



Nombre de alumnos:

Andrea Ramírez Velasco

Nombre del profesor:

Lic. Nayeli Morales

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Materia:

Desarrollo Humano

Grado:

6to

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Julio de 2020.

Inteligencia emocional

Características de la inteligencia emocional.

Competencias

Conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar las emociones, capacidad de auto motivarse, capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás y control de las relaciones.

Control

Mediante la inteligencia emocional podemos lograr un control sobre nuestras emociones, así como poder canalizarlas.

Motivación

Si una persona con inteligencia emocional se motiva a sí misma, podemos establecer claras relaciones entre nuestras vivencias y respuestas emocionales, y las diferentes aproximaciones o teorías sobre el fenómeno de la motivación humana.

Comunicación emocional

Significado

La transmisión de nuestras emociones a otras personas.

importancia

Evitar conflictos y discusiones, empatizar, expresión y menos justificación.

Liderazgo

Significado

Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.

aprendizajes

Construir un equipo en que los especialistas tomen el liderazgo en las áreas que dominan con superioridad.

Capacidades esenciales

Desafiar suposiciones, visión, reunir aliados, crear un equipo, persistir e insistir y compartir los méritos.