



**Nombre de alumno: López Méndez Conny
Yanini**

**Nombre de profesor: Lic. De los Santos
Candelaria Cindy Lizeth**

Materia: Farmacología

Grupo: 3 "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Con gran frecuencia, muchas personas consumen o sugieren remedios sin tener conocimientos médicos, tomando responsabilidad sobre su propia salud o la de personas de alrededor y sin considerar las consecuencias que esto puede implicar. Es aquí donde entra la automedicación, que es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad. Podemos determinar también que la automedicación es el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas y el autocuidado es el conjunto de actividades realizadas por el paciente, sin la asistencia de profesionales de la salud. El papel de los farmacéuticos es relevante para brindar al paciente información y asesoramiento acerca de los medicamentos utilizados en la automedicación. Ya que existen muchas personas que confían que el farmacéutico tiene muchos conocimientos y les otorga medicamento seguro y eficaz, pero debemos de tener en cuenta que no siempre es así, por ello el personal de farmacias deben de ser capacitados para brindar mayor información. Además del concepto de automedicación se debe tener en cuenta qué se entiende por autocuidado, el cual se define como el conjunto de actividades realizadas por el paciente, sin la asistencia de profesionales de la salud. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la automedicación responsable es la práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción, y que son seguros y efectivos cuando se usan según las indicaciones. Señala también la OMS que la automedicación responsable requiere de:

1. medicamentos que tengan seguridad, calidad y eficacia probadas;
2. condiciones que sean auto-reconocibles por el individuo o también para condiciones crónicas o recurrentes. En todos los casos, estos medicamentos deben estar diseñados para el propósito específico y requerirán de la dosis apropiada.

El autocuidado incluye la prevención de los problemas de salud a partir del cumplimiento de una dieta adecuada, de la realización de ejercicio físico, del consumo moderado de alcohol, de evitar el tabaco y el abuso de drogas. Cuando estas medidas preventivas no son suficientes el paciente generalmente decide usar los medicamentos de venta libre.

Según la OMS los medicamentos de venta libre son eficaces sobre los síntomas que motivan su empleo, que en general deben ser de naturaleza auto limitada. Los medicamentos de venta libre OTC, llamados así por sus siglas en inglés son fármacos que usted puede comprar sin una receta médica. Tratan una variedad de afecciones menores. La mayoría de los medicamentos OTC no son tan fuertes como los que recibe con una receta médica. Pero eso no quiere decir que no tengan ningún riesgo. De hecho, no usar los medicamentos OTC de manera segura puede llevar a problemas graves de salud. Puede ser conveniente si se emplea para el tratamiento de síntomas menores, como dolor o acidez de estómago, y durante un tiempo limitado. Un ejemplo de fármacos de este tipo son los analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos que se suelen utilizar para aliviar multitud de molestias y pequeños problemas de salud que se presentan de forma habitual, desde la autonomía de un individuo bien informado en el uso seguro de medicamentos. Sin embargo, si el paciente no está informado adecuadamente sobre estos medicamentos, pueden ocurrir de forma frecuente, errores asociados, como alergia, intoxicación, infecciones e incluso la muerte. En niños, embarazadas y adultos, por su situación especial, suelen darse los problemas más graves, por eso es totalmente desaconsejable la automedicación en estas etapas de la vida. Sin embargo, otros fármacos solo es posible adquirirlos con receta porque necesitan un control por parte de los profesionales de la salud. En el grupo de los antibióticos, es donde se encuentra el mayor problema, pues solamente algunos pacientes les han recetado un antibiótico, ya que este se obtiene de manera más restringida. También se ha notado que la mayoría de los pacientes abandonan el mismo, al notar mejoría y más adelante utilizan lo que les sobra de estos envases, haciendo un mal uso de la medicación. Si se usan adecuadamente, los medicamentos OTC pueden ayudar a proteger su salud al:

- Aliviar síntomas
- Prevenir problemas no delicados de salud y tratar afecciones

Hay que tomar en cuenta que esto depende mucho del ámbito de la persona, ya que en nuestro país existen comunidades en donde no es tan fácil adquirir medicamentos por la economía que se vive en esta misma. Es por ello que la mayoría de las personas optan por auto medicarse, ya que necesitan bienestar para poder continuar con sus labores diarias.