



Nombre del alumno: Yaneira del Rosario Calvo Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen Cordero Gordillo

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Taller de elaboración de tesis

Grado: 9no

Grupo: A

El amor no es peligroso, la dependencia emocional, sí. (Ulises Sánchez 2007)

Quizás no fue una decisión tan eficaz ni mucho menos la primera opción ya que existían tantos temas en mi cabeza que podía optar por algo de mi interés pero nada de nada, no sé qué pasaba.

Al haber pasado la introducción de la materia venía primeramente la búsqueda de información y fue un gran reto ya que no tenía nada para empezar y se me complicó la vida para ser sincera.

Luego vi que ciertas relaciones en las adolescentes son algo tan complejas en cuanto a sus relaciones afectivas, del como ellos construyen sus vínculos; aquello que les da razón para tener relaciones interpersonales e intercambiar afectividad y ciertas atenciones al prójimo.

Me percate que los adolescentes son el futuro del ser humano, no tanto para el futuro del país sino como estos harán que la humanidad trascienda para la mejora de las relaciones interpersonales y del crecer sin inseguridades. Y por favor dejemos a un lado lo del futuro y tecnología porque la tesis de dependencia emocional es más importante en este instante.

Esta tesis fue cobrando vida al ver que muchos adolescentes cercanos y también recordando ciertas experiencias positivas y negativas me di cuenta que eso me interesaba saber, entonces sitúe las relaciones afectivas con esta “nueva adicción” que es dependencia emocional y que recientemente los medios de comunicación intentan dar conocer aunque hay mucho más por investigar ya que la dependencia contiene mucha información pero es algo compleja cuando nos especificamos en cierta parte de este.

De verdad que me gustó aquella fusión haciendo que mi investigación sea algo interesante y poco a poco el indagar este tema fue llenando mis expectativas y también de mi autoayuda (eso no quiere decir que tenga dependencia jajaja). Pero bueno después de este paréntesis, la dependencia emocional se enfoca en cualquier etapa del desarrollo humano y el relacionarlo a la vida joven lo hizo ser más de mi interés.

Prácticamente en la actualidad por lo de la pandemia, es un reto muy en lo personal ya que seguir con el desarrollo de mi tesis es algo frustrante ya que no puedo tener ciertos servicios como internet o la facilidad como la que está en la ciudad. Ciertas ocasiones se me dificultaba mucho resolver mis dudas y no poder contar con respuestas al instante, pero más sin embargo, no fue imposible ya que apreciaba mucho la asesoría de ciertos individuos ayudándome a hacer mi redacción a algo ligero y divertido, para mejorar ciertas partes de la investigación y también cabe recalcar que mi asesora de tesis respondía mis dificultades que a veces yo misma originaba.

Siento que ahora más que nunca debemos de actuar con inteligencia emocional ante esto que está afectando a todos (COVID-19). Tanto en el ámbito educativo, laboral, político y toda la crisis que presenta el país.

Podemos llegar a mejorar nuestra forma de relacionarnos con los demás, ser más seguros, empáticos al querer compaginar y ser parte de algo nuevo en relaciones interpersonales. Ser uno mismo, tener autoestima, ser amable con los que están a nuestro alrededor.

No dejar que inseguridades de los demás afecten a nuestra personalidad o la estructura familiar. Debemos de brindar afectividad positiva, utilizar la comunicación para ayudar o darle una mano al quien lo necesita y no dejarlo con sus problemas ya que los adolescentes pueden hacer y deshacer su vida por el descuido de los familiares.

Cabe mencionar que al llevar mi tesis hacia estar en contacto con los adolescentes me gustó mucho porque tengo familiares de la edad que precisamente ocupó en mi investigación que es de 15 a 18 años y por consiguiente estar a la salvaguarda de ellos también es parte del profesionalismo de ser un psicólogo, ya que en un tiempo futuro mi visión es profundizarme más en el área de adolescentes y drogadicción, es decir, tener mi especialidad.

Así como también mi recolección de datos fue por medio de los tipos de enfoque que se le da a la investigación ya que en mi caso fue cualitativa porque quería irme hacia algo más estadístico, claro y exacto con los datos.

Asimismo como ser humano quiero dejar claro que pasar por la etapa de la adolescencia no es fácil y mucho menos que no tengamos a alguien que esté ahí para orientarnos y ser mejores personas, formar buen apego hacia la madre y hacia aquellos amoríos en el que somos seres experimentales nos ayudara toda la vida.

Siento que gracias a mi tesis me ayudo como persona ya que algunas cosas en mis relaciones afectivas ayudaron a que abriera los ojos y siento que es de suma importancia poder notar que como persona he mejorado mucho tanto en el ámbito de leer y poder estructurar y saber la responsabilidad que implica realizar y ser partícipe de tu proyecto más grande en la vida y que más en la última etapa que es de tu carrera.

Gracias a todas aquellas técnicas, herramientas, formato APA, PDF'S y aquellas clases que cobraron en mí, mayor conocimiento y reflejarlo en este trabajo, que digo trabajo, ¡mi tesis!

Siempre tenía en mente la motivación de ser una gran profesionista y que mis profesores admiraran el trabajo que estoy realizando. Siempre el reconocimiento hacia lo que hago y más ahora en el último año que ando cursando y que estoy a nada de graduarme.