



RELACIÓN ENTRE DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AMOR ROMÁNTICO

Alumna: Vázquez Moreno Jailene Michel

Materia: Seminario de tesis

Catedrático: Cordero Gordillo María del Carmen

Carrera: Psicología general

Grado: 8°

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

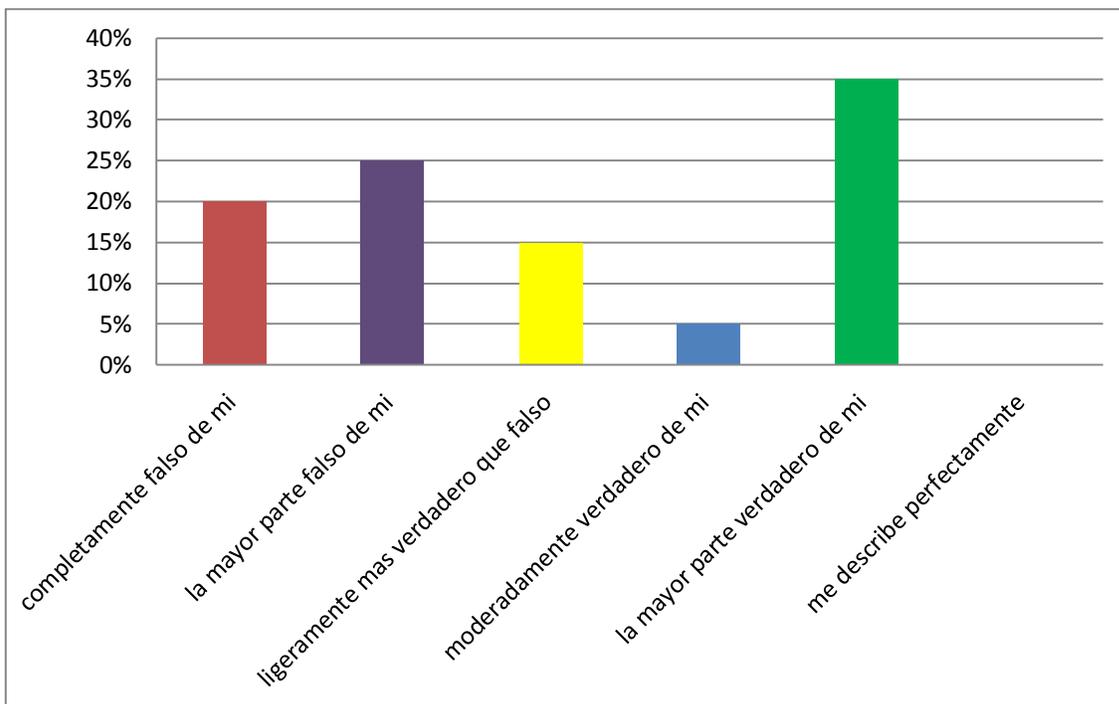
Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de mayo 2020

Capítulo VI

4. Análisis e interpretación de los resultados

4.1 características de la población: Mi unidad de análisis consta de la aplicación de una encuesta a 20 personas de las cuales 16 son mujeres y 4 hombres, en un rango de edad entre los 17 y 21 años, estudiantes de la carrera de psicología general en la UDS campus Comitán

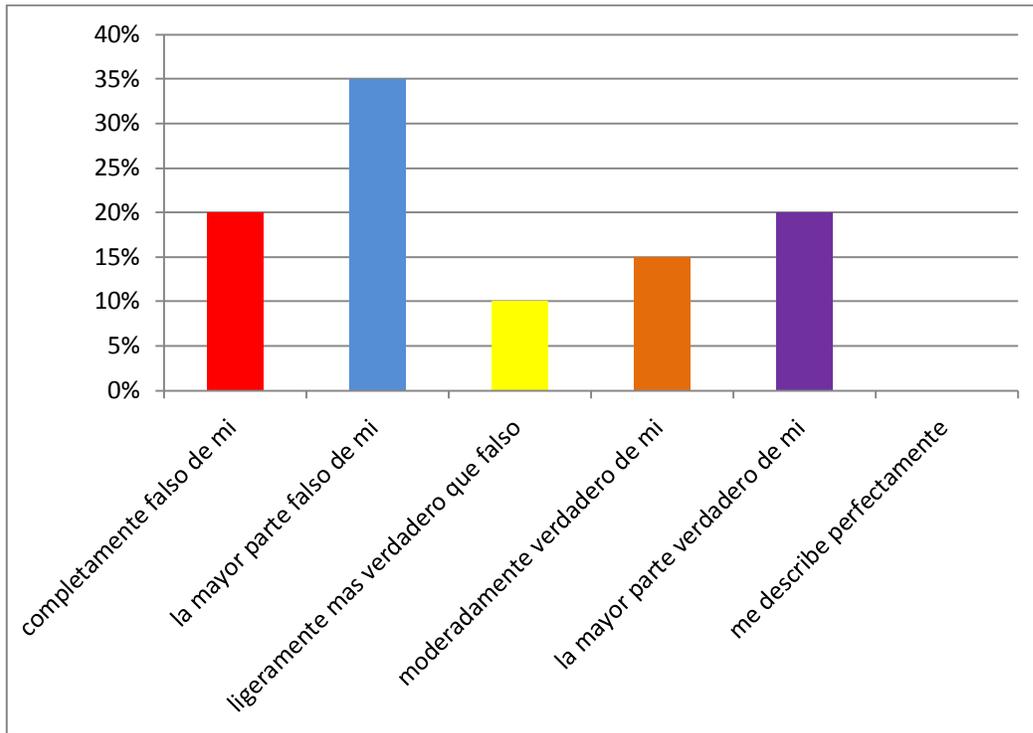
4.1.1 pregunta 1: ¿Me siento desamparado cuando estoy solo?



