

## **El proceso de ser padres ante una discapacidad.**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**Fabián Miguel Sánchez.**

**MATERIA:**

**Taller De Elaboración De Tesis.**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Cordero Gordillo María del Carmen.**

**SEMESTRE:**

**Noveno Cuatrimestre.**

**LICENCIATURA:**

**Psicología.**

## CAPITULO IV

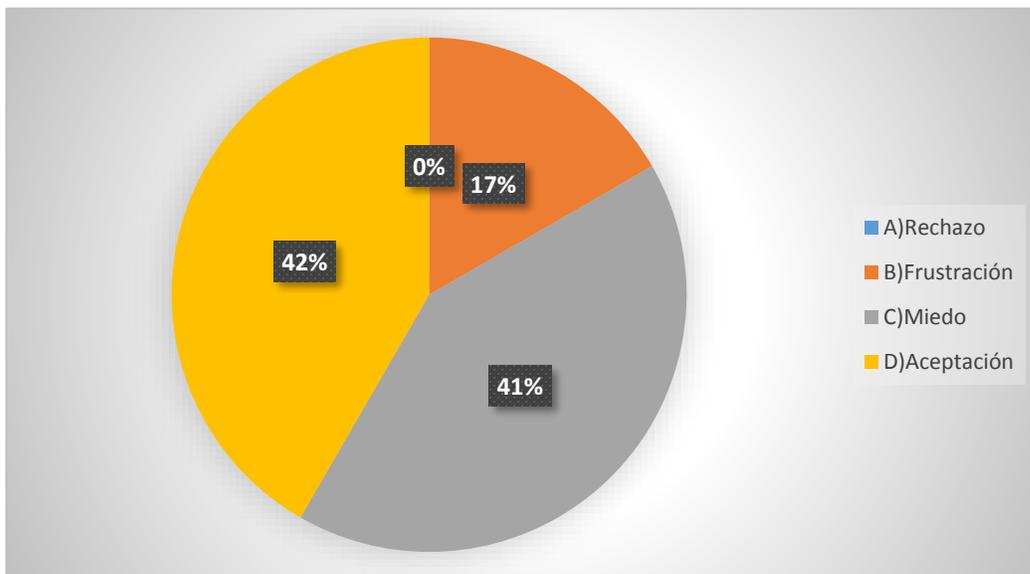
### ANALISIS Y RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

#### 4.1 Características de la población.

Está presente investigación que trata acerca del proceso de ser padres ante una discapacidad, se llevara a cabo en la Comunidad de Emiliano Zapata, Municipio de Bella Vista Chiapas. En la que se aplicaron 20 encuestas a padres que tiene hijos con discapacidad, entre los cuales tienen en común un estatus socioeconómico medio bajo.

Los encuestados fueron de ambos sexos, entre los cuales son 5 hombres que cumplen con el rol de Campesinos y 15 mujeres que son amas de casa, entre un rango de edad de 22 a los 45 años de edad.

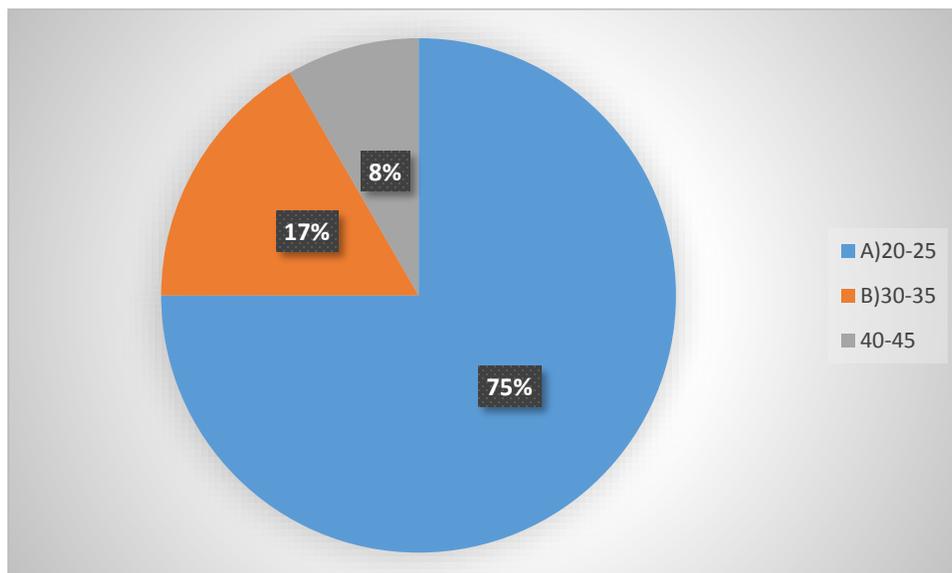
##### 4.1.1 ¿Cuál fue la primera impresión que tuvo al momento de recibir la noticia que su hijo nació con discapacidad?



