



**Nombre del alumno: José Carlos  
López López**

**Nombre del profesor: Bio. María de  
los Ángeles Venegas Castro**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Medicina social**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 9no cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio del 2020.

## **PROGRAMA DE SALUD “LA O DE OBESIDAD NO ES DE LOS JOVENES”**

Los programas o proyectos son diversas estrategias que se plantean, tanto el gobierno como agentes profesionales o no profesionales, lo cual sus únicos intereses es generar un cambio a la población y a sectores vulnerables que necesiten de apoyo y ayuda de forma de intervención social, para un beneficio de ellos y esto generarles un mejor bienestar en sus vidas.

Lo cual esto dependerá de que estrategia se tomara como persona involucrada en darles un beneficio a la población lo cual, la principal característica es tener esa iniciativa y el interés, de tener a futuro un mejor resultado en el programa a realizar y ejecutar.

Estas acciones se han ido ejecutando en diversos ámbitos los cuales buscan esa necesidad en las personas, esto para beneficiarlas de una manera diferente, ya que no todos los programas van a ser iguales, esto tomando en cuenta de que manera podemos ayudar a la sociedad con problemas que se puedan presentar en ellos.

Pero también existe un lado negativo a todos estos proyectos, mas allá de una ayuda a la población se puede convertir en un medio por el cual se pueda generar dinero de forma no correcta y que el programa solo esa un espejo de beneficio para la persona y no tenga ese objetivo de cambio social, que es la razón de todos estos procesos de intervención.

Estas plataformas de viabilidad son tácticas que se han venido empleando, por las causas y aspectos que la ciudadanía presenta, esto ya puede ser por problemas económicos, sociales, culturales o de salud, lo cual de esos puntos se basan en crear los dichos programas o proyectos sociales, como fruto para el crecimiento de la humanidad en este mundo como supervivencia de desarrollo y aprendizaje.

Ahora bien, la propuesta que he implementado como un programa simulador para un sector beneficiado, referente a la materia de medicina social, es ese proyecto en salud, por lo que, como futuro trabajador social, en todo este proceso de aprendizaje y de conocimientos, hemos adquirido las herramientas y los medios los cuales nos servirá como basas fundamentales en nuestra vida laboral.

Ya que uno de nuestras funciones es la intervención en actividades sociales, para beneficio de nuestros clientes, usuarios o pacientes, dependiendo de qué área nos desempeñemos, es así que surgen la creación de programas sociales.

Por ende, mi propuesta de programa del ámbito de salud, se trata del problema de obesidad en jóvenes entre las edades de 17 a 20, los cuales fueron beneficiados en mi programa simulador. Pretendo llegar a entender a la población adolescente, lo cual es una etapa de comprensión y de escucharlos, ya que tienden a tomar decisiones a la ligera y no ven detrás las consecuencias.

Es así que con este proyecto dependiendo con otros actores sociales involucrados conmigo en este cambio favorable, pretenderemos intervenir y generar ese cambio del pensamiento en el joven, para no tomar decisiones que afecten demasiado, tanto a sus cuerpos físicos como sus identidades personales.

Por otra parte, no es simplemente el crear el programa y ejecutarlo, si no involucra la parte de si va a funcionar y si va a tener un gran impacto en el sector beneficiado, como viabilidad a desplazarse en diversos sectores, con el mismo problema.

La probabilidad en el comienzo del programa será nula, lo cual no generará ese impacto, por lo que los jóvenes no le tomarán importancia el saber por qué de sus padecimientos de obesidad, por ellos es que como trabajadores sociales debemos de tomar el rol de intermediario y de compañía de todo su proceso hasta el final en el joven.

En consecuencia, se reforzará esa confianza en el adolescente y así poder involucrarlo en todas las actividades del programa, que al final el único beneficiado será el joven y el tener un mejor desarrollo en ellos. Por lo que todo el equipo de trabajo que reclutaré, tendré que tomar en cuenta el interés por el programa y por el sector vulnerable, lo cual dará resultado de una intervención factible y capaz de generar cambios sociales.

En conclusión, nuestra labor es muy bonita y muy precisa a la hora de desenvolverse laboral y socialmente, por lo que en nosotros tenemos la capacidad de contar con métodos, herramientas y medios que sean eficientes para nuestra profesión y elaborar trabajos que, el fin de un trabajador social es velar por el bienestar de los demás.

El trabajo social es una disciplina multifuncional, por lo que debemos de adquirir conocimientos de diversos ámbitos esto para obtener una intervención satisfactoria y factible ante la sociedad, lo cual siempre será nuestro objetivo de protección y de cuidado para una ayuda comunitaria, ante problemas que sin duda se presentarán.

Es así que depende de nosotros de qué manera miremos nuestro y futuro y el futuro de los demás por lo menos obtener un cambio, lo cual hoy en día es muy difícil conseguir esa

meta, como profesionales, es por eso que no debemos de ser una mas del monto, si no uno de tantos que portan ese cargo de compromiso y responsabilidad.

## REFERENCIAS

Coneval . (9 de julio de 2020). Monitoreo y evaluación de programas sociales. Obtenido de  
de  
<https://www.coneval.org.mx/coordinacion/entidades/Chiapas/Paginas/moneyeval.aspx>

UDS. (9 de julio de 2020). Antologia medicina social. Obtenido de  
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/b2c01ecdff928393d75d59c078246fce.pdf>