

# FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMÍNGUEZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DÍAZ ROBLERO

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

## CONCEPTO DE HOLISMO

Cuando se aplica a la enfermería, el concepto de Holismo subraya que como enfermero debemos de tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Además, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás para así poder ayudar a la persona con problemas ya se dé enfermedad o sea psicológica. Por ejemplo para ayudar a un varón que está llorando la muerte de su esposa o de un hermano o mama o papa el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona es decir, sobre el apetito el patrón de sueño y descanso el grado de energía la sensación de bienestar el estado de ánimo las actividades habituales las relaciones familiares y las relaciones con los demás

## Intervenciones

Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía global por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente ya que si un paciente ya no quiere vivir es muy duro hacerlo cambiar de opinión aunque representan distintos enfoques las terapias alternativas comparten algunos atributos. Descansan en el paradigma de los sistemas completos y en la creencia de que las personas son más que cuerpos físicos con partes reparables y sustituibles Mental emocional espiritual de relación y del entorno a lo que se conoce como Holismo desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de cada persona.

## La vida

La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran se produce la enfermedad

## Que es holismo

Es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global evolutivo integrador concatenado y organizado la investigación holística trabaja los procesos que tienen que ver con la invención con la formulación de propuestas novedosas con la descripción y la clasificación considera la creación de teorías y modelos la indagación acerca del futuro la aplicación práctica de soluciones y la evaluación de proyectos programas y acciones sociales entre otras cosas en holística se reconoce que todos los conceptos teorías y descubrimiento son limitados y aproximados y en consecuencia flexibles En este devenir el conocimiento anterior no queda desactualizado o desechado completamente sino que se integra dentro de una nueva comprensión

## Niveles

Nivel perceptual. Aproximación inicial al evento. Corresponden los objetivos: explorar familiarizarse con la situación) y describir hacer un diagnóstico de la situación particularmente de los eventos de estudio

Nivel aprehensivo. Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento. Corresponden los objetivos: comparar cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos y analizar descubrir los elementos que intervienen en la situación

Nivel comprensivo. Estudia la relación del evento con otros dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar comprender por qué ocurre la situación y cuál es el 33 proceso causal que la origina predecir prever lo que ocurrirá con el evento a modificarse si se siguen determinadas líneas de acción sobre el proceso causal proponer hacer la propuesta de cambio que se requiere para resolver la situación y cubrir las necesidades que se detectaron en el diagnóstico

Nivel integrativo. Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. Corresponden los objetivos: modificar confirmar evaluar el objetivo general que desea alcanzar el investigador al finalizar el estudio determina el tipo de investigación a realizar pero los objetivos previos de menor nivel que deben ser logrados para obtener el objetivo general proporcionan una idea acerca de los objetivos específicos de la investigación

## Objetivo

El objetivo general de un estudio es proponer la investigación es proyectiva y los objetivos específicos o logros sucesivos que el investigador deberá obtener para llegar al general probablemente sean explorar describir comparar analizar explicar predecir proponer

## Investigación

La investigación es proyectiva y los objetivos específicos o logros sucesivos que el investigador deberá obtener para llegar al general probablemente sean explorar describir comparar analizar explicar predecir proponer

## Que es holotipo

**Un holotipo** es una unidad genérica que expresa la globalidad de un conjunto. Un holotipo de investigación expresa las características esenciales de cualquier investigación contenida dentro de ese holotipo en Investigación Holística se reconocen diez holotipos los cuales se derivan cada uno de los diez objetivos básicos. Estos holotipos están ligados en una secuencia continua y al igual que los objetivos cada holotipo de mayor profundidad contiene los holotipos anteriores son estadios de un proceso permanente en el cual la realización de cada holotipo abre paso al siguiente los holotipos se organizan en lo que se denomina el Ciclo Holístico de la Investigación.