**Descripción:** En la gráfica anterior se puede observar que el 17% de los padres tuvieron la primera impresión de Frustración, mientras que al 41% les generó miedo, además el 42% tomó la noticia de una forma aceptable y el 0% mencionaron que no sintieron rechazo por su hijo con discapacidad.

**Análisis:** Se puede notar que los padres no rechazarían a su hijo, porque estaban dispuestos a aceptar como ellos tal cual nacieran, a los que les causó frustración se debe a que ellos tenían otras expectativas de cómo sería sus hijos y la ilusión de cómo sería su paternidad y su maternidad, a los que tuvieron como primera impresión miedo, fue por la falta de conocimiento de cómo sobrellevar la situación y a algo que sería totalmente nuevo y el miedo de cómo enfrentarse, los que tuvieron como primera impresión la aceptación se debe a que estaban preparados para aceptar a su hijo que naciera.

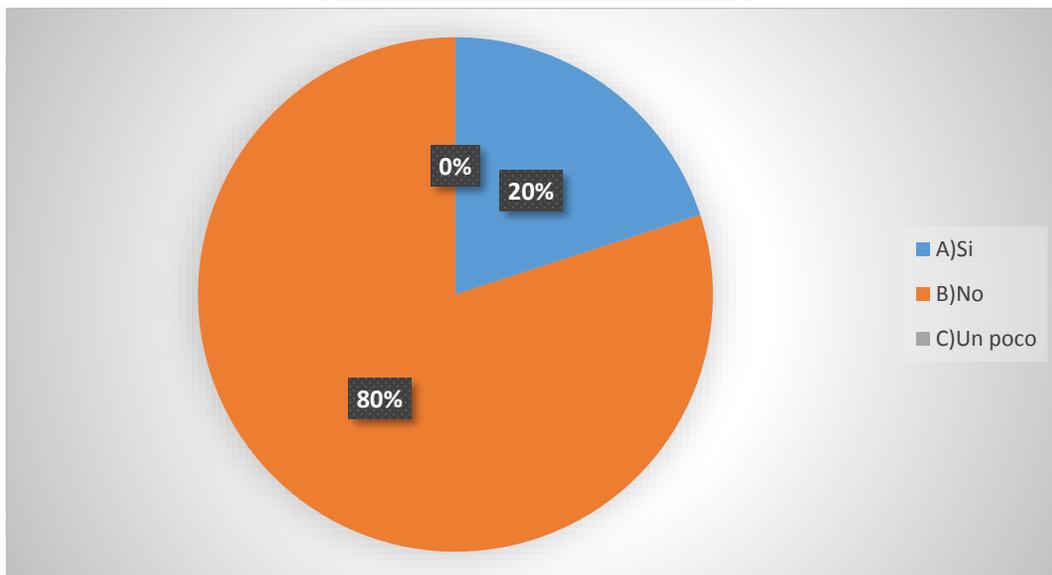
#### 4.1.2 ¿Qué edad tenía cuando nació su bebé?



