidad de adaptación del sistema cardiovascular va disminuyendo, dejando como consecuencia la restricción a las actividades habituales e incluso saludables ante esta enfermedad.

Las enfermedades del corazón están entre las primeras causas de muerte, el cual son enfermedades no transmisibles, existe una tasa alta de las personas que sufren de algunas de estas enfermedades, en ocasiones con secuelas graves, existen diversas personas que han fallecido fuera de casa por alguno de estos problemas.

Uno de las labores que tiene el Trabajador Social es mejorar la calidad de vida de las personas, realizando proyectos para mejorar la salud, también se brinda intervenciones o gestiones necesarias para prevenir enfermedades que llegan a presentar una persona, grupo de personas, familia o comunidad.

Es por ello que el proyecto “Por un corazón sano” está dirigido a personas de la localidad Paso Hondo, Municipio de Frontera Comalapa, con el rango de edad 40 a 60 años, ambos sexos. Dentro del proyecto se necesitaran diversos agentes, como; cardiólogo, enfermeros, nutriólogo/a y trabajador social.

Dicho proyecto busca mejorar la salud de las personas que presentan problemas del corazón, hipertensión, colesterol, triglicéridos altos, angina, síndrome metabólico. Con ayuda de los agentes mencionados se brindara información necesaria para las personas que poseen algún problema del corazón y mejorar su salud.

Para llevar a cabo una buena intervención es necesario utilizar los niveles de intervención en la salud, implementando estrategias para obtener la participación de las personas. El proyecto se realizara por semanas, es decir la primera semana del mes se llevara a cabo el primer nivel, en la segunda semana el segundo nivel y para finalizar en la tercera semana se realizara el tercer nivel. Esto servirá para tener una secuencia y no causar comentarios negativos en los participantes. Las actividades que se implementarán son:

1. **Primer Nivel:** El cardiólogo brindara información acerca de los problemas del corazón, dando a conocer las causas, síntomas, las prevenciones y tratamientos necesarios, por otra parte se estarán resolviendo las dudas que lleguen a presentar los adultos mayores.
2. **Segundo Nivel:** Con ayuda de los enfermeros, por medio del oxímetro, esfigmomanómetro de aire y la pesa digital, servirá para diagnosticar a las personas con problemas del corazón, obteniendo una cifra de las personas que presentan estas enfermedades en la población, proporcionando prevenciones e ir disminuyendo estos problemas en la localidad. También se les brindara atención a las personas que son propensas con alguna de estas enfermedades.
3. **Tercer Nivel:** Conforme al diagnóstico, se brindara citas médicas gratuitas a las personas que cuentan con problemas del corazón y propensas a estas, otorgando las debidas prevenciones para las personas que aún no presentan los problemas, teniendo en cuenta que en algún momento lo padecerán y es mejor estar prevenidos. Así también el nutriólogo/a se encargara de dar información acerca de la buena alimentación, que alimentos se debe restringir los adultos mayores con problemas del corazón, esto ayudara a mejorar la salud de los pobladores.

El trabajador social es una pieza clave en este proyecto, su objetivo es realizar una gestión de medicamentos necesarios para disminuir los problemas del corazón en sector salud, instituciones públicas y privadas o bien con el Doctor que se encuentra laborando en la agencia municipal de la localidad, el cual él será la persona que brindara citas gratuitas, otra actividad que debe de realizar el trabajador social es invitar a las personas, este puede ser por medio de folletos o anuncios que se realiza en dicha localidad, también podrá aclarar dudas que presenten los pobladores acerca del proyecto.

En cuanto, a lo anterior mencionado uno de los objetivos es obtener la participación de las personas, entablando empatía y confianza con el trabajador social hacia los pobladores y viceversa, el objetivo principal es ayudar a las personas que presentan problemas del corazón, propensos o que aún no presentan alguna de las enfermedades, tratar de animar a las personas que carecen de buena salud por la economía y tratar de disminuir la tasa de mortalidad.

Trabajando en conjunto con los distintos agentes se podrá realizar un grato proyecto que será de gran beneficio para la localidad y sus pobladores, cumpliendo los objetivos que tienen cada profesional y más que nada satisfacer las necesidades de los pobladores.

Bibliografía

UDS. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Plataforma UDS*. Obtenido de
file:///C:/Users/52963/Desktop/9%C2%B0%20CUATRIMESTRE/MEDICINA%20SOCI
AL/ANTOLOGIA.pdf