Nivel

Nivel perceptual. Aproximación inicial al evento. Corresponden los objetivos: explorar familiarizarse con la situación y describir hacer un diagnóstico de la situación particularmente de los eventos de estudio

Nivel aprehensivo. Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento. Corresponden los objetivos: comparar cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos y analizar (descubrir los elementos que intervienen en la situación). Nivel comprensivo. Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina predecir (prever lo que ocurrirá con el evento)

El objetivo general que desea alcanzar el investigador al finalizar el estudio, determina el tipo de investigación a realiza pero los objetivos previos de menor nivel que deben ser logrados para obtener el objetivo general proporcionan una idea acerca de los objetivos específicos de la investigación Así si el objetivo general un estudio es proponer la investigación es proyectiva y los objetivos específicos o logros sucesivos que el investigador deberá obtener para llegar al general probablemente sean explorar describir comparar analizar explicar predecir proponer.

Principios de integridad

es una vivencia holística en la cual se integran todas las dimensiones del ser humano intelectual, volitiva social biofisiológica y ética-moral y cuyos objetivos también abarcan esas dimensiones búsqueda de la verdad búsqueda del bien preservación de la vida por eso es capaz de integrar ciencia filosofía arte y espiritualidad.

En enfermería

La enfermería es una profesión difícil. A veces es un agotamiento físico mental y emocional porque tienes que aprenderte varios conceptos y funciones del cuerpo entre otros otras veces se experimenta con un paciente algún momento que recuerda el por qué se convirtió en una enfermera una forma de aumentar estas experiencias y brindar una mejor atención a los pacientes en general es a través de la atención de enfermería integral

Como mejorar la relación ente

Hay muchas maneras fáciles de mejorar las relaciones con los pacientes y promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable

1. Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo
2. Hacer buen contacto con la mirada
3. Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe
4. Sonriendo y riendo cuando sea apropiado
5. Utilizar el toque terapéutico
6. Ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad
7. Preservar la dignidad del paciente lo más que puedas
8. Educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado
9. Preguntar al paciente cómo puedes reducir su ansiedad o dolor

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que la relación sea de tipo social y de carácter informal ni una relación entre amigos sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.

Ciclo holístico

El ciclo holístico es un modelo que integra organiza y concatena los holotipos de investigación como momentos de un proceso continuo y progresivo en el cual lo que un investigador deja a cierto nivel otros investigadores lo retoman para hacer de cada conclusión un punto de partida.

Que es cuidado

Fundamental en el discurso actual de enfermería desde el punto de vista disciplinario, el cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. En general el cuidado tiene dos aspectos diferentes: cuidar de actividad de proveer directamente cuidados para cubrir las necesidades de otra u otras personas y tener interés en otra persona deseo y la motivación por el bienestar del otro

En enfermería

Son varios escenarios como el hospital el domicilio la escuela el trabajo etcétera  
Naturaleza del encuentro: consciente intencionado controlado y metódico  
competencia del que proporciona la ayuda relación centrada en la persona de un modo holístico. Concluyendo la relación de ayuda en enfermería es el intercambio personal y humano que tiene lugar cuando el profesional interactúa con la persona o familia que necesita de sus servicios o sufre y pone a su disposición el conjunto de actitudes internas y habilidades en las que se fundamenta el conocimiento de la competencia relacional de su disciplina

Significado de los elementos que forman el metaparadigma según esta orientación son los siguientes

La persona es un todo formado por la suma de partes independientes entre sí y además no participa en su cuidado.

El entorno es independiente de la persona y algo que se puede controlar y manipular.

La salud es la ausencia de enfermedad, un estado deseable.

El cuidado es aquel que ofrece la enfermera experta en conocimientos y habilidades con el fin de suplir las incapacidades y déficits que surjan en la persona.

La representación principal del paradigma con la orientación centrada en la enfermedad y unida a la práctica médica está reflejada en F. Nightingale por el interés del control del medio ambiente demostrado en sus escritos y la importancia de la influencia que la naturaleza ejerce sobre la recuperación de la salud de las personas.

Otros enfermeros como Henderson Hall y Watson suponen la transición entre los diversos paradigmas, especialmente porque dan paso al de la integración en ellos ya se avizora que la experiencia de salud-enfermedad supera la linealidad y comienza a considerar la persona en su integralidad en interacción con el entorno