**Descripción:** El rango de edad de los padres cuando nació sus hijos, la mayoría fue entre los 20-25 que fue el 75%, mientras que algunos fueron de 30-35 con un 17%, y los demás en un rango de edad de 40-45 con un 8%.

**Análisis:** Los padres que se encuentran en el rango de 20-25 años de edad fueron más probables a presentar síntomas como ansiedad o depresión ya que por la poca experiencia y falta de conocimiento la reacción que desarrollaron fue de shock, las de 30-35 fueron más tolerables al afrontar esta situación ya que con más experiencia de vida pudieron afrontar la situación y el grado de madurez fue esencial para enfrentar este proceso y los de 40-45 quizá tomaron la situación de un modo menos estresante, por lo que fueron menos probables a generar algún síntoma o trastorno.

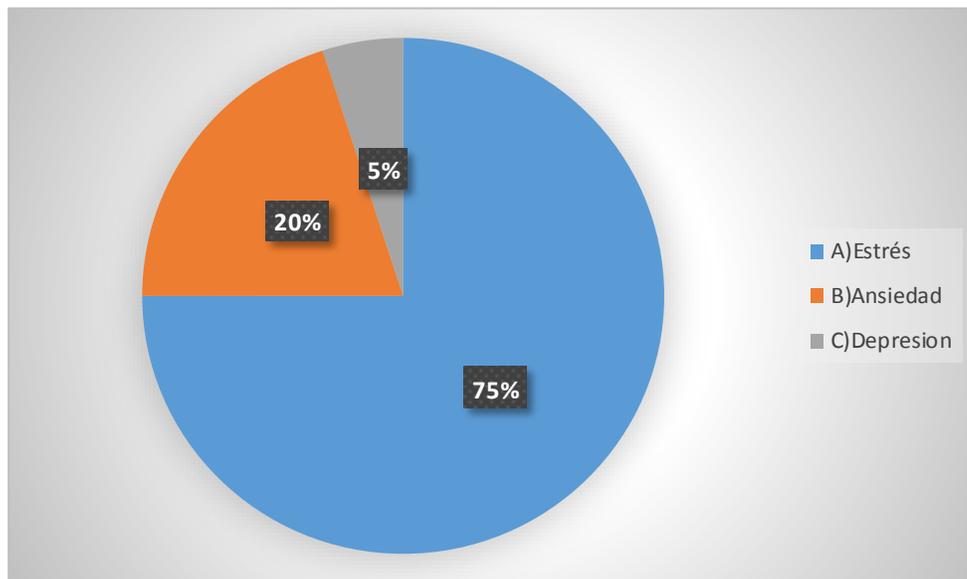
#### 4.1.3 ¿Afecto la relación con su pareja?



**Descripción:** El 20% de la población Si afecto su relación con su pareja que, y el otro 80% No afecto, y el inciso C obtuvo un 0%.

**Análisis:** La afectación en su relación es probable que uno de los dos no aceptaba al niño por sus creencias que tienen acerca de la discapacidad y a los que no les afecto quizá se deba a que como pareja afrontaron la situación y se informaron más acerca de ¿Qué es la discapacidad?

