

ENSAYO

DIAGNOSTICO DE LA SALUD COMUNITARIA

PROFESOR: ALFONSO VELASQUEZ

PRESENTA EL ALUMNO: KAREN JAZMIN CAMPOS CRUZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3ER. CUATRIMESTRE "C" SEMIESCOLARIZADO

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

A 27 DE JUNIO DE 2020.

DIAGNOSTICO DE LA SALUD COMUNITARIA

A lo largo de los años al hablar sobre el diagnóstico de la salud comunitaria ha sido de suma importancia ya que el nivel de complicitad del tema ha dado entrada a diversas objeciones debido a las distintas opciones ya que para la sociedad sabemos que es muy importante tener un objetivo claro de los problemas de la salud en el cual la prioridad es prevenir los problemas

Un diagnóstico comunitario es un proceso de recolección, ordenamiento, estudio y análisis de datos de información que nos permite conocer mejor la realidad de la comunidad o de una, para dar respuestas a ellas. Un buen análisis permite formular los diagnósticos de salud y de enfermería para planificar la intervención de forma coherente con la realidad, en (1996) Anderson y Mcfarlane destacan la importancia de analizar las medidas en conjunto con la comunidad para llegar a un diagnóstico de salud de la misma, así como la importancia del trabajo en equipo inter o intradisciplinario.

Por otro lado es importante mantener el equilibrio ante cualquier situación que desestabilice la salud mental del paciente ya que ocasiona estrés a cualquier persona que permita que la situación genere un impacto negativo en su persona. La línea flexible de defensa se considera la primera barrera que enfrenta el estresor al intentar impactar con el sistema. Y de esta manera depende que el estresor penetre o no la línea normal de defensa; es decir altere o no el equilibrio de la técnica.

En este caso es la capacidad de mantener una mente saludable pensar y reaccionar de una manera pacífica ante cualquier situación ya sea en las interrelaciones particulares, en un momento dado, de las características fisiológicas, psicológicas, socioculturales, evolutivas y espirituales en la que posee el sistema comunitario o familiar, pueden influir en el grado de protección que le brinda a su línea flexible.

Esto trata de mantener la paz mental así como también en la vida social, poder interactuar opiniones sin exaltarse y tener un vínculo problemático, más que nada es tratar de estar tomando conciencia ante las situaciones que se presenten, desarrollar fortalezas y que cada uno se sienta capaz de salir adelante por sus propias fuerzas.

En cuanto hablamos al grado de reacción es el desequilibrio que resulta la acción de los estresores sobre las líneas de defensa de la comunidad. El grado de reacción puede reflejarse en las tasas de morbilidad o desempleo existen alteraciones en el ser humano que salen de control ya que hay muchos factores que pueden causarlos y llegar

hasta las crisis situacionales, como por ejemplo los problemas en el trabajo, familiares, ruptura conyugal, y drogadicción.

Pasando a otra línea hablamos de la línea de resistencia la que se considera que dentro de cada sistema existen de forma implícita factores que lo definen de los estresores cuando estos han penetrado la línea normal de defensa alterando la estabilidad del sistema. Estos factores internos se mencionan líneas de resistencia y su función es intentar recuperar el equilibrio e impedir que el estresor siga penetrando y llegue a la estructura básica del sistema.

Tomé señalar que en este factor es considerado el poner en práctica las fortalezas que se actúan tratando de impedir el daño producido por el estrés,

Ejemplo de la línea de resistencia es cuando hablamos de un problema familiar el grado sería una madre enferma, la familia debería de poseer adecuada disposición para organizar el cuidado del familiar y tomar en cuenta el esfuerzo de cada uno contando con el apoyo de familia. Los datos necesarios para analizar las líneas de resistencia se obtienen de la identificación de aquellas fortalezas y recursos propios del núcleo y del ambiente.

Por esta razón la línea de defensa corresponde al estado de salud que ha alcanzado el sistema o comunidad con el tiempo. Puede incluir características como alto porcentaje de inmunización o baja mortalidad infantil.

Neuman considera que la línea normal de defensa es dinámica, pudiendo aumentar o disminuir el nivel de estabilidad o bienestar como resultado de un tratamiento o una reacción producida por un estresor. (Neuman en Perker 2000).

La línea normal de defensa se evidencia al nivel de la comunidad a través de sus indicadores de salud y de calidad de vida, (nivel de inmunidad, tasas de mortalidad, tasas de morbilidad, nivel de ingresos, grado de organización, entre otros). Un ejemplo de línea normal de defensa podría ser: la esperanza de vida es baja en relación con el país y la causa principal de muerte son las enfermedades cardiovasculares asociadas al estilo de vida desfavorable. La línea normal de defensa podría expresarse como la distribución de tareas permite una adecuada organización familiar.

En conclusión hay que tener muy en cuenta que el diagnóstico de enfermería le da la dirección a las intervenciones de enfermería y a las metas, la finalidad de las líneas es que la población en general pueda obtener mejor información y de cómo

prevenir o disminuir los estresores en la sociedad forjando al fortalecimiento de las fortalezas ya sea de manera personal, familiar o comunal.

Bibliografía

[Http://es.slideshare.net/gabrielapazita/ modelos –teorias-38627469](http://es.slideshare.net/gabrielapazita/modelos-teorias-38627469)