Descripción: De la encuesta aplicada a 20 personas, el 20% dijo que es completamente falso el decir se siente desamparado cuando está solo, que es un aproximado de 7 personas, el 25% dijo que es la mayor parte falso de ellos que es un aproximado de 5 personas, el 15% dijo que es ligeramente más verdadero que falso que son 3 personas, el 5% dijo que es moderadamente verdadero de ellos que es 1 persona y el 35 % dijo que la mayor parte es verdadero que son 7 personas.

Análisis: El 35% de las personas encuestadas dicen que la mayor parte se sienten desamparados cuando están solos esto debidos a que tienen una mayor posibilidad de ser dependientes, por el hecho de tener esa sensación al momento de estar solos, el 5 % aún puede ser de riesgo ya que dicen que moderadamente pueden sentirse así, cuando esto pasa y no se trata con el tiempo esta sensación puede aumentar al igual que el 15% que dice que es ligeramente más verdadero que falso aun que el 25 y 20% de la población encuestada diga que es falso, se podría hacer algo para informarlos y esto no avance.

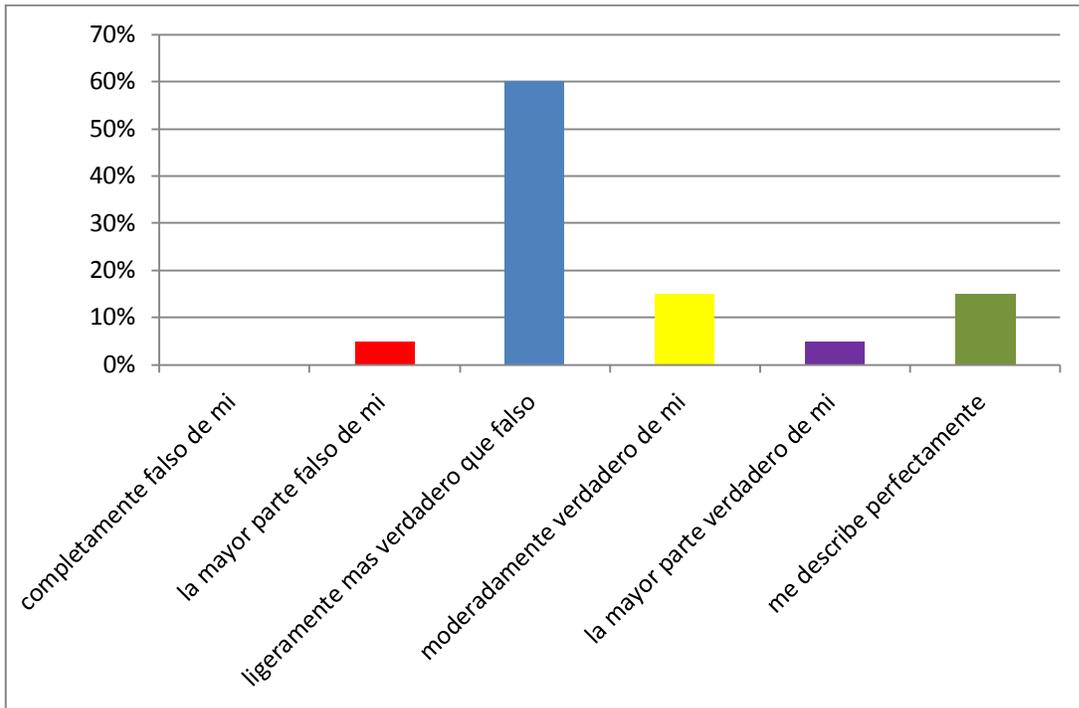
4.1.2 Pregunta 2: ¿Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja?