#### 4.1.4 ¿Qué le genero al momento de enfrentar esta situación?

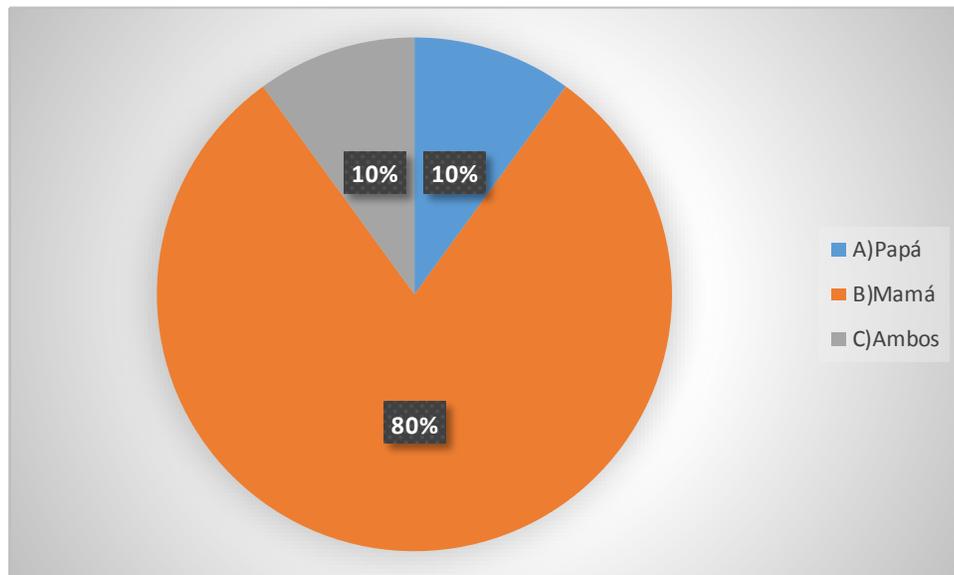


**Descripción:** En la gráfica refleja que el 75% de los padres al momento de enfrentarse ante la situación de que su hijo padecía discapacidad les genero estrés, mientras que al otro 20% padecieron ansiedad, y el otro 5% presentaron depresión.

**Análisis:** Las personas que presentaron estrés se debe a que por el ritmo de vida que llevaban antes a pasar a un ritmo de vida diferente les genero este síntoma, las que padecieron ansiedad fue a causa de estar pensando el ¿qué voy hacer? ¿cómo lo voy a cuidar?, y las personas generaron depresión se debe a que la situación fue

un evento traumático que sus emociones tuvieron una ambivalencia que les causo un estado anímico bajo.

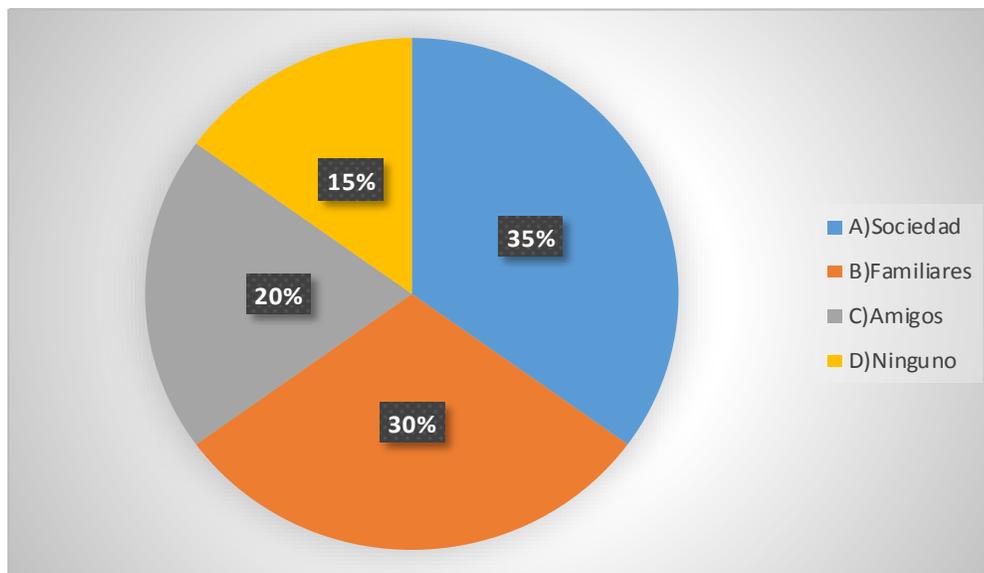
#### 4.1.5 ¿Quién le dedica más tiempo al cuidado del niño (a)?



**Descripción:** En la gráfica anterior se observa que el 10% los padres le dedican más tiempo el Papá, el 80% le dedica más tiempo Mamá y el 10% mencionan que ambos le dedican tiempo por igual.

