

## **CAPITULO IV**

### **ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS.**

#### **4.1. características de la población:**

Mi unidad de análisis consta de una encuesta, a 20 personas de las cuales 10 son mujeres y 10 son hombres, dentro de este apartado se pretende analizar primeramente a los adolescentes que padecen dependencia emocional en relaciones de pareja dentro de la escuela secundaria Juan Sabines Gutiérrez, en Comitán de Domínguez Chiapas.

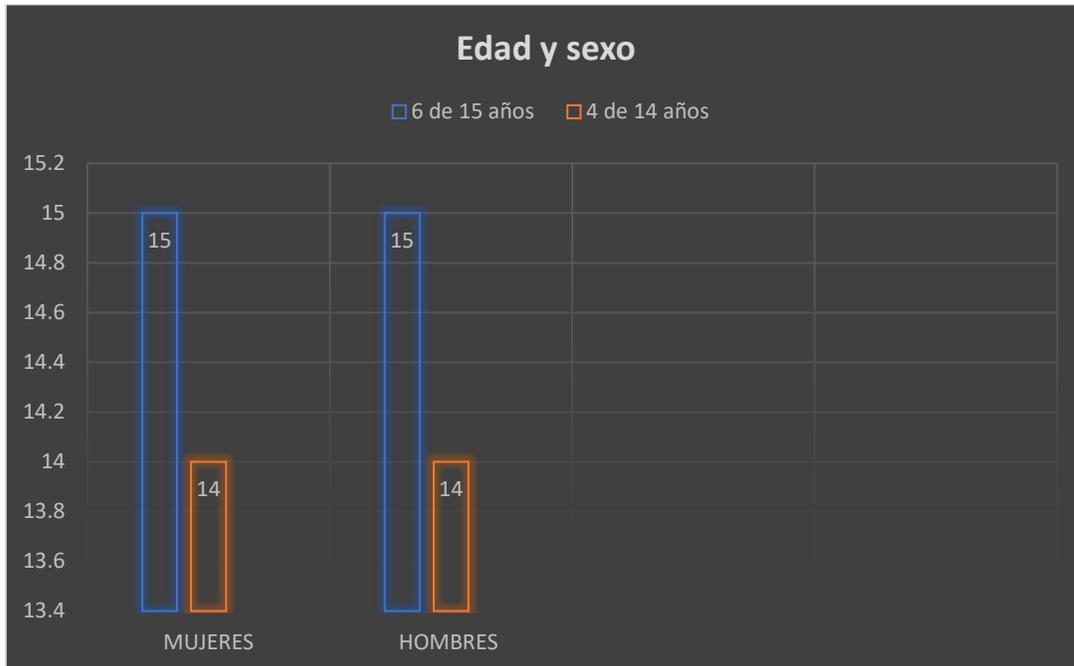
Esta técnica de investigación se llevará a cabo con una serie de preguntas a un grupo de personas dentro de un rango de edad de 12 a 15 años de edad, que son estudiantes de dicha secundaria en la cual se pretende tomar en cuenta quienes son aquellos jóvenes que tienen o padecen una dependencia emocional en una relación de pareja y quienes son los que no tienen.

La mayoría de los jóvenes tienen un estatus socioeconómico de clase media.

El objetivo que se tiene al momento de realizar la encuesta es que mediante las estadísticas que se realicen se puedan identificar dicha problemática y así mismo poder llegar a solucionarlo mediante el asesoramiento de personas que puedan manejar bien el caso.

La técnica de investigación que se llevara acabo de manera cuantitativa ya que consta de una encuesta que se le realizara a los adolescentes por lo que tendrán que contestar una serie de preguntas para así poder llegar a un resultado concreto.