Descripción: El 20% nos dijo que es completamente falso el preocuparse por ser abandonados por su pareja que es un aproximado de 4 personas, el 35% que es equivalente a 7 personas dijo que la mayor parte es falso, mientras que el 10% dicen que es más verdadero que falso son alrededor de 2 personas, el 15% dice que es moderadamente verdadero en el cual es un aproximado de 3 personas y otro 20% dice que la mayor parte es verdadero que al igual son 4 personas.

Análisis: En esta pregunta se buscaba identificar si las personas pueden llegar a ser dependientes al decir o pensar en que le preocupa la idea de ser abandonados por su pareja, en los resultados podemos ver que el 20% de la población encuestada dijo que en su mayor parte si les preocupa, el 15% moderadamente y el 10% ligeramente, tomo estos 3 rangos porque considero que podrían tener características de una persona dependiente, mientras que el 35% y el 20% no consideran significativamente esta idea.

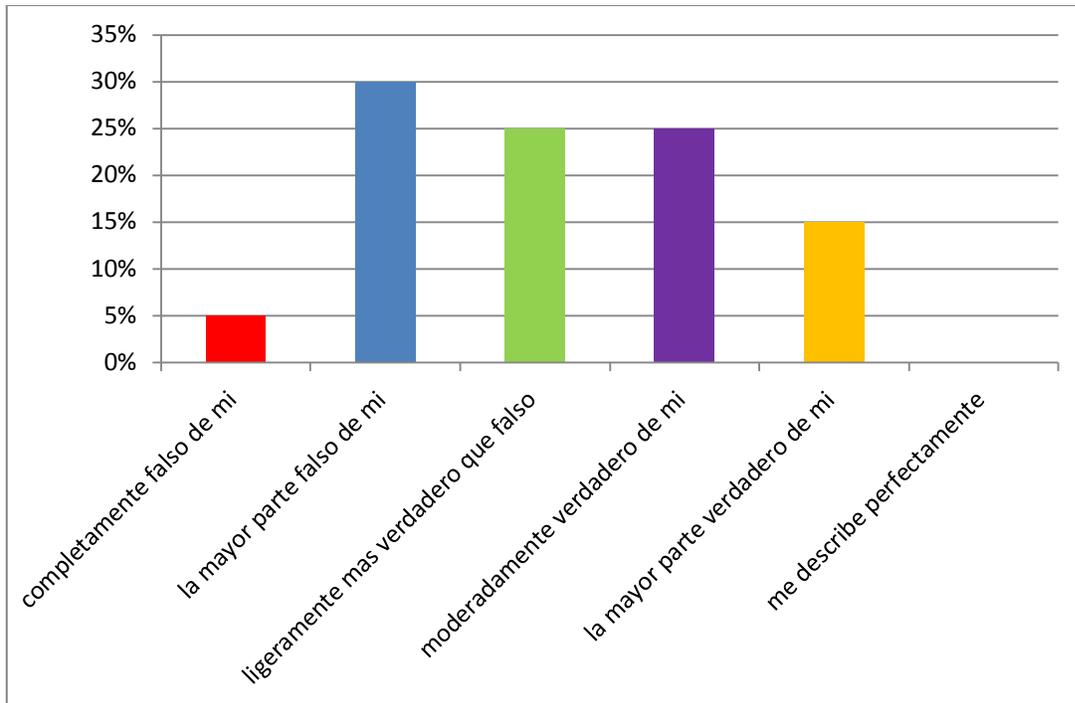
4.1.3 Pregunta 3: ¿Para atraer a mí pareja busco deslumbrarla o divertirla?



Descripción: En esta grafica podemos ver que ninguno opto por decir que es completamente falso el querer divertir a su pareja, el 5% dijo que la mayor parte es falso que equivale a 1 persona, el 60% equivale a 12 personas que dijeron que es ligeramente más verdadero que falso, el 15% dijo que moderadamente es verdadero y equivale a 3 personas, otro 5% dijo que la mayor parte es verdadera que es 1 persona y por último el 15% que son 3 personas dijo que se describen perfectamente con esta pregunta.

Análisis: En esta pregunta podemos ver que las respuestas se inclinan un poco más en la parte donde sí se llegan a identificar con la pregunta, aunque para muchos esto sea insignificante y digan que solo quieren pasar tiempo con su pareja, es una manera de llamar la atención, por eso considero que muchos lo como algo normal ya que la mayor parte de las personas encuestadas que son el 60% dicen que ligeramente es más verdadero que falso y el 15% dice que se describen perfectamente con esta parte.

