

**ALUMNA:** BRICEIDI PEREZ PEREZ

**PROFESOR:** RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**MATERIA:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

**TRABAJO:** CUADRO SINOPTICO

**GRADO:** 3ER CUATRIMESTRE

**MODALIDAD:** SEMIESCOLARIZADO

**FECHA:** 31/05/20

**LUGAR:** FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Bienestar salud y enfermedad

Holismo

Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Además, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás.

Investigación holística

Es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado.

Principio de la investigación olistica

-Principios de complementariedad

Los diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios.

-Principio de continuidad

Para el holismo, el universo es una sola realidad, de modo que los límites son considerados abstracciones del ser humano que le permiten aproximarse al conocimiento, focalizando su atención en un evento específico de su interés.

Nivel perceptual

(Familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación, particularmente de los eventos de estudio).

Nivel aprehensivo

Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento.

Nivel comprensivo

Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor.

Salud holística

Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

Se vislumbra la salud desde una perspectiva positiva. Se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad. El ser humano se desempeña como una unidad entera. No existe salud si una de las dimensiones no se encuentra saludable. Su filosofía/propósito principal es la enseñanza de prácticas básicas de una vida saludable

Cuidado de la salud

El cuidado tiene dos aspectos diferentes: cuidar de (actividad de proveer directamente cuidados para cubrir las necesidades de otra u otras personas) y tener interés en otra persona (deseo y la motivación por el bienestar del otro).

Componentes del cuidado

Relación de ayuda

Interrelación.

Relación de ayuda

Es el hecho de ofrecer recursos a una persona con el fin de que pueda superar una situación difícil o hacer frente a la misma y vivirla de un modo más sano posible.

Individuos y familias en el lugar, y la comunidad

Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que “la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos”, sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.