

# **ENSAYO**

**LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICION Y LA LABOR DEL PERSONAL DE  
ENFERMERO**

**MATERIA: NUTRICION CLINICA**

**PROFESORA: GABRIELA EUNICE GARCIA**

**PRESENTA EL ALUMNO: KAREN JAZMIN CAMPOS CRUZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3ER. CUATRIMESTRE "C" SEMIESCOLARIZADO**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

**16 DE MAYO DE 2020**

## IMPORTANCIA DE LA NUTRICION Y LA LABOR PERSONAL DEL ENFERMERO PARA PROPORCIONAR Y PREVENIR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN

A lo largo de los años el hablar sobre salud nutricional ha sido de suma importancia para la sociedad ya que el nivel de complicitad del tema en particular ha dado entrada a diversas objeciones debido a las distintas opiniones. Si se habla en términos generales en el país de México sobre alimentación en muchos estados claramente se ve el nivel de desnutrición y con mayor proporción en las zonas rurales puesto que el factor pobreza ha sido clave y esto ha sido uno de los problemas grandes de salud en el país ya que al no tener los cuidados adecuados sobre la sana alimentación podría evitar hasta la obesidad puesto que no se puede pasar desapercibido lo que la obesidad ha provocado en la sociedad por eso es necesario tomar en cuenta que la forma en que se alimenta cada persona es el resultado particular de cómo se siente una persona físicamente y como se encuentra psicológicamente.

Sin embargo, existen profesionistas que pueden ofrecer información más amplia sobre este tema y no solamente eso sino ayudan o desempeñan una labor esencial como son los enfermeros ya que ellos instan al paciente a seguir las recomendaciones señaladas por el medico de tal manera que ponen a disposición de los ciudadanos información actual con el fin de mover el interés al cuidado de su salud, ya que como personal de salud se preocupa por el bienestar del mismo.

Es por eso que se considera de suma importancia hablar sobre la alimentación y como se emplea para mejorar la nutrición, así mismo cada enfermero trata de facilitar a cada paciente conocimientos claros acerca de la alimentación, esto se ve cuando se realizan campañas de salud con el fin de darle a conocer la población información eficaz que permita ampliar el conocimiento sobre el tema. Sin embargo, en muchos de los casos la población recibe el mensaje, pero no lo comprende en ocasiones depende del enfoque que se le dé o el lenguaje utilizado. Pero en otras cuestiones las personas reciben la información, la escuchan, pero no la llevan a la práctica y esta es la parte esencial ya que se pretende que con las indicaciones que se les da a conocer se modifiquen los hábitos alimenticios que pueden provocar daños a la salud.

Es por eso que los profesionistas influyen de forma gradual en sus pacientes ya que a través de la labor que ejercen pueden modificarlas conductas de sus pacientes tanto

para promover la salud del paciente o para prevenir enfermedades, aunque en algunos casos no funciona ya que choca con las barreras culturales, la existencia de recursos de todo tipo, no solo los económicos y las tradiciones, también las actitudes y creencias de las personas, aunque la utilización de este método puede no ser suficiente para modificar los hábitos del paciente.

En relación con la alimentación la sociedad ha adoptado diversas prácticas y costumbres que influyen como son la moda, la aceptación social, la comodidad en el consumo, el agradable que ofrecen determinados alimentos sin dejar pasar por alto el coste de los mismos. Tal es el caso de las comunidades rurales que se miden por la economía que cada familia posee ya que esto suele ser un impedimento para la adquisición de productos.

Dado el caso que en ambas partes como en la zona urbana y las rurales la enseñanza de la alimentación desde el nacimiento son diferentes puesto que en una toman ciertos lujos y gusto y en tanto la otra tienen que alimentarse con lo que exista en el lugar.

En algunas comunidades rurales las familias influyen en una sana alimentación tratando de que su familia mantenga una salud estable sin embargo suelen ser ideas erróneas porque a diferencia de la ciudad el alto consumo de grasa en los alimentos ha provocado que se desarrollen diversas enfermedades.

Existen muchas formas de alimentarse y una sola de nutrirse la cual va de acuerdo a las necesidades de la persona, en realidad es la adaptación a las necesidades del sujeto en cuanto a su alimentación y su forma de vida la cual es un cuidado básico en el cual cada persona es responsable al igual que entra en función los profesionistas de esta área en ampliar las promociones y cuidados preventivos que ayude a la sociedad a mantenerse informada y cuidar de su propio bienestar.

Es de suma importancia considerar que la sana alimentación constituye una buena salud dado que los alimentos aportan los nutrientes necesarios para que el individuo mantenga buena salud. Cabe señalar que la labor que ejercen médicos, enfermeros, nutriólogos hoy en día han sido de mucha ayuda a la sociedad en general puesto que han implementado campañas, pancartas, pláticas en comunidades rurales, en fin han ido buscando las maneras de que la sociedad tenga un amplio conocimiento sobre el tema lo cual ayude a mejorar el cuidado de cada persona como la de sus familias la

alimentación es una necesidad para todo individuo ya que influye en el estado de salud físico y emocional ya que tomando en cuenta una alimentación correcta previene enfermedades y el mejoramiento de la población o país.

[https://www.kelloggs.es/content/dameurope/kelloggs\\_es/images/nutrition](https://www.kelloggs.es/content/dameurope/kelloggs_es/images/nutrition)

<http://revistas.bancomext.gob.mx/rcemagazines/31/6/RcE>.