



Nombre del alumno:

López Méndez Conny Yanini

Nombre del profesor:

Lic. García Gabriela Eunice

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: "c"

Frontera Comalapa Chiapas, a 13 de junio del 2020.

PASIÓN POR EDUCAR

Alimentación en las enfermedades

Obesidad

Es el exceso de masa acumulada en el organismo

Por

Efecto de desequilibrio energético que aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo

Factores

-Cultura

-accesibilidad a ciertos alimentos

-Estilo de vida

Desnutrición

Estado patológico inespecífico, sistémico e irreversible

Causas

-Falta de recursos
-consumo de alimentos inadecuados

Existen niveles

Leve

Moderado

Grave

Hipertensión

Aumento de la presión arterial sobre las paredes de las arterias.

Valores normales

120/80 mmHg
Sistólica y diastólica

Tratamiento

Se divide en Tx médico y nutricional

Alimentación

Diabetes

Concentración alta de la glucosa en la sangre

Causa

Defectos en la secreción y/o de insulina

Tipos

-Diabetes tipo 1
-Diabetes tipo 2
-Diabetes gestacional

Tratamiento

recomendaciones

-Se calcula su gasto calórico con base a GFT

Se deben reducir 500 kcal por día

Realizar menú

Tratamiento

-Disminuir la ingesta calórica
-plan de alimentación adecuado

-Realizar actividad física

Determinar

Fármacos o cirugía bariátrica

Tratamiento

-Consiste en indicar la cantidad de energía requerida
-Los menus que se preparen deben tener contenido calórico apropiado

-Aumentar el consumo de frutos y verduras
-Disminuir lácteos, carnes, sal.

Diabetes 1. Tx farmacológico
-Suministro de insulina
-Actividad física
-Alimentación adecuada

Cambios en hábitos alimenticios y en estilo de vida

Diabetes gestacional
-eliminar azúcar
-cuidar el colesterol
-control de lípidos y proteínas. Así como el control prenatal para evitar riesgo.