### 4.1.1. sexo y edad.

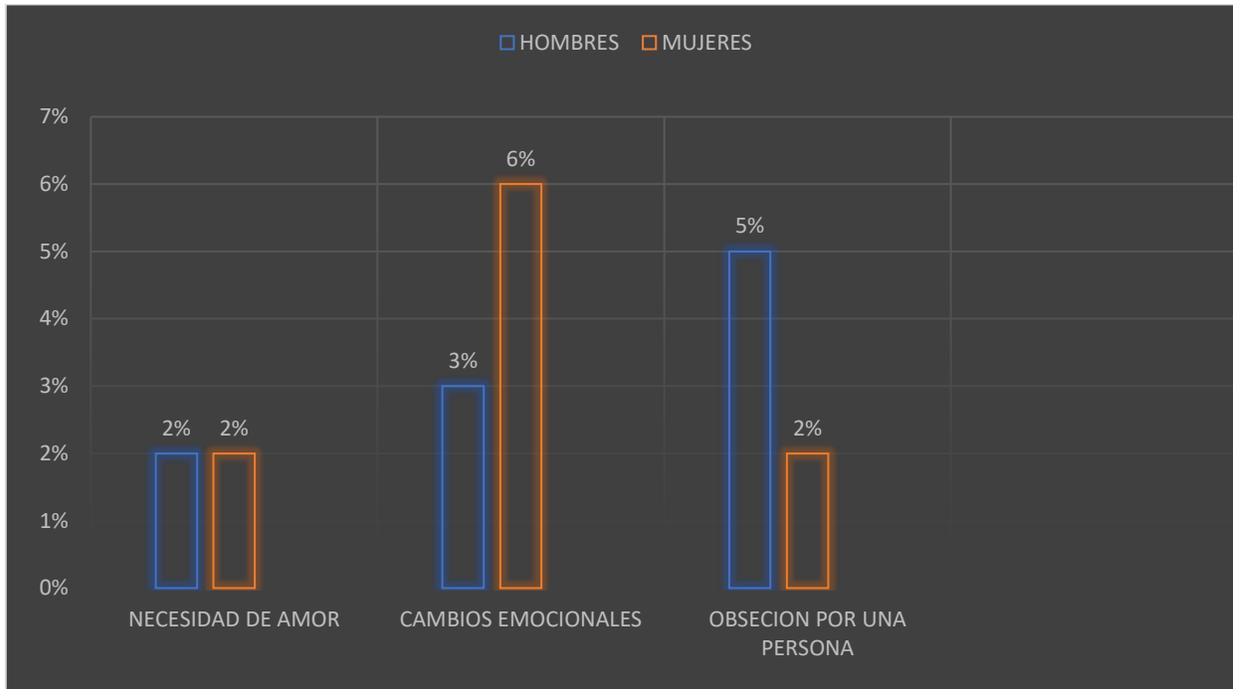


**DESCRIPCION:** Dentro de esta grafica se puede identificar que son en la encuesta que se realizo son 20 personas en total de las cuales 10 son mujeres y 10 son hombres, sin embargo, cada uno de ellos tiene distintas edades.

**ANALISIS:** Dentro de la gráfica se puede analizar que de las 10 mujeres que complementan las 20 encuestas, 6 de ellas están en un rango de 15 años de edad, y las otras 4, tiene 14 años.

Del mismo modo en los hombres, 10 de ellos tienen distintas edades, 5 de ellos tienen 15 años de edad, y los otros 5 restantes tienen 14 años.