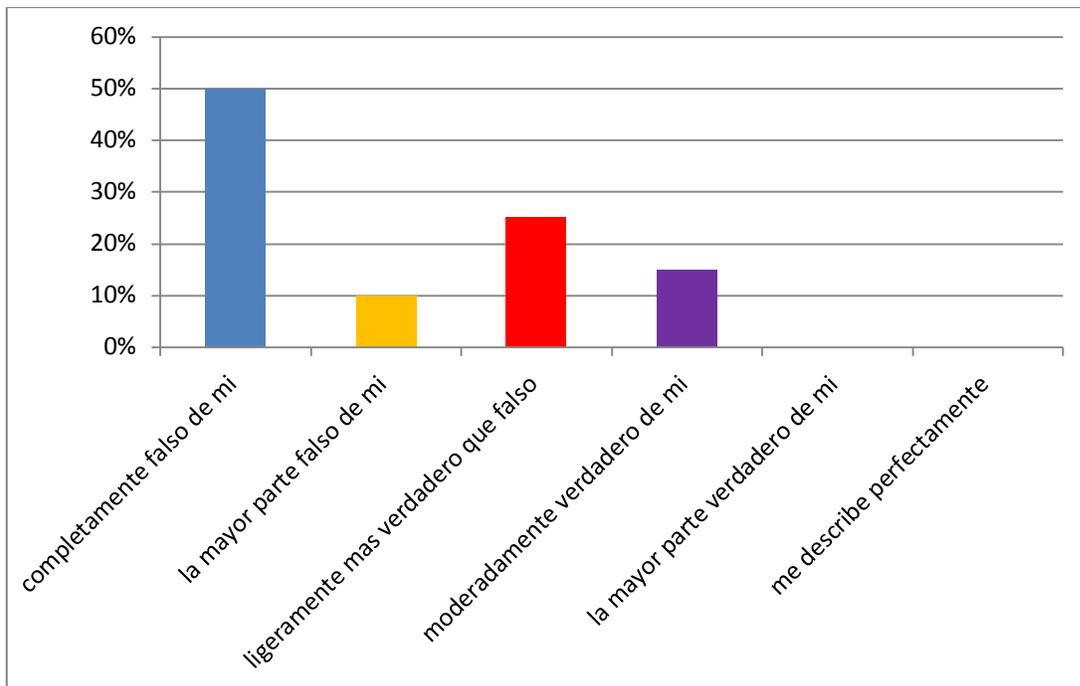
4.1.4 Pregunta 4: ¿hago todo lo posible por ser el centro de atención de mi pareja?



Descripción: El 5% que equivale a 1 persona dijo que es completamente falso de ellos el querer ser el centro de atención de su pareja, el 30% nos dice que es mayormente falso este porcentaje equivale a 6 personas, el 25% dijo que es ligeramente más verdadero que falso que equivale a 5 personas, otro 25% que igualmente son 5 personas nos dijo que es moderadamente verdadero en ellos y el 15% nos dijo que es mayormente verdadero que son 3 personas, siendo así un total de 20 personas encuestadas.

Análisis: En esta grafica podemos ver que el 30% dice que es mayormente falso el querer ser el centro de atención pero de cierta manera pueden ser alertas de dependencia porque estas personas buscan llamar la atención de su pareja y muchas pueden ser extremistas al intentar hacerlo, el 25% que se identifica con la respuesta de que es ligeramente más verdadero que falso y el otro 25% moderadamente podrían ser personas con rasgos dependientes y el 15% dicen que mayor parte podría estar en riesgo.

