

ALUMNA: BRICEIDI PEREZ PEREZ

PROFESORA: GABRIELA EUNICE GARCIA

MATERIA: NUTRICION CLINICA

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO (PRPIEDADES DEL AGUA)

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO

FECHA: 01/06/20

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

AGUA Y SUS COMPONENTES

Es la sustancia más abundante en la biosfera, dónde la encontramos en sus tres estados y es además el componente mayoritario de los seres vivos, pues entre el 65 y el 90% del peso de la mayor parte de las formas vivas es agua

DISTRIBUCCION HIDRICA

- LIQUIDO INTRACELULAR
 - Constituye de 28 a 42Lts de líquido que están dentro de 75 billones de células del cuerpo.
- LIQUIDO EXTRACELULAR
 - En total éste líquido corresponde al 20% del peso corporal total, unos 14Kg en una persona de 70Kg.
- LIQUIDO TRANSCELULAR
 - Comprende a líquidos de los espacios sinovial, peritoneal, pericárdico e intraocular, así como el líquido cefalorraquídeo

HIPÈTONICA: La deficiencia de agua excede a la de sal. Disminución de líquido intracelular, pérdida de turgencia de la piel, sequedad de mucosas y pérdida de peso corporal.

CAUSAS DE LA DESHIDRATACION

- Ingesta hídrica insuficiente
- Absorción insuficiente
- Pérdidas por vías gastrointestinales: vómito, fístula
- Excreción renal excesiva (alteraciones en la reabsorción tubular)
- Transpiración excesiva
- Pérdidas por herida y quemaduras

TIPOS DE DESHIDRATACION

HIPOTONICA: La deficiencia de sal excede a la de agua. Desplazamiento de líquido extracelular hacia el interior de la célula, lo que disminuye aún más la concentración de este líquido.

SOBRE HIDRATACION

Estado corporal que resulta de la ganancia excesiva de líquidos y electrolitos.

CAUSAS

- Ingestión compulsiva de agua
- Ingreso aumentado
- yatrogénico o accidental
- Excreción renal disminuida: trabajo de parto, proceso posoperatorio

ISOTONICA: La pérdida de agua y electrolitos en cantidades equivalentes es la causa más frecuente de deshidratación.

INTERCAMBIO DE AGUA CON EL MEDIO

Eliminar el exceso de calor corporal por medio de la evaporación del sudor, Facilitar el intercambio gaseoso en los alvéolos pulmonares sacando el aire empobrecido en oxígeno por medio de las combustiones energéticas unido con el vapor de agua, Eliminar caracoles desechables de las células por medio de la orina filtrada por el riñón y también del transporte de sustancias de nutrición y de secreciones internas como pueden ser las hormonas.

- *ACIDES ESTOMACAL
- *ARTRITIS Y DOLOR DE ESPALDA
- *ANGINA EN EL PECHO
- *MIGRAÑA
- *COLITIS
- *DM TIPO 2
- *COLESTEROL
- *DEPRESION Y PERDIDA DEL LIBIDO