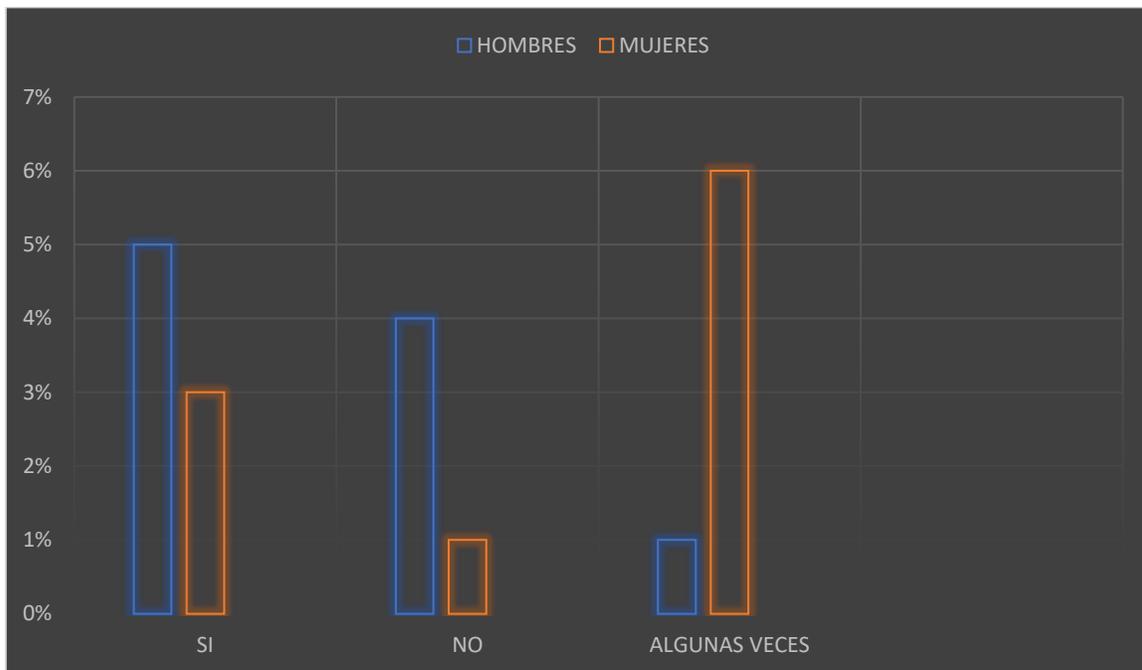
#### 4.1.2. Pregunta 1: ¿QUE ES DEPENDENCIA EMOCIONAL?



**DESCRIPCION:** De la encuesta aplicada a 20 personas entre ellas hombres y mujeres nos damos cuenta que el 2 % de mujeres y de hombres mencionan que la dependencia emocional es una necesidad de amor, el 3% de los hombres y el 6% de las mujeres mencionan que es por cambios emocionales y el 5% de los hombres y el 2% de las mujeres mencionan que es por obsesión por una persona.

**ANALISIS:** Desde el enfoque psicológico, se puede interpretar que las mujeres sufren mayor dependencia emocional, a causa de los cambios emocionales que tienen los adolescentes sufren en esa etapa sin embargo es ahí donde comienza el conflicto con las relaciones de pareja, sin embargo, el 5% de los hombres mencionan que es por la obsesión a muna persona, en la cual repercute al momento de no querer terminar una relación por que creen que son dueños de las personas y es totalmente incorrecto.

## 4.2. Pregunta 2: ¿CONSIDERAS QUE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LOS ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA GRAVE?



**DESCRIPCION:** En esta grafica se pueden verificar que el 5% de los hombres mencionaron que si es un problema grave sin embargo las mujeres con 3% dijeron que si, sin embargo el 4% de los hombres mencionaron que no y el 1% dijo que solo algunas veces, por otra lado las mujeres mencionaron que el 1% no es importante y el 6% algunas veces, esto quiere decir que mayormente las mujeres dicen que si en algunas ocasiones es un problema grave tener dependencia emocional

**ANALISIS:** Nos damos cuenta que el porcentaje as alto fue el de las mujeres haciendo hincapié en que las mujeres concluyen que algunas veces es grave tener dependencia emocional y a mi punto de vista psicológico están en lo correcto ya que no todas las personas tienen dependencia

