



Nombre de alumno:

López Méndez Conny Yanini

Nombre de profesor:

Lic. DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grupo: 3 "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 2020

PASIÓN POR EDUCAR

El sistema de valoración diseñado por Marjory Gordon en los años 70 cumple todos los requisitos necesarios para la realización de una valoración enfermera eficaz, por lo que constituye una herramienta útil para la valoración con cualquier modelo disciplinar enfermero. Estos se tratan de configuraciones de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

Patrón 1: Percepción/control a la salud: Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como se valora: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición) Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios. El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.

Patrón 2 Nutricional: se valora comenzando con saber el IMC. Después la valoración de la alimentación, que consiste en saber el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas al paciente sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos. Se realiza una valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.) Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros, se debe checar si existe alguna alteración.

Patrón 3: Eliminación: este se encarga de describir las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel, se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda como absorbentes, colectores, sondas, e incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

Patrón 4: Actividad /ejercicio. Se trata de los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Se valora el estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc. Actividades cotidianas son las actividades que realiza, encajamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional y también el estilo de vida: si es sedentario, activo Ocio y

actividades recreativas. El ejercicio es un tipo de actividad física en el que se realizan movimientos corporales planificados, estructurados y repetitivos con el fin de mantener o de mejorar uno o más componentes de la condición física y la actividad física es el movimiento corporal producido por contracciones músculo esqueléticas que genera un gasto de energía, realizado con un carácter de cierta continuidad.

Patrón 5: Sueño este patrón describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño o descanso y con ello la percepción del nivel de energía. El objetivo de la valoración de este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan mucho más. Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo se valora el nivel de consciencia y orientación. Nivel de instrucción es decir si puede leer y escribir, también el idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil. Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza y se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validadas ya que tienen un valor añadido en la determinación de si el patrón está o no alterado.

Patrón 7: Autopercepción- auto concepto se valoran actitudes a cerca de unomismo. La percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social, Identidad, sentido general de valía. patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, así como contacto visual, patrones de voz y conversación. Patrón en Riesgo: Los fracasos, rechazos, ambiente familiar desfavorable, carencias afectivas, dificultad de concentración. Los “cambios recientes”, solo si se sienten como un problema alteran el patrón. Las escalas de Golberg para ansiedad y depresión y la Yesavage nos ayudan en la valoración de estos problemas y por tanto en definir el resultado del patrón.

Patrón 8: Rol- Relaciones. El patrón es de compromisos de rol y relaciones de las personas con los demás la percepción de los roles más importantes es decir el papel que ocupan en la familia, sociedad y responsabilidades en su situación actual. El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares) Se siente solo.

Patrón 9: Sexualidad/Reproducción: estos valoran los patrones de satisfacción o insatisfacción

de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona. Como se valora: Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales Resultado del patrón: El patrón está alterado si: la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales, la enfermera debe valorar todos los elementos relevantes para determinar el estado de bienestar sexual del cliente.