



**Nombre de alumnos: Andrea Gpe.
Ramírez Velasco**

**Nombre del profesor: Lic. Nayeli
Morales**

**Nombre del trabajo: Ensayo 4ta
unidad**

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to

**Grupo: Trabajo social y gestión
comunitaria.**

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Como bien sabemos el ser trascendente es una temática compleja, fundamentada desde lo teleológico, lo ontológico y lo axiológico de la naturaleza humana. La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas, así como también se puede mencionar que para esta hay diferentes perspectivas, pero llegan a unirse en algún punto. Cada individuo llega al mundo en un estado inconsciente y depende por completo de otros seres, pero uno de los objetivos que se plantean naturalmente para el ser humano es que al final de la vida de este individuo, el ya haya alcanzado conciencia, autonomía y libertad, sin embargo, es un hecho que muchas personas no logran a culminar estos objetivos en su totalidad.

Podemos comenzar definiendo a la trascendencia como atravesar algún tipo de límite, ya sea físico o simbólico. Puede tratarse de un resultado o consecuencia de gran importancia o gravedad. También podemos decir que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse uniéndose a que esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.

Es demasiado importante recalcar que nadie tiene el poder de forzar la trascendencia de otro ser humano o de sí mismo a menos que este en la posición de adquirir un conocimiento tan preciso y tan profundo que logre fomentar el cambio. Sobra decir que puede tratarse de valiosas enseñanzas o de crueles ataques que generen heridas aparentemente irreparables. La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a

esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado. Esta trascendencia no sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia y donde el trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias, van afectando al otro.

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar. Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no. De igual forma algunos modelos han constatado que además del dominio del entorno, la autonomía y el crecimiento personal, se considera necesario encontrar un sentido en la propia vida, la auto aceptación y las relaciones positivas con los demás. En todos estos aspectos las fortalezas transcendentales son elementos centrales

Ya desglosando lo que es la trascendencia, podemos adéntranos en el siguiente paso, que es saber que necesita un individuo para alcanzarla. El ser humano, consta de diferentes habilidades y limitaciones, tanto físicas como cognitivas y con el paso del tiempo vamos desarrollando cada una de ellas y también adquirimos nuevas cualidades que se establecen como virtudes y fortalezas La trascendencia forma parte de todo esto
Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

El ejercicio de estas fortalezas genera emociones positivas, estas emociones positivas se definen como elementos esenciales en el desarrollo y buen funcionamiento del ser humano, puesto que estimulan la resiliencia psicológica y provocan un aumento positivo en el aspecto emocional. Podemos concluir en que la trascendencia es fundamental para el humano y la culminación de los aspectos favorables en su vida y aunque la mayoría piensa que ya lo hemos logrado, no nos hemos detenido a observar con precisión los factores que realmente lograrían llegar a dicha culminación. También es importante mencionar que es de suma importancia la obtención de las fortalezas necesarias y no dejarlas solo en el conocimiento sino también en lo práctico.

Fuentes:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8e150b717748046e1a94561be3c8282c>.

Dialnetdialnet.unirioja.es › descarga › artículo

<https://www.redalyc.org/pdf/997/99717889013.pdf>