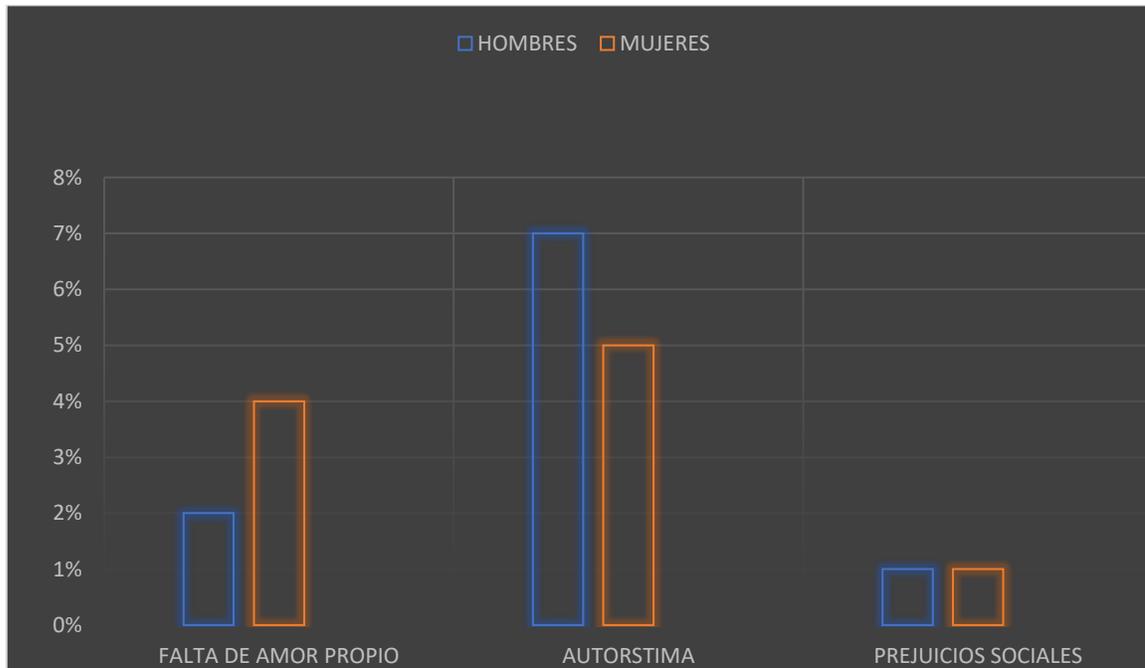
### 1. 2.1. Pregunta 3: ¿CONSIDERAS QUE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL AFECTA DE MANERA PSICOLOGICA Y SOCIAL?



**DESCRIPCION:** Tal cual como lo muestra la gráfica el 7% en hombres, de la población a la cual se le aplicaron las 20 encuestas, confirmo que la dependencia emocional si afecta de manera psicológica y social, sin embargo, el otro porcentaje restante, menciono con un 3% que algunas veces afecta. Por otro lado el porcentaje que se analizo de las mujeres que contestaron la encuesta es 4% menciono que si afecta, el 2% menciono que no y el 6% confirmo que algunas veces afecta de manera psicológica y social.

**ANALISIS:** Es importante saber identificar como los adolescentes piensan sobre la gravedad de la dependencia emocional, y en como afecta de manera psicológica y social, ya que es importante que los jóvenes comprendan que es una falta de respeto, que las parejas sean agresivas, físicamente y psicológicamente, en el caso psicológico se puede dar a notar con una baja autoestima, inseguridades y el miedo a perder a la persona con la cal compartes una relación.

