

**ENSAYO  
AUTOMEDICACION**

**MATERIA: FARMACOLOGIA**

**PROFESOR: CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**PRESENTA EL ALUMNO: KAREN JAZMIN CAMPOS CRUZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:  
3ER. CUATRIMESTRE "C" SEMIESCOLARIZADO**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

**A 4 DE JULIO DE 2020.**

## AUTOMEDICACION

La salud en el ser humano es la pieza principal que da acceso a realizar diversas actividades diariamente, es por eso que contribuir al cuidado del mismo debe ser una prioridad, sin embargo, hoy en día existe un término llamado automedicación la cual se define como el uso de medicamentos sin receta propia de las personas sin la asistencia de un profesionalista.

La automedicación el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas y el autocuidado es el conjunto de actividades realizadas por el paciente, sin la asistencia de profesionales de salud.

La automedicación se ha convertido en una práctica creciente en la población mundial, este fenómeno ha sido implementado por las personas como una forma de autocuidado, con impacto positivo en la reducción del gasto dentro del sistema de salud; sin embargo, también se ven con preocupación por el impacto y los efectos que pueden provocar al automedicarse por manejos inadecuados, que pueden afectar la salud de cada individuo.

Este fenómeno se ha complejizado por su creciente suceso en el mundo y por el hecho de que por un lado, existe una corriente muy fuerte de promoción de la automedicación como una alternativa social y económicamente llamativa y viable para el cuidado de la salud de las personas, y por el otro hay grupos que ven con preocupación los posibles efectos nocivos de la automedicación ya que en este asunto no todas las personas al auto medicarse toman conciencia en su salud fisiológica en la cual existe una gran irresponsabilidad.

En muchos de los países emergentes la prevalencia de automedicación para enfermedades generales fluctúa entre el 60 y 80 %. La gran mayoría de los estudios relacionados con la automedicación ha demostrado que esta conducta se relaciona básicamente con enfermedades consideradas menores, los principales grupos farmacológicos relacionados con esta práctica son los analgésicos, antiinflamatorios, antigripales y medicamentos que actúan en el tracto gastrointestinal.

Por otro lado según los estudios se han explorado factores de riesgo asociados a la práctica de automedicación; aunque los resultados son muy diversos en general, se ha encontrado un mayor consumo en mujeres, estudiantes universitarios, personas que viven solas, pensionados, así como en personas de estratos socioeconómicos bajos, iletrados o con bajo nivel educativo, así como también se ha descrito un alto porcentaje

de automedicación en ancianos que tienen riesgo adicionales ya que se tratan de personas más vulnerables, frecuentemente polimedicada y más susceptibles.

La automedicación puede tener lugar mediante el consumo de medicamentos industrializados o manipulados, o el uso de remedios caseros (tés, hierbas) e incluyen diversos tipos de actividades:

- ° Adquirir un medicamento sin una prescripción
- ° Reutilizar recetas antiguas para comprar medicamentos
- ° compartir medicamentos con familiares

Con respecto al autocuidado hablamos del término (automedicación) este concepto incluye el cuidado de uno mismo o el de un miembro de la familia o amigos, este término se refiere a los comportamientos adoptados por las personas para mantener o promover su estado de salud. “estilo de vida” es claro también que el autocuidado está más relacionado con la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

Por otro lado también pasamos a la prescripción (“acción y efecto de prescribir”) que a su vez, en el contexto médico, se define como recetar u ordenar remedios. De una manera más limitada en este caso es donde entran los profesionales de la salud tomando el control de sus pacientes hacia los medicamentos, como las recomendaciones escritas para la obtención de ello; existe también la auto prescripción la cual es una desviación del acto de prescripción, y es referenciada como la práctica inapropiada de uso de medidas de prescripción sin supervisión médica. Este uso inapropiado incluye a los mismos médicos que a pesar de estar facultados legalmente para prescribir, incurren en un acto no recomendado esto les provoca a los profesionales la falta de ética sabiendo los resultados que se pueden obtener por este factor.

#### CONCLUSION:

Como bien sabemos la automedicación es un comportamiento masivo a nivel mundial ya que por ciertas razones ocurrimos a ellas, la automedicación ha ido evolucionando desde una noción

Este fenómeno lleva a las personas a auto medicarse por obvias razones las cuales que en este tiempo es la falta de economía, son factores que producen como también las personas que se auto medican lo hacen unos por falta de recursos y no gastar tanto con el médico, y por otro lado otros lo hacen madamas porque sienten que las enfermedad que tienen no es mayor para consultar un médico, sabiendo que es un riesgo auto

medicarse que en casos ha causado la intoxicación de la persona causándole un grave efecto secundario, en la actualidad esto se puede decir que ya se ve como un método normal pero ante todo si saber que se causa un gran daño irreversible al organismo.

#### BIBLIOGRAFIA:

: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123h.pdf>