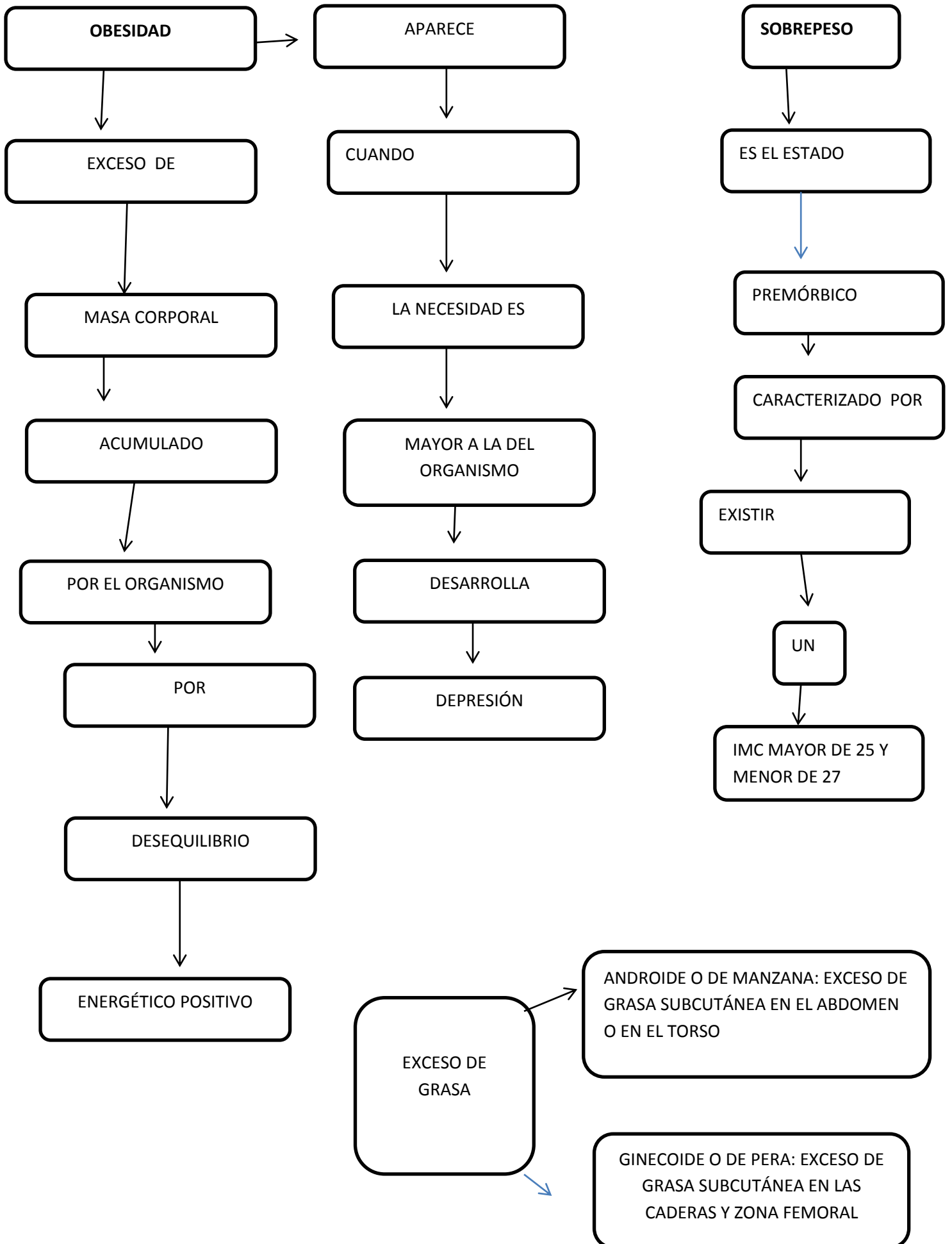


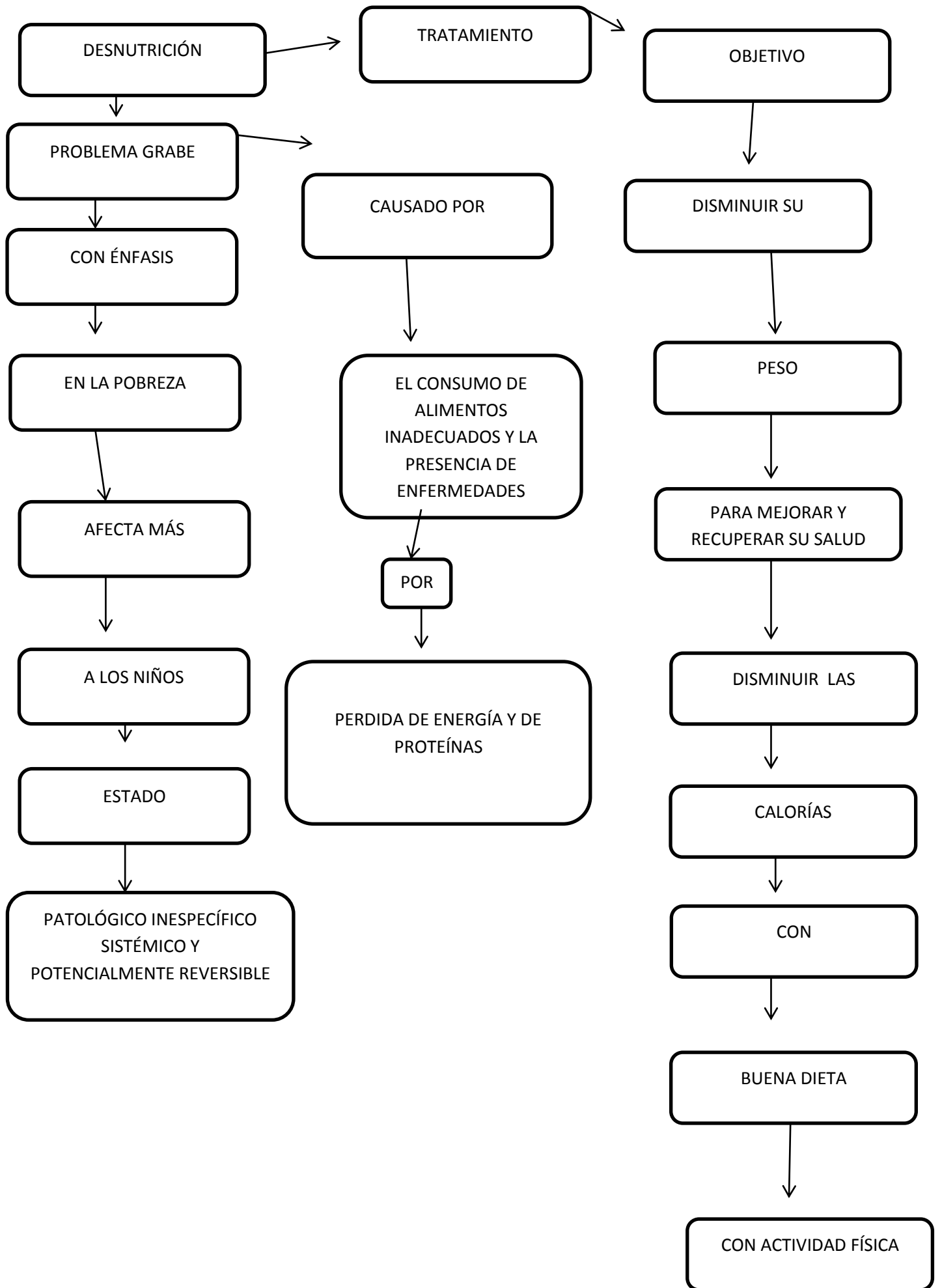
NUTRICIÓN CLÍNICA

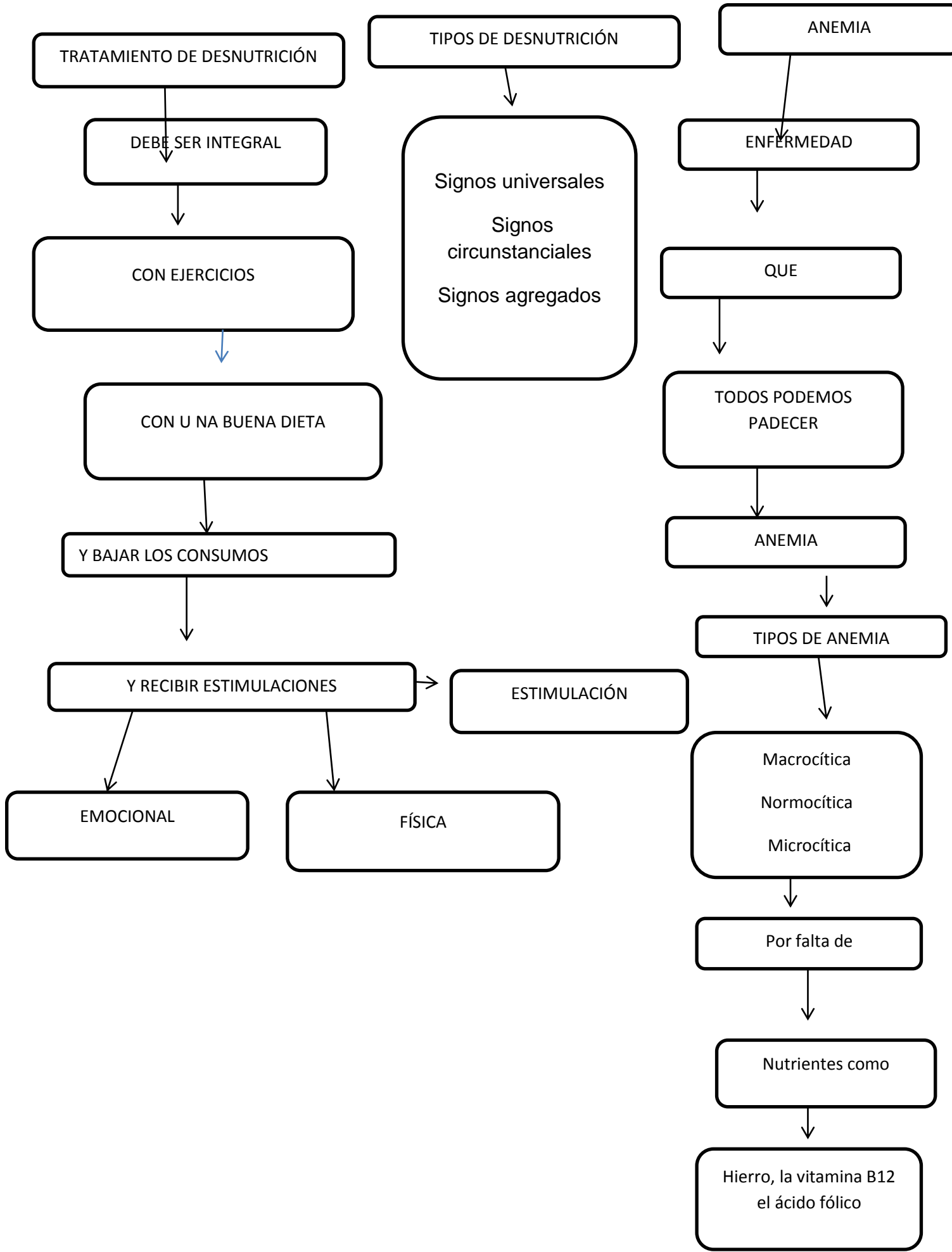
PROFESOR(A): GABRIELA EUNICE GARCÍA

ALUMNO: NELFO JONATAN DÍAZ ROBLERO

MAPA CONCEPTUAL:







FASES DE LA ANEMIA

Fase 1: Depleción moderada de las reservas de hierro vitamina B12 o ácido fólico y no existe disfunción.

Fase 2: Depleción intensa de las reservas de hierro vitamina B12 o ácido fólico; y no existe disfunción. 93

Fase 3: Deficiencia de hierro, vitamina B12 o ácido fólico y disfunción.

Fase 4: Deficiencia de hierro, vitamina B12 o ácido fólico disfunción y anemia.

TRATAMIENTO

TOMAR AGUA CON
HIERRO

EVITAR TOMAR REFRESCOS
CAFÉ Y BEBIDAS

INDICACIONES

Siempre incluir un alimento que contenga vitamina C.

- b) El hígado es una fuente excelente de hierro, se puede usar en lugar de carne.
- c) Las pepitas de calabaza contienen bastante hierro, también se pueden incluir en la dieta diaria del paciente anémico, así como los chiles secos.
- d) Las leguminosas son una buena fuente de hierro, además de ser económicas.
- e) Incluir mariscos incrementa el aporte de hierro en la dieta.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

SE PRESENTA POR

SÍNTOMAS

GENÉTICA

MALOS ABITOS

COMO

ESTO GENERA

COMO

DOLOR DEL TÓRAX

FACTORES DE RIESGO

NIVELES ALTOS DE NA EN LA DIETA

ZUMBIDO EN LOS OÍDOS

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ALCOLISMO

VISIÓN BORROSO

INSUFICIENCIA RENAL

SEDENTARISMO

SE DETONA POR

SOBREPESO

VALORES NORMALES

120/80