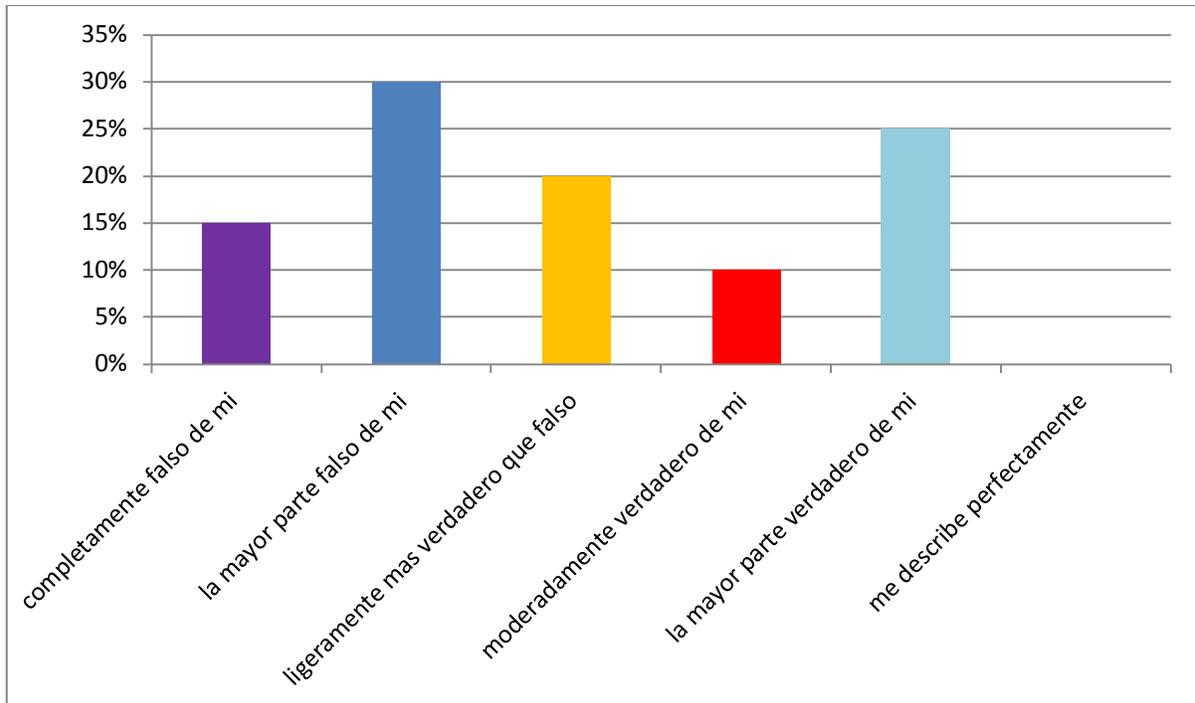
4.1.5 Pregunta 5: ¿Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja?



Descripción: En la gráfica podemos observar que el 50% dice que es completamente falso el sentir la necesidad constante de expresiones de afecto de su pareja esto equivale a 10 personas encuestadas, el 10% dijo que es mayormente falso, que son 2 personas, un 25% equivale a 5 personas quienes dicen que es ligeramente más verdadero que falso y el 15% dijo que moderadamente que equivale a 3 personas.

Análisis: una de las características de una persona dependiente es buscar constantemente el afecto u aprobación de su pareja por lo que en esta pregunta se busca saber que tan importante es para estas personas por lo cual el 50% dijo que no en exageración mientras que el 15% dice que es moderadamente cierto este hecho y un 20% dijo que es falso. Esto puede ocurrir de manera inconsciente puesto que para la persona dependiente puede ser muy normal necesitar de este tipo de expresiones.

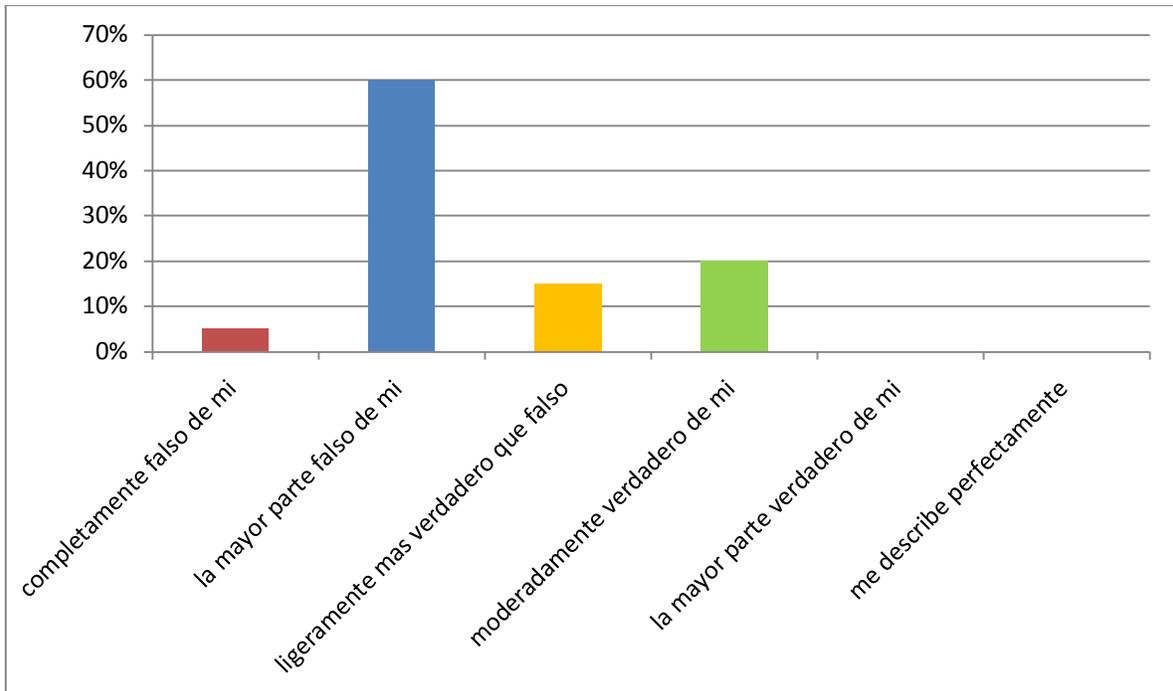
4.1.6 Pregunta 6: ¿si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo?



