

ENSAYO  
DE  
AUTOMEDICACIÓN

PROFE. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

PRESENTA EL ALUMNO: LUIS FERNANDO ROBLERO CANO

CUATRIMESTRE: 3

GRUPO: C

MODALIDAD: SEMI-ESCOLARIZADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 4 DE JULIO DEL 2020

## AUTOMEDICACIÓN

La automedicación se ha convertido en una práctica creciente en la población mundial. Este fenómeno ha sido promovido como una forma de autocuidado, con impacto positivo en la reducción del gasto dentro de los sistemas de salud; sin embargo, también se ve con preocupación, por los potenciales efectos negativos relacionados con diagnósticos y manejos inadecuados, que pueden afectar la salud de los individuos.

La automedicación permite la solución o el alivio de muchas molestias y pequeños problemas de salud (enfermedades leves de cuello, estómago, oído, tos, resfriados, algunos dolores crónicos, etc.) que se nos presentan, se puede realizar desde la propia autonomía de un individuo bien informado en el uso de técnicas y medicamentos útiles y seguros. Un paciente bien informado sobre por qué se le receta un medicamento aceptará de buen grado las decisiones del médico.

Esta manera independiente de tomar medicamentos es complementaria (y no opuesta, el contacto médico-paciente no debe desaparecer) a la tarea del médico y nos evitará desplazamientos, esperas y otros inconvenientes de la asistencia sanitaria, que en muchos casos está congestionada.

Según la organización mundial de la salud (OMS), la automedicación genera los siguientes beneficios a nivel personal y social:

El alivio o la solución de pequeños problemas de salud se puede hacer de forma autónoma y complementaria a la tarea profesional de los médicos.

Se incrementa la autonomía y la responsabilidad de las personas en el cuidado de su salud.

Se evitan esperas, desplazamientos, pérdidas de tiempo, etc.

Se contribuye al desahogo del sistema sanitario, congestionado por enfermedades susceptibles de tratarse de forma autónoma.

## CONSECUENCIAS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Sin conocimientos suficientes sobre los riesgos y ventajas de los medicamentos y sobre cuándo y cómo utilizarlos, a menudo las personas no obtienen los resultados clínicos esperados y, además, pueden sufrir efectos adversos que pueden comprender desde

dolor de cabeza, mareo o somnolencia hasta complicaciones graves de enfermedades ya existentes.

la utilización de fármacos con efectos sobre nuestro organismo puede ser beneficiosa, pero también puede ser tóxica e incluso letal si no se tienen en cuenta las enfermedades preexistentes, otros medicamentos que ya esté tomando y que podrían producir interacciones, o sin una dosis ajustada a las características de cada persona (edad, sexo, talla, etc.).

una de las cosas que más nos preocupa a los profesionales de la salud por su frecuencia es el abuso de los antibióticos; este hecho fomenta la aparición de resistencias bacterianas, cosa que hace necesario empezar el tratamiento con otro antibiótico.

## Medicamentos más comunes

### Paracetamol

Este principio activo está indicado para el tratamiento del dolor leve o moderado, como la cefalea, dolores menstruales o dentales y para la fiebre; tiene poca actividad antiinflamatoria. Empieza a hacer efecto entre los 30 y 60 minutos de la ingestión y dura entre 4 y 6 horas. A dosis habituales los efectos adversos son raros, pero una sobredosificación tiene efectos tóxicos para el hígado y con menos frecuencia sobre el riñón.

### Ácido acetilsalicílico (AAS)

Eficaz para combatir dolores ocasionales leves como dolor de cabeza, dolores dentales, etc. y para bajar la fiebre. Los principales efectos son antiinflamatorios, analgésicos, antitérmicos y, en dosis bajas, antiagregante plaquetario (ayudan a prevenir la formación de trombos, lo que nos protege contra enfermedades cardiovasculares). Los efectos adversos son generalmente leves y se asocian a molestias digestivas; se recomienda tomar el AAS con las comidas para disminuir estos efectos. Está especialmente contraindicado para personas que sufran úlcera gastrointestinal. No se recomienda el uso

a menores de 16 años durante procesos víricos debido al riesgo de síndrome de Reye (encefalopatía y hepatopatía).

#### Antiinflamatorios no esteroides (AINE)

Los AINE, como por ejemplo, el ibuprofeno, el diclofenaco o el piroxicam, son un amplio grupo de fármacos que, sin ser exactamente iguales, tienen una estructura química similar y unos efectos farmacológicos comunes, pero existe una gran variabilidad en la respuesta de cada paciente y en la incidencia y tipos de efectos adversos. En dosis únicas los AINE tienen actividad analgésica comparable con el paracetamol, a dosis continuadas tienen efectos antiinflamatorios y analgésicos duraderos, por lo que están indicados para dolores continuos y regulares, secundarios a la inflamación. Tienen también efectos antitérmicos. Los efectos adversos más frecuentes son náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal. El ibuprofeno es el que produce menos efectos adversos. Los AINE los dispensan en las farmacias sin receta médica.

#### Psicofármacos

Medicamentos utilizados para tratar trastornos psicóticos, trastornos depresivos, trastornos bipolares, ansiedad y sueño, trastornos obsesivo-compulsivos, crisis de pánico, etc.

Los psicofármacos actúan de forma diferente según se trata de tranquilizantes o de estimulantes, tienen efectos sobre el sistema nervioso central, y ello los hace especialmente peligrosos cuando se combinan con alcohol u otras drogas.

### **Conclusión**

La automedicación se ha convertido en un comportamiento masivo a nivel global, facilitado por la publicidad y las nuevas tecnologías de información y comunicación. La información restringida sobre medicamentos y tratamientos, que no era accesible en otros tiempos para el público y que estaba limitada al cuerpo médico y de profesionales de la salud, ahora está completamente disponible. Incluso es posible, a través de los nuevos medios, la obtención directa de “recetas médicas” y hasta de medicamentos de control. La práctica de automedicación es especialmente prevalente en países en vías de desarrollo y en poblaciones vulnerables, donde existe menos acceso a sistemas de salud y menos control por parte del Estado.