**Análisis:** El porcentaje más resaltante es del 80% esto se debe a que en la comunidad las madres son las encargadas de cuidar a los hijos, cumpliendo con el rol de amas de casas, esto puede provocarles ansiedad, depresión y estrés en las mamás, los padres que tienen la función de satisfacer las necesidades de la familia, por lo que su trabajo les impide estar mucho tiempo con su hijo, el otro porcentaje se debe a que el padre y la madre establecen horarios y vínculos para la crianza de sus hijos, de este modo generan un ambiente agradable cómodo para ambos.

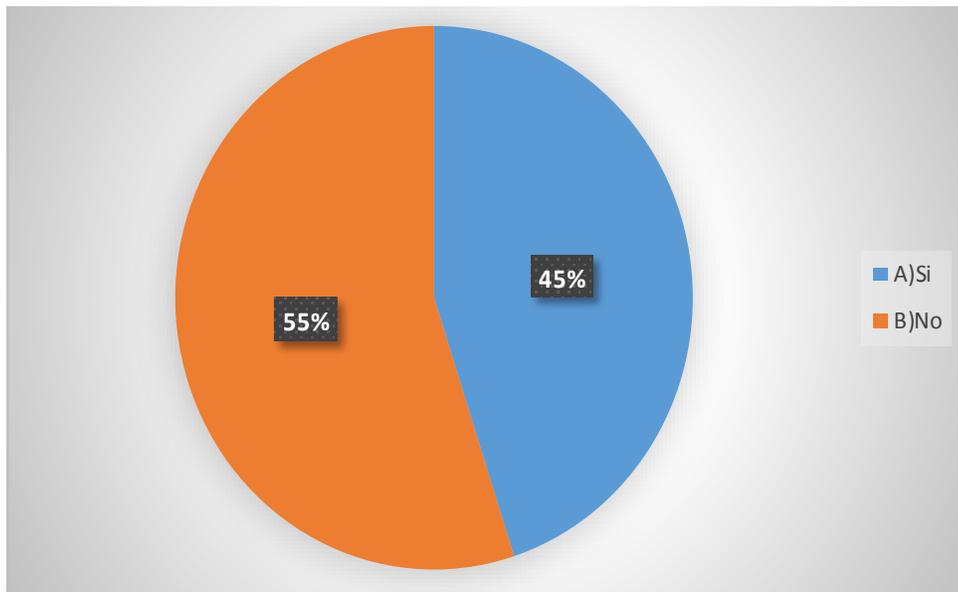
#### 4.1.6 A recibido discriminación alguna vez por:



**Descripción:** En la gráfica anterior el inciso A obtuvo el 35% que los padres recibieron discriminación por la sociedad, el 30% recibieron discriminación por familiares, otros padres con un 20% recibieron discriminación por amigos, mientras que el 15% mencionan que no recibieron ningún tipo de discriminación.

**Análisis:** Las personas que recibieron discriminación por la sociedad se debe a que por la cultura fueron tachados y rechazados afectando no solo la integridad de la persona con discapacidad sino también a los padres, las personas que fueron discriminadas por la familia sintieron un rechazo más grande, generando problemas psicológicos en ellos, los que sufrieron el rechazo de amigos hace que genere más la frustración y una gran probabilidad de caer en la depresión, las que no recibieron ningún tipo de discriminación, su situación fue menos traumatizante que las demás, llevando a si un mejor control de la situación.

