

**ALUMNA:** BRICEIDI PEREZ PEREZ

**PROFESOR:** RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**MATERIA:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

**TRABAJO:** ENSAYO UNIDAD IV

**GRADO:** 3ER CUTRIMESTRE

**GRUPO:** C

**MODALIDAD:** SEMIESCOLARIZADO (SABADOS)

**FECHA:** 20/06/20

**LUGAR:** FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

A continuación daré inicio a mi ensayo en el cual hablaremos de tres temas muy importantes que más de alguna vez nos hemos topado en nuestra vida cotidiana como lo es: cuales son las técnicas especiales de enfermería, como es la valoración de la salud de un adulto y como es el lavado y succión gástrica.

Para mí y para muchas personas suele ser de importancia y para otras algo desconocido pero durante la elaboración de este ensayo sabremos qué tan importante nos parecerá a cada uno y como llegan a implicar estos términos en nuestras vidas.

Comenzaremos con el primer tema la cual es LAS TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA , cuando hablamos de estas técnicas especiales principalmente nos referimos a la administración de los medicamentos y la valoración de los signos vitales pediátricos , estos llegan a ser especiales porque prácticamente debe de ser algo certero algo que se tiene que hacer correctamente. Para la administración de los medicamentos como ya sabemos hay varias vías de administración pero cada una es muy diferente tienen su propia técnica de administración de las cuales hablaremos en estos momentos. Esta actividad de administración de medicamentos siempre será realizada bajo prescripción medica, para esto los enfermeros y enfermeras debe tener muy clara como deben de aplicar los fármacos y deben de evaluar correctamente los factores fisiológicos ya que si estos fármacos no son administrados correctamente puede llegar a tener problemas legales.

Para la buena administración de medicamentos es de vital importancia que se tomen en cuenta los siguientes aspectos, a los cuales también se les llama los 10 correctos los cuales son: Medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, vía correcta, verificar fecha de caducidad del medicamento, prepare y administre usted mismo el medicamento, registre usted mismo el medicamento y la hora de administración, velocidad de infusión correcta y estar enterados de posibles alteraciones. Estos son aspectos que como enfermeros o enfermeras debemos de tener muy bien familiarizados porque son muy importantes cuando ya estas ejerciendo este trabajo.

Como les había mencionado la administración de medicamentos está dividida en vías de las cuales la vía oral es una de ellas la administración de este medicamento consta en que el paciente ingiere el medicamento por la boca y se ingiere en la mucosa gastrointestinal estos medicamentos comúnmente son las tabletas , capsulas aceites , líquidos entre otros la desventaja de este medicamento es que no puede ser aplicado en pacientes que estén inconscientes, con vómito , con nauseas o con inmovilidad intestinal , ya que algunos medicamentos pueden irritar la mucosa gástrica o pueden estropear los dientes ; pero esta vía también tiene la ventaja de que no puede producir molestias durante la administración ya que es de muy fácil administración. Para la administración de medicamentos en esta vía debemos de tener precauciones especiales ya que la administración de medicamentos por vía oral siempre debe de tener prescripción médica por escrito. Y tenemos que verificar 5 de los aspectos correctos como lo son la verificación de la caducidad de los medicamentos, verificar que el paciente no sufra de ninguna alergia , asegurarse de que el paciente ingiera el medicamento y registrar la administración del medicamento en el expediente clínico. Para darle el medicamento a los pacientes debemos tener en cuenta los objetos que debemos utilizar el cual es una bandeja o carrito para la administración de medicamentos , medicamento prescrito ya sea capsulas, tabletas, jarabe, grageas, necesitaremos un vaso

con agua , la tarjeta del horario del medicamento prescrito y un vasito o recipiente para colocar el medicamento.

Ahora hablaremos sobre la vía de administración de medicamentos intradérmica esta es cuando introducimos un componente químico o biológico dentro de la dermis (por debajo de la piel) esta tiene la ventaja de que la absorción es lenta ya que da tiempo para realizar pruebas de alergia a los pacientes) las desventajas son de que la cantidad de solución a administrar es muy pequeña ya que de lo contrario rompe la barrera protectora de la piel. El objetivo de la administración en esta vía es principalmente con fines de investigación de insensibilidad , diagnostico , aplicación de alérgenos y aplicación de vacunas ya que por esta vía no se pueden suministrar soluciones mayores a 1ml, para administrar medicamentos en esta vía necesitaremos de los siguientes materiales una bandeja o charola para medicamentos, tarjeta de registro del medicamento, jeringa de 1ml ( graduada en UI), solución antiséptica, gasas estériles de 5\*5 o torundas y guantes estériles.