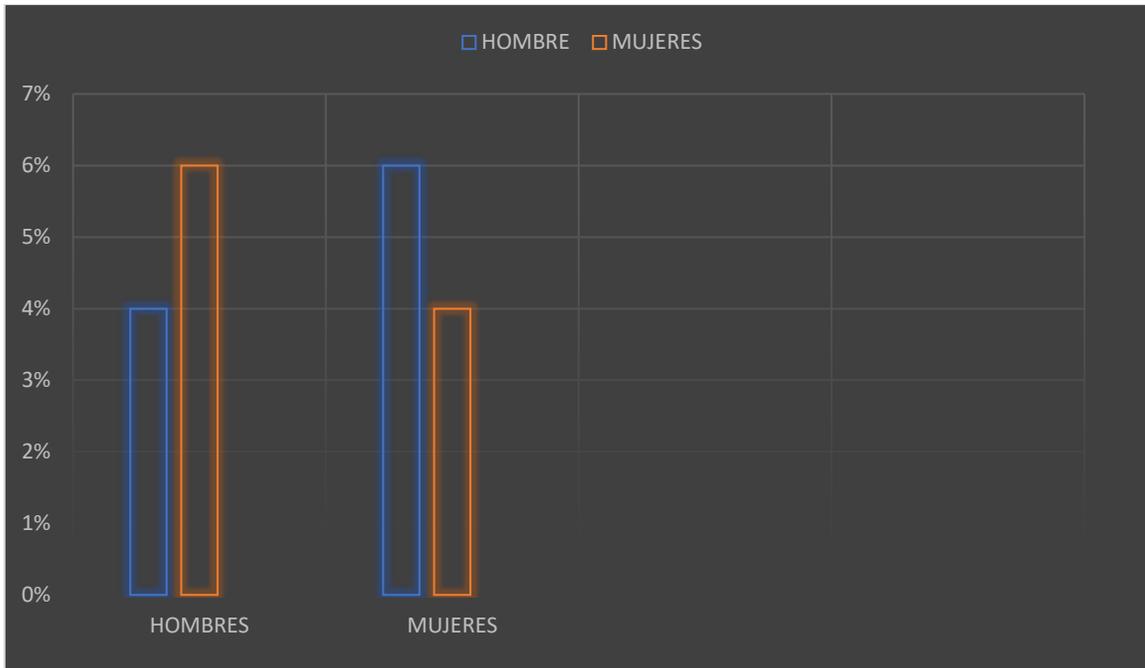
### 4.3. pregunta 4. ¿CUAL ES EL PRINCIPAL FACTOR POR EL CUAL SURGE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LOS ADOLESCENTES?



**DESCRIPCION:** Cabe mencionar que en la grafica se muestra el porcentaje que se analizará, tomando en cuenta el principal factor por el cual surge la dependencia emocional, el 2% de los hombre y 4% de las mujeres mencionaron que por falta de amor propio, caso contrario al autoestima, el 7% de los hombres y 5% de las mujeres confirmaron que es por este echo, pero el 1% de los hombre y 1% de las mujeres dijeron que solo son prejuicios sociales.

**ANALISIS:** Dentro de mi aspecto psicológico en efecto la falta de autoestima es el principal factor por el cual surge la dependencia afectiva, ya que cuando no hay buena autoestima por parte de un integrante de la pareja, tiende a ser humillado, o maltratado, causando mas inseguridades en ellos mismos,

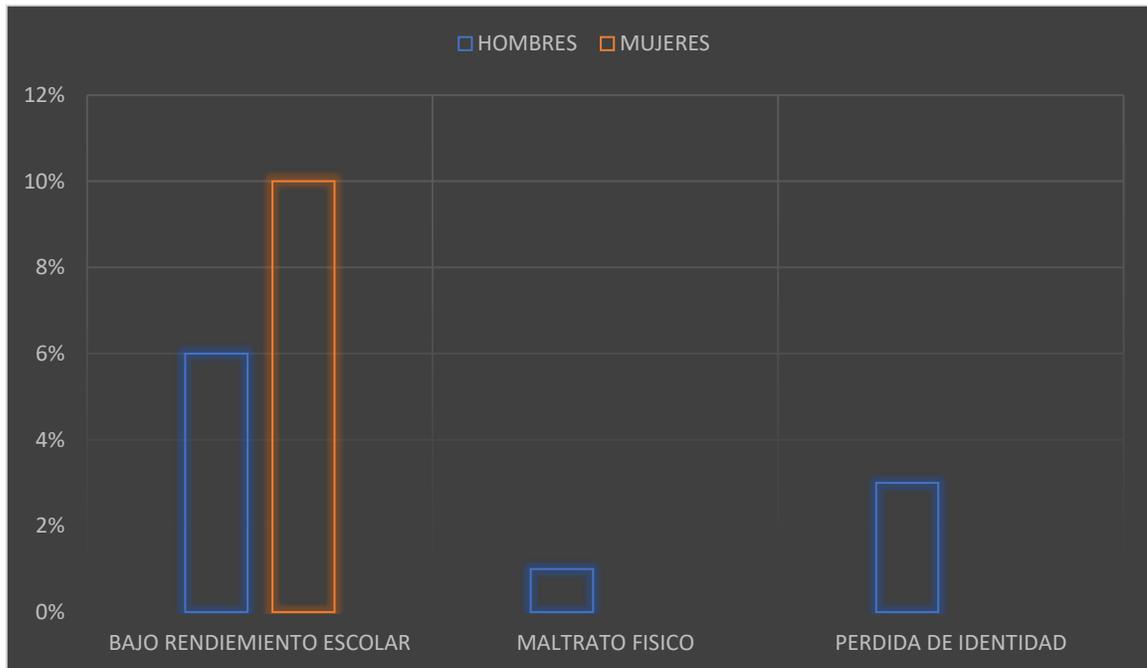
### 4.3.1 Pregunta 5: ¿QUIEN CREES QUE PADECE MAS DEPENDENCIA EMOCIONAL?



