

**MAPA CONCEPTUAL**  
**FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O**  
**NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD**  
**SALUD PÚBLICA**

**PROFESOR: ALFONSO VASQUEZ PÉREZ**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**CLARISABEL ROBLERO PÉREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3ER. CUATRIMESTRE “C” SEMIESCOLARIZADO**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**25 DE JULIO DE 2020**

# FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad.

## Ejemplos de los factores:

### Educación

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables como hacer ejercicio y consultar a su médico regularmente. Son menos propensos a participar en actividades no saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados. A menudo vienen con beneficios, como seguro de salud, condiciones de trabajo más sanas y la oportunidad de establecer conexiones con otras personas.

### Ingresos

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Son más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud. Estas situaciones pueden incluir viviendas inseguras.

### Vivienda

El lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Las condiciones del vecindario son una parte importante de la vivienda y también pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a niños y adultos un lugar seguro para la actividad física. Una casa que está cerca de tiendas de comestibles hace que sea más fácil para las familias comprar y comer alimentos saludables.

# FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE LA COMUNIDAD

Ejemplos de los factores:

Acceso a la salud

La facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica. Algunas personas no tienen un medio de transporte para ir al médico. La facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica. Algunas personas no tienen un medio de transporte para ir al médico. No poder obtener atención médica puede tener un impacto enorme sobre su salud.

Aspectos a tener en cuenta

Los anteriores son solo algunos de los determinantes sociales de la salud que pueden afectar su salud y bienestar.

Algunos otros factores son:

- 1- Acceso a alimentos nutritivos.
- 2- Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración).
- 3- Entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños.
- 4- Etnicidad y cultura.
- 5- Familia y otro apoyo social.
- 6- Género.
- 7- Idioma y otras capacidades de comunicación.
- 8- Ocupación y seguridad laboral.
- 9- Identificación sexual.
- 10- Condición social (qué tan integrado o aislado está de los demás).
- 11- Estresantes sociales, como la exposición a la violencia.
- 12- Condición socioeconómica.
- 13- Valores espirituales/religiosos.

Todos y cada uno de estos factores juegan un papel en su salud todos los días. Es importante entender cómo estas cosas afectan su salud para que pueda tomar medidas para mejorarlas y así mejorar su salud.