

FARMACOLOGÍA

MAESTRA: CINDY DE LOS SANTOS

NOMBRE DEL ALUMNO: NELFO JONATAN DÍAZ ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE AUTOMEDICACIÓN

Automedicación

Los mexicanos suelemos visitar al médico únicamente en situaciones de gravedad cuando sufrimos mucho dolor o se presentan sangrados o cuando tenemos una enfermedad grave por lo contrario si se trata de una cuestión que en apariencia puede ser controlado los pacientes prefieren automedicarse la principal causa es el alto costo de las consultas que los médicos asen así como de los medicamentos por lo anterior es que en muchas familias que se prefieren administrar los fármacos sobrantes de una ocasión anterior en dosis y horarios que apenas recuerdan ya que comprar medicamento no pueden por su economía en México la automedicación es muy común los adultos usualmente compramos los medicina en las farmacias y las recetas no se respetan porque los productos se pueden conseguir sin necesidad de ellas en México como en otros países la regulación distingue entre aquellos medicamentos que requieren para su venta receta médica y aquellos que no la requieren llamados otc - *over-the-counter* los medicamentos otc tienen un margen de riesgo y beneficio que permite su utilización sin supervisión médica para el alivio de una serie de síntomas dolor de cabeza, fiebre, acidez estomacal, etc. en este sentido la automedicación con productos otc es una forma de autocuidado de la salud y no debe catalogarse como una práctica aberrante o peligrosa.

La organización mundial de la salud oms ha promovido la automedicación responsable con medicamentos otc subrayando la importancia de la información dirigida a los usuarios para lograr su uso adecuado la automedicación constituye una práctica riesgosa cuyas consecuencias pueden ser enmascaramiento de una enfermedad y retraso en la asistencia médica en casos en los que es realmente necesaria:

1. aparición de reacciones adversas
2. interacciones medicamentosas aumento de la resistencia a agentes antimicrobianos
3. elección incorrecta de medicamentos
4. riesgo de abuso o farmacodependencia

Ya que un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento o la prevención de enfermedades en los seres humanos y si no se lleva un control adecuado podríamos causarnos alergias o la muerte

en México hay carencia de información que apoye la automedicación segura y responsable en otros países los medicamentos otc e incluso los medicamentos que requieren receta están acompañados de amplios insertos informativos dirigidos a los consumidores del producto que explican aspectos importantes tales como la interacción con otros medicamentos qué reacciones adversas pueden ocurrir o cuándo es necesario consultar al médico esta información es aprobada por las autoridades regulatorias para asegurar su confiabilidad y su actualización la finalidad de proveer esta información es darle al ser humano los medicamentos y herramientas para que tome decisiones informadas sobre su salud y protegerlo de riesgos potenciales derivados de consumir medicamentos los consumidores queremos información sobre los medicamentos y que la información que nos dan sea adecuada ya que si disminuye la ocurrencia de reacciones adversas

Un argumento que usualmente es usado en contra de la automedicación es que el solo alivio de síntomas podría potencialmente enmascarar alguna enfermedad por lo cual la consulta médica es siempre imperativa sin embargo difícilmente algún sistema de salud podría ser capaz de proveer atención médica para el manejo de cada síntoma leve por el contrario la automedicación responsable para el tratamiento de algunos síntomas e incluso para el seguimiento de ciertas enfermedades crónicas después de un diagnóstico médico inicial disminuye la demanda impuesta en los servicios de salud

Automedicación en México es el hecho de que la diferencia de lo que ocurre en los países más desarrollados en nuestro país los medicamentos que requieren receta médica frecuentemente son vendidos en las farmacias sin exigirse la receta de los medicamentos que requieren receta médica son vendidos sin este requisito por lo tanto la personas en México han diferenciado entre automedicación el uso de medicamentos OTC y autoprescripción el uso de medicamentos éticos sin receta médica y la autoprescripción es desalentada por la oms debido a que el margen riesgo y beneficio propio de estos

medicamentos por ejemplo los antibióticos requiere que su uso ocurra bajo supervisión médica.

Es importante hacer énfasis que no debe ser catalogada como una mala costumbre y mucho menos como un acto ilegal cometido por los pacientes como algunas organizaciones ya que el uso de medicamentos es responsabilidad de quien la use y de quien lo rece

También ay una mayor automedicación entre usuarios que consumen tabaco y drogas ilegales