**DESCRIPCION:** ¿Quién crees que padece más dependencia emocional? El 4% de los hombres mencionaron que son ellos los que padecen más dependencia, sin embargo, el otro 6% dijo que son las mujeres. Pero tomando en cuenta los resultados obtenidos las mujeres mencionaron con un 6% que las mujeres son mas dependientes y el 4% dijo que los hombres.

**ANALISIS:** En esta pregunta ambos sexos; masculino y femenino confirmaron que las personas que sufren mayor dependencia emocional en una relación de pareja son las mujeres, ya que ellas se aferran mas a conservar una relacion dejando a un lado los valores que se les a inculcado, y hacen hasta lo imposible por mantenerse junto con la pareja, no importando el que sean ellas agredidas verbalmente o físicamente. Sin embargo, es importante que las ellas comprendan que no es sano ser una dependiente por lo que surgen distintas consecuencias que pueden perjudicar terriblemente su bienestar emocional.

#### 4.4 Pregunta 6: UNA DE LAS CONSECUENCIAS DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LOS ADOLESCENTES ES:



**DESCRIPCION:** Dentro de esta descripción cabe mencionar que el 6% de los hombres reafirmaron que las consecuencias de la dependencia emocional en la adolescencia es mas que nada el bajo rendimiento escolar, el otro 1% mencionan que es el maltrato físico, y el 3% mencionando que es por pérdida de identidad. Sin embargo, en la gráfica se puede notar, que el 10% de las mujeres tienen bajo rendimiento escolar

**ANALISIS:** Es impresionante como los resultados destacan que el bajo rendimiento escolar, es el principal factor de las consecuencias de la dependencia emocional y lamentablemente afecta mas a las mujeres, ya en resultados anteriores las graficas mencionan que las mujeres son aquellas que tienden a depender de su pareja, sin embargo a nivel psicológico, este echo es un foco de alerta para que los padres de familia puedan identificar de manera mas sencilla las consecuencias que tiene el ser un dependiente emocional en una relación afectiva.

#### 4.4.1 Pregunta 7: ¿CUAL SERIA TU REACCION SI TERMINAS UNA RELACION DE MUCHO TIEMPO?



**DESCRIPCION:** En las graficas se muestra claramente que el 8% de los hombres mencionan que al terminar una relación, la respuesta que confirmaron es: “sigo con mi vida” y el 2% menciona que harían lo que sea por no terminar la relación, en cambio las mujeres dan un resultado similar, el 1% de las mujeres mencionan que hacen lo que sea por regresar, el 7% mencionan que siguen con su vida y el 2% dicen que harían lo que sea por no terminar