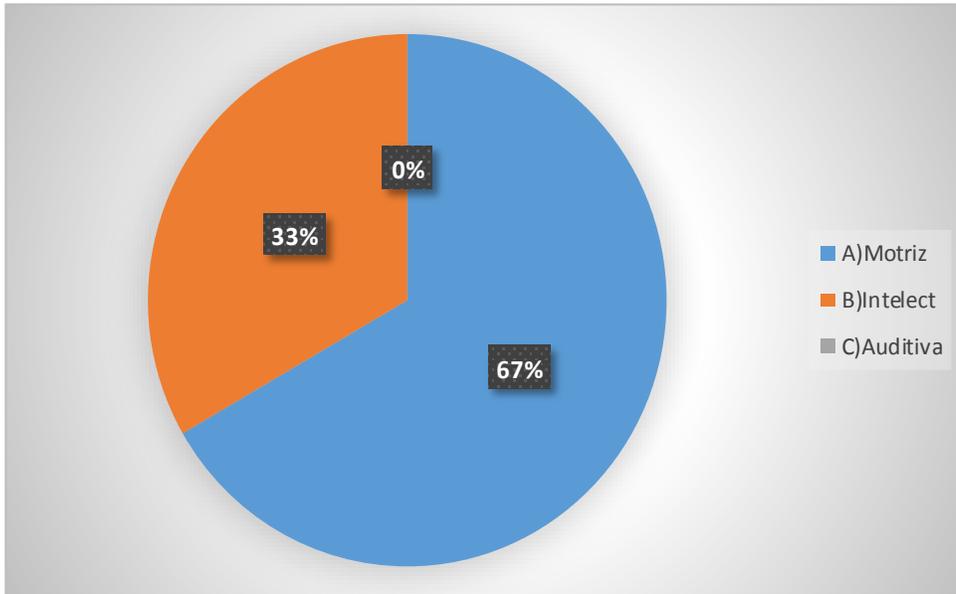
#### 4.1.7 ¿A cambiado su relación con su pareja?



**Descripción:** En la gráfica anterior el 45% de los padres mencionan que si cambio la relación con su pareja mientras que el otro 55% mencionan que no cambio su relación.

**Análisis:** Las personas que tuvieron un cambio a su relación se debe a que el padre o la madre se sienta decepcionado, recibiendo poco apoyo por uno de ellos, en casos extremos se ha llegado a la separación por los problemas de cuidados y poca importancia a la pareja y al niño con discapacidad, las que no cambio su relación es porque concientizaron que estaban ante una etapa nueva y diferente que debían enfrentar, manejando la situación con un equilibrio de ambos.

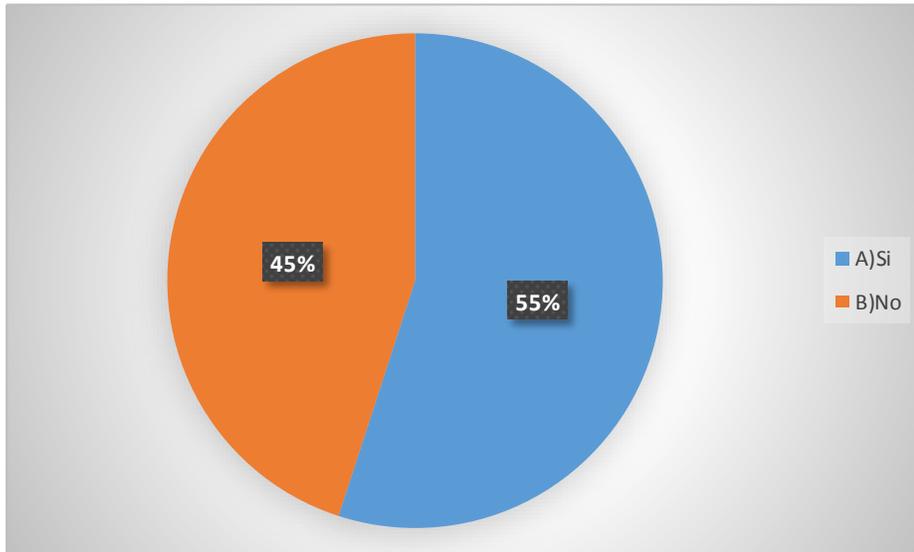
#### 4.1.8 ¿Qué tipo de discapacidad presenta el niño (a)?



**Descripción:** En la gráfica anterior la mayoría de los padres encuestados con un 67% mencionan que sus hijos presentan la Discapacidad Motriz, el 33% refieren que sus hijos padecen la discapacidad Intelectual, y en la discapacidad Auditiva tuvo un 0% ya que sus hijos no padecen esta.

