



**Nombre de alumnos:**

Andrea Ramírez Velasco

**Nombre del profesor:**

Lic. Nayeli Morales

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

**Materia:**

Desarrollo Humano

**Grado:**

6to

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Julio de 2020.

# Inteligencia emocional

## Características de la inteligencia emocional.

### Competencias

Conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar las emociones, capacidad de auto motivarse, capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás y control de las relaciones.

### Control

Mediante la inteligencia emocional podemos lograr un control sobre nuestras emociones, así como poder canalizarlas.

### Motivación

Si una persona con inteligencia emocional se motiva a sí misma, podemos establecer claras relaciones entre nuestras vivencias y respuestas emocionales, y las diferentes aproximaciones o teorías sobre el fenómeno de la motivación humana.

## Comunicación emocional

### Significado

La transmisión de nuestras emociones a otras personas.

### importancia

Evitar conflictos y discusiones, empatizar, expresión y menos justificación.

## Liderazgo

### Significado

Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.

### aprendizajes

Construir un equipo en que los especialistas tomen el liderazgo en las áreas que dominan con superioridad.

### Capacidades esenciales

Desafiar suposiciones, visión, reunir aliados, crear un equipo, persistir e insistir y compartir los méritos.