Descripción: El 15% de la población encuestada nos dijo que es completamente falso el sentir angustia cuando su pareja no está comunicada con ellos, esto equivale a 3 personas, un 30% nos dijo que la mayor parte es falso esto equivale a 6 personas, el 20% que es igual a 4 personas dice que es ligeramente más verdadero que falso el sentir angustia, un 10% que es igual a 2 personas sienten que es moderadamente verdadero y el 25% que equivale a 5 personas dicen que la mayor parte es verdadero.

Análisis: Esta pregunta nos podría llevar a una de las causas de la dependencia ya que el sentir angustia por esto los podría llevar a la ansiedad. Un 15% dice que es totalmente falso, pero en este caso un 30% dijo que la mayor parte es falso esto quiere decir que en algún momento lo sintieron y eso puede ser un principio, el 20% dice que es más verdadero que falso y tampoco los descarta, pero el 25% de las personas encuestadas dicen que la mayor parte es verdadero, podríamos decir que son personas que han sufrido esta angustia por el hecho de no saber nada de su pareja en un tiempo acordado.

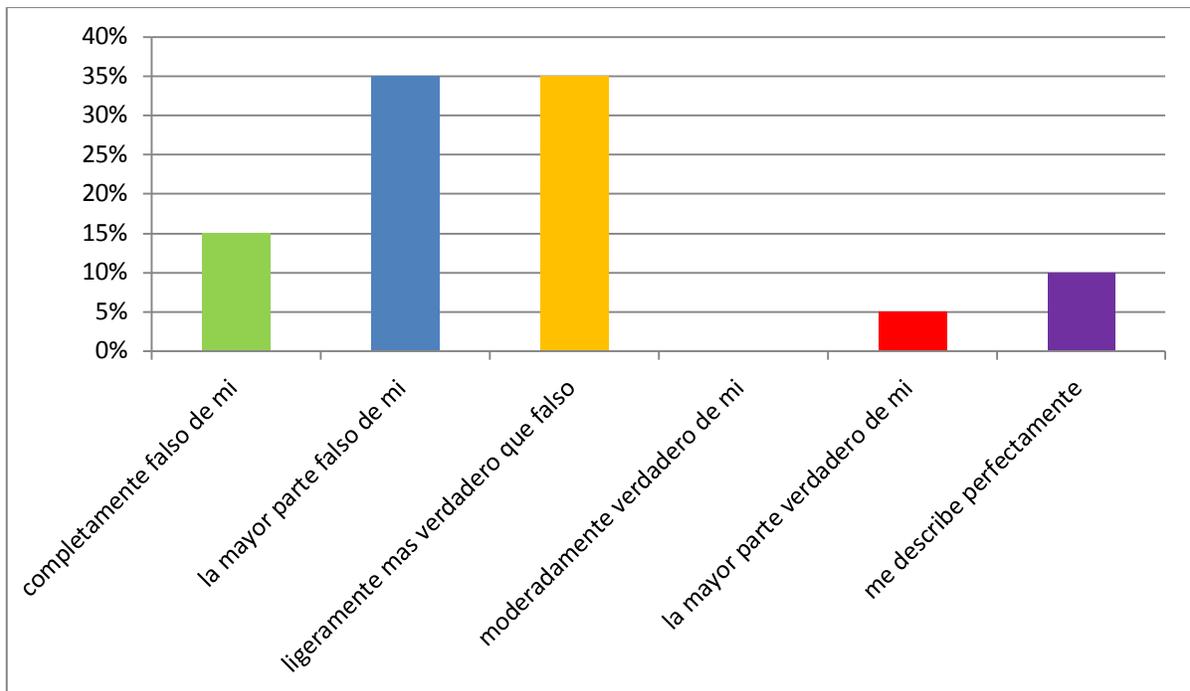
4.1.7 Pregunta 7: ¿Cuándo mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado?