**ANALISIS:** Desde mi punto de vista psicológico, puedo notar que cuando los jóvenes terminan una relación, lo mas sencillo es seguir con su vida buscando asi una nueva relación, ya que no consiguen tranquilidad, y temen a estar solos. Es por eso que cuando hay un rompimiento rápidamente inician una nueva relación, que afecta principalmente a las mujeres ya que si ellas se sienten vulnerables y tiene baja autoestima es probable que piensen que no son suficientes para esa persona,

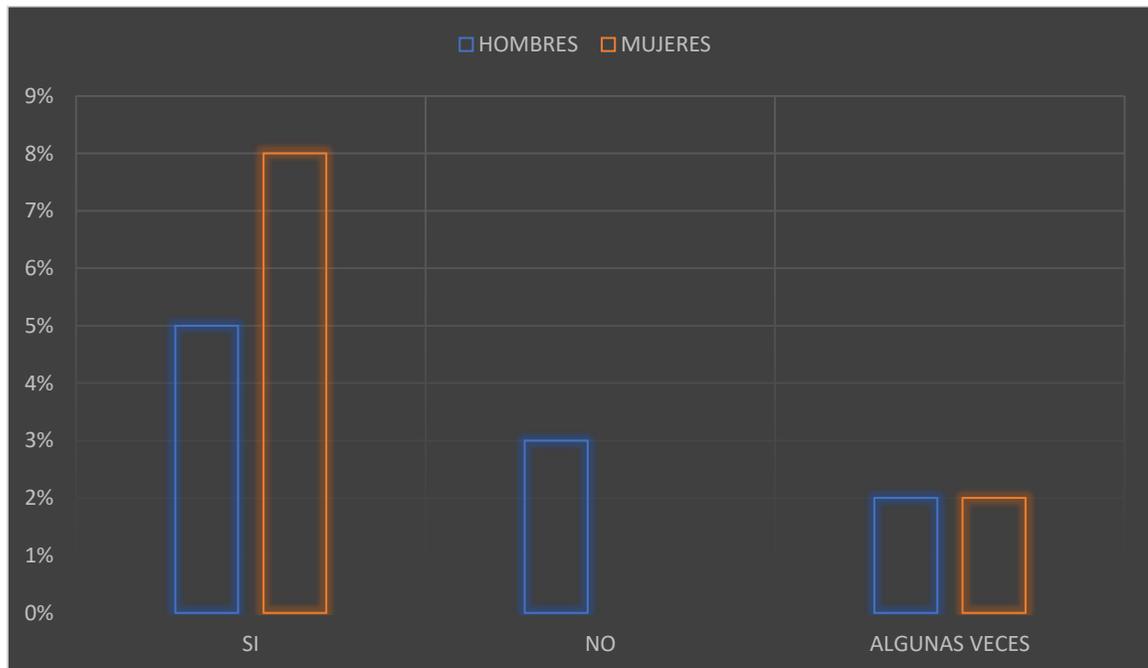
#### 4.5 Pregunta 8: ¿CONSIDERAS QUE PUEDES DETECTAR LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN UNA RELACION DE PAREJA?



**DESCRIPCION:** En las graficas se muestra un equivalente totalmente regular con un 6% mencionan que efectivamente si pueden identificar la dependencia emocional, sin embargo, el 2% de los hombres mencionan que no y el otro 2% mencionan que algunas veces, por lo que el 4% de las mujeres mencionan que algunas veces lo pueden identificar.

**ANALISIS:** Desde mi análisis psicológico es muy notable que los adolescentes puedan identificar que son dependientes emocionales, sin embargo, esos focos de alerta, ellos no lo pueden hacer consciente y por eso se sienten vulnerables y tienen a hacer lo que la pareja dominante les diga, con el simple echo de no terminar la relación.