**Análisis:** Este proceso de formación del niño se debe a muchos factores, por lo que en la comunidad de Emiliano Zapata los padres tienen más hijos con discapacidad motriz e Intelectual, por lo que los papás tienden a frustrarse en el proceso que debe tener el niño para caminar solo.

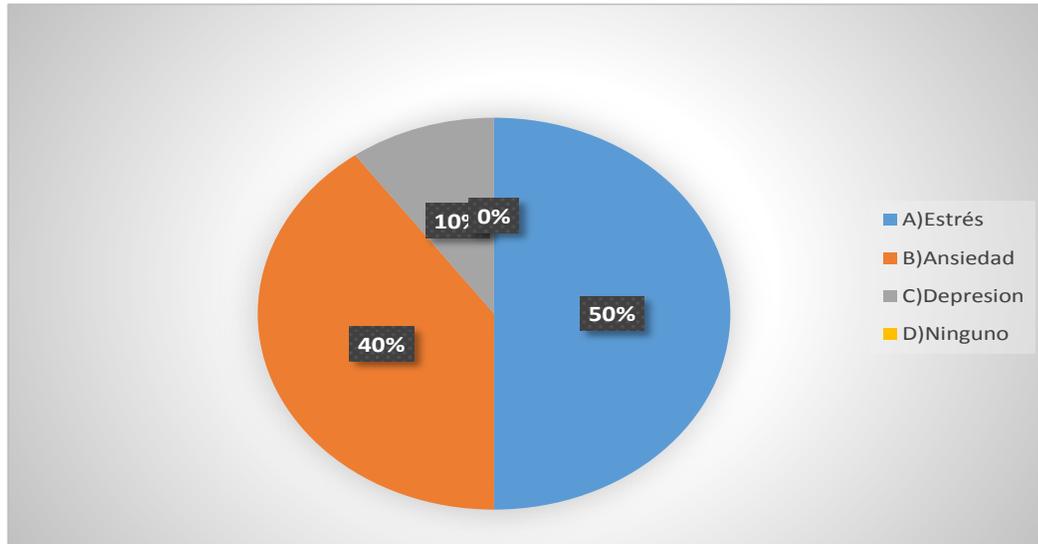
#### 4.1.9 ¿A dejado de realizar actividades que solía hacer antes con frecuencia?



**Descripción:** En la gráfica anterior se observa un 55% que los padres refirieron que Si han dejado de realizar actividades que antes hacían con frecuencia y el otro 45% mencionan que no han dejado de realizarlas.

**Análisis:** Los padres que dejaron de realizar actividades se debió a que el cuidado del niño tenía que ser diferente, con el fin de satisfacer sus necesidades, la mayoría de las parejas fueron mujeres ya que no podían atender otras cosas y que se dedicaron a el cuidado del niño, siendo más vulnerables a desarrollar un síntoma como ansiedad, depresión o frustración, los padres que no perdieron sus hábitos se debió a que supieron organizar su tiempo y llevar una vida sana haciendo lo que les gusta hacer, reduciendo el estrés y la ansiedad.

#### 4.1.10 ¿Durante la crianza de su hijo (a) ha generado o presentado alguno de estos síntomas?



**Descripción:** En la gráfica se observa un 50% que los padres al momento de la crianza de su hijo con discapacidad presentaron síntomas de Estrés, el 40% presento síntomas de ansiedad y el otro 10% presento síntomas de Depresión, y en el inciso D obtuvo un 0% que no presento ningún síntoma.

**Análisis:** Las personas que presentaron estrés la mayoría fueron mujeres ya que tenían que cuidar al niño y realizar actividades domésticas, las que presentaron ansiedad se debió a que por la constante presión no solo familiar sino social determinaron este síntoma y las que presentaron depresión fue por la fuerte carga emocional que tuvieron. Las que no presentaron ningún síntoma fue porque tuvieron ayuda de la familia y de la pareja, produciendo una aprobación dentro de la sociedad sin recibir alguna discriminación.

