UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

CUADRO SINOPTICO

PROPIEDADES DEL AGUA

MTRO.NUTRIOLOGA GABI

PRESENTA EL ALUMNO:

Armando Ordoñez Roblero

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

3er. Cuatrimestre "C" Semiescolarizado

Frontera Comalapa

01 de junio del 2020

PROPIEDADES DEL AGUA

- **AGUA**
  - Componente mayoritario de los seres vivos, pues entre el 65 y el 90% del peso de la mayor parte de las
    - ESTRUCTURA
      - La molécula de agua está formada por dos átomos de H unidos a un átomo de O por medio de dos enlaces covalentes. El oxígeno es más electronegativo que el hidrógeno y atrae con más fuerza a los electrones de cada enlace.
- **DISTRIBUCION HIDRICA**
  - R. NACIDO
    - ETAPA FETAL
      - 90% del peso corporal
    - EN EL RECIÉN NACIDO
      - 75% del peso corporal
    - EN EL TERCER
      - 70% del peso corporal
  - HOMBRE
    - AGUA 60 %, TEJIDO ADIPOSO 18 %, TEJIDO DE SOSTÉN 22 %
  - MUJER
    - AGUA 50 % TEJIDO ADIPOSO 32 % TEJIDO DE SOSTÉN 18 %
- **LIQUIDOS CORPORALES**
  - INTRACELULAR
    - Constituye de 28 a 42Lts de líquido que están dentro de 75 billones de células del cuerpo , el 40% aproximadamente del peso total del cuerpo en un varón promedio
  - EXTRACELULAR
    - En total éste líquido corresponde al 20% del peso corporal total, unos 14Kg en una persona de 70Kg
  - TRANSCELULAR
    - Comprende a líquidos de los espacios sinovial, peritoneal, pericárdico e intraocular, así como el líquido cefalorraquídeo
- **ENFERMEDADES RELACIONADAS**
  - ACIDEZ ESTOMACAL
    - Puede ser una señal de falta de agua en la parte superior del tracto gastrointestinal
  - ARTRITIS YDOLOR DE ESPALDA
    - El dolor en la espalda baja y la artritis pueden ser signos de falta de agua en los discos de la espina dorsal – los amortiguadores que soportan el peso de cuerpo.
  - ANGINA DE PECHO
    - Este síntoma debe ser tratado bebiendo mayor cantidad de agua, hasta que el paciente ya no tenga dolor y sin tomar medicamentos
  - MIGRAÑA
    - La Migraña se puede evitar impidiendo la deshidratación del cuerpo
  - COLITIS
    - La Colitis es una señal de falta de agua en el intestino grueso. Se asocia con el estreñimiento debido a la constricción de exceso de agua que se ejerce en el excremento
  - DM TIPO 2
    - El mantener una cantidad adecuada de agua en la circulación y para las necesidades prioritarias del cerebro la secreción de insulina se inhibe para impedir la entrada de agua a las células
  - COLESTEROL
    - Los altos niveles de colesterol son indicadores de una deshidratación corporal temprana.
  - DEPRESION Y PERDIDA DE LIBIDO
    - La depresión, la pérdida del libido, son condiciones que pueden ser causa de una deshidratación prolongada. Si fuese ésta la causa probable, se aliviará una vez que el cuerpo haya sido hidratado regularmente.
- **DESHIDRATACION**
  - CAUSAS
    - Ingesta hídrica insuficiente
    - Absorción insuficiente
    - Pérdidas por vías gastrointestinales: vómito, fístula
  - TIPOS
    - HIPERTONICA
      - La deficiencia de agua excede a la de sal
    - HIPOTONICA
      - La deficiencia de sal excede a la de agua
    - ISOTONICA
      - La pérdida de agua y electrolitos en cantidades equivalentes es la causa más frecuente de deshidratación
- **SOBREHIDRATACION**
  - CAUSAS
    - Ingestión compulsiva de agua
    - Ingreso aumentado yatrogénico o accidental
    - Excreción renal disminuida: trabajo de parto, proceso posoperatorio