

ALUMNA: BRICEIDI PEREZ PEREZ

PROFESOR: CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

MATERIA: FARMACOLOGIA

TRABAJO: ENSAYO

GRADO , GRUPO Y MODALIDAD: 3ER CUATRIMESTRE GRUPO
"C"

FECHA:04/07/20

LUGAR : FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

A continuación daré inicio a la redacción en el cual hablaremos de un tema muy importante que es muy necesario que toda la población tenga en su conocimiento ya que es de vital importancia para cada uno de los seres humanos.

El tema central en el cual se basara nuestro ensayo es “ automedicación” un tema tal vez muy conocido por todos , la automedicación se refiere a que como humanos tomamos la decisión de consumir algún medicamento que probablemente no cuente con una receta médica, muchas veces tomamos esa iniciativa solo porque nos lo conto algún conocido porque a el le funciona pero déjenme decirles que aun que todos somos iguales pero eso no quiere decir que los medicamentos nos tienen que ser de beneficios para todos por eso es muy importante manejar los medicamentos que consumimos con mucha cautelesa, y saber cuándo y en qué momentos consumirlos y si son los medicamentos correctos por eso es necesario que exista una receta médica de por medio .

Hay varios medicamentos que son de venta libre que podemos encontrar en todas las farmacias que para poder comprarlos no es necesario tener una receta médica, pero es importante que el vendedor tenga una plática con los compradores de dicho fármaco para que sepa para que lo quiere y para que pueda explicarle correctamente como debe usarlos esto en cuestión de que no cuente con una receta médica. Los medicamentos de venta libre tienden a tener dichas características como de que el medicamento tiene que ser eficaz, fiables, seguros, de fácil y cómodo empleo, de amplio margen terapéutico y prospecto. Es por eso que es muy importante saber cuál es medicamento correcto que en realidad necesitamos para aliviar cualquier malestar en nuestro cuerpo.

Al utilizar medicamentos de venta libre podemos llegar a cometer grandes errores si no solo en su aplicación sino también en el abordaje global de la enfermedad a la cual van dirigidos; pero muchos de los pobladores de nuestro país se automedican y no solamente con medicamentos que sean de venta libre sino que también con los medicamentos que se venden bajo receta médica. De los medicamento que son más utilizadas para la automedicación son los siguientes: analgésicos el cual constituye en n nuestro país un problema importante en segundo lugar están los antibióticos dichos medicamentos son muy utilizados por las personas ya que llegan a ser efectivos contra cualquier tipo de infección y otros medicamentos mas que la población la a tomado como comunes y hacen de su uso sin consentimiento de un médico. Por eso considero que como profesionales de salud debemos de enseñar conductas que alejen a los pacientes de los errores derivados de un mal uso de los fármacos y advertirlos sobre los efectos secundarios de los mismos.

Prácticamente es de vital importancia que los pacientes lleguen a tomar esa responsabilidad al comprar un fármaco porque no es como que compráramos cualquier otra cosa, entonces debemos ser responsables en la aplicación y consumo de medicamentos ya sea con o sin receta porque estamos hablando de algo tan importante que es nuestra salud, muchas personas han llegado a perder la vida por este motivo. Los medicamentos son buenos mientras y cuando se tenga una buena administración y que el medicamento este en buen estado y sea el que en realidad necesitamos.

De acuerdo a todo esto también existe el auto cuidado que es cuando el paciente las cuales son actividades realizadas por el paciente sin ayuda profesional. El autocuidado incluye la prevención de los problemas de salud a partir del cumplimiento de una dieta adecuada, de la realización de ejercicio físico, del consumo moderado de alcohol, drogas y tabaco ya que cuando estas medidas no llegan a funcionar los pacientes optan por usar los medicamentos de venta libre. Para que un medicamento pueda llegar a ser de venta libre la ANMAT requiere los siguientes conceptos como la EFICACIA: lo cual posea efectos terapéuticos comprobados que provean un rápido alivio de síntomas, que la dosis efectiva tenga un rango muy amplio y que sea de dosificación simple. La siguientes es la SEGURIDAD la cual que los efectos adversos sean mínimos y reversibles.

Como conclusión de nuestro ensayo yo puedo opinar que toda esta información es muy importante saberla así como nosotros que somos personales de salud, llegar a conocer cada uno de los fármacos que les proporcionen o apliquemos a nuestros pacientes debe ser manejado con una gran responsabilidad ya que estamos tratando con la salud o la vida de ellos, pero también considero que es de vital importancia que toda la población tenga en su conocimiento que la automedicación se puede dar con medicamentos que compramos bajo alguna receta médica como también los que son de venta libre es importante saber cuales son los errores que podemos cometer al auto medicarnos prácticamente estamos poniendo en mucho riesgo nuestra salud tomar esa responsabilidad de no jugar con los medicamentos y usarlos siempre y cuando haya alguna necesidad es responsabilidad de cada uno tenemos que estar muy bien informados acerca de este tema y recibir ayuda profesional en caso de que nosotros no sepamos cómo administrar los medicamentos de la mejor manera.

Ya que la automedicación supongo que se puede dar también más en cuestión de los adultos mayores o cuando se sufre alguna enfermedad que haga que se te olviden las cosas ya que puede ser que eso suceda y se apliquen una dosis más alta a lo que debe de ser en esos caso es necesario que algún otro familiar le brinde ayuda para llevar un control en la administración de sus medicamentos.