Descripción: En esta grafica podemos ver que el 5% de las personas encuestadas dicen que es completamente falso sentirse angustiados cuando su pareja no está, mientras que el 60% que es un total de 12 personas dice que la mayor parte es falso, el 15% que equivale a 3 personas dicen que es ligeramente más verdadero que falso, el 20% dijo que es moderadamente verdadero que equivale a 4 personas.

Análisis: Con los resultados obtenidos podemos observar que un 60% dijo que la mayor parte de ellos es falso el sentir angustia cuando su pareja no está, cuando hablamos de dependencia emocional y tener síntomas como angustia, desesperación o intriga puede traernos graves consecuencias esto igual a las personas que optaron por poner como respuesta que es moderadamente verdadero que son el 20% estas personas ya logran reconocer el sentimiento que esto les provoca y puede ser más fácil platicar con ellos para darles a conocer las situaciones en riesgo.

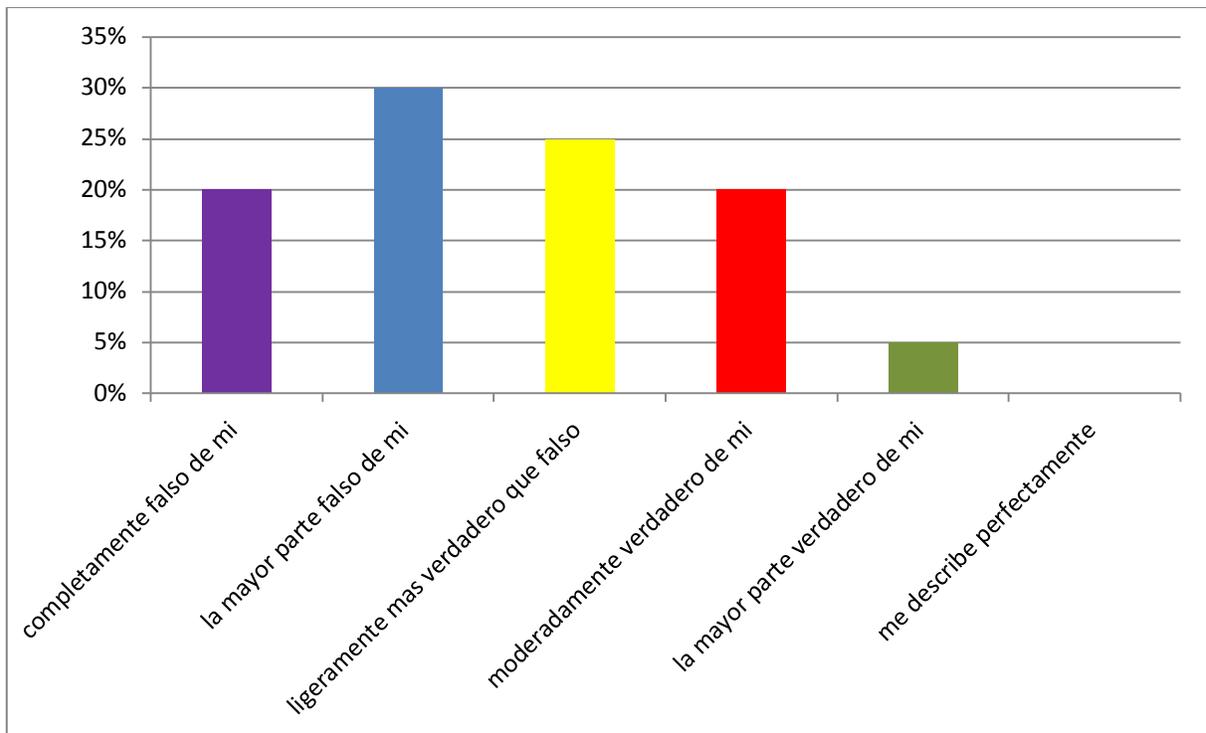
4.1.8 Pregunta 8: ¿Cuándo discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme?



Descripción: El 15% de las personas encuestadas dijeron que es completamente falso el preocuparse de que su pareja los deje de querer cuando discuten, esto equivale a 3 personas, el 35% dice que la mayor parte es falso que son 7 personas, al igual que otro 35% dijo que es ligeramente más verdadero que falso que también equivale a 7 personas, el 5% dice que la mayor parte es verdadero que equivale a 1 persona y finalmente el 10% que son 2 personas dice que los describe perfectamente.

