



**Nombre de alumnos: Jeydi Morales  
Rodriguez**

**Nombre del profesor: María de los  
Ángeles Venegas Castro**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 9° Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio de 2020.

## **Propuesta de proyecto “Tu y yo combatiendo la obesidad”**

En el presente ensayo se pretende dar a conocer para que sirve y cual es la importancia de todo proyecto, y por ello una propuesta establecida para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas lo cual se interesa en un barrio en específico que presenta un problema que afecta el desarrollo de los niños, es por eso que se decidió el nombre “Tu y yo combatiendo la obesidad”, de igual forma se hace mención de que se trata dicho proyecto. También se presenta la viabilidad, factibilidad y probabilidad que puede presenciar. De lo siguiente los pros y contras que presenta el proyecto verificadas por mis compañeros de los cuales son importantes para mejorar las estrategias.

Es necesario conocer que los proyectos son realmente importantes para mejorar la calidad de vida de las personas, por lo que todo proyecto establece diversas actividades que se establecen para alcanzar un determinado objetivo, y mediante ello lograr que las comunidades tengan una vida estable, también puedo mencionar que existen diversos proyectos, pero en este caso mi proyecto es relacionado a la salud de una comunidad con la finalidad de mejorar la salud de cada individuo.

Para fomentar un proyecto es necesario seguir ciertos elementos que ayudan a toda persona a mejorar las condiciones e ideas que se establecen y esto es mediante la planificación de las estrategias que se desean implementar en el proyecto, para que sea mejor y conveniente a la comunidad, de igual forma es importante mantener la comunicación con los miembros de la comunidad y mantenernos informados de las problemáticas que viven para que podamos actuar con éxito y apoyo de los mismos, así como para elegir el proyecto adecuado a las necesidades que la sociedad carece. Además de lo antes mencionado también es necesario establecer los recursos con los que contamos y si hace falta algo, como Trabajadores sociales poder realizar gestiones para que nos permita desarrollarlo, una vez teniendo claras todas las ideas y contando con todos los elementos se parte desarrollando con claridad y precisión cada uno de los puntos, para que la sociedad entienda la finalidad del proyecto.

Posteriormente el proyecto que establecí se pretende desarrollar en Barrio la Sabinada, municipio de Frontera Comalapa, Chiapas. Mediante lo observado pude descartar que la obesidad en niños de 7 a 12 años es uno de los principales problemas que dicho barrio presenta y que es un problema preocupante porque debido a esto la salud de los niños puede ir empeorando hasta llegar a ciertos límites que ya no se puedan solucionar con ningún medio de salud (tratamientos) y esto pueda llegar a afectar otros medios tales como el corazón.

El nombre del proyecto lleva por nombre "Tu y yo combatiendo la obesidad", la población que a la que nos especificaremos como principales beneficiarios son los niños antes mencionados. Los agentes que acompañaran el proyecto son: enfermeros y médicos, quienes se encargaran de la identificación de los niños que se encuentran con obesidad y los que aun no se encuentran en el rango para eso es necesario un chequeo general para cada uno de los niños, de igual forma estos agentes brindaran platicas acerca de la obesidad para que los padres de familia tengan conocimiento; el nutriólogo es el encargado de brindar consultas para mejorar la alimentación de los niños de manera personal y también esta encargado de brindar las pláticas; el trabajador social es pieza importante en todo proyecto debido a que el es quien realiza las gestiones y forma el papel de orientador para que los padres de familia entiendan las causas de la problemática y accedan a lo que se desea implementar para el mejoramiento de la salud; los últimos agentes son un profesor de educación física y un maestro de las artes marciales quienes van a establecer las actividades para el mejorar el rendimiento físico y puedan prevenir la obesidad.

Dicho proyecto será realmente de mucho beneficio para el barrio, porque mediante este proyecto se podrá prevenir que más niños se vean afectados a este problema y de igual forma para que las familias puedan mejorar el tipo de vida que llevan y evitar riesgos que pueden empeorar la vida de cada uno de ellos. Este proyecto puede ser de beneficio para todo el barrio porque si ponen en marcha cada una de las estrategias reflejadas en el proyecto, pueden evitar otras enfermedades que pueden llegar a ocasionar la muerte. Otro aspecto que el barrio retomara como beneficio es que lo establecido no tiene ningún costo es totalmente gratuito y es a lo que tendrán acceso.

El proyecto a desarrollar como todo proyecto a realizar e implementar es un poco tardío, pero no es obstáculo para no lograr los objetivos y metas que se deseen alcanzar, es por eso que establezco que mi proyecto es factible porque los recursos que implemente pueden ayudar a cumplir lo deseado y mejorar las condiciones de vida de las personas pertenecientes al barrio. Pero mediante la función del trabajador social el proyecto puede lograrse y llegar a una satisfacción, debido a que ellos realizan gestiones que ayudan a mejorar los recursos y para ellos no existen limites porque la principal prioridad es el bienestar de la sociedad.

Por consiguiente, la viabilidad se dispone mediante la autorización de las autoridades y padres de familia para la implantación del proyecto, y de igual forma es viable porque en barrio la Sabinada existen diversos caso de obesidad en niños de esta edad y lo que el proyecto pretende realizar es conforme a las necesidades del barrio, sin embargo es necesario que para

realizar este proyecto es importante que se acepten las culturas de cada persona para evitar conflictos y para que el proyecto sea un éxito y no un fracaso.

Ya establecida la factibilidad y viabilidad de mi proyecto, considero que las probabilidades son muy eficientes por lo que nosotros identificamos la principal problemática que el barrio presenta que es obesidad y el proyecto se especificara en esa enfermedad que causa secuelas en las familias si no se conoce a tiempo las causas y consecuencias.

Mis compañeros establecieron los pros y contras del proyecto y estoy de acuerdo con cada propuesta que ellos mencionaron para reforzar las estrategias y mediante lograr un mejor desarrollo de mi proyecto; uno de los pros es que mediante este proyecto podemos mejorar la vida nutricional de los niños del barrio la Sabinada. Sin embargo, uno del contra observado por mis compañeros es el establecimiento de las actividades físicas lo cual es necesario tener ciertos cuidados porque el proyecto se refiere a los niños con obesidad por lo que muchos de ellos pueden acelerar su ritmo cardiaco por los esfuerzos y esto les puede afectar mas a su salud.

Para concluir el proyecto considero que cuenta con una buena viabilidad, factibilidad y probabilidad para ser implementado en el barrio al que me dirigí, con el propósito de darles a conocer a las personas pertenecientes del barrio platicas para que conozcan mas acerca de la enfermedad, así como las causas y consecuencias que este puede provocar en la vida del ser humano y sobre todo para un niño pequeño. Sería muy satisfactorio que los proyectos establecidos por cada uno de mis compañeros fueran ejecutados, para lograr el bienestar de cada una de las personas. Además de eso es necesario la implementar diversas estrategias y propuestas que ayuden a que el proyecto sea mejor y tenga mayor productividad.