

ALUMNA: BRICEIDI PEREZ PEREZ

PROFESOR: ALFONZO VELAZQUEZ PEREZ

MATERIA: SALUD PUBLICA

TRABAJO: ENSAYO

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO

FECHA: 27/06/20

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

A continuación daré inicio a la redacción de mi ensayo en el cual trataremos de aspectos importantes que nos serán de gran utilidad en nuestro aprendizaje, como tema principal hablaremos sobre los diagnósticos de salud comunitaria el cual incluye el análisis y muchos nos preguntamos que es el análisis pero durante el desarrollo daré respuesta o explicación a palabras que tienen que ver con nuestro tema de diagnóstico de la salud comunitaria.

Se dice que el análisis es el estudio de los datos obtenidos de la valoración con el objetivo de tener una imagen clara de los factores que producen tensión o estrés (estresores) la mayoría de las personas tendemos a sufrir estrés tal vez que por el trabajo, la escuela, los niños, bueno un sinfín de cosas pero es algo que pensamos que no nos podría llegar a afectar pero eso no es así porque el estrés es un principal método para que puedan existir problemas de salud muy graves es por eso que es necesario que cada individuo tome cartas en el asunto y pueda realizarse un análisis

para saber de que depende el problema de estrés que tiene y como puede tratarlo que gracias a realizar un buen análisis al respecto podemos saber que tan grande es el problema de salud, que tipo es y como podemos tratarlo.

Existen varios tipos de estresores como lo son los conocidos, desconocidos y los universales estos pueden diferir en su potencial para alterar el nivel de estabilidad usual del sistema o su línea normal de defensas.

El análisis lo usaremos para identificar todos aquellos estresores que llegan a presentar un riesgo, amenaza y daño a la salud de la comunidad o de la propia familia. Aplicado a las familias los estresores tienen el potencial de alterar la salud o funcionamiento familiar, hay muchos aspectos que pueden causar que lleguen a existir estresores en una persona que afecten la salud tanto como física, emocional y mentalmente tanto como de la misma persona o de toda la familia, por lo cual puede considerarse como estresores extra familiares como la delincuencia en el barrio, contaminación del aire o la existencia de perros callejeros y como estresores intrafamiliares puede ser conflictos de roles familiares, conflictos de pareja que prácticamente pueden ser los más relevantes que en estos tiempos han llegado a existir separaciones en las parejas que llegan a formar los estresores ya sea en el hombre o en la mujer que conforman un matrimonio.

Para poder mantener el equilibrio o la salud frente a cualquier situación de estresores existe la línea flexible de defensa, ya que cuando existen variaciones de salud es porque los estresores llegan a penetrar esa línea flexible de defensa la cual se considera la primera barrera que enfrenta un estresor al intentar impactar con el sistema y de esta depende que los estresores penetren la línea flexible de defensa o altere el equilibrio del sistema.

Pueden llegar a existir muchos aspectos o soluciones que puedan llegar a tomar la comunidad para intervenir en contra de estos estresores como lo son para detener la delincuencia de los barrios las familias llegan a colocar protectores en sus ventanas, o cuando se encuentra frente alguna enfermedad los familiares se vacunan en forma oportuna o cuando el jefe de la casa llega a perder el empleo, los hijos deben tomar conciencia sobre el ahorro en las actividades de la vida diaria y poder buscar una alternativa para que puedan haber ingresos de forma familiar.

El grado de resistencia es el desequilibrio que resulta de la acción de los estresores sobre la línea de defensa de la comunidad, donde el grado de reacción puede reflejarse en las tasas de morbimortalidad o desempleo. Las líneas de resistencial se consideran que dentro de cada sistema existen de forma implícita factores que lo defienden de los estresores cuando estos han penetrado la línea normal de defensa alterando la estabilidad del sistema. Por otro lado la línea normal de defensa corresponde al estado de salud que ha alcanzado el sistema o la comunidad con el tiempo.

El diagnostico de enfermería le da la dirección a las intervenciones de enfermería y las metas las cuales las metas derivan de los estresores identificados pudiendo referirse a la eliminación o disminución de un estresor o a fortalecer las fortalezas de una comunidad, en enfermería se considera el grado de reacción producido por uno o más estresores, aunque no se presenta grado de reacción , pero el estresor está presente se plantea como un riesgo de daño .

Para concluir con la redacción de nuestro ensayo me es interesante opinar que es importante saber los diagnósticos de salud comunitaria ya que sabremos cuales son los estresores que pueden llegar a hacernos daños tanto como a nosotros mismos al igual que a nuestras familias de igual manera es importante saber cómo podemos combatirlos y para eso como ya habíamos mencionado es importante realizar un análisis y así obtener un diagnostico que nos pueda ayudar a detener los estresores que nos podrían afectar.