## CONCLUSIONES.

Para concluir con mi tesis quiero decir que mi hipótesis se basa en saber si “La primera impresión de los padres es el rechazo, provocándoles estrés en el cuidado del niño y la frustración del rechazo de la sociedad por la discriminación”, por lo que se rechaza la hipótesis planteada, ya que fue comprobada a través de las técnicas empleadas que fueron las encuestas, se comprobó que los padres tuvieron la primera impresión de miedo y aceptación, al momento del cuidado del niño los padres generalmente sufren estrés, ya que esto se debe a que cambian el ritmo de vida.

Los padres no se sintieron frustrados ante el rechazo de la sociedad, ya que desde que ellos decidieron Aceptar a su hijo con discapacidad estaban aceptando todo lo que conlleva la carga emocional, por lo que se descarta la hipótesis que les genera frustración la discriminación por parte de la sociedad.

Debo enunciar que mis objetivos se llevaron a cabo correctamente, el cual mi objetivo general se centra en “Evaluar la primera impresión de los padres ante su hijo con discapacidad” por lo que la mayoría de los padres se enfrentaron con la emoción del “Miedo”, el cual generaba tensión y malestar, por lo que terminaban en Aceptar a su hijo que había nacido con discapacidad.

En mis objetivos específicos “Conocí las dificultades que presentan los padres ante la discapacidad de su hijo”, el cual fue que ellos generarán durante el nacimiento de su bebé “Ansiedad” y algunos padres “Depresión”, fueron las dificultades que ellos tenían que solucionar, no solo cuidar al niño con discapacidad sino el bienestar de ellos mismos.

El “Análisis” que se hizo de qué manera afecta en su matrimonio. Fueron que los padres tuvieron que pasar por una etapa similar a la del duelo, posterior a ello afecto en la parte de sus expectativas del hijo esperado, teniendo como consecuencia una reacomodación en su vida personal y matrimonial, a una situación que no tenían previsto con anticipación.

Se “Identificó que podría generar estrés en los padres”, son dos variables las cuales fueron dejar de realizar cosas que antes los padres solían hacer con frecuencia, como algún deporte, salir de viajes, etc. y por otro lado la crianza de su hijo con discapacidad, ya que el cuidado y atención que requiere una persona con discapacidad es diferente a las demás, es un proceso por el que los padres se ven a trabajar sobre presión más de lo habitual, es decir, que los padres tienen que atender las necesidades del niño y sus propias necesidades de ellos.

En “Estimamos quien se ve más afectados, el papá o la mamá”, es evidente que la madre se ve más afectada, porque tiene que cumplir con la función de ama de casa, le dedica la mayor parte del tiempo al cuidado de su hijo, así mismo cumpliendo con los quehaceres de la casa, debo remarcar que las mamás están en constante estrés por las diversas actividades que realizan.

Por otro lado, el padre se ve menos afectado ya que en mayor parte no afecta la rutina de sus actividades, pues se dedica a su trabajo, mientras que la madre tiene que lidiar con el niño con discapacidad y atender sus propias necesidades.

En las encuestas aplicadas a 20 personas el 42% de los padres aceptaron a su hijo con discapacidad y el 0% rechazo a su hijo, por lo que podemos concluir que esto se debe a que los padres estaban dispuestos a Aceptar como nacieran sus hijos, sin importar las dificultades que ellos tuvieran, también aunado a esto, el rechazo de los padres es menos frecuente, ya que en su mayoría los padres planifican y deciden al momento del proceso a lo que se pueda llegar a presentar.

Un 41% destacó que presentaban miedo, la razón por la cual se destaca esta impresión es que, el sentimiento de miedo es una forma natural que tenemos los seres humanos para escapar de una situación que pone en riesgo nuestra vida, o para escapar de algo totalmente desconocido, sin embargo, la conclusión que doy para finalizar, es que, aunque los padres tengan una planificación con anterioridad les dará temor o miedo a este nuevo proceso al que se tendrán que enfrentar.