UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor histor
EMPRENDAMOS JUNT

PROPIEDADES DEL AGUA

NUTRICION CLINICA

PROFESOR: GABRIELA EUNICE GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

KAREN JAZMIN CAMPOS CRUZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3ER. CUATRIMESTRE "C" SEMIESCOLARIZADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS 2 DE JUNIO DE 2020.

PROPIEDADES DEL AGUA

- **AGUA**
  - SUSTANCIA MAS ABUNDANTE Y COMPONENTE MAYORITARIO DE LOS SERES VIVOS.
    - FORMADA POR DOS ATOMOS DE H UNIDOS A UN ATOMO DE O POR MEDIO MDE DOS ENLACES COVALENTES. EL OXIGENO ES MAS ELECTRONEGATIVO QUE EL HIDROGENO.
- **DISTRIBUCION HIDRICA**
  - -LACTANTE
    - -RECIEN NACIDO 75 %
    - -EN EL TERCER MES 70 %
      - EN ESE MOMENTO HASTA EL PRIMER AÑO DE VIDA VAJA EL 10% ALCANZANDO AL FINAL DEL AÑO LAS MISMAS PROPORCIONES QUE EL ADULTO.
  - -HOMBRE
    - 60 %
  - -MUJER
    - 50 %
- **LIQUIDOS CORPORALES**
  - -INTRACELULAR
    - CONSTRUYE DE 28 A 42 LTS DE LIQUIDO QUE ESTAN DENTRO DE 75 BILLONES DE CELULAS DEL CUERPO, EL 40% APROXIMADAMENTE DEL PESO CORPORAL DE UN VARON PROMEDIO.
  - -EXTRACELULAR
    - EN TOTAL ESTE LIQUIDO CORRESPONDE AL 20% DEL PESO CORPORAL TOTAL, UNOS 14KG EN UNA PERSONA DE 70KG.
  - -TRANSCELULAR
    - COMPRENDE A LIQUIDOS DE LOS ESPACIOS SINOVIAL, PERITONEAL, PERICARDICO E INTRAOCULAR, ASI COMO EL LIQUIDO CEFALORRAQUIDEO
- **TIPOS DE DESHIDRATACION**
  - - HIPERTONICA
    - LA DEFICIENCIA DE AGUA EXCEDE A LA DE SAL. DISMINUCION DE LIQUIDO INTRACELULAR, PERDIDA DE TURGENCIA DE LA PIEL, SEQUEDAD DE MUCOSAS
  - - HIPOTONICA
    - DESPLAZAMIENTO DE LIQUIDO EXTRACELULAR HACIA EL INTERIOR DE LA CELULA , LO QUE DISMINUYE AUN MAS LA CONCENTRACION DE ESTE LIQUIDO, SE AGREGA TAQUICARDIA , HIPOTENSION, FRIALDAD Y PALIDEZ A CAUSA DE LA HIPOVOLEMIA
  - - ISOTONICA
    - LA PERDIDA DE AGUA Y ELECTROLITOS EN CANTIDADES EQUIVALENTES ES LA CAUSA MAS FRECUENTE DE DESHIDRATACION.
- **SOBREHIDRATACION**
  - ESTADO CORPORAL QUE RESULTA DE LA GANANCIA EXCESIVA DE LIQUIDOS Y ELECTROLITOS
    - -AUMENTO DE GANANCIA DE AGUA
    - -LATROGENIA:ADMINISTRACION EXAGERADA DE LIQUIDOS