La tercer vía de la cual hablaremos es la subcutánea esta tiene por objetivo lograr un absorción lenta en el tejido subcutáneo para que la acción del medicamento se realice adecuadamente, esta es la conducción de un medicamento ya sea sustancias biológicas o químicas en el tejido subcutáneo como ventaja esta vía es que tiene un efecto más rápida que en la vía oral , la desventaja es que únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución. Estos medicamentos inician a hacer efecto después de media hora de su aplicación para esto necesitaremos los siguientes materiales : materiales una bandeja o charola para medicamentos, tarjeta de registro del medicamento, jeringa de 1ml ( graduada en UI), solución antiséptica, gasas estériles de 5\*5 o torundas y guantes estériles.

La cuarta via es la intramuscular esta es una de las vías más conocidas por todos la cual es una introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y aguja, las ventajas de esta vía es que el medicamento se absorbe rápidamente y se pueden administrar mayores cantidades de solución que por la vía subcutánea la desventaja es que rompe la barrera protectora de la piel y puede producir cierta ansiedad al paciente. El objetivo de esta es lograr la introducción de sustancias donde existen una gran cantidad de vasos sanguíneos para que los medicamentos se puedan absorber con mayor facilidad y rapidez. Para esta utilizaremos los siguientes materiales una charola para medicamentos, tarjeta de registro del medicamento, jeringa de 3 o 5ml con aguja 21 o 22 en caso de pacientes adultos, en caso de que se a obeso utilizar un aguja de 21\*38 y en casos pediátricos utilizaríamos una aguja de 23\*32, solución antiséptica, gasas estériles de 5\*5 o torundas y guantes estériles.

Nuestra quinta vía para administrar medicamentos es la intravenosa la cual es la introducción de sustancias directamente al torrente sanguíneo atreves de la vena utilizando jeringa y aguja o por medio de la venoclisis, el objetivo de esta es lograr una rápida absorción la ventaja es que es de rápido efecto y la desventaja es que la distribución del medicamento puede ser inhibido por problemas circulatorios para realizar la administración de medicamentos en esta vía utilizaremos los siguientes materiales jeringa de 5 o 10 ml , medicamento indicado , ligadura o torniquete, gasas chicas o torundas, solución antiséptica, guantes estériles y ampula de solución inyectable para esto tenemos que tener en cuenta que debemos cuidar mucho de no contaminar el equipo durante la preparación o antes y

durante la aplicación , no aplicar medicamentos sin orden escrita y muchas consideraciones especiales más. Estas son las vías por las cuales podemos administrar medicamentos según los necesite nuestro paciente debemos de tomar en cuenta cada una de las indicaciones ya mencionadas para no tener problemas como profesionales de la salud.

Nuestro segundo tema del cual hablaremos es sobre la valoración de los signos vitales en pediatría, esto suele ser muy importante ya que debemos de saber cuáles son los datos correctos de los signos vitales de los niños para saber como se sienten de salud los signos vitales son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante los signos vitales son la temperatura, respiración, pulso y la presión arterial; el objetivo de estos es valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico para obtener los signos vitales para la temperatura utilizaremos un termómetro digitales , hojas de registro, torundas con alcohol, para la respiración un reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo, en el pulso reloj con segundero hoja de registro y bolígrafo, para la presión arterial necesitaremos esfigmomanómetro de brazalete acorde con la edad , estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo es necesario saber cómo utilizarlos correctamente.

En lo que consta al cuidado de los adultos mayores debemos de ser muy cuidadosos ya que ellos son personas muy vulnerables, la cual se recomienda realizar una valoración geriátrica a todos los pacientes mayores de 60 y más años por lo menos una vez al año en atención primaria. Se recomienda en todo paciente anciano con polifarmacia recordar ,os tres principios de la prescripción apropiada los cuales son disminuir la cantidad de fármacos, iniciar con dosis bajas e ir incrementando lentamente y al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios; para el cuidado de los pacientes es necesario saberlos como bañarlos y con que materiales hacerlos lavar adecuadamente genitales ,pies, manos, nariz y ojos.

Las succiones gástricas es un procedimiento habitual en los cuidados de enfermería utilizado durante décadas para el fin principal de evacuar sustancias toxicas del estómago.

Como conclusión puedo opinar que todo lo antes mencionado es de vital importancia saberlo ya que como enfermeros o enfermeras debemos de realizar un trabajo muy bien hecho y con todos los cuidados necesarios para la salud y el buen bienestar de nuestros pacientes ya que nuestro trabajo es ese cuidar de nuestros pacientes hasta donde sea posible.