Análisis: Con los datos obtenidos podemos ver que el 15% no les preocupa que su pareja deje de sentir afecto por ellos después de una discusión, con esta pregunta se busca saber si las personas dependientes se sienten preocupados por dejar de ser queridos, con esto hablamos de un amor propio bajo en la gráfica nos muestra que el 10% dice que los describe perfecta mente por lo cual se puede decir que son una población en riesgo así como el 5% que está a un paso de sentirse identificado con esta situación.

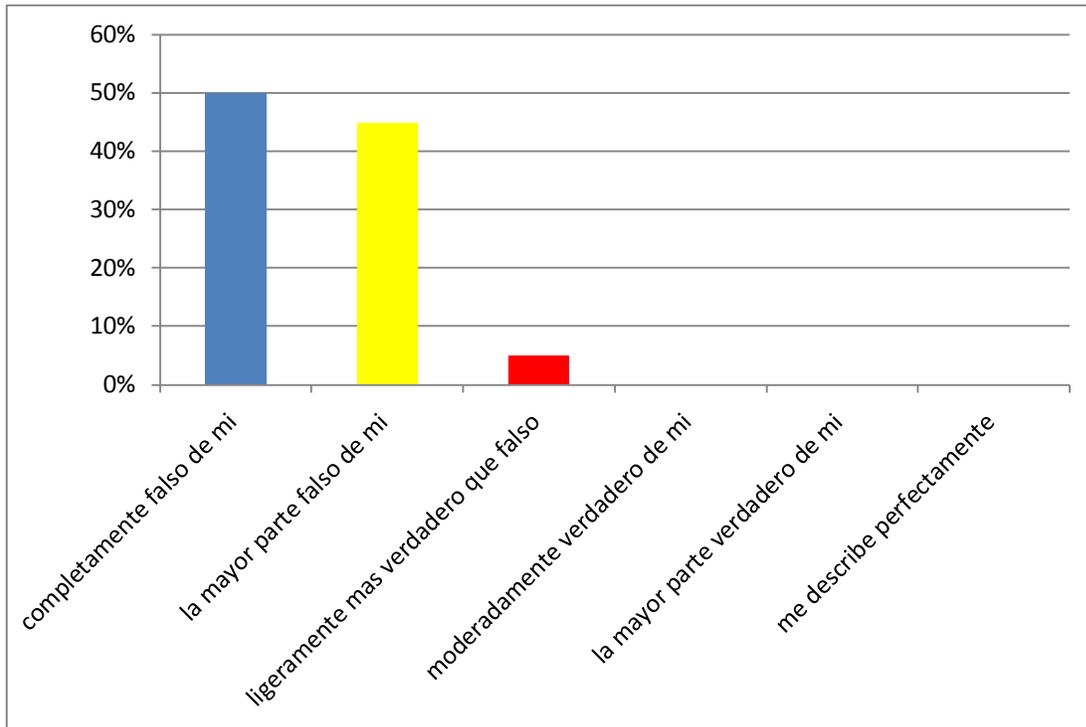
4.1.9 Pregunta 9: ¿he amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje?



Descripción: En la siguiente grafica podemos ver que el 20% equivalente a 4 personas dicen que es totalmente falso de ellos decir que han amenazado a su pareja para que no los deje, el 30% dijo que la mayor parte es falso que son 6%, el 25% equivalente a 5 personas dicen que es ligeramente más verdadero que falso, el 20% es igual a 4 personas dicen que moderadamente y el 5% que equivale a una persona dice que la mayor parte es verdadero de ellos.

Análisis: Con esta pregunta se buscaba identificar otro de los rasgos de una persona dependiente que es la manipulación, con las respuestas obtenidas algunas personas nos dieron esas respuestas por que lo han hecho o de igual manera lo han pensado, lo más preocupante de esta grafica es que solo el 20% equivalente a 4 personas dicen que es completamente falso, pero el 30% dicen que es mayormente falso y a partir de ahí los jóvenes pueden estar en riesgo al realizar esta acción o tener este tipo de pensamientos.

4.1.10 Pregunta 10: ¿soy alguien necesitado y débil?



Descripción: El 50% equivalente a 10 personas encuestadas dicen que es completamente falso el sentirse necesitado o débil, otro 45% dijo que la mayor parte es falso que equivale 9 personas y el 5% dice que es ligeramente más verdadero que falso que es igual a 1 sola persona.

Análisis: en esta grafica podemos observar que las personas no se sienten necesitados, pero en preguntas anteriores sus respuestas han sido que dependen mucho de su pareja, mientras que el 45% nos comenta que es mayor mente falso con esto con esto podemos ver que en ocasiones lo han sentido o pensado .