

CUADRO SINOPTICO

ALIMENTAACION EN DIFERENTES ETAPAS EN LA VIDA

PROFESORA : GABRIELA EUNICE GARCIA

PRECENTO AL ALUMNO: ABNER URIBE HERNANDEZ MENDEZ

CUATRIMESTRE:3

GRUPO: C

MODALIDAD: SEMI ESCOLARISADO

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, A 21 DE JUNIO DEL 2020

ALIMENTACION EN DIFERENTE ETAPAS

ETAPA PREHISPANICA

TIENE COMO INGREDIENTES

El maíz frijol, chile, calabaza aguacate tomate

Principalmente la ignorancia, reinaba más en esos tiempos, pero al igual ellos se nutrían con alimentos saludables y en esos tiempos no había alimentos hechos de químicos

Etapa colonial

Mestizaje alimentos gracias a la introducción de nuevos ingredientes de origen europeo y asiático

Alimentos que eran entonces poco usuales como el plato para freír el cuscús, la yuca frijoles litchi, abordo super mercados españoles, esto no es nada malo al contrario sin duda es un enriquecimiento gastronómico con nuevos productos para experimentar y degustar

Independiente

Las personas iban descubriendo día con día la alimentación cada vez iba experimentando nuevos platillos para comer a un mas modernos y más delicioso

Al igual que descubrían una buena alimentación con nutrimentos saludables para el cuerpo. también al igual que había alimentos grasosos que dañaban al cuerpo

Creación de platillos típicos regionales como por ejemplo el mole poblano y ect.

Moderno

La dieta ya es baja a una alimentación de manera saludable basándose con experimentaciones científicas con expertos especializados

Todo esto se basa aun control por expertos sobre una buena alimentación y también también un control de los nutrimentos que necesita el cuerpo cuales nos ayudan y cuales no

Al igual como cada día la ciencia avanza otros factores también avanzan y descubren nuevas cosas

Cambio en la dieta tradicional por el alto consumo de alimentos industrializados