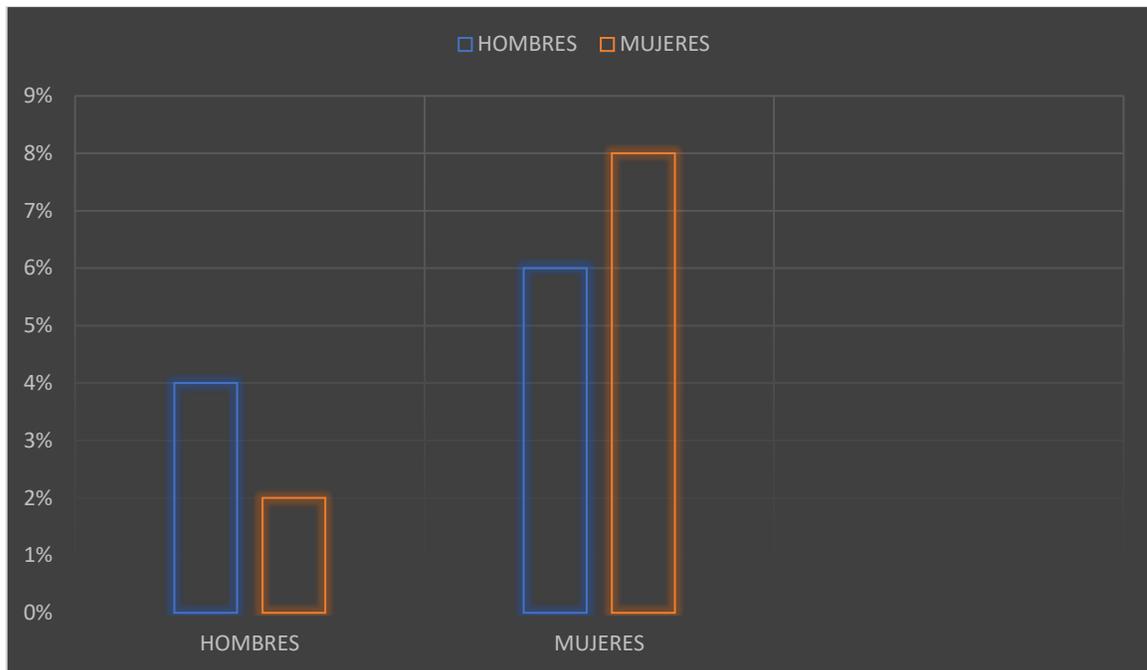
#### 4.5.1 Pregunta 9: ¿ES IMPORTANTE PARA TI HABLAR SOBRE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL?



**DESCRIPCION:** Dentro de las graficas se puede identificar que los jóvenes varones en un 6% de estadísticas si pueden hablar sobre el tema de la dependencia emocional, el 3% menciona que no es fácil y el 2% que algunas veces fácil tocar el tema, por otro lado las mujeres jóvenes mencionan que para ellas si es fácil tocar el tema tomando en cuenta su 8% de ellas, y el resto 4% menciona que a veces.

**ANALISIS:** En mi análisis psicológico puedo considerar que las mujeres tienen mas facilidad de tocar dicho tema ya que para ellas es mas digerible y aceptable, y caso contrario a los hombres por su estilo machista en algunos no aceptan concretamente.

#### 4.6 Pregunta 10: ¿A QUIEN AFECTA MAS LA DEPENDENCIA EMOCIONAL?



**DESCRIPCION:** El 4% de los hombres mencionan que afecta a los hombres, sin embargo, el porcentaje restante 6% mencionan que son las mujeres las más afectadas.

Caso contrario a lo que reafirmaron las mujeres, que el 2% de los hombres son los más afectados, pero el 8% de las mujeres mencionan que son ellas mismas las que sufren mas acosta de esto

**ANALISIS:** Durante el análisis de la dependencia el resultado final de la evaluación en relación con todas las encuestas, son las jóvenes mujeres las que son conscientes del conflicto que genera el ser una persona dependiente emocional sin embargo aun que ellas misma sepan que están en un error, no pueden dejar de pensar que si en algún momento se acaba la relación son ellas las que mas sufren, por eso es importante que ellos tomen consciencia, sobre lo antes mencionado